



COVID-19 AŞISI

Yüksek risk altında bulunan kişiler ile yakın temaslı kişiler için bilgiler

Neden aşı olmalıyım ?

- 12 yaş ve üzerinde olan herkesin bir mRNA aşısı ile Covid-19 aşısı olmasını tavsiye ediyoruz.
- Aşı sizi bir COVID-19 hastalığına karşı koruyacaktır. Genelde hafif geçse de, bazen zor da olabiliyor.
- Bir COVID-19 hastalığından sonra kalıcı sağlık sorunları ortaya çıkabilir (örneğin yorucu işlerde nefes alma zorluğu veya yorgunluk). Bu durum daha genç, sağlıklı kişilerde de görülebilir. Aşı yaptırarak, bir hastalık ve sonuçları karşısındaki riski büyük oranda azaltacaksınız.
- COVID-19'a karşı bir aşı korumasıyla sağlıklı kalacak ve işinizde ya da özel hayatta özellikle risk altındaki kişilerle ilgilenebileceksiniz.
- Aşılarınızı tamamladıktan sonra koronavirüs ile enfekte olma olasılığınız belirgin ölçüde düşer ve bu sayede hastalığı bulaştırma riski de azalır. Yani bir mRNA aşısı olmak koronavirüsü başkalarına bulaştırma riskini de düşürmektedir – böylece ailenizde, evinizde veya iş ortamınızda yüksek risk altındaki kişileri koronavirüsün bulaşma riskine karşı koruyabilirsiniz. Ancak aşı yüzde yüz bir koruma sağlamamaktadır.

İsviçre'de izin verilen aşılar güvenli ve etkilidir. Koronavirüsün özellikle tehlikeli olduğu insanlar vardır. En kötü durumda COVID-19 bu insanlar için ölümcül olabilmektedir. Diğer bir deyimle bilhassa riskli kişilerle yakın temasınız varsa, aşığı yaptırmanız iyi olur. Zira aşılanmış olan her kişide aşı aynı iyi etkiyi göstermez. Özellikle bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerde aşının etkisi daha zayıf olabilir. Ayrıca tıbbi nedenlerden dolayı, yüksek risk altındaki kişilerin tümü de COVID-19'a karşı aşı olamaz.

Yüksek risk altındaki bu kişiler kimlerdir?

- 65 yaşın üzerindeki insanlar
- gebe kadınlar
- down sendromlu yetişkinlerin
- belirli kronik hastalıkların¹ belirli biçimlerine sahip yetişkinlere aşığı öneriyoruz
 - Yüksek tansiyon
 - Kalp-damar hastalıkları
 - Şeker hastalığı
 - Akciğer ve solunum yolu hastalıkları
 - Kanser
 - Bağışıklık sistemini zayıflatan hastalıklar ve terapiler
 - Obezite (BMI \geq 35 kg/m²)
 - Böbrek yetmezliği
 - Karaciğer sirozu

Bir «yakın temaslı kişi» miyim?

Özellikle risk altındaki bir kişiyle aynı evde yaşıyorsanız, yakın temaslı bir kişisiniz. Veya özellikle riskli kişilere bakım yapmanız durumunda.

İş nedenlerinden dolayı bilhassa riskli kişilerle temasınız varsa da yakın temaslı bir kişi olursunuz. Diğer bir deyişle örneğin hemşire veya aile hekimi iseniz ya da bir hastane, Spitex, huzurevi, engelli insanlara yönelik bir kuruluştaki veya kişisel bir asistan olarak çalıştığınız zaman.

Aşı etkili ve güvenli midir?

İsviçre'de her aşı maddesi ruhsatlı olmalıdır. Bunun için güvenlik, etkinlik ve kalite ile ilgili yüksek standartları karşılamak zorundadır.

¹ Hastalıkların ayrıntılı bir listesine buradan ulaşabilirsiniz: Categories of persons at high risk (PDF, 205 kB)

**KENDİMİZİ
KORUYORUZ.**

İsviçre Tedavi ve Sağlık Kurumu Swissmedic COVID-19'a karşı aşı maddesini titizlikle test edip onaylamıştır. Aşı güvenli ve etkilidir. Hâlihazırda on binlerce kişi araştırmalarda mRNA aşı maddesini almıştır. Bunlar ileri yaştaki ve kronik hastalıkları olan insanlarda bile güvenli ve etkilidir.

Onay verildiği tarihten bu yana bu aşı yüzlerce milyon insana uygulanmıştır. Uzmanlar aşının güvenliğini ve etkinliğini izlemeyi sürdürmektedir. Bir aşının faydası içerdiği risklerden belirgin oranda daha fazla olmalıdır. Ancak bu koşul sağlandığında İsviçre'de bir aşı tavsiye edilir.

Nerede aşı olabilirim?

Federal hükümet bir aşılama stratejisi ve tavsiyeler hazırlamıştır. Aşılamadan kantonlar sorumludur. Nerede aşı olabileceğinizi kantonunuzun web sitesinden veya bilgi hattından öğrenebilirsiniz www.foph-coronavirus.ch/cantons (İngilizce). Ayrıca doktorunuza veya eczacınıza danışabilirsiniz.

Hamile olduğumda veya hamile kalmayı planladığımda da aşı olabilir miyim?

Hamile kalmadan önce veya hamilelik sırasında bir mRNA aşı maddesi ile Covid-19 aşısı olmanızı tavsiye ediyoruz. Hamile kalmayı mı planlıyorsunuz? O halde olabildiğince yakın bir tarihte aşınızı yaptırın. Şu anda hamilesiniz ve hamile kalmadan önce aşı olamadınız mı? O halde hamileliğin 12. haftasından (yani hamileliğin ikinci trimesterinden) itibaren aşı olmanızı tavsiye ediyoruz. Ancak hamileliğin daha erken dönemlerinde de aşı olmanız mümkündür.

Eğer hamileyseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız ve aşı ile ilgili sorularınız varsa doktorunuz veya ebeniz ile konuşabilirsiniz.

Kimlere hangi aşı tavsiye ediliyor?

Genel olarak 12 yaş itibariyle herkesin bir mRNA aşı maddesi ile aşı olmasını tavsiye ediyoruz. Bu aşılar Covid-19 hastalığına ve onun olası sonuçlarına karşı olabilecek en iyi korumayı sağlar.

18 yaş üzerinde olup tıbbi nedenlerden dolayı bir mRNA aşı maddesi ile aşı olamayan veya mRNA aşı maddelerini reddeden kişiler Janssen'in vektör aşısı ile de aşı olabilirler. Dikkat: Hamile ve emziren kadınlar ile bağışıklığı zayıf olan kişiler mümkün olduğunca bir mRNA aşı maddesi ile aşı olmalıdır.

Kimler aşı olmamalıdır?

mRNA aşı maddeli COVID-19 aşısını bu kişilere tavsiye etmiyoruz:

- Aşı maddesi bileşeninde (özellikle polietilen glikol – PEG) teyit edilmiş ciddi bir alerjisi olan insanlar².
- 12 yaşın altındaki çocuklar. Şu ana kadar bu yaş grubunda aşı ile ilgili yeterli veri bulunmamaktadır.

Daha fazla bilgiyi nerede bulabilirsiniz?

COVID-19 aşısı ile ilgili daha fazla bilgiyi BAG web sitesinde bulabilirsiniz: www.foph-coronavirus.ch/vaccination (İngilizce)

Veya doktorunuza danışın.

Ya da eczanenizden bilgi alın.

² Tıbbi nedenlerle mRNA aşı maddelerini kullanmaması gereken kişiler doktoruyla görüşerek Janssen'in vektör aşı maddesi ile aşı olabilir.

