

# Aria o profumo?



## Sostanze odorose

### Odori gradevoli e odori sgradevoli

**La percezione degli odori è molto soggettiva:** un odore può essere gradevole e rilassante per alcuni e sgradevole e fastidioso per altri. All'atto di annusare, gli stimoli olfattivi sono veicolati direttamente dal naso alla regione del cervello in cui sono elaborate anche le sensazioni e le emozioni. Questo spiega perché gli odori possono influire sullo stato psichico e sul comportamento delle persone.



## Allergie provocate da sostanze odorose

### Che ruolo svolge la diffusione di odori?

**Con le sostanze odorose occorre essere particolarmente attenti:** infatti molte di esse sono irritanti per la pelle e, a determinate condizioni, anche per le vie respiratorie. Inoltre alcune sostanze odorose – sia artificiali che naturali – possono provocare allergie. Tale deve essere indicato sull'etichetta. Il fatto che negli ultimi anni si è assistito a un aumento delle allergie da sostanze odorose è da ricondurre alla loro larga diffusione in cosmetici, liscive e in prodotti di pulizia. Non è chiaro se anche i profumi per ambiente abbiano un effetto allergenico. Certo è che le persone allergiche e coloro che soffrono di asma sono più sensibili agli odori di altri.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

### Fare un uso parsimonioso e limitato dei profumi

Profumi posso anche disturbare. È per questo motivo che occorre utilizzare i prodotti profumati e aromatizzati per ambienti interni **solo in modo mirato, limitato nel tempo e rispettoso nei confronti di terzi**. In presenza di persone sensibili e/o allergiche sarebbe raccomandabile rinunciare all'impiego di sostanze odorose. Contro i cattivi odori l'UFSP consiglia dapprima di identificarne l'origine e in seguito di eliminarne la fonte, invece di coprirli con sostanze odorose. Spesso è sufficiente arieggiare per un istante il locale.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
**Ufficio federale della sanità pubblica UFSP**  
Unità di direzione protezione dei consumatori

### Ulteriori informazioni

[www.bagchem.ch](http://www.bagchem.ch) > Prodotti chimici dall'A alla Z > Oli essenziali  
[www.ahaswiss.ch](http://www.ahaswiss.ch)

### Sigla editoriale

© Ufficio federale della sanità pubblica  
Editore: Ufficio federale della sanità pubblica  
Pubblicazione: novembre 2007

### Contatto

UFSP, Divisione prodotti chimici, 3003 Berna  
oppure [bag-chem@bag.admin.ch](mailto:bag-chem@bag.admin.ch)  
N. UFCL dell'articolo: 311.110.i  
N. di pubblicazione UFSP: 40EXT07016

### Impiego come sostanze odorose

Con oli essenziali si intendono gli oli estratti da piante o da parti di esse, che si caratterizzano per il loro odore intenso. Gelsomino, lavanda, legno di rosa, eucaliptus, arancio, citronella e pino: sono solo alcune essenze fra una gamma molto ampia. Oltre all'essenza principale, gli oli essenziali contengono anche diverse altre sostanze profumate. Alcune possono essere anche sintetizzate artificialmente. **Per la salute l'origine naturale o artificiale della sostanza non fa alcuna differenza.**



### Un grosso pericolo per i bambini

**Per i bambini gli oli profumati rappresentano un pericolo da non sottovalutare.** Il loro odore gradevole e a volte fruttato può indurre i bambini a ingerirli. Il pericolo maggiore consiste nella possibilità che gli oli raggiungano i polmoni al momento dell'ingestione o dell'eventuale rigurgito (vomito). La conseguenza può essere il danneggiamento dei polmoni o addirittura la morte. Per questa ragione, in caso di sospetto ingerimento di oli essenziali non si deve in alcun caso provocare il vomito. In tale situazione la miglior reazione è quella di chiamare immediatamente il Centro tossicologico di Zurigo **sul numero d'emergenza 145** o un medico. **Si raccomanda di conservare l'etichetta del prodotto in questione.** Una misura preventiva utile è senz'altro quella di tener gli oli essenziali fuori dalla portata dei bambini.