

Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC (ASA)

Programme de formation complémentaire du 1er juillet 2015

Texte d'accompagnement pour la formation complémentaire «Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC (ASA)»

La formation complémentaire «Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC (ASA)» permet aux médecins issus de différentes spécialisations de documenter l'acquisition de connaissances approfondies en acupuncture et pharmacothérapie chinoise dans le cadre de la médecine traditionnelle chinoise (MTC) au moyen d'une formation postgraduée et continue ciblée.

Depuis 1998, les sociétés médicales suisses d'acupuncture et de médecine traditionnelle chinoise SACAM (ex-SAGA, SAEGAA, AGTCM), AGMAR et ATMA sont regroupées dans l'Association des Sociétés médicales suisses d'acupuncture et de médecine chinoise (ASA). Conjointement avec la FMH, celle-ci a élaboré un programme de formation complémentaire en acupuncture et médecine traditionnelle chinoise (ASA), désormais intitulé «Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC (ASA)» qu'elle a mis en vigueur au 1^{er} janvier 1999. La présente version a été adaptée à l'évolution des exigences.

L'ASA s'est engagée contractuellement envers l'ISFM à garantir aussi bien la qualification des titulaires de l'attestation de formation complémentaire que celle des établissements de formation. Cela ne vaut pas seulement pour les sociétés membres de l'ASA, mais également pour toutes les institutions qui enseignent la médecine traditionnelle chinoise et prétendent former des médecins en vue de l'attestation de formation complémentaire dans cette discipline. Depuis l'entrée en vigueur du programme de formation complémentaire en janvier 1999, plusieurs centaines de médecins remplissant les conditions du programme ont déjà été enregistrés.

La présente version tient compte des nombreux développements concernant les établissements de formation postgraduée en MTC et vise à uniformiser l'obtention de l'attestation de formation complémentaire.

Une commission, composée de membres en provenance de toutes les sociétés médicales regroupées dans l'ASA, a élaboré un catalogue détaillé des objectifs de formation internationalement reconnus pour la formation de médecins en acupuncture et médecine chinoise. Avec ce catalogue, l'ASA possède un outil de mesure standard lui permettant d'évaluer les contenus de la formation postgraduée.

Le programme comprend 360 heures de formation au total, dont 4 modules devant être conclus par un examen. Au terme de cette formation, le candidat est autorisé à facturer les positions tarifaires de l'acupuncture et/ou de la médecine traditionnelle chinoise du catalogue des prestations de base. Ces dispositions sont valables depuis le 1^{er} juillet 2015. L'attestation de formation complémentaire conserve sa validité quand le titulaire obtient au moins 24 crédits de formation continue spécifique à la discipline par période de 3 ans, conformément au chiffre 6.

Les documents pour l'attestation de formation complémentaire peuvent être obtenus auprès du secrétariat de l'ASA, c/o gkaufmann Verbandsmanagement, Wattenwylweg 21, 3006 Berne, tél. 031 332 41 10, courriel info@gkaufmann.ch, ou sur le [site internet de l'ASA](#).

Programme de formation complémentaire «Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC (ASA)»

1. Généralités / Description des concepts

Objectifs

La formation complémentaire donne les connaissances de base nécessaires en acupuncture et pharmacothérapie chinoise dans le cadre de la MTC.

Le programme de formation postgraduée «Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC (ASA)» vise à donner au candidat à l'attestation la garantie d'acquérir

- une formation postgraduée et continue de haut niveau
- les connaissances de base autorisant la mention du titre à l'intention du public et du corps médical
- la base pour l'indemnisation des prestations par les assureurs sociaux
- l'autorisation à utiliser la dénomination «Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC»

MTC – Médecine traditionnelle chinoise

Le terme «médecine traditionnelle chinoise» est un terme récent qui désigne une théorie médicale autonome développée par des savants chinois depuis plus de deux millénaires. L'approche fonctionnelle (inductive – synthétique) de la MTC est complémentaire de celle de la médecine universitaire occidentale dont l'orientation est plus matérialiste (causale – analytique) et quantitative.

Se fondant sur ses propres bases théoriques, la MTC a développé des outils diagnostiques et thérapeutiques spécifiques qui lui permettent de reconnaître les déséquilibres systémiques pathologiques, reflets d'une dysharmonie des organes-fonctions, et de les corriger. Cette thérapeutique a recours aux méthodes suivantes, toutes issues du même modèle théorique:

1. conseils d'hygiène de vie
2. diététique
3. pharmacothérapie
4. acupuncture et moxibustion
5. Qi Gong, Tai Chi, Tuina

Acupuncture – Médecine traditionnelle chinoise

En occident, l'acupuncture s'est imposée comme la plus importante discipline de la MTC. Elle est désignée en médecine chinoise comme une «thérapie externe (wai zhi)» par opposition à la «thérapie interne (nei zhi)», représentée par la pharmacothérapie.

Acupuncture (générale, somatotopique: oreille, main, crâne)

L'acupuncture est une stimulation thérapeutique ciblée des fonctions corporelles à partir de points cutanés spécifiques. Le choix des points à piquer est effectué après l'établissement du diagnostic médical chinois et a une influence décisive sur le succès de la thérapie.

L'acupuncture comprend le diagnostic et le traitement de maladies selon les principes de la MTC et d'autres modèles de pensée plus modernes. L'acupuncture agit par stimulation et rétablissement des mécanismes de régulation du corps. Elle est appliquée dans bon nombre de spécialités médicales pour la prévention, la thérapie et la réhabilitation de troubles fonctionnels, de maladies psychosomatiques ou organiques et de douleurs.

Auriculopuncture/acupuncture contrôlée par le pouls RAC

La MTC a également recours à des techniques d'acupuncture particulières complémentaires, telles que l'auriculopuncture, la manopuncture et la craniopuncture (microsystèmes somatotopiques). L'auriculopuncture d'après Paul Nogier a suscité un grand intérêt en Europe et a donné naissance à un concept moderne d'auriculothérapie et d'auriculomédecine.

Du point de vue diagnostique, l'auriculopuncture présente l'avantage que seuls les points du pavillon auriculaire impliqués dans une pathologie d'organe-fonction deviennent détectables. Ces points correspondent aux points et méridiens de l'acupuncture classique (corporelle). L'acupuncture contrôlée au pouls (RAC) peut mettre en évidence les points de l'acupuncture corporelle les plus impliqués dans le processus pathologique et ainsi augmenter l'efficacité du traitement dans certaines conditions. De plus, elle permet de contrôler la réactivité neurovégétative du sujet.

- Détection par le pouls de champs perturbateurs (cicatrices, foyers infectieux, problèmes liés aux amalgames dentaires, etc.).
- Indication par une modification spécifique de l'onde du pouls: RAC = réflexe autonome circulatoire.

Pharmacothérapie chinoise

La pharmacothérapie traditionnelle est la technique thérapeutique la plus répandue en Asie.

Une meilleure diffusion et le contrôle de qualité de la pharmacopée traditionnelle ont permis à la pharmacothérapie traditionnelle de s'implanter de plus en plus en occident. A l'instar du choix des points en acupuncture, les médicaments sont ordonnés par prescription magistrale une fois le diagnostic chinois posé. Près de 5000 médicaments sont décrits dans la littérature, sous forme de monographies relatant leur origine, leurs propriétés et leurs actions. Quelques centaines de ces médicaments trouvent une application dans la pratique courante. Ils sont disponibles sous diverses formes galéniques: décoction, poudre, pilules, extraits, granulés et préparations à usage externe. La décoction est la forme la plus utilisée.

La pharmacothérapie traditionnelle est indiquée aussi bien pour le traitement d'affections aiguës que de maladies chroniques. Elle peut être associée à l'acupuncture et à la diététique.

MTC – Thérapie alimentaire, diététique

La diététique de la MTC est basée sur les principes de la pharmacothérapie. Elle étudie l'action des aliments sur l'organisme et leur utilité pour la conservation de la santé et le traitement des maladies.

La diététique traditionnelle chinoise s'est essentiellement développée à partir de l'enseignement du BENCAO (canon classique de la diététique). Sur la base des règles diagnostiques traditionnelles de la MTC, les aliments sont prescrits de manière synergique, seuls ou en association avec d'autres techniques traditionnelles.

Qi Gong, Tai Chi et Tuina

Le Qi Gong et le Tai Chi (Ji en chinois), en tant que thérapies du mouvement, et le Tuina, littéralement «pousser et saisir», qui s'apparente à une combinaison entre le massage occidental et la thérapie manuelle, font partie des cinq piliers de la médecine chinoise. Les principes issus des fondamentaux de la médecine chinoise et les connaissances des méridiens et des points d'acupuncture sont utilisés pour la prévention et le traitement de maladies dans le cadre d'une approche holistique de l'être humain.

2. Conditions à l'obtention de l'attestation de formation complémentaire

2.1 Titre fédéral de spécialiste ou titre de spécialiste étranger reconnu.

2.2 Justification de 360 heures de formation postgraduée.

2.3 Réussite de l'examen

- Module de base Bases générales
- Module de base Acupuncture
- Module de base Pharmacothérapie chinoise
- Module de base Auriculopuncture/acupuncture contrôlée par le pouls RAC

3. Durée, structure et contenu de la formation postgraduée

3.1 Durée et structure

Les 4 modules de cours proposés par les sociétés membres de l'ASA sont particulièrement indiqués pour l'obtention de l'attestation de formation complémentaire, mais ils ne représentent pas une obligation. Il est également possible d'obtenir les connaissances requises dans d'autres écoles. Chacun des modules proposés par les sociétés membres de l'ASA comprend 80 heures. Les enseignements transmis correspondent aux matières d'examen requises pour l'obtention de l'AFC. Au terme des 4 modules de base, le candidat doit encore suivre 40 heures de formation postgraduée ou d'approfondissement à choix dans des établissements de formation conformément au chiffre 6. Les 4 modules sont les suivants: Module de base Bases générales, Module de base Acupuncture, Module de base Pharmacothérapie chinoise, Module de base Auriculopuncture/acupuncture contrôlée par le pouls RAC.

3.2 Dispositions complémentaires

3.2.1 Objectifs de formation

La formation suivie doit être documentée en continu. Le candidat joint ses attestations de formation à sa demande de titre.

3.2.2 Formation à l'étranger

Les cours accomplis dans d'autres établissements de formation en Suisse ou à l'étranger sont validés si l'équivalence est avérée. La charge de la preuve revient au candidat.

4. Contenu de la formation postgraduée

Connaissances théoriques et pratiques

4.1 Module de base Bases générales

Bases historiques et linguistiques

Introduction à la MTC

- Yin Yang
- Cinq phases (Wu Xing)
- Substances fondamentales (Qi / Xue; Jin / Ye; Jing / Shen)

Aperçu des méthodes thérapeutiques

Mouvements traditionnels

- Zang Fu / Les Fu extraordinaires

Huit critères fondamentaux

- Différenciation en quatre stades / Différenciation en six méridiens

Etiologie et pathogénèse

Méridiens

- Points d'acupuncture
- Neurophysiologie et histologie des points
- Microsystèmes

Les quatre procédures diagnostiques

- Interrogation y c. anamnèse par systèmes
- Inspection y c. diagnostic de la langue
- Audition et odorat
- Palpation y compris la prise du pouls

Modèle pathologique de Qi et Xue

Modèle pathologique des cercles de fonction

Modèle pathologique par facteurs climatiques

Pathologie des méridiens

Principes et techniques thérapeutiques

- Huit procédures thérapeutiques
- Thérapie en cas d'incidents

Bases de la pharmacothérapie chinoise

- Formes galéniques, dosage, critères de qualité

4.2 Module de base Acupuncture

Origines historiques

Théorie des méridiens

- 12 méridiens principaux
- méridiens secondaires: les 8 vaisseaux merveilleux; les méridiens LO
- les méridiens distincts (jing bie), les méridiens tendinomusculaires
- régions cutanées

Punctologie

- Fonction et indications, catégories, techniques de simulation

Enseignements des méridiens principaux et de leurs points en détail

Choix et combinaison des points

Principes thérapeutiques

Principe de la prescription

Application clinique du diagnostic et technique de puncture

- Syndromes de MTC
 - selon les Zhang Fu
 - selon la pathologie des méridiens
 - selon des maladies typiques
 - autres syndromes de MTC
- Acupuncture symptomatique, acupuncture de la douleur
- Technique de la puncture, de la moxibustion et d'autres techniques thérapeutiques

4.3 Module de base Pharmacothérapie chinoise

Bases théoriques de la pharmacothérapie clinique

- les huit règles thérapeutiques
- qualification des médicaments
- pharmacothérapie en fonction des organes et entrailles
- monographies sur les médicaments
- classification des médicaments
- contre-indications et interactions dans le cadre des médicaments essentiels
- toxicologie en fonction de la compréhension occidentale

Discussion des médicaments chinois les plus utilisés

- Effet et indication selon la médecine traditionnelle chinoise
- Contre-indications selon la médecine traditionnelle chinoise et la médecine occidentale
- Toxicologie et pharmacologie
- Etudes cliniques

Possibilités de combinaison

Bases pratiques de la pharmacothérapie

- Formes d'administration: interne et externe
- Dosage
- Prescriptions simples

4.4 Module de base Auriculopuncture/acupuncture contrôlée par le pouls RAC

Microsystèmes

- Définition
- Propriétés structurelles et physiologiques
- Zones auriculaires selon Nogier et Bahr
- Zones crâniennes
- Zones de la main
- Autres microsystèmes

Histoire de l'auriculopuncture

Embryologie, anatomie et innervation de l'oreille

Projection topographique de l'organisme sur le pavillon de l'oreille

- Les 200 principaux points

Couches fonctionnelles, zones et lignes auxiliaires

Catégories de points

- points anatomiquement définis
- points fonctionnellement définis
- points primordiaux
- points biotiques
- points-maîtres

Applications de fréquences

- Diagnostique et thérapeutique
- Laser

Principe d'efficacité de l'acupuncture basée sur un microsystème, en particulier acupuncture auriculaire

Indications et contre-indications de l'acupuncture auriculaire

Technique de la détection des points

- Techniques de palpation
- Mesures de la résistance de la peau
- Détection de modifications du champ électrique
- Techniques de renforcement/de filtre

Le réflexe RAC/Nogier

- Physiologie
- Modèles d'explication
- Techniques

Techniques de la puncture et déroulement du traitement

4.5 Pour des informations détaillées sur le contenu des différents modules, veuillez consulter le catalogue des objectifs de formation en annexe.

5. Règlement d'examen

5.1 Objectif de l'examen

L'examen vise à déterminer si le candidat remplit les objectifs de formation indiqués au chiffre 4 du programme de formation complémentaire et s'il est donc capable de s'occuper de patients en «Acupuncture – Pharmacothérapie chinoise – MTC» avec compétence et en toute autonomie.

5.2 Matière de l'examen

La matière de l'examen comprend tout le catalogue des objectifs de formation figurant au chiffre 4 du programme de formation complémentaire. Elle est répartie en quatre modules: Bases générales, Acupuncture, Pharmacothérapie chinoise, Auriculopuncture/acupuncture contrôlée par le pouls RAC.

5.3 Commission d'examen

5.3.1 Elections

Les membres de la Commission d'examen sont élus par le Comité de l'ASA.

5.3.2 Tâches de la Commission d'examen

La Commission d'examen est chargée des tâches suivantes:

- Organiser et faire passer les examens;
- Préparer les questions pour les examens;
- Evaluer les examens et en communiquer les résultats;
- Revoir périodiquement le règlement d'examen.

5.4 Genre d'examen

5.4.1 Les examens ont lieu sous la forme de questionnaires à choix multiples (QCM) et comprennent 40 questions par module. Durée: 90 minutes par module.

5.5 Modalités d'examen

5.5.1. Chacun des 4 modules fait l'objet d'un examen distinct. Les examens peuvent avoir lieu de manière séparée, combinée ou regroupée sur une journée.

5.5.2 Lieu et heure de l'examen

Les examens ont lieu au moins une fois par an. La date et le lieu sont fixés par la Commission d'examen. L'annonce de l'examen est publiée sur le site internet de l'ASA, de l'AGMAR et de la SACAM.

5.5.3 Langue de l'examen

Les examens peuvent avoir lieu en français, en allemand ou en italien. La nomenclature de l'OMS fait foi.

5.5.4 Taxe d'examen

L'ASA perçoit une taxe d'examen qui se monte à CHF 200.00 pour 1 module, à CHF 400 si 2 ou 3 modules ont lieu à la même date, et à CHF 500.00 si tous les 4 modules ont lieu à la même date.

La taxe d'examen doit être payée avec l'inscription à l'examen. En cas de retrait de l'inscription, elle est rétrocédée uniquement si l'inscription a été retirée au moins quatre semaines avant la date de l'examen. Si l'inscription est retirée à une date ultérieure, la rétrocession de la taxe ne peut avoir lieu que pour de justes motifs.

5.6 Critères d'évaluation

Les différentes parties de l'examen sont évaluées avec le terme de «réussi» ou «non réussi». L'examen de formation complémentaire est considéré comme réussi lorsque le/la candidat-e a réussi toutes les parties de l'examen avec succès. L'évaluation finale indique «réussi» ou «non réussi».

5.7 Communication des résultats, répétition de l'examen et opposition

5.7.1 Communication des résultats

Les résultats d'examen doivent être communiqués aux candidats par écrit avec l'indication des voies de droit.

5.7.2 Répétition

Le candidat peut repasser l'examen de spécialiste autant de fois que nécessaire, en ne devant toutefois se présenter qu'à la partie d'examen où il a échoué.

5.7.3 Opposition

En cas d'échec à l'examen, le candidat peut contester la décision négative dans un délai de 30 jours auprès de la Commission de formation postgraduée et continue de l'ASA.

6. Formation continue et recertification

L'attestation de formation complémentaire est valable 3 ans à compter de sa date d'établissement. Passé ce délai, il faut procéder à une recertification, faute de quoi l'attestation perd sa validité.

Il incombe au détenteur de l'attestation de formation complémentaire «Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC (ASA)» de se former régulièrement.

La formation continue doit comprendre au moins 24 crédits sur une période de 3 ans, obtenus dans le cadre de cours sur un thème en lien direct avec la médecine chinoise et reconnus par l'ASA (1 crédit correspond à 45-60 minutes de formation). La liste des cours reconnus est disponible sur le site de l'ASA.

La recertification de l'attestation de formation complémentaire est vérifiée tous les trois ans par la Commission de formation postgraduée et continue de l'ASA (vérification des attestations de participation aux cours).

Il incombe au détenteur de l'attestation de formation complémentaire de déposer sa demande de recertification dans le délai requis. L'attestation arrive à échéance au terme de la 4^e année suivant la dernière certification. La Commission de formation postgraduée et continue de l'ASA décide au cas par cas des conditions pour une recertification au-delà de ce délai en fonction de la qualité et de l'activité / de la formation continue dans le domaine de l'attestation de formation complémentaire.

Les motifs suivants donnent droit à une réduction proportionnelle des obligations de recertification lors d'une interruption de l'activité dans le domaine de l'attestation de formation complémentaire de min. 4 à max. 24 mois au total durant une période de recertification: maladie, séjour à l'étranger, maternité, activité non clinique ou autres raisons empêchant de remplir les conditions requises pour la recertification.

7. Compétences

L'ASA est compétente pour toute question administrative en lien avec l'organisation et la mise en œuvre du programme de formation complémentaire. Dans ce but, elle nomme une commission de formation postgraduée et continue.

Commission de formation postgraduée et continue pour la formation complémentaire en «Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC (ASA)»

7.1 Elections

La Commission de formation postgraduée et continue pour la formation complémentaire en «Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC (ASA)» est nommée par le Comité de l'ASA.

7.2 Composition

La Commission pour la formation postgraduée et continue se compose d'au moins 3 médecins actifs dans le domaine de l'attestation de formation complémentaire, tous détenteurs de l'attestation de formation complémentaire en «Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC (ASA)».

7.3 Tâches

La Commission de formation postgraduée et continue est chargée des tâches suivantes:

- Contrôler, et le cas échéant réviser, le programme de formation complémentaire et les directives sur la formation continue et la recertification de l'attestation de formation complémentaire en «Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC (ASA)».
- Définir le contenu et l'organisation des cycles de formation continue.
- Evaluer les offres de formation postgraduée et continue.
- Edicter les dispositions d'exécution du programme de formation complémentaire.
- Fixer la taxe d'obtention de l'attestation de formation complémentaire.
- Gérer les attestations de formation complémentaire délivrées et mettre à disposition de l'ISFM la liste des détenteurs de l'attestation de formation complémentaire en «Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC (ASA)».
- Veiller à ce que les noms des détenteurs de l'attestation de formation complémentaire figurent sur le site internet de l'ASA.
- Vérifier si les critères d'admission selon le chiffre 2 du présent programme de formation sont remplis.
- Prendre la décision finale en cas d'opposition lors d'échec à l'examen. Lorsque les critères pour l'obtention de l'attestation de formation complémentaires ne sont pas remplis, la décision revient au Comité de l'ASA.

8. Emoluments

La taxe pour l'obtention de l'attestation de formation complémentaire s'élève à CHF 150.00 pour les membres de l'ASA, et à CHF 300.00 pour les candidats qui ne sont pas membres.

La taxe de recertification s'élève à CHF 300.00 pour les membres de l'ASA, et à CHF 600.00 pour les candidats qui ne sont pas membres.

9. Dispositions transitoires

L'ISFM a approuvé le présent programme de formation complémentaire le 6 novembre 2014 et l'a mis en vigueur au 1^{er} juillet 2015.

Le ou la candidat-e qui répond à toutes les exigences selon l'ancien programme d'ici au 30 juin 2018 peut demander l'attestation de formation complémentaire d'après [les anciennes dispositions du 24 février 2005](#).

Aussi bien l'attestation de formation complémentaire obtenue selon les anciennes dispositions que celle obtenue selon les présentes conditions autorisent son détenteur à facturer ses prestations dans le cadre du TARMED, chapitres Acupuncture et Médecine traditionnelle chinoise.

Annexe 1

Catalogue des objectifs de formation en acupuncture, pharmacothérapie chinoise et médecine traditionnelle chinoise

Contenu de la formation postgraduée en vue du
certificat de formation complémentaire en
acupuncture, pharmacothérapie chinoise et
médecine traditionnelle chinoise (ASA)

Table des matières

MODULE BASES GÉNÉRALES	5
1 BASES HISTORIQUES	5
2 BASES PHILOSOPHIQUES / MÉTHODES	5
3 BASES THÉORIQUES	6
3.1 NEUROPHYSIOLOGIE ET HISTOLOGIE DE L'ACUPUNCTURE	6
3.1.1 <i>Electrophysiologie de la peau et des points d'acupuncture</i>	6
3.1.2 <i>Histologie des points d'acupuncture</i>	6
3.2 NORMES CONVENTIONNELLES	6
3.2.1 <i>Yin Yang</i>	6
3.2.2 <i>Wuxing (les 5 phases migratoires)</i>	8
3.2.3 <i>Symbolique des chiffres, numérologie</i>	9
3.3 EMBRYOLOGIE ET ORGANOGÉNÈSE	10
3.3.1 <i>Xian Tian / Hou Tian</i>	10
3.3.2 <i>Les énergies innées</i>	10
3.3.3 <i>Remarques embryologiques concernant les énergies</i>	10
3.4 PHYSIOLOGIE CHINOISE TRADITIONNELLE	11
3.4.1 <i>Substances vitales</i>	11
3.4.2 <i>Méridiens (vaisseaux)</i>	12
3.4.3 <i>Points d'acupuncture</i>	13
3.4.4 <i>Microsystèmes</i>	14
3.4.5 <i>Circuits fonctionnels (Zang Fu et Fu Extraordinaires)</i>	14
3.5 ETIOLOGIE	15
3.6 PATHOGÉNÈSE	16
4 BASES PRATIQUES	17
4.1 DIAGNOSTIC	17
4.1.1 <i>Les quatre procédures diagnostiques: Si Zhen</i>	17
4.2 PATHOLOGIE	17
4.2.1 <i>Les huit critères</i>	17
4.2.2 <i>Maladies selon le Qi et le Xue</i>	18
4.2.3 <i>Maladies selon les circuits fonctionnels (zang fu bian zheng)</i>	19
4.2.4 <i>Maladies selon les méridiens</i>	19
4.2.5 <i>Maladies dues à des facteurs climatiques</i>	19
4.2.6 <i>Maladies sous forme d'affections fiévreuses</i>	20
4.2.7 <i>Maladies psychiques (émotions)</i>	20
4.3 THÉRAPIE.....	20
4.3.1 <i>Principes thérapeutiques</i>	20
4.3.2 <i>Méthodes thérapeutiques et prophylaxie</i>	20
4.3.3 <i>Procédures et techniques thérapeutiques</i>	21
4.3.4 <i>Incidents thérapeutiques</i>	21
MODULE DE BASE ACUPUNCTURE	22
1 REMARQUES HISTORIQUES	22
1.1 DÉVELOPPEMENT EN CHINE	22
2 ENSEIGNEMENT DES MÉRIDIEIS	22
2.1 INTRODUCTION	22
2.2 LES 12 MÉRIDIEIS PRINCIPAUX.....	23
2.2.1 <i>Aperçu du système des méridiens</i>	23
2.2.2 <i>Extension des 12 méridiens sur le corps (topographie)</i>	23
2.2.3 <i>Direction du flux du Qi</i>	23

2.2.4	Relation entre l'intérieur et l'extérieur	24
2.2.5	Méridiens communicants	24
2.2.6	Flux du Qi circadien	24
2.2.7	Cours des méridiens et pathologie	Fehler! Textmarke nicht definiert.
2.3	LES HUIT MÉRIDIEUX PARTICULIERS OU EXTRAORDINAIRES (QI JING BA MAI).....	26
2.3.1	Définition	26
2.3.2	Fonction	26
2.4	MÉRIDIEUX SECONDAIRES (LUO MAI)	26
2.4.1	Répartition.....	26
2.4.2	Fonction	27
2.5	MÉRIDIEUX DISTINCTS (JING BIE).....	27
2.5.1	Définition	27
2.5.2	Fonction	27
2.6	MÉRIDIEUX TENDINOMUSCULAIRES (JING JIN).....	27
2.6.1	Définition	27
2.6.2	Fonction	27
2.7	RÉGIONS CUTANÉES (BI BU).....	28
2.7.1	Définition	28
2.7.2	Fonction	28
2.8	RÉPARTITION DES MÉRIDIEUX SELON LES RÉGIONS CORPORELLES	28
3	POINTS D'ACUPUNCTURE	29
3.1	FONCTION ET INDICATION	29
3.1.1	Rôle de la fonction pour la localisation	29
3.1.2	Relation entre méridien et indication d'un point.....	29
3.1.3	Relation entre catégorie et indication d'un point.....	29
3.1.4	Indications de certains points sur la base de l'expérience	29
3.1.5	Considérations modernes.....	29
3.2	CATÉGORIES DE POINTS.....	30
3.2.1	Yuan Xue	30
3.2.2	Luo Xue.....	30
3.2.3	Xi Xue	30
3.2.4	Ba Hui Xue.....	30
3.2.5	Xia He Xue.....	30
3.2.6	Ba Mai Jiao Hui Xue	30
3.2.7	Si Zong Xue	31
3.2.8	Mu Xue.....	31
3.2.9	Shu Xue	31
3.2.10	Wu Shu Xue	31
3.2.11	Jiao Hui Xue	31
3.2.12	Hua Tuo Jia Ji Xue	32
3.2.13	Points supplémentaires.....	32
4-20	ETUDE DES POINTS ET DES MÉRIDIEUX CONFORMÉMENT AUX PAGES 73-410	32
21	POINTS À L'EXTÉRIEUR DES MÉRIDIEUX.....	33
22	COMBINAISON DE POINTS	33
22.1	POINTS LOCAUX, RÉGIONAUX ET ÉLOIGNÉS	33
22.2	CONFORMÉMENT AUX MÉRIDIEUX CONCERNÉS.....	33
22.3	CONFORMÉMENT À L'EXPÉRIENCE CLINIQUE DES GÉNÉRATIONS PRÉCÉDENTES.....	33
22.4	CONFORMÉMENT À LA CATÉGORIE SPÉCIFIQUE DE POINTS, AVEC L'APPLICATION DES:	33
22.4.1	Points Yuan	33
22.4.2	Points Luo.....	33
22.4.3	Points Xi	33
22.4.4	Points Hui	33
22.4.5	Points Xia He.....	33
22.4.6	Points Zong	33
22.4.7	Points Mu.....	34

22.4.8	Points Shu	34
22.4.9	Points Wu Shu.....	35
22.4.10	Points Jiao Hui.....	35
23	PRINCIPES GÉNÉRAUX CONCERNANT LA COMBINAISON DE POINTS.....	35
23.1	POINTS LOCAUX ET ÉLOIGNÉS GÉNÉRAUX	35
23.2	POINTS FRONTAUX ET DORSAUX.....	35
23.3	POINTS MÉRIDIENS YIN YANG (YUAN LUO).....	35
23.4	MOITIÉ CORPORELLE SUPÉRIEURE ET MOITIÉ CORPORELLE INFÉRIEURE (P. EX. BA MAI JIAO HUI 32 XUE: ZHAOHAI & HOUXI)	35
24	PRINCIPES THÉRAPEUTIQUES GÉNÉRAUX.....	35
24.1	BIAO BEN, FU XIE, YIN YANG	35
24.2	CONSIDÉRATION SUPPLÉMENTAIRE CONCERNANT LES COMBINAISONS.....	35
24.3	APPLICATION CLINIQUE DU DIAGNOSTIC ET DE LA TECHNIQUE D'ACUPUNCTURE	35
24.3.1	Syndrome TCM	35
24.3.2	Acupuncture symptomatique, point d'acupuncture de la douleur	35
24.3.3	Manipulation des aiguilles, moxibustion et autres techniques thérapeutiques	35
	MODULE DE BASE DE LA PHARMACOTHÉRAPIE CHINOISE.....	36
1	BASES THÉORIQUES DE LA PHARMACOTHÉRAPIE CLINIQUE.....	36
1.1	LES HUIT PROCÉDURES THÉRAPEUTIQUES (BA FA)	36
1.2	QUALIFICATION DES MÉDICAMENTS	36
1.3	THÉRAPIE MÉDICAMENTEUSE EN LIEN AVEC LES FONCTIONS.....	37
1.4	MONOGRAPHIES SUR LES MÉDICAMENTS.....	37
1.5	GROUPES DE MÉDICAMENTS SELON LEURS EFFETS.....	38
2	BASES PRATIQUES DE LA PHARMACOTHÉRAPIE CLINIQUE.....	38
2.1	PRESCRIPTION / ADMINISTRATION.....	38
2.2	DOSAGE ET INDICATION DES QUANTITÉS.....	38
2.3	PRESCRIPTIONS SIMPLE	38
	MODULE DE BASE ACUPUNCTURE AURICULAIRE / ACUPUNCTURE RAC CONTROLÉE	39
1	MICROSYSTÈME / SYSTÈME D'ACUPUNCTURE MICRO	39
2	ACUPUNCTURE AURICULAIRE	39
2.1	HISTORIQUE	39
2.2	PROPRIÉTÉS DE L'ACUPUNCTURE AURICULAIRE	39
2.3	EMBRYOLOGIE, ANATOMIE, INNERVATION	40
2.4	TOPOGRAPHIE: LES 200 POINTS LES PLUS IMPORTANTS.....	40
2.5	LIGNES AUXILIAIRES, ZONES ET COUCHES.....	40
2.6	CATÉGORISATION DES POINTS	41
2.7	FRÉQUENCES	41
2.8	PRINCIPE ACTIF DE L'ACUPUNCTURE AURICULAIRE	41
2.9	INDICATIONS	42
2.10	CONTRE-INDICATIONS DE L'ACUPUNCTURE AURICULAIRE	42
2.11	TECHNIQUE DE LA RECHERCHE EN ACUPUNCTURE.....	42
2.12	RAC (RÉFLEXE AURICULO-CARDIAQUE)	43
2.13	MANIPULATION DES AIGUILLES ET DÉROULEMENT THÉRAPEUTIQUE.....	43
3	AUTRES MICROSYSTÈMES	44
4	STRUCTURES EN BREF	44

Module Bases générales

1 Bases historiques

(Aperçu)

Dynasties	Aperçu des dynasties les plus importantes	
Légendes	Héros culturels: Fuxi, Huang Di, Shen Nong	
Témoins archéologiques	Fouilles et texte des tombes Mawangdui	
Littérature	Ecrits importants: Shen nong ben cao jing, huang di nei jing, shang han za bing lun, zhen qiu jia yi jing, nan jing, ben cao gang mu. etc.	
Médecins, écoles	Bian Que, Hua Tuo, Zhang Zhongjing, Wang Shu He, Huang Fu Mi, Ge Hong (Bao Puzi), Tao Hong Jing, Sun Si Miao, Zhang Yuanshu, Li Dongyuan, Zhu Danxi, Li Shizhen, Fu Qingzhu, Ye Tianshi, Xue Xue	
Langue/écriture	Caractères / 4 tonalités	

2 Bases philosophiques / Méthodes

Taoïsme	Aperçu historique et courants très importants Pensée fondamentale, bases pour la médecine chinoise	
Confucianisme	Historique, pensée fondamentale, influences sur la médecine chinoise	
Bouddhisme	Historique, pensée fondamentale, influences sur la médecine chinoise	
Méthodes thérapeutiques	Acupuncture, herbes médicinales, alimentation, Qi Gong, Tuina	
Recherche	État actuel	

3 Bases théoriques

3.1 Neurophysiologie et histologie de l'acupuncture

3.1.1 Electrophysiologie de la peau et points d'acupuncture¹

Résistance	Résistance diverse au courant continu des différentes surfaces cutanées, en particulier des surfaces qui se trouvent dans la zone des points d'acupuncture	
Impédance	Réaction diverse au courant alternatif, aux différentes intensités du courant et aux différentes fréquences des différentes surfaces cutanées, en particulier des surfaces qui se trouvent dans la zone des points d'acupuncture	
Résonance	Déclenchement de réactions physiologiques lors de stimulation avec du courant alternatif et un rayon laser	
Emission	Courants électriques accrus mesurables dans la zone des points d'acupuncture	

3.1.2 Histologie des points d'acupuncture

Récepteurs	Accumulation de corpuscules de Meissner et de Krause	
Effecteurs	Fibres musculaires lisses au contact avec des canaux lymphatiques (Kellner)	
Structure	Faisceau de canaux et de nerfs (Heine)	

3.2 Conventions normatives

Yin Yang / Wu Xing

3.2.1 Yin Yang

Historique	<p>Le Yin Yang au sens spéculatif sur le plan philosophique est utilisé pour la première fois en supplément au Yi Jing (Yi Yang Yi Yin Zhi Wei Dao) env. au 3^e siècle avant notre ère. 2</p> <p>Des présentations graphiques Taiji existent depuis la dynastie Han; elles se sont développées tout d'abord sous la dynastie Tang puis Song sous l'influence de</p>	
------------	---	--

¹ Notions de base de la MTC, cours d'acupuncture 1^{ère} année AGMA

² Porkert: Bases théoriques de la médecine chinoise; édition Hirzel, 1982 ISBN 3-7776-0369-4

	spéculations métaphysiques des néo-confucianistes jusqu'à la forme spiralée actuelle. ³	
Définition	Concept élaboré dans la Chine ancienne pour l'abstraction des phénomènes naturels avec un rapport polaire toujours changeant. Par la suite, il s'est développé pour devenir un couple de notions universellement applicable pour les abstractions dans toutes les branches du savoir (technique, politique, beaux-arts, médecine, arts martiaux, etc.)	
Genèse	Après le Zhuang Zi, le Taiji (l'un, le plus haut sommet) émerge du Dao; dans le Yi Jing, cela signifie que dans les transformations, il y a le Taiji qui crée les deux instruments (Yin Yang), lesquels créent les quatre images, lesquelles créent les 8 trigrammes. Selon le néo-confucianiste Shao Yong, le Taiji émerge du Wuji (encore non structuré) ⁴ . D'autres spéculations mènent à la supposition que la genèse se déroule comme suit: Dao - Tai Yi - (Wuji) Taiji -Yin Yang -Wu Xing – dix mille créatures ⁵ .	
Relation mutuelle	<u>Le Yin & le Yang, en tant que catégories fondamentales de tous les phénomènes</u> sont soumis aux lois suivantes: ⁶ 1) le Yin & le Yang sont des contraires (dui/li) 2) le Yin & le Yang sont interdépendants (ils n'existent pas isolés) et ils se contrôlent mutuellement (xiao /zhang) 3) le Yin & le Yang se créent et se consomment sans arrêt mutuellement en formant ainsi un équilibre dynamique (hu/gen) 4) Un Yin & Yang extrême peut envelopper son contraire (zhuang/hua) 5) Le Yin & le Yang peuvent se subdiviser à l'infini dans des aspects Yin et Yang.	
Quatre états	Les 4 images (Xiang) Tai Yang, Tai Yin Shao Yang, Shao Yin Les 4 états en tant que condition pour la création (ordre des trigrammes selon Fu Xi)	
Trois qualités	Tai Yin, Shao Yin, Jue Yin Tai Yang, Shao Yang, Yang Ming	

³ Engelhardt: Theorie und Technik des Taiji Quan; ISBN 3-921988-32-2

⁴ do

⁵ Wolfram Eberhard: Lexikon der Symbole: mot-clé Taiji

⁶ Chinese AP and Mox. Beijing 1997 (Cheng Xinnong)

Contrastes	Contrastes généraux (clair / sombre; chaud / froid; masculin / féminin, etc.) Contrastes en physiologie (Wu Xing & Zang Fu, Qi Xue, Ying Wei, etc.) Contrastes en pathologie (Ba Gang, Liu Yin. etc.)	
Importance et application en MCT	Régions corporelles, acupuncture, Procédure thérapeutique Harmonisation entre le Yin et le Yang (p. ex. technique Shu-Mu)	

3.2.2 Wuxing (les 5 phases de transformation)

Historique	Formulation explicite par Tsou Yen, 350-270 avant notre ère. Depuis lors, elles servent pratiquement à toutes les sciences et tous les arts chinois pour expliquer rationnellement et ordonner systématiquement les phénomènes en situation interrelationnelle. (biffer l'importance proto-scientifique pour une explication rationnelle)	
Définition	Les 5 phases de transformation sont les emblèmes (terre, métal, eau, bois, feu) permettant de décrire les découpages temporels et l'action du macrocosme sur le microcosme avec une qualité énergétique diverse (p. ex. décennies)	
Relations	Les 5 phases de transformation ont une interaction mutuelle décrite au moyen des cycles suivants: Création Xiang Sheng Contrôle Xiang Ke Maîtrise Xiang Cheng Mépris Xiang Wu	
Contrastes	Dans la Chine ancienne, l'enseignement des contrastes de la médecine chinoise, comme aussi des autres sciences et des arts, est construit sur les phases de transformation. Des contrastes existent pour les circuits de fonctionnement (Zang Fu), facteurs pathogène (Bing Yin), qualités du goût, saisons, troncs célestes (Tian Gan) et branches terrestres (Di Zhi), etc.	
Application	Physiologie, pathologie, procédure thérapeutique fondamentale (Wu Shu Xue: 5 points d'influence: règle mère-fils)	

3.2.3 Symbolique des chiffres, numérologie⁷

Principe 0	symbolise le vide, le Dao	
Principe n° 1	symbolise le début, l'unité, le début et la fin du cycle, Taiji	
Principe n° 2	Séparation de l'unité, dualité, Yin Yang, début de la manifestation, ciel et terre	
Principe n° 3	Acte créateur, condition pour la vie Le Dao crée l'un, lequel crée le deux, lequel crée le trois, lequel crée les 10'000 créatures du monde. (Laozi) / Ciel – Terre – Etre humain	
Principe n° 4	Etats du Yin et du Yang Tai Yin, Shao Yang, Tai Yang, Shao Yin Etats fondamentaux de la matière (Si Xiang) Ordre pré-céleste des trigrammes selon Fuxi Ciel, terre, eau, feu Condition pour la création des êtres vivants Configurations célestes, 4 animaux héraldiques (tortue noire, dragon vert, phénix rouge, tigre blanc) Les 4 conditions qui caractérisent la vie: existence, transformation, espace, temps	
Principe n° 5	Manifestation de la vie Ordres célestes des trigrammes selon Wen. Ciel, terre, feu, eau avec la terre au centre. 5 transformations	
Principe n° 6	Yin, 3 Yang, 6 hexagrammes, 6 Qi Coordination de l'origine et du devenir de la vie 6 méridiens longs (taiyang, yangming, shaoyang, taiyin, shaoyin, jueyin) 6 organes extraordinaires (Qi Heng Zhi Fu)	
Principe n° 7	Calendrier lunaire 7 constellations qui partagent les 4 segments célestes (= 28 Xiu) ⁸ Cycles Jing féminins (Nei Jing)	
Principe n° 8	8 trigrammes (Ba Gua du Yi Jing) Déroulement de la vie Cycles Jing masculins (Nei Jing) 8 méridiens extraordinaires (Qi Jing Ba Mai)	
Principe n° 9	Accomplissement de la création qui conduit à la dissolution dans l'unité 9 continents 9 ouvertures corporelles	
Principe n° 10	Mort et naissance, fin et début Totalité des conditions déterminant la vie 1, 0, 1+2+3+4=10 (Pythagore)	

⁷ Notions de base de la MTC, cours d'acupuncture 1^{ère} année AGMA

⁸ A Study of Daoist Acupuncture by Liu Zheng Cai, p. 4

3.3 Embryologie et genèse des organes⁹

3.3.1 Xian Tian / Hou Tian

Xian Tian	„Avant le ciel“: le temps avant la manifestation, avant la naissance, avant l'existence, à l'extérieur de l'aspect individuel, inné	
Hou Tian	„Après le ciel“: le temps de la manifestation, après la naissance, après l'existence, après les qualités individuelles acquises	

3.3.2 Les énergies innées

Yuan Qi	Le Qi existe avant la naissance et après la naissance	
Jing Qi	Essence: base matérielle (Yin) pour le développement Apparaît pendant l'union du Jing des parents. Le Jing est sans cesse complété par l'alimentation (Hou Tian Zhi Jing)	
Zong Qi	Le Qi des ancêtres apparaît avec la naissance et se développe pendant la phase qui suit la naissance	

3.3.3 Remarques embryologiques concernant les énergies

Ming Men	Synonymes descriptifs: porte du destin, porte du mandat céleste, porte de la vie, porte de la lumière.	
Localisation	Dans le réchauffeur inférieur (Xia Jiao) dans la zone du rein droit, entre les reins	
Fonction	Point de passage du QianTian dans le Hou Tian. Ancrage du Yuan Qi, fonction de départ du réchauffeur triple qui représente la matrice pour l'organisation de tout l'individu, lien avec la reproduction.	
Qi Mai	Méridien miraculeux, support du développement de l'individu, rempli avec le Jing (essence)	
Embryologie	A partir du Ming Men se développe le Qi Mai (Qi Jing Ba Mai). Ceux-ci se subdivisent et développent le Jing Jin (méridiens musculaires) des extrémités, lesquels se réunissent finalement dans le Zong Jin de la vue des ancêtres = pénis).	
Ben Shen	Expression des énergies affectives et cognitives enracinée dans les énergies innées (Qian Tian Zhi Jing). Le Ling Shu contient 13 instances psychiques caractérisées aussi sur le plan de la numérogie: 1. De; 2. Qi; 3. Sheng; 4. Jing; 5. Shen; 6. Hun; 7. Po; 8. Xin; 9. Yi; 10. Zhi; 11. Si; 12. Lu; 13. Zhi. (Ling Shu 8)	

⁹ Notions de base de MTC, cours d'acupuncture 1^{ère} année AGMA p. 246 ss

3.4 Physiologie traditionnelle chinoise

3.4.1 Substances vitales

Qi-Xue	<p>Définitions: Le Qi est considéré comme la „substance“ fondamentale ou l'„énergie“ qui constitue le cosmos. Les transformations du Qi créent tout d'abord le Yin et le Yang puis finalement un nombre infini (Wan, dix-mille) d'apparitions et de créatures. En physiologie, le Qi se manifeste en première ligne par la fonction correcte ou aussi dérangée du Zang Fu (circuits fonctionnels). Les 5 fonctions physiologiques du Qi sont: réchauffer, transformer, contrôler, protéger, mouvoir.</p> <p>Le Xue est une transformation plus dense du Qi, laquelle circule principalement dans les vaisseaux (Mai) mais aussi dans le Jing – Luo. Sa tâche consiste essentiellement à nourrir, à humidifier et à rafraîchir les organes et les tissus.</p>	
	<p>a) d'après la théorie du Jing Luo circulation à l'intérieur des méridiens b) selon l'antique théorie (Wu Shu Xue)</p>	
Jin -Ye	<p>Les liquides corporelles et les humeurs: larmes, salive, sécrétions nasales, sueur, liquide synovial, lymph, sécrétion vaginal physiologique, humeur stomacale, bol alimentaire sont les contrastes du Jin-Ye.</p> <p>Le Jin est composé d'humeurs liquides (larmes, sueur). Le Ye est composé d'humeurs épaisses (bol alimentaire, liquide synovial).</p>	
Circulation cardio-vasculaire et fonction du Jin et du Ye	<p>Ils servent à l'alimentation et à l'échange entre les tissus (peau, muscles, organes); ils sont en interaction intensive et constante avec le Qi et le sang. Ce sont, à proprement parler, des transformations du Qi et du sang.</p>	
Jing-Shen	<p>Essence-esprit: paire opposée d'énergies de l'organisme humain, qui obéit aux principes du Yin et du Yang et qui se trouve en transformation mutuelle constante. Le Jing est subdivisé en une essence innée (xiantian) et une essence acquise (houtian), laquelle est de nature matérielle (Yin). Elle est sto-</p>	

	<p>ckée dans les reins et elle est responsable des différents cycles de la vie (croissance, développement, mûrissement, vieillissement, déclin). Le Shen résulte de la transformation du Jing par le Qi. La transformation s'accomplit selon des rythmes journaliers (sommeil-état éveillé), saisonniers (activité accrue en été) et étapes de la vie (épuisement du Jing – sagesse de l'âge avancé). Le Shen forme aussi le produit des autres fonctions psychiques attribuées au Zang- Fu comme le Zhi, Yi, Hun, Po.</p>	
--	--	--

3.4.2 Méridiens (vaisseaux)

Généralités	<p>Catégories de méridiens (vue d'ensemble du système, y compris les vaisseaux secondaires) ¹⁰ Fonction des méridiens cutanés (flux Qi et Xue; interconnexion entre Zang Fu et Jing Bie et Ji Jing Ba Mai par le système Luo) Répartition de l'énergie (Qi et Xue) dans les méridiens ¹¹ Tai Yang: Xue Shao Yang: Qi Yang Ming: Qi und Xue Tai Yin: Qi Shao Yin: Qi Jue Yin: Xue</p>	
Méridiens principaux Zheng Jing	<p>Topographie, déroulement, relation avec les vaisseaux secondaires (par des points AP existants comme le Luo Xue, Jiao Hui Xue), circulation de l'énergie (antique et selon l'horloge organique) Fonction dans l'ensemble des structures</p>	
Régions cutanées Pi Bu	<p>Régions cutanées: région cutanée par le méridien principal concerné. Importance diagnostique et thérapeutique: éruptions cutanées, coloration, Mai Hua Zhen (aiguilles de floraison des pruneaux), ventouses, Gua Sha</p>	
Vaisseaux longitudinaux 15 Luo Mai ⁹ (longitudinal)	<p>Connexion d'une paire de méridien Yin-Yang ou d'un méridien avec une région corporelle existante.</p>	
Vaisseaux transversaux Fu Luo, Sun Luo, Xue Luo	<p>Connexion superficielle et profonde avec les tissus corporels à l'extérieur du trajet du méridien, ramifications fines, vaisseaux sanguins visibles de la surface corporelle (prolongement radié, angiome stellaire) (niveau énergétique: Ying Qi)</p>	

¹⁰ Fundamentals of Chinese Acupuncture FCA, Wisemann, p. 32

¹¹ Porkert Die theoretischen Grundlagen der CM p. 160

⁹ FCA p. 39-40

Jing Bie	Ramifications des méridiens principaux du Yang dans la zone des extrémités, entrée dans le tronc, connexion avec plusieurs organes, sortie dans la zone du cou et réunification avec le méridien principal. Les dérivations du méridien principal Yin se réunissent dans la zone du cou avec leur partenaire Yang.	
Jing Jin	Chaîne musculaire fonctionnelle conduisant de façon parallèle au méridien principal, commençant aux extrémités et finissant au tronc ou à la tête. Le Qi coule de façon transversale à l'extérieur des vaisseaux conducteurs (niveau énergétique: Wei Qi)	
Vaisseaux conducteurs qui ne sont pas des paires Ji Jing Ba Mai ¹²	Chong -, Ren -, Du -, Yin - & Yang –Wei -, Yin - & Yang -Qiao –Mai. Réservoir de compensation du Jing Luo pour le Zheng Qi, connexion du Jing Qi prénatal et postnatal, connexion avec les réserves constitutionnelles (niveau énergétique: Yuan Qi)	
Interconnexion des méridiens	dedans-dehors (Yin –Yang), haut-bas (horloge organique), par les points de croisement jiao hui xue)	
Trajet foetal	Vaisseaux conducteurs présents chez le fœtus	

3.4.3 Points d'acupuncture

Généralités	Fonction concernant: localisation (influence locorégional sur le Qi et la circulation sanguine) Méridien (voir le déroulement des méridiens, physiologie des Zang Fu) Catégorie (Wu Shu Xue; Shu – Mu Xue; Qi Jing Ba Mai Jiao Hui Xue. etc.)	
Catégories de points et leurs effets ¹³	Yuan Xue: origine du point Qi Luo Xue: point du réseau (point de passage) Xi- Xue: point de séparation Ba Hui Xue: 8 points de connexion (p. ex. P 9: point des 100 vaisseaux sanguins) Xia He Xue: points maritimes inférieurs (p. ex. E 37: point spécial du gros intestin) Ba Mai Jiao Hui Xue: influence sur les Qi Jing Ba Mai (vaisseaux extraordinaires) Wu Shu Xue: 5 points d'influence; 5 inducteurs Mu- Xue: points d'alarme Shu Xue: points d'influence sur le dos Jiao Hui Xue: points de croisement 4 points de commandement: Hegu, Weizhong, Lieque, Zusanli Points extraordinaires: points à l'extérieur des méridiens Points nouveaux	

¹² FCA p. 393 FCM
¹³ FCA p. 60

3.4.4 Microsystèmes

Généralités	Modèle explicatif pour les microsystèmes	
Zone des oreilles	Aperçu des zones réflexes, une douzaine de points importants, méthode thérapeutique, indications simples et possibilités thérapeutiques	
Zone du crâne	Aperçu des zones réflexes, une douzaine de points importants, méthode thérapeutique, indications simples et possibilités thérapeutiques	
Autres zones	Main, front, abdomen, etc.	

3.4.5 Circuits fonctionnels (Zang Fu et Fu extraordinaire)

Définition des circuits fonctionnels	Les circuits fonctionnels (Zang Fu); littéralement des réservoirs et des palais) sont des unités fonctionnelles correspondant aux phases de transformation de l'organisme humain, lesquelles sont en interconnexion par le système des Jing Luo (méridiens) et des Qi Xue (dans lesquels s'écoule l'énergie) et avec le corps entier, ses tissus et son environnement. Leurs tâches est d'accueillir et de transformer les énergies en provenance du cosmos pour conserver les expressions vitales et les fonctions physiologiques (Sheng Li) et de rejeter les influences pathologiques (Bing Yin). La systématique suit plutôt le système de contraste dérivé de façon empirique en référence aux Wu Xing en tant que données anatomiques. De ce fait, il faut les délimiter par rapport aux organes occidentaux.	
Zang Fu	Fei/poumons, Shen/reins, Gan/foie, Xin/cœur (Xin Bao/péricarde), Pi/rate, Da Chang/gros intestin, Pang/Guang/vessie, Dan/vésicule biliaire, Xiao Chang/intestin grêle, Wei/estomac, San Jiao /triple réchauffeur	
6 organes extraordinaires	Qi Heng Zhi Fu Cerveau (Nao), moelle (Sui), os (Gu), vaisseaux sanguins (Mai), vésicule biliaire (Dan), utérus (Zi Gong) Définition: ils correspondent dans leur forme au Fu (sont creux) mais ils contiennent des substances essentielles (sang, bile, moelle,) leur donnant des ressemblances avec le Zang.	
San Jiao 14	Physiologie, concept et correspondance avec les Zang Fu	

14 FCM p.74 ss

Physiologie ¹⁵	<p>Figurent ici par exemple: Gan-Dan</p> <p>Sont valables par analogie pour:</p> <p>Xin-Xiaochang (cœur-intestin grêle) Pi-Wei (rate-estomac) Fei-Dachang (poumons-gros intestin) Shen Panguang (reins-vessie)</p>	<p>Exemple: foie Gan Zhu Shu Xie (régule le flux Qi) Gan Zhu Jin (domine les tendons) Gan Qi Hua Zai Zhao (se manifeste dans les ongles) Gan Kai Qiao Yu Mu (s'ouvre dans les yeux) Gan Cang Xue (entrepose du sang) Gan Cang Hun (entrepose le Hun) Gan Zhu Nu (s'exprime dans la colère) Gan Wu Feng (craint le vent)</p>	
Physiologie	En liaison avec l'horloge organique		
Interconnexion ¹⁶ du Zang Fu selon Wu Xing, Qi et la production sanguine, la circulation du Qi et du sang	<p>Gan-Dan: connexion avec: Shen, Xin , Fei, Pi, Wei, Da Chang</p> <p>Est valable par analogie pour:</p> <p>Xin..... Pi..... Fei..... Shen.....</p>		

3.5 Etiologie

Facteurs pathogènes extérieurs (Wai Yin)	Liu Yin: excès climatiques et leur correspondance avec le Zang Fu	
Facteurs pathogènes internes (Nei Yin)	Qi Qing: déraillement émotionnel et leur correspondance avec les circuits fonctionnels (Zang Fu)	
Facteurs pathogènes ni internes ni externes (Bu Wai Bu Nei Yin)	Erreur diététique (y compris erreur d'organisation concernant le mode de vie: temps consacré au repos et au travail), excès sexuels, accidents, morsures d'animaux, parasites, etc.	

¹⁵ Fundamentals of Chinese Medicine p. 51 ss

¹⁶ FCM p. 51 ss

3.6 Pathogénèse

Bases	Faiblesse constitutionnelle, comportement erroné (lifestyle)	
Wai Yin	Irruption de facteurs pathogènes extérieurs	
Nei Yin	Déséquilibre entre le Yin et le Yang, le Qi et le Xue, le Zang et le Fu	
Zeng Xie	Lutte entre le Zeng Qi et le Xie Qi	

4 Bases pratiques

4.1 Diagnostic

4.1.1 Les quatre procédures diagnostiques: Si Zhen 17

Interrogation: Wen Zhen	Shi Wen (10 questions et leurs différenciations)	
Inspection: Wang Zhen	Shen, expression et couleur du visage, yeux, constitution corporelle, peau, ongles, cheveux, éliminations, etc. Diagnostic d'après l'état de la langue (bases du diagnostic lingual) Eléments de la langue: couleur, forme, humidité Dépôt sur la langue: épaisseur, couleur, qualité Topographie des modifications par rapport au Zang Fu	
Auscultation et olfaction: Wen Zhen	Voix, respiration, toux, odeurs corporels	
Palpation: Qie Zhen	Abdomen, durcissements musculaires, tumeurs, etc. Relevé du pouls: 28 pouls et leur signification Pouls de plénitude: Shi, Jin, Hong, Xian, Huan, Chang Pouls vide: Xu, Wei, Ruo, Xi, Duan, Se Pouls accéléré: Shuo, Ji, Dong Pouls ralenti: Chi, Huan Pouls superficiel: Fu, Kou, Ru, San, Ge, Pouls profond: Chen, Fu, Lao Pouls irrégulier: Cu, Jie, Dai	

4.2 Pathologie

4.2.1 Les huit critères essentiels

8 critères essentiels (Ba Gang Bian Zhen)	Yang	Yin	
	extérieur	intérieur	
	chaleur	froid	
	plénitude	vide	
Application	En relation avec la symptomatique, le pouls et la langue		

<p>Combinaisons des critères essentiels Biao Li</p>	<p>Syndrome mixte selon chapitre 7 Fundamentals of Chinese Medicine 18 p. 127</p> <p><u>Modèle extérieur:</u> Biao Han (froid extérieur) Biao Re (chaleur extérieure) Biao Shi (plénitude extérieure) Biao Xu (vide extérieur)</p> <p><u>Modèle intérieur:</u> Li Re, Li Shi (plénitude intérieure, chaleur intérieure) Li Xu, Li Han (vide intérieur, froid intérieur)</p> <p><u>Modèle combiné intérieur-extérieur:</u> Ban Biao Ban Li Zheng (modèle moitié intérieur moitié extérieur) Biao Li Tong Bing: maladie simultanément intérieure et extérieure</p>	
<p>Combinaisons des critères essentiels Han Re</p>	<p><u>Modèle du froid:</u> Han Zheng (modèle du froid)</p> <p><u>Modèle de la chaleur</u> Re Zheng (modèle de la chaleur) Zhen Re Jia Han: vraie chaleur et faux froid Zhen Han Jia Re: vrai froid et fausse chaleur</p>	
<p>Combinaisons des critères essentiels Xu Shi</p>	<p><u>Vide et plénitude:</u> Xu Zheng: modèle du vide Shi Zheng: modèle de la plénitude</p> <p><u>Modèle complexe:</u> Shi Xu Jia Za: complexe vide-plénitude Xu Shi Chuan Hua: conversion du vide et de la plénitude Xu Shi Zhen Jia: faux et vrai vide, fausse et vraie plénitude</p>	
<p>Wen Re Bing Shang Han Lun</p>	<p>4 stades 6 couches</p>	

4.2.2 Types de maladie du Qi et du Xue 19

Qi	Epuisement, stagnation	
Xue	Epuisement, stagnation, stases, chaleur	
Qi Xue	Types combinés	

18 FCM ch. 7
19 FCM p. 145

4.2.3 Types de maladie des circuits fonctionnels (zang fu bian zheng) ²⁰

Xin, Xiao Chang	Cœur, intestin grêle: modèles importants de disharmonie	
Xin Bao, San Jiao	Péricarde, triple réchauffeur: idem	
Pi, Wei	Rate, estomac: idem	
Fei, Da Chang	Poumons, gros intestin: idem	
Shen, Pang Guang	Reins, vessie: idem	
Gan, Dan	Foie, vésicule biliaire: idem	

4.2.4 Types de maladie des méridiens

Remarque	Les types de maladie décrits dans la littérature sur l'acupuncture sont ceux qui se distinguent de la pathologie Zang Fu sans présenter exclusivement des symptômes à attribuer au trajet d'un méridien. Un exemple connu est décrit dans le Shang Han Lun: maladie ²¹ yang ming jing et yang ming fu. Dans le Neijing, des symptômes propres caractérisent chacun des 15 vaisseaux Luo. De même, les Ji Jing Ba Mai peuvent se manifester par des symptômes à délimiter clairement du Zang Fu. La connaissance de ces types de maladie est importante pour une acupuncture raffinée, toutefois pas pour des débutants.	
Luo Mai	Pour une explication, voir le manuel ²² (n'est pas une matière d'examen)	
Ji Jing Ba Mai	Pour une explication, voir le manuel ²³ (n'est pas une matière d'examen)	

4.2.5 Types de maladie causés par des facteurs climatiques

Bing Yin	Feng (vent), Han (froidure), Huo (feu), Shu (chaleur caniculaire), Shi (humidité), Zao (sécheresse)	
Développement futur	Tan Yin Bian Zheng	

²⁰ FCM p. 153

²¹ N.B. Dans le Shang Han Lun le terminus technicus "Zheng" n'existe pas encore. Les différents stades de la maladie sont définis par "Bing" (maladies).

²² FCA p. 77 ss. Voir sous "the connecting vessel of..." (du méridien concerné)

²³ FCA p. 369 ss

4.2.6 Types de maladie dus à des affections fébriles (combinaison entre méridiens et la pathologie Zang Fu)

Liu Jing Bian Zheng	Modèle selon les 6 paires de méridiens (Shang Han Lun), explication du mécanisme pathologique et du principe thérapeutique au moyen du tableau du manuel ²⁴ (n'est pas une matière d'examen)	
Si Fen Bian Zheng	Modèle selon les 4 couches (Wen Bing Lun). Explication du mécanisme pathologique et du principe thérapeutique au moyen du tableau du manuel ²⁵ (n'est pas une matière d'examen)	

4.2.7 Maladies psychiques (émotions)

Ben Shen	Les instances énergétiques des affects et de la cognition; Jing, Qi Shen, Hun, Po	
Wu Xing	Les correspondances émotionnelles du Zang Fu	
Wu Zhi	5 émotions: Xi (joie), Nu (colère), Si (souci) You (chagrin), Kong (peur)	
Qi Qing	7 sentiments: 5 émotions & Bei (deuil) Jing (effroi)	
Syndrome psychique	Qi Qing (trouble des 7 émotions) Dian Kuang (psychoses), Yi Bing (hystérie), Zang Zao (agitation des organes), Bai He (maladie Lily) (Ling Shu 22)	

4.3 Thérapie

4.3.1 Principes thérapeutiques

Biao Ben	Traitement des racines, de la manifestation, traitement simultané des deux aspects	
Fu Zheng Qu Xie	Soutien le Zheng Qi et dérivation de la pathogène	
Yin Yang	Rétablissement de l'équilibre entre Yin Yang, Qi Xue, Zang Fu	

4.3.2 Méthodes thérapeutiques et prophylaxie

Zhen Qiu	Acupuncture/moxibustion	
Tang Cao	Médicaments	
	Diététique et conseil en mode de vie	
Tui Na –An Mo	Massage et manipulation	
Qi Gong -Tai Ji	Exercices de respiration, de mouvement et de méditation	

²⁴ FCM p. 246

²⁵ FCM p. 247

4.3.3 Procédures et techniques thérapeutiques

Zhen Qiu (acupuncture)	Compléter (Bu Fa), éparpiller (Xie Fa) Poser des aiguilles, techniques Moxa, laisser saigner Ventouses et ventouses saignantes	
Tang Cao (Médicaments)	Les 8 procédures thérapeutiques: Han Fa, Tu Fa, Xia Fa He Fa, Wen FaQing FaXiao Fa, Bu Fa Autres procédures: ouvrir les sens, calmer, consolider, rendre astringent	

4.3.4 Incidents thérapeutiques

Sur le plan technique	Saignements, hématomes, lésions d'organes (lésion nerveuse, pneumothorax), douleurs, bris d'une aiguille, rétention d'aiguilles	
Sur le plan réactionnel	Collapsus, aggravations, fatigue, maux de tête	

Module de base Acupuncture

1 Remarques historiques

1.1 Développement en Chine

Littérature archéologique	Les fouilles archéologiques	
Littérature	Les classiques	

1.2 Développement en Occident

Dates historiques	Introduction de l'acupuncture en Europe	
Recherche	Modèles neurophysiologiques	

2 Enseignement des méridiens

2.1 Introduction

2.1.1 Fonction des méridiens

Transport	Qi et Xue	
Interconnexion	Entre les organes, sous les méridiens	
Equilibre	Entre le Yin et le Yang, l'extérieur et l'intérieur, la plénitude et le vide (Ji Jing Ba Mai)	

2.1.2 Extension de la pathologie par les méridiens

Principes	Douleurs, éruptions cutanées, gonflements, enflures, atrophies, spasticité, paralysies, dysesthésies et sensibilités du Qi suivent souvent un ou plusieurs trajets de méridiens. Les retours au cercle fonctionnel en lieu avec le méridien permettent d'identifier le méridien concerné.	
Conformément au flux Qi et diversement en lien entre les méridiens et les circuits fonctionnels	Le flux du Qi ne suit pas une circulation simple fermée, mais plutôt un système complexe de vaisseaux communicants et de phases de transformation diverses qui sont définies par différentes lois. Par exemple, les méridiens des poumons et du gros intestin sont interconnectés avec les vaisseaux Luo. En tant que paire Yin Yang, ils obéissent aux lois du Yin et du Yang. La rate et les poumons sont interconnectés par la paire de méridien Tai Yin et par des trajets intérieurs de méridiens. Le Qi de ces deux circuits fonctionnels est transformé d'après les lois des 5 phases de transformation. Le gros intestin et les poumons, les	

	poumons et la rate se transmettent ainsi mutuellement leur pathologie. C'est valable par analogie pour les circuits fonctionnels et les méridiens qui sont en relation mutuelle par le cycle Sheng, Ke, Cheng et Wu, qui sont interconnectés par Jiao Hui Xue et par l'horloge organique et qui sont associés par les cycles physiologiques de la production Qi ainsi que par d'autres voies.	
--	---	--

2.1.3 Flux Qi dans les méridiens

a) Théorie antique b) Horloge organique	a) Jing--Ying--Shu—Jing—He b) décrit les minima et les maxima du méridien Qi à des moments différents du jour de manière analogue au flux et au reflux de la marée.	
--	--	--

2.2 Les 12 méridiens principaux

2.2.1 Aperçu du système des méridiens

jing-luo	12 méridiens principaux Zhengjing 12 ramifications Jingbie 8 méridiens extraordinaires 15 vaisseaux Luo longitudinaux Vaisseaux Luo transversaux: Fuluo, Sunluo, Xueluo	
Liaisons	Liaison vers l'extérieur: Jingjin, Pibu Liaison vers l'intérieur: Zangfu	

2.2.2 Extension des 12 méridiens sur le corps (topographie)

Principes	Méridiens Yin sur la partie interne/antérieure Méridiens Yang sur la partie extérieure/postérieure Reliés aux extrémités: Taiyin, Yangming, Shaoyang, Taiyang, Shaoyin, Jueyin Méridiens des membres supérieurs Méridiens des membres inférieurs	
Topographie	12 méridiens principaux, trajet interne y compris a) Description du trajet b) Description de la relation topographique avec les méridiens voisins dans l'ensemble des régions corporelles: tête, cou, thorax, abdomen, extrémités supérieures, inférieures.	

2.2.3 Direction du flux du Qi

Flux circadien	Par les méridiens, conformément à l'horloge organique; Effets sur le diagnostic ainsi que sur l'extension pathogène, le choix des points, la manipulation des	
----------------	--	--

	aiguilles et la stimulation avec les aiguilles.	
--	---	--

2.2.4 Relation entre l'intérieur et l'extérieur

Méridiens Yin et Yang	Les méridiens sont classés d'après les organes correspondants et en fonction du Yin ou du Yang. Les méridiens Yin et Yang qui correspondent à la même phase de transformation ont, par analogie à leurs organes correspondants, une relation intérieure extérieure. C'est également visible d'après la situation topographique du trajet des méridiens. Les méridiens Yang vont davantage vers des régions corporelles extérieures, exposées, dorsales correspondant au Yang que les méridiens Yin.	
Méridien Zang Fu	Les méridiens sont localisés dans les couches extérieures du corps en relation avec les Zang Fu. De ce fait, il existe une relation intérieure-extérieure entre le méridien et l'organe. Par conséquent, les facteurs pathogènes extérieurs parviennent tout d'abord sur les méridiens avant d'attaquer les organes.	

2.2.5 Méridiens communicants

Gauche, droite	Les 14 méridiens principaux sont présents par paires, raison pour laquelle la communication est considérée comme allant de soi.	
En-haut, en bas	Les méridiens Yin ou Yang qui se suivent dans le cycle énergétique circadien, sont résumés comme des méridiens longitudinaux et sont définis conformément à leur couche énergétique en tant que Tai Yang, Shao Yang, Yang Ming, Tai Yin, Shao Yin, Jue Yin. De ce fait, une relation étroite se crée entre ces paires de méridiens qui se manifestent en physiologie et pathologie et qui sont utilisés dans le diagnostic et la thérapie.	
Yin Yang	Cf. point 2.2.4. La communication se fait par les vaisseaux Luo longitudinaux.	

2.2.6 Flux Qi circadien

Horloge organique	Les maxima et minima sanguins et Qi qui se transplantent par les méridiens sous forme de vagues, sont décrits dans l'horloge organique et sont utilisés dans le diagnostic et en thérapie (apparition de douleurs ou d'affections dans les 24 heures du cycle, règle midi-minuit)	
-------------------	---	--

2.2.7 Trajet des méridiens et pathologie

Trajet des méridiens et pathologie	Le réseau communiquant complexe de méridiens principaux et secondaires offre de nombreuses possibilités d'extension d'états pathologiques déjà présentés ci-avant. Il est toujours important de penser aux trajets internes, aux vaisseaux Luo, aux dérivations (Jing Bie), aux points de croisement, aux méridiens tendino-musculaires (Jing Jin) et aux méridiens extraordinaires (Ji Jing Ba Mai).	
------------------------------------	---	--

2.3 Les huit méridiens extraordinaires (Qi Jing Ba Mai)

2.3.1 Définition

Définition	Chong, Ren, Du, Yang Wei, Yin Wei, Yang Qiao, Yin Qiao, Dai Mai Méridiens sans lien direct avec un organe et sans point d'acupuncture propre, Ren Mai et Du Mai exceptés.	
------------	--	--

2.3.2 Fonction

Fonction	Réservoir d'équilibre pour des énergies innées et acquises (Jing, Yuan Qi). Fonction importante pour le mûrissement, le développement et l'involution. Une période de vie déterminée est attribuée à chaque canal avec ses tâches particulières et la réceptivité correspondante aux développements pathologiques.	
----------	--	--

2.4 Vaisseaux du réseau (luo mai)

2.4.1 Répartition

Vaisseaux longitudinaux	Connexion entre une paire de méridiens Yin –Yang (p. ex. poumons-gros intestin) et indirectement aussi les circuits fonctionnelles qui s'y rattachent.	
Vaisseaux Luo de Du Mai, Ren Mai et Da Luo du méridien de la rate	Luo de Du Mai: soins avec le Qi et du sang de la région dorsale. Luo de Ren Mai: soins avec le Qi et du sang de la région de la poitrine et de l'abdomen Da Luo de la rate: soins avec le Qi et du sang par le tronc latéral.	
Vaisseaux transversaux Fu Luo, Sun Luo, Xue Luo	Connexion des méridiens avec tout le corps. Ramification superficielle et profonde des méridiens avec les vaisseaux transversaux et les tissus. Fu Luo: ramifications conduisant à la surface Sun Luo: ramifications dans la profondeur Xue Luo: vaisseaux sanguins fins et visibles sur la surface du corps avec du sang stagnant (prolongement radié, angiome étoilé)	

2.4.2 Fonction

Fonction	Distribution de Qi et de sang dans tout l'organisme	
Particularités	Les Luo Mai mentionnés ci-avant possèdent chacun un point d'acupuncture propre sur le méridien qui s'y rattache et ils ont, conformément au Nei Jing, chacun une pathologie propre à traiter avec leur point.	

2.5 Dérivations Ramifications Jing Bie

2.5.1 Définition

Définition	Dérivations des 12 méridiens principaux qui s'enfoncent profondément à l'intérieur du corps et qui établissent de nombreuses liaisons avec les circuits fonctionnels. Elles ne possèdent pas leurs propres points ni une pathologie particulière. Dans la région du cou, les Jing Bie des méridiens Yang retournent vers le méridien principal. Les Jing Bie des méridiens Yin se réunissent avec le méridien Yang principal c'est-à-dire avec le partenaire Yang.	
------------	--	--

2.5.2 Fonction

Fonction	Connexion des méridiens avec leurs circuits fonctionnels	
Utilité	Explication pour certains effets des points d'acupuncture: p. ex. Cheng Shan ---- maladies anales, Lie Que ---mal à l'arrière de la tête, etc.	

2.6 Méridiens tendinomusculaires Jing Jin

2.6.1 Définition

Définition	Chaînes musculaires qui suivent un trajet déterminé de méridien. Elles commencent aux extrémités au point Jing et prennent fin à la tête ou sur le tronc. C'est l'endroit des points Ah Shi.	
------------	--	--

2.6.2 Fonction

Fonction	Elles font bouger les os et les articulations mais elles ne sont pas qualifiées pour le Qi et le transport du sang. Elles sont en liaison avec la couche défensive extérieure et avec le Wei Qi.	
Utilité	Ouverture par la pose d'aiguilles du point initial au point final et les points Ah Shi qui s'y rattachent.	

2.7 Régions cutanées Bi Bu

2.7.1 Définition

Définition	Endroit de la surface corporelle supérieure correspondant au trajet d'un méridien principal.	
------------	--	--

2.7.2 Fonction

Fonction	Soins de la région corporelle extérieure par les Fu Luo (cf. 2.4.1.)	
Pathologie	Introduction d'agents pathogènes par la peau et expulsion d'agents pathogènes par la peau.	

2.8 Extension des méridiens d'après les régions corporelles

La topographie est examinée pour chaque méridien en particulier.

3 Points d'acupuncture

3.1 Fonction et indication

Généralités	La fonction dépend de la localisation, du méridien qui s'y rattache, de la catégorie de points et de la tradition de l'acupuncteur	
-------------	--	--

3.1.1 Relation de la fonction avec la localisation

Motif	La stimulation de points d'acupuncture locaux ou régionaux fait bouger le Qi et le sang dans cette région en provoquant ainsi une régulation.	
-------	---	--

3.1.2 Relation entre le méridien et l'indication d'un point

Explication	Par le trajet d'un méridien, les points qui s'y rattachent ont des répercussions sur la région traversée (exemple: les points sur le méridien Yang Ming agissent sur le visage, la bouche, les dents, l'estomac et les intestins)	
-------------	---	--

3.1.3 Relation entre la catégorie et l'indication d'un point

Explication	En dépendant de la localisation sur un méridien, différents points sont attribués à des catégories différentes dotées d'une fonction supérieure. (exemple: Yuen Xue, Xi Xue, Luo Xue)	
-------------	---	--

3.1.4 Indications de certains points sur la base de l'expérience

Explication	De nombreuses expériences cliniques avec ces points figurent dans les « Prescriptions Valant Mille Pièces d'Or » de Sun Simiao par exemple ou sont transmises oralement.	
-------------	--	--

3.1.5 Point de vue moderne

Explication	D'anciens manuels consacrés à l'acupuncture décrivent la plupart du temps une série de symptômes pouvant être traités avec le point correspondant. Avec la standardisation effectuée après 1950, des fonctions ont été attribuées à chaque point en particulier. Ceux-ci résultent de critères nommés. Souvent la symptomatologie a été simplifiée et remplacée par une terminologie occidentale.	
-------------	---	--

3.2 Catégories de points

Subdivision	Yuan Xue, Luo Xue, Xi Xue, Shu Xue, Mu Xue, Ba Mai Jiao Hui Xue, Xia He Xue	
-------------	---	--

3.2.1 Yuan Xue

Yuan Xue	Points des méridiens principaux où le Yuan Qi se manifeste. Le Yuan Qi régule avec eux. Important pour traiter les problèmes des Zang Fu. Connexion au triple réchauffeur que le Qi mobilise depuis la source. (RM 6, Qihai)	
----------	--	--

3.2.2 Luo Xue

Luo Xue	Lieu de la dérivation des vaisseaux longitudinaux (Luo Mai)	
Particularité	Les 15 vaisseaux Luo ont une pathologie spécifique.	

3.2.3 Xi Xue

Xi Xue	Points de séparation: le Qi et la stase Xue s'accumulent particulièrement dans la zone de ces points qui sont alors douloureux. Sur chaque méridien se trouve un Xi Xue. 4 des méridiens extraordinaires (Qiao Mai et Wei Mai) ont également un Xi Xue.	
--------	---	--

3.2.4 Ba Hui Xue

Ba Hui Xue	Huit points de réunion: Points avec un effet particulier sur: Zang, Fu, Qi, Xue, Jin, Sui Gu, Mai. Les points sont: Zhangmen (F13), Zhongwan (RM12), Shanzhong (RM17), Geshu (V17), Yanglingquan (VB34), Xuanzhong (VB39), Da Zhu (V11), Taiyang (P9)	
------------	---	--

3.2.5 Xia He Xue

Xia He Xue	Points inférieurs de réunion: 6 points aux extrémités inférieures qui réunissent les 6 conduites Yang. Les points sont: Zusanli (E 36), Shangjuxu (E 37), Xiajuxu (E 39), Yanglingquan (VB34), Weizhong (V40), Fuyang (V39)	
------------	---	--

3.2.6 Ba Mai Jiao Hui Xue

Ba Mai Jiao Hui Xue	Points de liaison et de rencontre des 8 méridiens extraordinaires, points qui permettent de traiter des symptômes apparaissant avec un trouble du Qi Jing Ba Mai. Les points sont: Neiguan (MC6), Gongsun (RP4), Waiguan (TR5), Zulinqi (VB41), Lieque (P7), Xiaohai (R6), Shenmai (V62)	
---------------------	--	--

3.2.7 Si Zong Xue

Si Zong Xue	Les 4 points de commandement: points avec une influence particulière sur certaines régions du corps. Zusanli (E36): abdomen Weizhong (V40): dos Lieque (P7): tête et nuque Hegu (GI4): visage et bouche	
-------------	---	--

3.2.8 Mu Xue

Mu Xue	Points d'alarme, points de concentration Points dans la région du thorax et de l'abdomen en lien avec le Zang Fu. Le Qi pathologique, avant tout le Fu, se concentre là et se manifeste par une douleur, un gonflement ou un enfoncement.	
--------	--	--

3.2.9 Shu Xue

Shu Xue	Points d'influence Points sur la ramification du méridien de la vessie en relation avec les Zang Fu. Le nom du point fait référence à l'organe concerné. Les pathologies, avant tout d'un organe Zang, se manifestent sur ces points par une douleur, un gonflement ou un enfoncement.	
---------	---	--

3.2.10 Wu Shu Xue

Wu Shu Xue	5 points d'acheminement: les 5 points périphériques des méridiens, qui sont décrits comme un cours d'eau et caractérisés comme un cycle de différentes phases de transformations.	
Jing	Fontaine (F. Puteus) Phase d'engendrement: bois (méridien Yin) / métal (méridien Yang)	
Ying	Distribution (F. Effusorium) feu / eau	
Shu	Écoulement (F. Inductorium) terre / bois	
Jing	Flux (F. Transitorium) métal / feu	
He	Courant (F. Conjunctorium) eau / terre	
Technique de l'acupuncture	Conformément au cycle Sheng avec l'application de la règle Mère - Fils	

3.2.11 Jiao Hui Xue

Jiao Hui Xue	Points de croisement: points auxquels 2 ou plusieurs méridiens se croisent. Ces points exercent une influence sur les régions et les fonctions de plusieurs méridiens (2 d'un seul coup)	
--------------	--	--

3.2.12 Hua Tuo Jia Ji Xue

Hua Tuo Jia Ji Xue	Points d'après Huatuo: points qui sont localisés de part et d'autre des épineuses des vertèbres de D1 jusqu'à L5. Ils exercent un effet segmentaire conforme à la localisation sur différents états pathologiques.	
--------------------	--	--

3.2.13 Points supplémentaires

Points extraordinaires	Taiyang, Yintang, Shanglianquan, Erjian, Yuyao, Sishencong, Qiuhou, Jiachengjiang, Jinjin, Yuye, Bitong, Qianzheng, Yiming, Anmian, Dingchuan, etc. (voir aussi Chinese Acupuncture and Moxibustion, foreign language press Beijing)	
Ashi Xue	Points douloureux localisés sur les Jing Jin	
Hui Yang Jiu Zhen	9 aiguilles à rechercher autour du Yang	
Ma Dan YangTian Xing Xue	12 points étoilés célestes du maître Ma Dan Yang	
Shi San Gui Xue	13 points démoniaques	

4 à 20 Etude détaillée des points et des méridiens conformément au FCA pages 73 à 410

Zheng Jing	<p>Etude du méridien principal Zhengjing avec son trajet, son réseautage Luomai, ses ramifications Jingbie, son méridien tendinomusculaire Jingjin et sa zone cutanée Pibu.</p> <p>Etude de chaque point en particulier avec son nom chinois (par ex., ZuSanLi) et sa traduction littérale (« les 3 chemins », liquide, nourriture, air), importance dialectique (renforcement du Qi pour induire toutes les mutations entre autres), code alphanumérique en français: E36.</p> <p>Localisation des points.</p> <p>Fonction des points.</p> <p>Technique de pose des aiguilles & Stimulation</p> <p>Possibilités de combinaison</p> <p>Catégorie de points</p>	
------------	---	--

	Représentation du méridien et de ses points	
--	---	--

21 Points à l'extérieur des méridiens

	Cf. Points 4.2.12 et 13	
--	-------------------------	--

22 Combinaison de points

22.1 Points locaux, régionaux et éloignés

	Exemples FCA pages 413	
--	------------------------	--

22.2 Conformément au méridien concernée

	Exemples FCA pages 414-428	
--	----------------------------	--

22.3 Conformément à l'expérience clinique des générations précédentes

	Exemples FCA pages 429-430	
--	----------------------------	--

22.4 Conformément à la catégorie spécifique de points, avec l'application des:

22.4.1 Points Yuan

22.4.2 Points Luo

	<ul style="list-style-type: none"> a) Pour des organes couplés (en combinaison avec le point Yuan) b) Pour les méridiens couplés (en combinaison avec le point Yuan) c) Règle Midi-Minuit (AGMAR cours d'acupuncture: le système Lo p. 323) 	
--	---	--

22.4.3 Points Xi

22.4.4 Points Hui

22.4.5 Points Xia He

22.4.6 Points Zong

22.4.7 Points Mu

22.4.8 Points Shu

22.4.9 Points Wu Shu

	a) conformément aux Nei Jing b) conformément aux Nan Jing c) Mère-Enfant	
--	--	--

22.4.10 Points Jiao Hui

23 Principes généraux pour la combinaison de points

23.1 Points locaux et distaux

23.2 Points frontaux et dorsaux

23.3 Points de méridien Yin et Yang (Yuan Luo)

23.4 Moitié supérieure du corps et moitié inférieure du corps (p. ex. Ba Mai Jiao Hui Xue: Zhaohai & Houxi)

24 Principes thérapeutiques généraux

24.1 Biao Ben, Fu Xie, Yin Yang

Voir aussi sous Bases ----- 4.3.1. Principes thérapeutiques

Biao Ben	Traitement des racines, traitement de la manifestation, traitement simultané des deux aspects	
Fu Zheng Qu Xie	Appui du Zheng Qi et dérivation du pathogène	
Yin Yang	Rétablissement de l'équilibre entre le Yin et le Yang, Qi Xue, Zang Fu	

24.2 Considération supplémentaire des combinaisons

Prescription importante	10 à 15 aiguilles épaisses, forte stimulation	
Prescription petite	Quelques d'aiguilles fines, faible stimulation	
Prescription modérée	Pour le traitement à long terme	
Prescription d'urgence	Quelques aiguilles choisies soigneusement avec une forte stimulation	
Prescription à une aiguille	p. ex. douleur dentaire	

24.3 Application clinique du diagnostic et technique d'acupuncture

24.3.1 Syndrome TCM

	Conformément aux syndromes Zang Fu à la pathologie des méridiens, aux maladies typiques et autres syndromes de la médecine traditionnelle chinoise	
--	--	--

24.3.2 Acupuncture symptomatique, acupuncture de la douleur

24.3.3 Technique des aiguilles, moxibustion et autres techniques thérapeutiques

Pharmacothérapie chinoise (Module de base)

1 Bases théoriques de la pharmacothérapie clinique

Remarque	Le diagnostic et le principe thérapeutique sont traités dans le module Bases et acupuncture corporelle; ils sont toutefois répétés, complétés et spécifiés dans le module Pharmacothérapie chinoise.	
----------	--	--

1.1 Les huit procédures thérapeutiques (Ba Fa)

Ba Fa ²⁶	Les huit procédures thérapeutiques principales: Han Fa ²⁷ : provoque la sueur et la transpiration Tu Fa: provoque les vomissements Xia Fa: agit comme un laxatif, évacue He Fa: harmonise Wen Fa: réchauffe Qing Fa: élucide la forte chaleur Bu Fa: nourrit, complète (rend tonique) Xiao Fa; San Fa: répartit, subdivise	
Autres procédures	Différencient et complètent les procédures citées, conformément à FCM ²⁸	

1.2 Qualification des médicaments

Si Qi	4 Qi (comportement de la température)	
Wu Wei	5 goûts conformément aux 5 phases de transformation	
Groupes de médicaments	Appartenance aux catégories thérapeutiques Version la plus actuelle	
Gui Jing	Affinité des médicaments avec certains méridiens	
Jiang Fu Chen	Qualité des médicaments concernant la direction de mouvement du Qi: montant, descendant, restant à la surface, s'enfonçant dans les profondeurs	

²⁶ Porkert: Klinische Chinesische Pharmakologie p. 42

²⁷ FCM p. 253 ss.

²⁸ FCM p. 253 ss

Synergies Compatibilité	→ Monographies	
Toxicité	Da Du: immédiatement fortement toxique Chang Du: toxique après une longue durée d'absorption Xiao Du: peu toxique Wu Du: pas toxique Contre-indications	

1.3 Aspects médicaux de sécurité dans le traitement de pharmacopée chinoise

Médicaments obsolètes

Médicaments avec un contenu à base d'alcaloïdes pyrrolizidiniques

Particularités de la prescription en cas de grossesse et d'allaitement

Interaction avec des médicaments occidentaux

Médicaments chinois toxiques pour les reins

Annonce à SwissMedic d'un effet supposé indésirable d'un médicament (formulaire ad hoc) de la médecine traditionnelle chinoise

Chen K. *Chinese Medical Herbology and Pharmacology*

Bensky D. *Materia Medica*

Marié E. *Grand Formulaire*

Auteroche *Tableau de la Matière Médicale*

1.4 Traitement de pharmacothérapie axé sur les circuits fonctionnels ²⁹

Directives thérapeutiques	Exemple de médicaments avec effet sur: Zang Fu Disharmonie Xin Qi Xu Yu Xin Yang Xu (cœur Qi ou faiblesse cardiaque Yang) p. ex. Zhi Gan Zao; Ren Shen, Xin Xue Xu Yu Xin Yin Xu (cœur- sang ou faiblesse cardiaque Yin) p. ex. Dan Shen; Shu Di Huang	
Prescriptions avec effet sur les disharmonies Zang Fu	Exemple: Gan Qi Yu Jie (foie dépression Qi) p. ex. Chai Hu Shu Gan San	

1.5 Monographies concernant les médicaments

Parmi un choix	Etude de médicaments conformément à la qualifica-	
----------------	---	--

²⁹ FCM p.153 ss

d'env. 200 médicaments conformément à la liste de l'ASA	<p>tion (Qi Wei, groupes thérapeutiques, direction du mouvement, effet des méridiens)</p> <p>Effet (dévire de la qualification: p. ex. clarifiant la chaleur, répandant le froid) et indication (effet empirique, p. ex. renforce le foie et les reins, renforce l'essence en cas de douleurs dorsales et de gonalgie)</p> <p>Synergies, antagonismes, toxicité, contre-indications</p> <p>Présentation détaillée conforme à l'importance du médicament (présentation détaillée pour les médicaments importants et en fonction de leur indication la plus fréquente pour les médicaments rarement prescrits)</p>	
---	--	--

1.6 Groupes de médicaments d'après leurs effets

Groupes thérapeutiques	Organisation moderne ³⁰	
------------------------	------------------------------------	--

2 Bases pratiques de la pharmacothérapie clinique

2.1 Formes de préparation / Modalités d'administration

Tang, Wan, Yin, Shui, San. etc.	<p>Décoctions, pilules, boissons, solutions alcoolisées solubles dans l'eau, poudres, etc.</p> <p>Instruction pour fabriquer une décoction</p> <p>Formes modernes d'administration: granulés, concentrés hydrophiles</p>	
---------------------------------	--	--

2.2 Dosage et indication des quantités

Médicaments Isolés ou toxiques Comportement de la décoction	<p>Largeur du dosage, p. ex. 1-3 Q</p> <p>Mesures de prudence</p> <p>Dosage conformément à la valeur de la décoction</p>	
--	--	--

2.3 Préparations simples

Combinaison	Combinaison de médicaments sur la base des connaissances à disposition concernant leurs effets, leur indication, le dosage, la synergie, l'interaction et la contre-indication, etc.	
-------------	--	--

³⁰ FCM p. 359 / Bensky Formulas & Strategies / Porkert Klassische Chinesische Rezepturen p. .34

Module de base Acupuncture de l'oreille

Acupuncture contrôlée RAC

1 Système d'acupuncture micro/macro

Définition		
Caractéristiques	Structures topographiques Propriétés holographiques Comportement réactif Cybernétique	
Systèmes micro courants	Acupuncture de l'oreille (européen/chinois) Zones réflexes du pied (européen/chinois) Acupuncture du crâne (différentes écoles) Acupuncture coréenne de la main Acupuncture du nez Et autres systèmes	
Historique	Développements culturels spécifiques	

2 Acupuncture de l'oreille

2.1 Historique

Historique	Origines, école française de Nogier, école viennoise, école de Bahr, école chinoise	
Développements culturels spécifiques		

2.2 Propriétés de l'acupuncture de l'oreille

Sur le plan physique	Résistance électrique Déplacement du chargement	
Sur le plan physiologique	Modifications structurelles Douleur due à la pression	

2.3 Embryologie, anatomie, innervation

Embryologie	6 bourgeons provenant du 1 ^{er} et du 2 ^e arc branchial, des tissus, de l'endoderme et de l'ectoderme.	
Anatomie	Hélix, anthélix, trajet en longueur et en largeur, creux (scapha), conque, tragus, région pré-auriculaire, antitragus, lobule, partie rétro-auriculaire, pointe de l'oreille (anatomie comparée à l'oreille de l'animal) Points de référence palpables	
Innervation, répartition des vaisseaux	Référence aux couches embryologiques	
Représentation topographique	Représentation du corps sur l'oreille: foetus inversé	

2.4 Topographie: les 200 points les plus importants

Points définis de manière anatomique	Appareil locomoteur: squelette avec la colonne vertébrale et le crâne, articulations, muscles, ligaments et tendons Organes Intérieurs: appareil digestif, système cardio-vasculaire, système urogénital, système lymphatique Système nerveux: système nerveux central, périphérique NS, végétatif NS, points nerveux organiques Organes des sens	
Points définis sur le plan fonctionnel	Système endocrinien et métabolisme: Points efficaces sur le plan psychique Points efficaces sur le plan de l'analgésie Autres points	
Points supérieurs	Points Omega (= points biotiques) Point de commande de la latéralité Point DNS Maître-point contre l'oscillation Autres points	

2.5 Lignes auxiliaires, zones et couches

Lignes auxiliaires	Lignes auxiliaires pour localiser les points Axe fonctionnel des points (p. ex. axe Omega, etc.)	
Zones	Les 7 zones auriculaires et leurs fréquences	
Couches	Les couches et leur localisation	

2.6 Catégories de points

Points de la douleur	Au niveau local, régional, segmentaire et central	
Points organiques	Pour soutenir la fonction organique (points pour le foie, points pour les reins, etc.)	
Points supérieurs	Points antiinflammatoires Points antalgiques Points psychiques Points endocriniens Autres	
Points biotiques	Point O, Points Omega Stabilisation du terrain	
Points avec effet sur l'énergétique	Point majeur contre l'oscillation, PMS Points majeurs de la régénération Point majeur de Qi Points de tonification et de ressourcement Points cardinaux	

2.7 Fréquences

Catégories de fréquence	Classement des fréquences selon Nogier Autres	
Générateurs de fréquence	LED Laser Champ de courant électrique alternatif	
Application	Application diagnostique Application thérapeutique	
Mesures de prudence	Laser: protection de la rétine Laser: utilisation sur des enfants	

2.8 Effets de l'acupuncture auriculaire

Principe	Image réflectrice complète d'un état pathologique sur le pavillon de l'oreille pouvant être diagnostiqué d'après des règles topo-somatiques et cyberfonctionnelles. Seuls les points pathologiques sont actifs. Equilibre énergétique au moyen de techniques différentes (acupuncture, laser, champ magnétique, thérapie manuelle, traitement médicamenteux, etc.)	
-----------------	---	--

2.9 Indications

Les indications les plus importantes	Douleurs, aiguës, chroniques Maladies rhumatologiques Maladies gastroentérologiques Maladies cardiologiques et vasculaires Maladies pneumatologiques Maladies ORL Maladies dermatologiques Maladies gynécologiques et obstétricales Maladies urologiques Maladies neurologiques Maladies psychiatriques et psychosomatiques Troubles du système immunitaire, infections Addictions	
---	--	--

2.10 Contre-indication de l'acupuncture auriculaire

Contre-indication	Contre-indications relatives En cas de grossesses, éviter les points agissant sur les hormones; lors d'épilepsie, de maladies psychiatriques graves	
--------------------------	---	--

2.11 Technique relative à la recherche des points d'auriculothérapie

Recherche des points d'auriculothérapie	a) Positionner le patient b) Poser un diagnostic: localiser les régions auriculaires conformément aux douleurs du patient (sur le plan anatomique et fonctionnel) c) Rechercher les obstacles au diagnostic et au traitement: oscillation, instabilité latérale, inversion d) Rechercher les points: sur le plan mécanique (pression à l'aide d'un palpeur), électrique (mesure de résistance différentielle) ou réflecteur (RAC, différents techniques diagnostiques) e) Applique la technique de renforcement pour une recherche différenciée et clarifiée des points.	
--	---	--

2.12 Le RAC (réflexe auriculo-cardiaque)

Historique	Découvertes de Leriche et de Nogier	
Physiologie	Réflexe végétatif Différents modèles explicatifs Etudes scientifiques	
Technique	Plusieurs variantes et positions corporelles Endroit à palper, sur lequel exercer une pression Méthodes pour augmenter la sensibilité à la palpation Entraînement	
Domaines d'application		

2.13 Technique relative à la pose des aiguilles (manipulation) et déroulement de la thérapie

Technique relative à la pose des aiguilles (manipulation)	Matériel: aiguilles en or, argent, acier, aiguilles semi-permanentes, cryopuncture Technique de stimulation: durée, réchauffement des aiguilles, stimulation électrique Acupressure Aiguilles semi-permanentes: application, activation, soins et mesures d'hygiène élevées	
Utilisation du laser	Compréhension de base de la technique au laser et ses effets sur les systèmes biologiques Variantes d'utilisation, dosage, aspects sécuritaires	
Complications	Infections Irritations dues à un phénomène mécanique Syncopes Phénomène de la première aggravation	
Déroulement de la thérapie	Répétition du traitement, réaction, effets secondaires	
Documentation	Douleurs, diagnostic, thérapie et déroulement thérapeutique, y compris incidents	
Appareils	Mesures visant à stériliser les instruments et à sécuriser l'utilisation des appareils laser et électriques	

3 Autres microsystèmes

Acupuncture du crâne	Ecoles les plus importantes: - Yamamoto - Ming Qing Zhu - Jiao Shuen-Fa	
Acupuncture manuelle	Ecole coréenne et école allemande	
Indications	Indication méthodologique spécifique Combinaison de plusieurs microsystèmes pour optimiser la thérapie	

4 Structures du cours

Le cours de formation de base se subdivise en:

- Une partie théorique
- Des présentations diagnostiques et thérapeutiques
- Des stages avec l'exercice des techniques sous surveillance