

ነብስና ብኸምዚ ክንከላኸል ንኸእል



ዝተሓደሰ ኣብ 10.09.2021

ንኮሮና ጠጠው ምባል

ሓድሽ ኮሮናቫይረስ፣ እቶም ቀንዲ ኣገደስቲ ሓበሬታታት

ልበዳ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብርቱዓት ሳዕቤናት ክህሉ ይኸእል ከምኡ ድማ ሞት ከስዕብ ይኸእል። ኩላታና ነቶም ሕጋጋት ንኸተሎም እንተኾይና፣ እቶም ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት ክንከላኸሎም ሓገዝና ከነቕርብ ንኸእል።

ኣስተውዕሉ፦ ሓበሬታ ኣብዚ ወረቐት ጭብጢ ነቶም ሃገራውያን ሕጋጋት የጠቓልል። ኣብ ፍልይ ዝበሉ ክፍለ-ሃገራት/ካንቶናት ጽንዕ ዝበሉ ሕጋጋት ይሰርሑ።

1. ምምሕልላፍ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ

እቲ ቫይረስ ብዝበዘሎ ግዜ ኣብ ቀረባን ንውሕ ዝበለን ርክብ ይመሓላለፍ። ካብ ሓድ ዝተለበደ ሰብ ትሕቲ 1.5 ሜተር ርሕቐት ብዘይ ምክልኻል እንተዘለካ ማለት'ዩ። እዚ ብኸምኡ ክፍጸም ይኸእል።

- **እቲ ዝተለበደ ሰብ ዘተንፍስ፣ ዝዛረብ፣** እንጥሾ ዝብል ወይ ዝስዕል እንተኾይኑ፣ ንጣባት ምስቶም ቫይረሳት ብቐጥታ ኣብ ልፋጭ (ኣብ ኣፍንጫ ኣፍ ወይ ኣዲንቲ) ናብ ኣብ ከባቢ ዘለው ካልኣት ሰባት ክመሓላለፍ ይኸእሉ። ዋላ ምምሕልላፍ ብረቐቐቲ ንጣባት (Aerosole) ብዝያዳ ርሕቐት ይከኣል እዩ፣ ብዙሕ ግዜ ኣይፍጸምን እዩ።
- **ብጽፍሕታትን ኣእዳውን፣** ተላገብቲ ንጣባት ኣብ ጽፍሕታት ምስበጽሑ ካልእ ሰብ እዚኣም ንጣባት ብኢዱ እንድሕር ተቐቢሉ ከምኡ'ውን ሽዑ ን ኣፍ፣ ኣፍንጫ ወይ ኣዲንቲ እንድሕር ተንኪፉ ክልከፍ ይኸእል።

ኣገዳሲ፦ ዋላ ምልክታት ከይተገንዘቡ ከለኹም ንካልኣት ሰባት ውን ክትልብዱ ትኸእሉ። ምክንያቱሓደ ሰብ 2 መዓልታት ቅድሚ መጀመርታ ምልክታት ክሰብ 10 መዓልታት ድሕሪ መጀመርታ ምልክታት ተላጋቢ እዩ። ኣብ ብርቲዕ ዝበለ ሕመም ዋላ ንዝነውሐ ግዜ ተላጋቢ ክኸውን ይኸእል።

2. ምልክታት ኮቪድ-19

እዚኣም ምልክታት ብዙሕ ግዜ ይቐልቀሉ፦	ዋላ እዚኣም ምልክታት ክመጹ ይኸእሉ፦
- ቃንዝ ጉሮሮ	- ቃንዝ ርእሲ
- ሰዓል (መብዛሕትኡ ግዜ ደረቕ ሰዓል)	- ሓፈሻዊ ድኻም፣ ቀጮውጮው
- ሓጺር ትንፋስ	- ቃንዝ ጮዋዳታት
- ኣፍ-ልቢ	- ሰዓል ኣፍንጫ
- ረስኒ	- ናይ ከብድን መዓንጣን ጸገማት (ስግድግድ፣ ምትፋእ፣ ውጽኣት፣ ቃንዝ ከብዲ)
- ሃንደበታዊ ምስኣን ናይ ምሽታት- ወይ/ውን ናይ ምስትምቓር ህዋሳት	- ነድሪ ቆርባት

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታ ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

እዚአም ምልክታት ኮቪድ-19 ዝተፈለገሉ ብርትዓት ኣለዎም። እንተላይ ቀለልቲ ክኾኑ ይኸእሉ። እንተላይ ሽግራት ከም ነድሪ ሳንቡእ ይከአሉ እዮም።

3. ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋት



ኣብ ፍጻሜታትን መኣከብታትን፡ ዝተፈቐደ መጠን ሰባት ክኸተል ኣለዎ።



ናብ ካልኣት ሰባት ርሕቕት ትገድፉ፡ ብውሕዱ 1.5 ሜትሮ።



ንሕጋት ግዴታ ማስክ ተኸተሉ ኢኹም። ብውሕዱ 1.5 ሜትሮ ዝኸውን ርሕቕት ክትኸተሉ ዘይትኸእሉ እንተኸይንኩም ማስክ ተኸይኑ። እቲ ማስክ ኣፍን ኣፍንጫን ክሸፍን ኣለዎ። ሻርባ ወይ ጨርቂ መተካእታ ማስክ ኣይኮኑን።



ኩሎም ክፍልታት ተደጋጊምኩም ብዙሕ ግዜ ኣናፍስዎም። ኣብ ሓደ ክፍሊ ብዙሕ ሰባት እንተለው፡ እቲ ክፍሊ ድማ ንእሽቶይ እንተኸይኑ፡ ብዝያዳ ግዜ ከተናፍስዎ ይግብኣኩም። ከተናፍሱ ከለኹም ኣየር ዝኣቱን ዝወጽኡን ከምዝኾነ ግበርዎ።



ኣእዳውኩም ብዝተደጋጋሚ ኣዕሪኹም ብሰሙና ኣጽርዩ። እቲ ሰሙና ነቲ ቫይረስ ዘይጓዳኒ እዩ ዝገብሮ።



እንጥሽ ክትብሉ ወይ ክትስዕሉ ከለኹም ኣብ መንዲል/ሶፍቲ ወይ ኣብ ዳሕረዋይ ምናትኩም ግበሩ። ናይ ወረቕት መንዲላት ተጠቐሙሎም ከምኡ ድማ ሓንሳዕ ጥራይ ተጠቐምሎም ኢኹም።



ብኢድ ሰላም ምባል ከምኡ ድማ ምሕቛፍን ምስዓምን ትውግዱ።



ብዝተኸለኩም ካብ ገዛኹም ስርሑ ኢኹም።



ናብ ቤት-ጽሕፈት ሓኪም ወይ ጨንፈር ህጹጽ ኩነታት ቅድሚ ምኻድኩም፡ ብተለፎን ተመዝገቡ።

ኣብ መንጎ ሕጋት ጽሬትን ኣደብን ተወሰኸቲ ሕጋት ክኸተሉ ኣለዎም። እዚአም ሕጋት ኣብ ታሕቲ ኣብ ዓናቅጽ 4፣ 5፣ 6 ከምኡ'ውን 7 ናይዚ ሰነድ ጭብጢ'ዚ ተጻሒፎም።

ቀለል ሓፈሻዊ ሓበሬታ ናይ ኩሎም ግዝያውያን ሕጋት ኣብቲ ፖስተር ኣብዚ ትረኽቡ፡ www.bag.admin.ch/migration-covid-en

4. ምምርመራ



ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርኣዩ ምልክታት ኮቪድ-19 (ንምዕራፍ 2 ረኣዩ) ምስተህልወኩም ብኮሮናቫይረስ ሓሚምኩም ክትኮኑ ትኸእሉ ኢኹም። እዞም ዝስዕቡ መምርሒታት ብጽኑዕ ተኸተልዎም፡

- ብዝቐልጠፈ ተመርመሩ ኢኹም። መርመራ ኣብ ቤትጽሕፈታት ሓኪም፣ ሆስፒታላት ወይ ኣብ ፍሉይት መመርመሪ ማእከላትምክያድ። ዝርዝር ናይዚአም ጨናፍር መርመራ ኣብ ትሕቲ www.bag.admin.ch/testing#197439718 ትረኽቡ። መርመራ ነጻ እዩ።
- ኣብ ገዛ ክትተርፉን ዝኾኑ ርክባት ማስ ካልኣት ሰባት እቲ ውጽኢት መርመራ ክሰብ ዘለኩም ክትውግዱ ኣለኩም።

ኮቪድ-19፣ ሓበሬታ ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

- አብ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ፣ ነቶም «መምርሒታት ብዛዕባ ግለላ» ተኸተሉ ኢኹም። እቶም መምርሒታት ኣብ ትሕቲ www.bag.admin.ch/migration-covid-en ትረኽቡ።
- አብ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ፣ ክሰብ 24 ሰዓታት ምልክታት ዘይብልኩም ኣብ ገዛ ትረፉ፣ ብዘይካ እንድሕር ተወሺብኩም ዘለኹም።

ብዝተኸለሰ መጠን ኩሎም ልቦዳታት ምስቲ ኮሮናቫይረስ መታን ክፍለጡ እንተላይ ምልክታት ዘይብሎም ሰባት ክምርመሩ እዮም። እዚ ኣብ ተደጋጋምቲ መርመራታት ኣብ ስራሕ ወይ ኣብ ትካላት ክኸውን ይኸእል። ተሳትፎ ኣብ ከምዚ ዓይነት መርመራታት ወለንታዊ እዩ ከምኡ ድማ ነጻ። ኣብ ተደጋጋምቲ መርመራታት ክትሰተፉ ኣማራጺ እንተለኩም፣ ከምኡ ክትገብሩ ንመኽረኩም፣ ንስኹምን ካልኣት ሰባትን ምእንቲ ክትከላኸሉ።

ዋላ ባዕልኹም ነጻ ርእሰ መርመራ ከተካይዱ ትኸእሉ ንኢኹም ቅድሚ ምብጻሕ ኣብ ሆስፒታል ወይ ኣብ ኣቦሓጎን ዓባይን። ባዕልኹም እትገብርዎ መርመራ ብነጻ ኣብ ፋርማሲ ክትወሃቡ (5 መርመራታት ብብ 30 መዓልታት ንዘይተኸተቡን ዘይሓወዩን)።

ኣባይ ከምትምርመሩ፣ ውጽኢት መርመራ ምስተወሃብኩም ከመይ ጌርኩም ክትቐጽሉ ከምዘለኩም ኣብኡ ሕተቱ ወይ ኣብቲ መርበብ ኢንተርነት ሓበሬታ ውሰዱ www.bag.admin.ch/testing#242157159።

ሓድሽ ኮሮናቫይረስ እንተሎኒ መዓስ ክምርመር ኣለኒ፣ ኣብቲ ምስሊ «ኣክያይዳ ምምርመራ» እንታይ ከምዝግበር ከተረጋገጹ ኢኹም። ሓደ መርመራ ምልክታት ዋላ ውን ብዘይ ምልክታት ጠቓሚ ክኸውን ይኸእል።

5. ምግለልን ምውሽብን



መውጋድ ግለላን ውሽባን፣ እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ቀዲሉ መታን ከይዘርግሕ። ሓደ ብኮሮናቫይረስ ዝተለበደ ሰብ ወይ ልቦዳ ዝተገመተሉ ሰብ ኣብ ገዛ ክተርፍ ኣለዎ ከምኡ'ውን ዝኾነ ርክብ ምስ ካልኣት ሰባት ክህልዎም ይከኣሎም። ብኸምኡ ሓድሽቲ ልቦዳታት ክውገዱ ይከኣሉ። እኢዞም ሕጋዊት ዝሰብ እዮም።

ግለላ፣ ፖዚቲቭ/ቫይረስ ዝተረጋገጸሎም ሰባት ኣብ መርመራ ክግለሉ ኣለዎም። 10 መዓልታት ካብቶም ቀዳሞት ምልክታት ሕማም ምስሓለፉ **ከምኡ'ውን** ሓደ ሰብ ካብ 48 ሰዓታት ዝኾኑ ምልክታት ሕማም ምስሰኣነ እቲ ግለላ ክውዳእ ይከኣል።

ውሽባ፣ ምስ **ሓደ ኮሮናቫይረስ ዝተረጋገጸሉ ሰብ ቀረባ ርክብ ዝነበሮም** ሰባት ን10 መዓልታት ክውሽቡ ኣለዎም።

ኩነታት ንሕጻር ዝበለ ውሽባ

ክፍለ-ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈት ፍቓድ ምስሃብ፣ እቲ ውሽባ ካብ 7ይ መዓልቲ ክሕጻር ይከኣል። ግና ነዚ ቅድሚኡ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ ክትምስክሩ ኣለኩም። እቲ መርመራ ነጻ እዩ። ዝተሓወዩን ብምልኡ ዝተኸተቡ ሰባት ክውሽቡ ኣደድልዮምን። እቲ ክታቦት ወይ እቲ ልቦዳ ምስቲ ኮሮናቫይረስ ኣብቶም ዝሓለፉ 12 ወይ 6 ኣዋርሕ ሽዑ ግን ብጽሑፍ ተረጋጊዶ ክህሉ ኣለዎ።

ቀጻሊ ሓበሬታ ብዛዕባ ውሽባን ግለላን ኣብ «መምርሒታት ግለላ» ወይ «መምርሒታት ውሽባ» ኣብዚ [ትረኽቡ](http://www.bag.admin.ch/migration-covid-en)።

መግለጺ ቪድዮ ብዛዕባ ግለላ ብጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣልያንኛ ከምኡ'ውን እንግሊዝኛ ኣብዚ ክትረኽቡ፣ www.foph-coronavirus.ch/downloads/#isolation። ብድምጺ ዝተተርጎመ ቪድዮ ካብ ዲያስፖራ TV ኣብ 16 ቋንቋታት ኣብዚ [ክትረኽቡ](http://www.migesplus.ch/en/publications/are-you-sick-at-home-with-coronavirus) www.migesplus.ch/en/publications/are-you-sick-at-home-with-coronavirus ትረኽቡ።

6. ምክትታል ርክብ



መርመራ ኮሮናቫይረስ ኣብ ሓደ ሰብ ፖሲቲቭ ምስወጻ፣ እቲ ምክትታል ርክብ ብክፍለ-ሃገራዊ ብዓል መዚታት ክጅምር'ዩ።

- እቶም ክፍለ-ሃገራዊያን ቤትጽሕፈታት ብሓንሳብ ምስቲ ዝተለበደ ሰብ፣ ኮሮናቫይረስ ዝተረጋገጸሉ ሰብ ማለት'ዩ፣ ምስ መን ቀረባ ርክብ ከምዝነበሮ -ኣብቶም ክልተ መዓልታት ቅድሚ መጀመርታ ምልክታት ክሰብ ግለላ።
- እቶም ብዓል-መዚታት ነቶም ሰባት ርክብ ብዛዕባ ክኸውን ዝኸእል ልበዳ ከምኡ'ውን ብዛዕባ ቀጻሊ ኣክያዶ ይሕብሩ።
- እዚኦም ሰባት ዋላ ምልክታት እንተዘይብሎም ኣብ ኪራንተይን ክህልዉ ኣለዎም። እዚ ካብ ዝሓለፈ ርክብ ምስ ልበዳ ዝነበሮ ሰብ 10 መዓልታት ብቕዓት ኣለዎም።
- ኣብ መንጎ እዚኦም 10 መዓልታት ልበዳ እንተ ዘይተረጋገጹ፣ እቶም ብዓል-መዚታት ነቲ ውሽባ ክስርዙ እዮም።
- ሓደ ርክብ ዝነበሮ ሰብ ድሮ ምልክታት ሕማም እንተለዎ፣ ወይ ኣብ እዋን ምውሻብ ምልክታት ዝቕልቀሉ እንተኾይዮም፣ ክምርመር ኣለዎ ከምኡ'ውን ብዝቐልጠፈ ክግለል ኣለዎም።

ሓደ መግለጺ ቪድዮ ብዛዕባ ምክትታል ርክብ ኣብ ጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣልያንኛ፣ ረትሮሮማንኛ፣ እንግሊዝኛ፣ ኣልባንኛ፣ ሰርብኛ፣ ፖርቱግኛ ከምኡ ድማ ስፓኛ ኣብዚ [ትረኽቡ፡ www.foph-coronavirus.ch/downloads/#tracing](http://www.foph-coronavirus.ch/downloads/#tracing)።

እቲ ክፍለ-ሃገራዊ ጨንፈር ብቕልጡፍ ክሕብረኩም ኣይክእልን ይኸውን። **ስለዚ ባዕልኹም ብዝተኸለለኩም መጠን ክትግለሉ ወይ ክትውሸቡ ኣገዳሲ እዩ።** ኮቪድ-19 ኣብ መርመራ እንድሕር ተረጋጊጹልኩም ቀረባ ቀረብትኹም ባዕልኹም ክትሕብርዎም ኣለኩም።

7. መእተዊ ኣብ ስዊዘርላንድ

ካብ ሓደ **ዘስግእ ዓይነት ቫይረስ ዘለዎ** ሃገር እንተመጸኹም ዝስዕቡ ነገራት ክትገብሩ ኣለኩም፡

- ናይ መእተዊ ቅጥዒ ምምላእ ኣብ swissplf.admin.ch/home።
- ቅድሚ ምእታው፣ መርመራ ኮሮናቫይረስ ምክያድ ከምኡ'ውን ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ ኣብቲ መእተዊ ምቕራብ፣ ብምልኡ እንተዘይተኸተብኩም ወይ ሓወኹም።
- ድሕሪ ምእታው፣ 10 መዓልታት ምውሻብ። ግዴታ ውሽባ ዘይተኸተሉም ዝኾኑ ሰባት፣ ክሰብ ዕብይ ዝበሉ መቕዳዕታት ከስብዕብሎም ይኸእሉ (ክሰብ CHF 10 000)። እቲ ውሽባ ካብ 7ይ መዓልቲ ኣብ ትሕቲ ፍልይ ዝበሉ ኩነታት ክሕጸር ይከኣል። ብዛዕባኡ ሓበሬታ ኣብ ዓንቀጽ 5 ትረኽቡ።
- ድሕሪ መእተዊ፣ ኣብ ውሽቢ ክልተ መዓልታት ነቲ ዝምልከት ክፍለ-ሃገራዊ ጨንፈር ምሕባር (www.bag.admin.ch/entry#-1675462321)። እቶም መምርሒታት ናይዚ ጨንፈር ተኸተሉ።

እቲ ብዝተደጋጋሚ ዝሕደስ ዝርዝር **ዘስግእ ዓይነት ቫይረስ ዘለዎም** ልዕል ርክብ ቦታታት ኣብዚ [ትረኽብዎም፡ www.covid19.admin.ch/en/international/quarantine?mapZoom=world](http://www.covid19.admin.ch/en/international/quarantine?mapZoom=world).

ካብ ዘስግእ ዓይነት ቫይረስ ዘይብሉ ሃገር ብነፋሪት ትኣትዉ እንተኾይንኩም ከምኡ'ውን ዋላ ብምልኡ ተኸተብኩም ወይ ሓወኹም እንተዘይኮይንኩም፣ እንተላይ ኣሉታዊ ዝኾነ ውጽኢት መርመራ ክትምስክሩ ኣለኩም። እዚ ቅድሚ ምእታው ኣብ ነፋሪት ክቈጸጸር እዩ። ብዝተረፈ ሓበሬታ ርክብኩም ቅድሚ ምእታው ኣብ ኤለክትሮኖ ዋላ መእተዊ ክትሕተ ኣለኩም። እቲ ቅጥዒ ኣብዚ [ትረኽቡ www.swissplf.admin.ch/home](http://www.swissplf.admin.ch/home)።

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ሀዘቢ ስደት

አብቶም ንመጸተዊ ናብ ስዊዘርላንድ ዝኾኑ ሕጋዊት ዝተፈለለዩ አብ ሰነድ ጭብጢ ዘይተዘርዘሩ ፍልልያትን ዝርዝራውያን ውሳኔታትን ኣለው። አብ መርበብ ኢንተርኔት www.bag.admin.ch/entry ኩሎም ሓበሬታታት ክትረኽቡ ኢኹም።

8. ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት

ንፍልይ ዝበሉ ሰባት ልቦዳ ምስቲ ኮሮናቫይረስ ሓደገኛ እዩ። ንሳቶም ብብርቲዕ ክሓሙ ወይ ክሞቱ ይኸእሉ። እቶም ዝስዕቡ ብቀንዲ ተደንጊቶም እዮም፡

- ዓበይቲ ሰባት (ርክሳ ንብርቲዕ ዝበለ ኣክያይዳ አብ ሓደ ልቦዳ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ምስቲ ዝውስኽ ዘሎ ዕድሙ እናበዘሐ ይኸይድ። ልዕሊ 50 ዘዕደሙ ሰባት ብዝያዳ ተኸእሎ ናብ ሆስፒታል ክኸዱ ኣለዎም። ቅድም ዘለው ሕማማት ነቲ ርክሳ ይውስኹም።
- ጥኑሳት ኣንስቲ
- ትሪሶሚ 21 ዘለዎም ብዱሓት
- ፍሉያት ዓይነታት ዝስዕቡ ሕዳራት ሕማማት ዘለዎም ብዱሓት ሰባት፡
 - ጸቕጢ-ደም
 - መትኒ-ልባዊ ሕማማት
 - ሸኮርያ
 - ናይ ሳንቡእን ምስትንፋስን ሕማማት
 - ንስርዓተ ምክልኻል ብያነ ዘድክሙ ሕማማትን ፍወሳታትን
 - መንሸሮ
 - ብርቱዕ ልዕሊ-ሚዛን (ህዝርጥና፣ 35ን ዝያዳን BMI ዘለዎም)
 - ውድቀት ኩሊት
 - ሲሮሲስ

ካብዚኣም ሰባት እንተኸይንኩም ከምኡ'ውን ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ሕማም እንተለውኹም (ዓንቀጽ 2 ረአ)፣ ሽዑ **ብዝቐልጠፈ ሓኪምኩም ወይ ሆስፒታል ደውሉ ኢኹም ከምኡ'ውን መርመራ ግበሩ። ቀዳም ይኹን ሰንበት ብዘየገድስ።** ናይ ሕማም ምልክታትኩም ግለጹ ከምኡ'ውን ካብቶም ልዑል ናይ ሕማም ተኸእሎ ዘለዎም ሰባት ምኽንኩም ሓብሩ።

9. ምኽታብ

አብ ስዊዘርላንድ ኣንጻር ኮቪድ-19 ክትኸተቡ ትኸእሉ ኢኹም። እቲ ትከል ናውቲ ፈውስታት Swissmedic ነቶም ባእታታት ክታበት ኣዕርዩ ምስመርመሮም ኣፍቂድዎም። ውሕሳት እዮም ከምኡ'ውን ይሰርሑ እዮም።

አብ ኩሉ ክታበት ጉድናውያን ሳዕቤናት ክቐልቀሉ ይኸእሉ። ብሎሚ ዘሎ ፍልጠት እቲ ርክሳ ንብርቲዕ ዝበሉ ጉድናውያን ሳዕቤናት ድሕሪ'ቲ ክታበት ኮቪድ-19 ዝነኣሰ እዩ፣ ድሕሪ ልቦዳ ምስ ኮሮናቫይረስ ግና ናይ ብርቲዕ ዝበለ ሕማም ዘሎ ድንገት ኣጸቢቐ ይዓቢ፣ ዝያዳ ተኸእሎ ከምዘለዎ ማለት'ዩ።

ክታበት ትሕቲ 12 ዘዕደሙ ቆልዑት ገና ኣይተመደበን፣ ብዛዕባ ርክሳታቶም መጽናዕቲ ክሰብ ሕጂ ስለዘይተገበረን።

እቶም ክፍለ-ሃገራት ንምኽታብ ተሓተትቲ እዮም። መዓስን ኣበይን ክትኸተቡ ከምዘለኩም ካብ ብዓል-መዚታት ኣብ ክፍለ-ሃገርኩም (www.foph-coronavirus.ch/cantons) ክትፈልጡ። ዋላ እቲ ሃገራዊ ኢንፎርሜሽን ኮቪድ-19-ክታበት (+41 58 377 88 92፣ መዓልታዊ ካብ ሰዓት 06.00-23.00) ሓበሬታ ይህብ፣ ኣየናይ ጭንፈር ኣብ ክፍለ-ሃገርኩም ተሓታቲኩም ኂኑ። ንስኹም ውን ሓንቲ/ሓደ ሓኪም ወይ እትኣምኑ ሰብ ንክትኸተቡ መታን ከመዝግቡኹም ክትሓቱ ትኸእሉ።

እቲ ክታበት ኮቪድ-19 ነጻ እዩ ከምኡ'ውን ንኩሎም ኣብ ስዊዘርላንድ ዝቐመጡ ነጻ እዩ።

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታ ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

ቀጻሊ ሓበሬታ ብዛዕባ ምኽታብ ኣብቶም ወረቓቕቲ ጭብጥታት ትረኽቡ፡ www.bag.admin.ch/migration-covid-en።

መግለጺ ቪድዮ ናይ ድያስፖራ/Diaspora TV ኣብ 15 ቋንቋታት ብዛዕባ ኣርእስቲ ምኽታብ ኣብዚ ክትረኽብዎ www.migesplus.ch/en/publications/information-about-covid19-vaccination-in-switzerland።

ብዛዕባ ኮቪድ-19 ገሊጻም ግጉይ መልእኽታት ይዘፋ። ኣብዚ ኣም [ቪድዮታት](#) መብዛሕትኦም ናይ ክታቦት ወረታት ትረኽቡ ከም ኡውን ስለምንታይ ብቐዓት ከምዘይብሎም ዝገልጽ መግለጺ ትረኽቡ።

10. ኮቪድ-ሰርቲፊኬት

እቲ ኮቪድ-ሰርቲፊኬት ናይ ኮቪድ-19 ክታቦትኩም ይስንድ፣ ኣሕሊፍኩም ዝነበርኩም ሕጻን ወይ ኣልይታዊ ውጽኢትኩም መርመራ። እቲ ኮቪድ-ሰርቲፊኬት ብወረቓቕቲ ወይ ብ ኮድ-QR ክትቐበሉ ትኽእሉ ኢኹም። ነዚ እቲ ኤፕ «COVID Certificate» ዳውንሎድ ጌርኩም ስሓቡ።

ኣብ ስዊዘርላንድ እንድሕር ተኸቲብኩም ኔርኩም፣ ሰርቲፊኬትኩም ኣብቲ ተኸቲብኩምሉ ቦታ ክትወሃቡ ኢኹም። ቫይረስ ኮሮና ዘይተረጋገጸልኩም ኣንድሕር ኮይኑ፣ እቲ ሰርቲፊኬት ብቐጥታ ኣብ ሽቡ ቦታ ብኢመይል ክስደይልኩም እዩ ወይ ኣብ «COVID Certificate»-ኤፕ ክመሓለፈልኩም እዩ።

ንገሊጻም ቦታታት ኣብ ህዝባዊ ህይወት ሰርቲፊኬት ኣድላይ እዩ፣ ንኢ ኣብ ፍጻሜታት ውሽጣዊ ቦታታት፣ ኣብ ዲስኮታት፣ ትካላት ዕረፍቲ ከም ሲነማታት፣ ጂም/እንዳ ስፖርት ወይ መሕምበሲታት ከምኡ ድማ ውሽጣውያን ቦታታት ናይ ቤት-መግቢ፣ ንድኳውንቲ፣ ህዝባዊ መጎዓዝያን ግላውያን መራኽቢታት (ክሳብ 30 ሰባት) ሰርቲፊኬት ኣድላይ ኣይኮነን።

11. ሓገዝ ምርካብ

መርበብ ኢንተርኔት migesplus.ch፡ ኣብዚ መርበብ-ዚ ብዙሓት ተወሳኽቲ ሓበሬታታት ብዛዕባ ኮቪድ-19 ትረኽቡ። እዞም ሓበሬታታትኣብ ብዙሓት ቋንቋታት ተተርጉሞም፡ www.migesplus.ch/en/topics/coronavirus-covid-19

ኣስተርጓምቲ፡ ኣብ ሆስፒታል ክትረዳድኡ ዘይትኽእሉ እንተኾይንኩም ንሓይ ኣስተርጓሚ ወይ ንሓንቲ ኣስተርጓሚት ካብ መጀመርያ ሕተቱ። ብተለፎን ውን ናይ ምስትርጓም ኣገልግሎት ኣሎ። ሞያውያን ተርጎምቲ ክጽውዑ እንተኾይንኩም፣ ንቤተሰብኩም ንክትርጎምልኩም ናብ ሕክምና ክትሕዝዎም ኣደይልዮኩምን። ብኸምዚ ካብ ልቦዳ ክድሕኑ ይኽእሉ። ኣብ መስርሕ ሕክምና ንክድኣኩምን ንክልኣት ከተረድኡን መሰል ኣለኩም።

ኣገደስቲ ተለፎን ቁጽርታትን ኢሜይል ኣድራሻታትን

- ኣብ ገዛኹም ምፍርራሕ ዝግበረኩም እንተኾይኑ ስቲራት ኣገልግሎታት ምኽርን ሓለዋን ትረኽቡ ብ www.opferhilfe-schweiz.ch (ጀርመንኛ) / www.aide-aux-victimes.ch (ፈረንሳይኛ) / www.aiuto-alle-vittime.ch። (ገላይኛ)። ኣብ ህጹጽ ኩነታት ንፖሊስ ደውሉ ብ ተለፎንቁጽሪ 117።
- ምድዋል ህጹጽ እዋን (ኣምቡላንስ) ብቁጽሪ ተለፎን 144 ትረኽቡ። እዚ ቐጽሪ ኣብ ሙሉእ ስዊዘርላንድ ንኹሉ ህጹጽ ሕክምናዊ ጉዳያት ለይትን መዓልትን ይሰርሕ።
- ስልኪ ሓበሬታ ብዛዕባ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ፣ ብቐጥታ ተለፎን 058 463 00 00 ንሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝምልከቱ ሕቶታት ይምለሱ።
- ዘቤታዎ ሓኪም ዘይብልኩም እንተኾይኑ፣ Medgate ብቁጽሪ 0844 844 911 ኩሉ መዓልትን ለይትን ንዓኹም ይርከብ እዩ።

12. ተወሰኝቲ ሓበሬታታት

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus (ጀርመንኛ፣ ፍራንስኛ፣ ጣልያንኛ፣ እንግሊዝኛ)