



Opšte informacije o vakcinaciji protiv COVIDA-19 mRNA vakcinom (Pfizer/BioNTech, Moderna)

Da li je vakcina sigurna i efikasna?

Za svaku vakcinu u Švajcarskoj je potrebna dozvola. U tu svrhu vakcina mora da ispunjava visoke standarde u pogledu sigurnosti, efikasnosti i kvaliteta. Švajcarska agencija za lekove Swissmedic je precizno ispitala i odobrila mRNA vakcine protiv COVIDA-19. Sigurne su i efikasne. Već je više desetina hiljada ljudi dobilo vakcine tokom studija. Otkako su odobrene, nekoliko milijardi ljudi vakcinisano je tim vakcinama. Sigurne su i efikasne i kod starijih ljudi i hroničnih bolesnika. Stručnjaci i dalje nadziru sigurnost i efikasnost vakcine. Korist od vakcinacije mora značajno da nadmaši rizike. Tek tada se ova vakcinacija preporučuje u Švajcarskoj.

Gde mogu da se vakcinišem?

Savezna vlada je izradila strategiju vakcinisanja i preporuke. Za vakcinaciju su nadležni kantoni. Informišite se na internet stranici ili putem Infoline-a vašeg kantona www.foph-coronavirus.ch/cantons (engleski) gde možete da se vakcinišete. Možete i pitati vašeg doktora, vašu doktorku, vašu apotekarku ili apotekara.

Kome se preporučuje vakcinacija?

Svim osobama starijim od 12 godina preporučuje se da se vakcinišu nekom od mRNA vakcina.

Ova preporuka naročito važi za

- Osobe koje su naročito ugrožene od korona virusa (osobe sa određenim hroničnim bolestima, osobe starije od 65 godina i trudnice);
- kao i za njihove bliske kontakte u privatnom i profesionalnom okruženju.

Deci od 5 do 11 godina preporučujemo vakcinaciju protiv Covida-19 vakcinom za decu kompanije Pfizer/BioNTech

Ko ne bi trebalo da se vakciniše mRNA vakcinom?

Vakcinu protiv COVIDA-19 mRNA vakcinom ne preporučujemo sledećim osobama:

- osobe sa ozbiljnom potvrđenom alergijom na neki sastojak vakcine, pre svega na polietilen glikol (PEG), ili trometamin (TRIS). Postoje i druge vrste vakcina. Posavetujte se sa alergologom.¹
- deca i mladi ispod 5godina. Još uvek nema dovoljno podataka o vakcinaciji za ovaj uzrast.

Molimo obratite pažnju na: Da li imate visoku temperaturu? Da li ste bolesni i ne osećate se dobro? U tom slučaju odložite termin za vakcinaciju. Nadoknadite vakcinu kada bude moguće.

Šta važi ukoliko sam trudnica ili planiram da zatrudnim?

Da li planirate za zatrudniti? U tom slučaju se vakcinišite što pre. Već ste zatrudneli, a pre trudnoće uopšte niste primili vakcinu?

U tom slučaju, preporučujemo Vam da se vakcinišete počev od 12 nedelje trudnoće (tj. nakon početka 2. trećine trudnoće). Vakcinacija je, načelno, moguća takođe i ranije u toku trudnoće. Ako ste trudnica ili planirate trudnoću i imate pitanja u vezi sa vakcinacijom, konsultujte se sa Vašom lekarkom tj. lekarom ili Vašom babicom.

Kako se daje vakcina?

Putem injekcije u nadlakticu. Nakon prve vakcine ostajete 15 minuta na posmatranju. Posle druge vakcinacije dovoljno je 5 minuta.

Koliko često moram da se vakcinišem?

Za osnovnu imunizaciju potrebne su obično dve vakcine. Drugu vakcinu možete da primite četiri nedelje posle prve. Morate da primite obe vakcine. Samo tada ste najbolje moguće zaštićeni. Ako ste već imali potvrđenu infekciju korona virusom, za osnovnu imunizaciju treba vam samo jedna vakcinacija mRNA vakcinom.

Izuzeci se odnose na posebno ugrožene osobe sa veoma oslabljenim imunološkim sistemom; informišite se kod svog lekara.

Za sve osobe starije od 12godina preporučuje se dopunska vakcinacija 4 meseca nakon izvršene osnovne imunizacije (pogledajte brošuru «Dopunsko vakcinisanje sa mRNA vakcinom»).

Kako me vakcina štiti?

Vaš organizam izgrađuje zaštitu od COVIDA-19. To traje do otprilike nedelju dana do dve nedelje posle druge vakcine. Vakcina jača vaš imunološki sistem. Ona pomaže vašem organizmu da se bori protiv virusa. Rizik dobijanja teškog oblika COVIDA-19 je tada izrazito smanjen.

Važno je znati: Sa sadašnjim varijantama virusa, vakcinacija jedva štiti i samo nakratko od infekcije i blage bolesti. Možete dobiti COVID-19 uprkos vakcini.

Ovde možete pronaći detaljnije informacije o načinu funkcionisanja vakcine: www.foph-coronavirus.ch/mrna

Koliko dugo me vakcina štiti?

Vakcine mRNA veoma dobro štite od teškog toka bolesti Covid-19 sa hospitalizacijom. Ova zaštita osnovnom imunizacijom u slučaju novih varijanti virusa se brzo smanjuje. Preporučujemo dopunsku vakcinaciju svim osobama preko 12 godina od 4. meseca posle kompletne osnovne imunizacije. Dopunska vakcina povećava i produžava zaštitu od teškog toka bolesti (pogledati informacioni list «Dopunska vakcinacija sa mRNA vakcinom»).

**Da li zbog vakcine mogu da dobijem COVID-19?**

Ne. Vakcina ne može da bude uzročnik oboljevanja od COVIDA-19. U vakcini nema korona virusa.

Dali treba da primim vakcinu ako sam bio/bila već inficirana korona virusom?

Vakcina ima smisla i ukoliko ste već imali infekciju sa korona virusom.

U principu ste zaštićeni određeno vreme nakon vakcinacije od nove infekcije. Nije poznato koliko dugo. Preporučujemo vam vakcinaciju kako biste bili duže zaštićeni. Vakcinišite se u roku od tri meseca nakon infekcije. Od četiri nedelje nakon potvrđene infekcije koronavirusom, dovoljna je u pravilu jedna doza vakcine za osnovnu imunizaciju.

Da li postoje neželjene reakcije?

Otkako su odobrene, nekoliko milijardi ljudi vakcinisano je tim vakcinama, a korist je znatno veća od rizika. Svaka vakcina može da prouzrokuje nuspojave. Uglavnom su slabog do umerenog intenziteta i brzo prolaze. Veoma retko dolazi do pojave ozbiljnih nuspojava. Kod pojedinih osoba je došlo do ozbiljne alergijske reakcije direktno posle Covid-19 vakcinacije sa mRNA vakcinom. U još ređim slučajevima, konstatovana su u roku od 14 dana nakon vakcinacije zapaljenja srčanog mišića ili perikarda koja su bila blaža i mogla su se brzo izlečiti. Takvo zapaljenje je češće primećeno kod osoba mlađih od 30 godina nakon vakcinacije Moderna vakcinom. Zbog toga se preporučuje osnovna imunizacija prvenstveno vakcinom kompanije Pfizer/BioNTech za osobe mlađe od 30 godina. Sledeće se odnosi na obe vakcine: Prednosti vakcinacije protiv Covid-19 nadmašuju moguće rizike i kod mladih osoba. Zapaljenje srčanog mišića ili perikarda dešavaju se i posle infekcije korona virusom.

Osim toga do sada ne postoje upadljive teže nuspojave. Takve nuspojave bi se očekivale u roku od nekoliko meseci nakon vakcine. Stručnjaci veoma oprezno posmatraju moguće pojave.

Koje nuspojave su moguće?

- Crvenilo, bol ili otok na mestu uboda na ruci gde ste vakcinisani
- Glavobolja
- Zamor
- Bolovi u mišićima i zglobovima
- Opšti simptomi kao što su groznica, osećaj groznice ili manja temperatura

Ove neželjene reakcije se često javljaju posle vakcinacije. One pokazuju da organizam izgrađuje zaštitu protiv bolesti.

U slučaju alergijske reakcije dolazi, na primer, do pojave jakog otoka, crvenila, svraba ili otežanog disanja.

Tipični simptomi zapaljenja srčanog mišića su bolovi u grudima, otežano disanje i jako lupanje srca, većinom u toku 2 nedelje nakon vakcinisanja. Ukoliko se pojave ovi simptomi, odmah se obratite svom lekaru.

Koliko dugo mogu trajati neželjeni efekti?

Neželjeni efekti obično nestaju nakon nekoliko dana. Da li i dalje imate neželjene efekte nakon nedelju dana? Pogoršavaju li se? Ili ste zabrinuti zbog toga? U tom slučaju razgovarajte sa svojim lekarom.

Ko plaća vakcinaciju?

Vakcinacija je besplatna za vas. Zdravstveno osiguranje plaća jedan deo vakcine. Konfederacija i kantoni plaćaju ostalo.

Da li je vakcinacija dobrovoljna?

Da. Vakcinacija je u Švajcarskoj dobrovoljna.

Gde mogu da pronađem dodatne informacije?

Dodatne informacije o vakcinaciji protiv COVIDA-19 možete pronaći na internet stranici Savezne službe za javno zdravlje BAG: www.bag-coronavirus.ch/impfung Ili pitajte svog lekara. Ili u apoteci.