

## DIFTERITE

Questo documento fornisce informazioni sulla difterite che vi permettono di proteggere voi stessi e gli altri. La difterite è una grave malattia infettiva che ancora oggi può essere mortale. Potreste entrare in contatto con una persona infetta all'interno del centro d'asilo in cui vi trovate o essere stati contagiati a vostra insaputa durante il viaggio verso la Svizzera.

### Che cos'è la difterite?

La difterite è una malattia infettiva potenzialmente mortale causata da batteri che infettano la pelle o le mucose di naso e bocca. I batteri producono una pericolosa tossina che può diffondersi in tutto l'organismo e danneggiare gli organi. Se non ricevono cure, le persone infette non vaccinate corrono un rischio elevato di ammalarsi gravemente.

### Quali sono i sintomi della difterite?

Solitamente i sintomi si manifestano dopo un periodo compreso tra 2 e 5 giorni (in alcuni casi fino a 10 giorni) dal contatto con i batteri della difterite e variano in base al sito dell'infezione.

- Di solito i primi sintomi sono mal di gola, inappetenza e febbre leggera.
- Una membrana si forma nel naso, nella faringe e/o nella trachea rendendo difficili la deglutizione e la respirazione. Può presentarsi anche un ingrossamento dei linfonodi e dei tessuti di entrambi i lati del collo. Nei casi peggiori le vie respiratorie potrebbero ostruirsi completamente causando il soffocamento.
- Se i batteri della difterite infettano ferite aperte (in particolare sulle gambe) possono formarsi delle ulcere.
- La tossina del batterio della difterite danneggia gli organi paralizzando per esempio i nervi. Tali danni sono irreversibili.

### Come si trasmette la difterite?

La difterite si trasmette attraverso un contatto stretto con persone infette, soprattutto tramite le goccioline emesse quando una persona starnutisce, tossisce o parla. Il contagio può avvenire anche attraverso il contatto diretto con le secrezioni provenienti da naso e bocca di una persona infetta, per esempio dandosi un bacio o condividendo bicchieri e posate. È possibile contagiarsi anche tramite contatto diretto con ferite o ulcere infette.

Anche le persone asintomatiche sono contagiose.

### Come proteggersi dalla difterite?

È disponibile un vaccino che offre un'ottima protezione contro la difterite (cfr. retro).

Sapete se voi o vostro figlio avete effettuato almeno tre vaccinazioni contro la difterite? A quando risalgono? Se non lo sapete o avete dubbi al riguardo è molto importante che vi vaccinate subito. Rivolgetevi a un professionista della salute.

Al primo manifestarsi dei sintomi è importante avvisare immediatamente il personale del centro o le persone che vi ospitano in modo da ricevere le cure del caso al più presto.

**Importante:** voi o vostro figlio non vi sentite bene? Avete bisogno di medicinali, vaccini o di un consulto medico? Non esitate a chiedere aiuto al personale del centro o alle persone che vi ospitano per contattare un professionista della salute.

### Cosa fare in caso di sospetto di difterite?

Se voi o vostro figlio presentate i sintomi della difterite descritti in precedenza avvisate subito il personale del centro o le persone che vi ospitano. Portate una mascherina ed evitate i contatti con persone esterne alla vostra famiglia così da proteggere gli altri dal contagio.

È importante sottoporsi subito a una visita medica e ricevere le cure del caso.

### Cosa fare in caso di contatto con una persona affetta da difterite?

Se voi o vostro figlio siete stati a stretto contatto con una persona affetta da difterite ne sarete informati dal personale del centro. Per evitare che voi o vostro figlio vi ammaliate e per proteggere gli altri:

- vi sarà prescritta una terapia antibiotica;
- alla comparsa dei sintomi della difterite (cfr. sopra) avvisate immediatamente il personale e portate una mascherina e;
- nella misura del possibile, evitate contatti stretti con altre persone.



### Informazioni sul vaccino contro la difterite

Tutti dovrebbero farsi vaccinare contro la difterite.

Rivolgetevi a un professionista della salute in caso non siate vaccinati contro la difterite o non siate sicuri di esserlo. Il vaccino contro la difterite è combinato con quello contro il tetano e la poliomielite. Una sola fiala contiene tutti e tre i vaccini.

### Immunizzazione di base

Le persone non vaccinate o che non conoscono il proprio stato vaccinale devono effettuare tre vaccinazioni prima di disporre di una protezione completa. La seconda dose dev'essere somministrata due mesi dopo la prima e la terza dose dopo altri sei mesi. Informate il personale del centro o le persone che vi ospitano qualora abbiate bisogno di un'ulteriore dose di vaccino e non abbiate ancora prenotato un appuntamento.

### Vaccinazioni di richiamo

Per migliorare e prolungare la protezione vaccinale è necessario, a seconda dell'età, effettuare una vaccinazione di richiamo ogni 10-20 anni. In caso di contatto con una persona infetta, il richiamo va eventualmente anticipato.

### Possibili effetti collaterali della vaccinazione

Tutti i vaccini possono causare effetti collaterali lievi che **spesso** comprendono:

- dolore, arrossamento o gonfiore nel sito di iniezione;
- stanchezza;
- mal di testa;
- febbre.

Queste reazioni sono un segnale che il corpo sta sviluppando una protezione contro la malattia. Si tratta di sintomi generalmente lievi che scompaiono in pochi giorni.

**Molto raramente** può verificarsi una forte reazione allergica subito dopo la vaccinazione. Per questo i vaccini sono sempre somministrati in prossimità di un professionista della salute specificamente addestrato e supervisionato.

