



# Szczepienie przypominające preparatem mRNA (Pfizer/BioNTech, Moderna)

Szczepionki mRNA dobrze chronią przed ciężkim przebiegiem choroby Covid-19, wymagającym hospitalizacji. Ta wynikająca ze szczepienia ochrona zmniejsza się jednak szybko w przypadku obecnych wariantów wirusa. W związku z tym zalecamy wykonanie szczepienia przypominającego wszystkim osobom w wieku od 12 lat.

## Jaki jest cel szczepienia przypominającego?

Szczepienie przypominające przypomina układowi odpornościowemu o patogenie. Ochrona przed ciężkim przebiegiem choroby ponownie wzrasta i zostaje przedłużona. Warto wiedzieć: szczepienie chroni w niewielkim stopniu przed obecnymi wariantami wirusa, tylko krótko przed zarażeniem i łagodzi przebieg. Mimo zaszczepienia można zachorować na Covid-19. Przywraca ono i wydłuża zwiększoną ochronę poszczepienną.

## Kogo dotyczy zalecenie podania dawki przypominającej?

Szczepienie przypominające jest zalecane dla wszystkich osób od 12 roku życia.

Rekomendacja dotyczy w szczególności osób, dla których koronawirus stanowi szczególne zagrożenie:

- osoby w wieku 65 lat i starsze
- osoby w wieku od 16 lat, cierpiące na określone choroby przewlekłe<sup>1</sup>
- kobiety w ciąży

## Kiedy należy wykonać szczepienie przypominające?

Szczepienie przypominające jest zalecane od 4 miesięcy po zakończeniu pełnego zaszczepienia podstawową dawką szczepionki mRNA. Pełną odporność podstawową uzyskuje się po

- dwóch dawkach szczepionki mRNA; lub
- potwierdzonym zakażeniu koronawirusem + przyjęciu jednej dawki szczepionki mRNA w odstępie co najmniej 4 tygodni (niezależnie od kolejności).

Jeżeli po pełnym zaszczepieniu preparatem mRNA nastąpiło zakażenie koronawirusem, nadal rekomendujemy szczepienie przypominające. Według obecnej wiedzy zakażenie nie zapewnia wystarczającej ochrony przed ciężkim przebiegiem choroby. Szczepienie można przyjąć od 4 tygodni po zakażeniu (przy założeniu co najmniej czteromiesięcznego odstępu od ostatniego szczepienia przeciw Covid-19).

## Jaką szczepionką wykonuje się szczepienie przypominające?

Nie ma zasadniczo znaczenia, która z dwóch dostępnych szczepionek mRNA zostanie użyta.

W przypadku osób do 30 lat: osobom w wieku 18-29 lat zaleca się wykonanie szczepienia przypominającego najlepiej preparatem Pfizer/BioNTech. Osobom w wieku od 12-17 lat zaleca się szczepienie przypominające szczepionką Pfizer/BioNTech. Zalecenie to wynika z

tego, że w bardzo rzadkich przypadkach w krótkim okresie po szczepieniu występowało zapalenie mięśnia sercowego lub osierdzia. Zdarzenia takie obserwowano nieco częściej po szczepieniu preparatem Moderna niż preparatem Pfizer/BioTech. Jest to bardzo rzadkie zdarzenie niepożądane, które dobrze reaguje na leczenie. Zapalenia takie występują również po zakażeniu koronawirusem. W przypadku obu szczepionek mRNA korzyści wynikające ze szczepienia szczepionką przeciw Covid-19 przewyższają możliwe ryzyko, również u osób w wieku do 30 lat.

## Gdzie mogę się zaszczepić?

Za realizację szczepień odpowiedzialne są poszczególne kantony. Informacje na temat rejestracji i punktów szczepień można uzyskać ze strony internetowej lub na infolinii swojego kantonu ([www.bag-coronavirus.ch/kantone](http://www.bag-coronavirus.ch/kantone)). Można również zapytać lekarza prowadzącego lub farmaceutę.

## Dla kogo zalecana jest kolejna dawka przypominająca (po przyjęciu pierwszej dawki przypominającej)?

Obecnie kolejne szczepienie przypominające jest zalecane dla wszystkich osób w wieku od 80 lat. Kolejną dawkę przypominającą rekomendujemy również osobom o znacznie osłabionym układzie odpornościowym (z powodu choroby lub przyjmowanych leków) – w takim przypadku należy zwrócić się do lekarza prowadzącego. Kolejną dawkę przypominającą można przyjąć w okresie od 4 miesięcy od ostatniego szczepienia. Szczepienie przypominające zwiększa ochronę przed ciężkim przebiegiem choroby na co najmniej określony czas.

Od czasu ostatniego szczepienia przeszli Państwo zakażenie koronawirusem? Ponieważ zakażenie to nie spowodowało znacznego zwiększenia Państwa ochrony przed ciężkim przebiegiem choroby, rekomendujemy kolejną dawkę przypominającą. Mogą Państwo przyjąć szczepienie w okresie od 4 tygodni od zakażenia (pod warunkiem co najmniej czteromiesięcznego odstępu od ostatniego szczepienia przeciw Covid-19).

**Pozostałe informacje dotyczące szczepienia przypominającego są takie same jak w przypadku szczepienia podstawowego i znajdują się w ulotce „Ogólne informacje o szczepieniu przeciwko Covid-19 szczepionką mRNA”.**

<sup>1</sup> Szczegółowy wykaz chorób znajduje się w dokumencie: *Kategorie osób szczególnie zagrożonych* (PDF, 205 kB)

