



作为加强针追打一款 mRNA 疫苗(辉瑞 / BioNTech, 莫德纳)

mRNA 疫苗可以较好地预防出现不得不接受住院治疗的 Covid-19 重疾。但是，对于当前的病毒变种，基础免疫措施的保护作用会快速减弱。因此，我们建议所有年满 12 周岁的人都追打疫苗加强针。

为何要追打疫苗加强针？

通过追打疫苗加强针，得以唤醒免疫系统对病原体的记忆，从而令接种的疫苗对重疾的保护力度得到提高或延长。

了解这一点很重要：因为对于当前的病毒变种，接种的疫苗几乎不能起到保护作用，且只能短暂防止感染和轻疾。尽管接种了疫苗，您仍可能感染 Covid-19。

建议哪个群体追打疫苗加强针？

追打疫苗加强针的建议适用于所有年满 12 周岁的人。

该建议特别适用于新冠病毒的易感人群，包括：

- 年满 65 周岁的人
- 16 周岁以上的罹患特定慢性病的人¹
- 孕妇

何时应该追打疫苗加强针？

建议您在完成基础免疫程序的 4 个月后追打一款 mRNA 疫苗加强针。完成基础免疫是指

- 接种了两剂 mRNA 疫苗；或
- 确诊感染了新冠病毒 + 间隔至少 4 周后接种了一剂 mRNA 疫苗（无论顺序如何）

即便您在完成基础免疫程序后被确诊受到新冠病毒的感染，我们也建议您追打疫苗加强针。根据最新的认知，感染病毒并不代表能够预防重疾。在从感染后的四周起，您可以接种疫苗（注意在最后一次接种 Covid 19 疫苗后至少应等待 4 个月）。

追打加强针时采用的是哪种疫苗？

原则上，可以使用两种可用的 mRNA 疫苗中的任何一种。

对于年龄低于 30 周岁的人适用的规则是：对于年龄从 18 周岁至 29 周岁的人，建议他们优先选择追打辉瑞 / BioNTech 疫苗。对于年龄从 12 周岁至 17 周岁的人，建议他们追打辉瑞 / BioNTech 疫苗。这是因为在极少数情况下，接种疫苗后不久可能发生心肌或心包炎症。与接种辉瑞/BioNTech 疫苗相比，在莫德纳疫苗的接种者身上出现这种情况的概率更高。这是一种非常罕见的副作用，可以得到较好的控制。这类炎症也会在感染新冠病毒后发生。但是，对于 30 岁以下的人而言，接种这两种 mRNA 预防 Covid 19 的疫苗的好处都超过可能存在的风险。

我可以去哪里接种？

由各州政府负责疫苗的接种事宜。请通过您所在州的官方网站或信息热线 (www.bag-coronavirus.ch/kantone) 了解您进行登记和疫苗接种的地点。或询问您的医生或药剂师。

建议谁追打第二疫苗加强针（在已经追打完第一疫苗加强针之后）？

目前建议所有 80 岁以上的人再追打第二疫苗加强针。也建议免疫系统遭到严重削弱（因疾病或药物所致）的人追打第二疫苗加强针 — 此情形下，请联系您的医生。

可以在最后一次接种疫苗后的 4 个月后追打第二疫苗加强针。它至少在一段时间内可以再次增强疫苗对重疾的保护作用。

自上次接种疫苗以来，您是否感染了新冠病毒？由于对您因这种感染而引起的重疾的保护作用没有显著增加，故我们建议您再追打第二疫苗加强针。您可以从感染后 4 周起接种（请注意最后一次 Covid-19 疫苗接种后应至少等待 4 个月）。

有关追加接种疫苗的其他信息与基础免疫接种的相同，具体请参见题为《有关为 Covid-19 接种一款 mRNA 疫苗的一般信息》须知。

¹ 相关疾病的详细列表请参见：易感人群类别 (PDF, 205 kB)

