



Ogólne informacje o szczepieniu przeciwko Covid-19 szczepionką mRNA (Pfizer/BioNTech, Moderna)

Czy szczepionka jest bezpieczna i skuteczna?

W Szwajcarii każda szczepionka wymaga pozwolenia na dopuszczenie do obrotu i rekomendacji. Musi więc spełniać wysokie standardy bezpieczeństwa, skuteczności i jakości. Szwajcarska agencja ds. produktów terapeutycznych Swissmedic dokładnie zbadała i zatwierdziła szczepionki przeciwko Covid-19. Są one bezpieczne i skuteczne. W fazie testów otrzymało je kilkadziesiąt tysięcy osób. Od czasu dopuszczenia do obrotu szczepionkami tymi zaszczepiono już miliardy osób. Szczepionki są bezpieczne i skuteczne również w przypadku osób starszych oraz z chorobami przewlekłymi. Od momentu dopuszczenia do obrotu zaszczepiono nimi już kilka miliardów osób. Eksperti nadal monitorują bezpieczeństwo i skuteczność szczepionek. Korzyści ze szczepienia muszą wyraźnie przeważać nad ryzykiem. Tylko wtedy szczepionka jest rekomendowana w Szwajcarii.

Gdzie mogę się zaszczepić?

Państwo opracowało strategię szczepień i zalecenia dotyczące szczepień. Za szczepienia odpowiadają kantony. Na stronie internetowej lub na infolinii swojego kantonu (www.bag-coronavirus.ch/kantone) można się dowiedzieć, gdzie można się zaszczepić. Można też zapytać lekarza lub farmaceutę.

Dla kogo zalecane jest szczepienie?

Zalecamy szczepienie szczepionką mRNA przeciw Covid 19 wszystkim osobom w wieku 12 lat i starszym.

Niniejsze zalecenie dotyczy w szczególności

- osób, które są szczególnie narażone na zakażenie koronawirusem (osoby z określonymi chorobami przewlekłymi, osoby w wieku 65 lat i starsze oraz kobiety w ciąży);
- osób będących z nimi w bliskim kontakcie w środowisku prywatnym i zawodowym.

Dzieciom w wieku od 5 do 11 lat zalecamy również szczepienie przeciwko Covid 19 szczepionką dziecięcą firmy Pfizer/BioNTech.

Kto nie powinien się szczepić szczepionkami mRNA?

Nie zalecamy szczepienia przeciwko Covid-19 szczepionką mRNA następującym osobom:

- osobom z ciężką, potwierdzoną alergią na którykolwiek składnik szczepionek, zwłaszcza na glikol polietylenowy (PEG) lub trometaminę (TRIS). Dostępne są również inne rodzaje szczepionek. Prosimy skonsultować się z alergologiem.
- dzieciom i młodzieży poniżej 5 roku życia. Nie ma jeszcze wystarczających danych na temat szczepień w tym wieku

Ważne: mają Państwo wysoką gorączkę? Są Państwo chorzy i źle się czują? Należy przesunąć termin szczepienia. Szczepienie należy przełożyć na możliwie najwcześniejszy, późniejszy termin.

Co w sytuacji, jeśli jestem w ciąży lub chcę zajść w ciążę?

Planuje Pani zajść w ciążę? W takim razie radzimy jak najszybciej się zaszczepić.

Jest Pani już w ciąży i nie zaszczepiła się przed zajściem w ciążę? W tym przypadku zalecamy szczepienie po 12 tygodniu ciąży (tzn. od drugiego trymestru). Jest ono jednak możliwe również na wcześniejszym etapie ciąży.

Jeśli jest Pani w ciąży lub planuje ciążę i ma Pani pytania dotyczące szczepień, prosimy zasięgnąć porady lekarza lub położnej.

Jak przebiega szczepienie?

Otrzymają Państwo zastrzyk w mięsień górnej części ramienia. Po pierwszym szczepieniu pozostaną Państwo na miejscu przez 15 minut w celu obserwacji. Po drugim szczepieniu wystarczy 5 minut.

Jak często muszę się szczepić?

Z reguły potrzebne są dwie dawki szczepienia dla uzyskania podstawowej odporności. Drugą dawkę szczepienia można przyjąć po upływie około czterech tygodni od podania dawki pierwszej. Należy przyjąć obie dawki szczepienia.

Jeśli wcześniej potwierdzono już u Państwa zakażenie koronawirusem, z reguły wystarczy szczepienie jedną dawką szczepionki mRNA dla uzyskania podstawowej odporności. Wyjątkiem są osoby szczególnie narażone, ze znacznie osłabionym układem odpornościowym; prosimy zasięgnąć informacji u lekarza prowadzącego.

Dla wszystkich osób w wieku od 12 lat zaleca się szczepienie przypominające po upływie 4 miesięcy od zakończenia pełnego szczepienia podstawowego (por. ulotka „*Szczepienie uzupełniające szczepionką mRNA*”).

W jaki sposób chroni mnie szczepionka?

Organizm buduje ochronę przed Covid-19.

Trwa to od około tygodnia do dwóch po drugim szczepieniu.

Szczepionka wzmacnia Państwa układ odpornościowy i wspomaga organizm w walce z wirusem. Ryzyko ciężkiego przebiegu zachorowania na Covid-19 jest znacznie obniżone. Warto wiedzieć: szczepienie chroni w niewielkim stopniu przed obecnymi wariantami wirusa, tylko krótko przed zarażeniem i łagodni przebieg. Mimo zaszczepienia można zachorować na Covid-19.

Więcej szczegółowych informacji na temat działania szczepionki znajduje się na stronie: www.bag-coronavirus.ch/mrna

Jak długo chroni mnie szczepionka?

Szczepionki mRNA dobrze chronią przed ciężkim przebiegiem choroby z koniecznością hospitalizacji. Ochrona wynikająca ze szczepienia podstawowego zmniejsza się jednak szybko w przypadku obecnych wariantów wirusa.

Zalecamy szczepienie przypominające dla wszystkich osób w wieku od 12 lat, w okresie od 4 miesięcy po zakończeniu szczepienia podstawowego. Szczepienie przypominające zwiększa i wydłuża ochronę przed ciężkim przebiegiem choroby (patrz ulotka «*Szczepienie przypominające szczepionką mRNA*»).

Czy szczepienie może wywołać u mnie Covid-19?

Nie. Nie zachorują Państwo na Covid-19 od szczepionki. Szczepionki nie zawierają koronawirusów.

Czy osoby, które przeszły już zakażenie koronawirusem, powinny się zaszczepić?

Warto się zaszczepić, nawet jeśli przeszło się już zakażenie koronawirusem. Zalecamy zaszczepienie się, aby zapewnić sobie lepszą i dłuższą ochronę. W miarę możliwości należy przyjąć szczepionkę w ciągu trzech miesięcy od zakażenia. Po upływie czterech tygodni od potwierdzonego zakażenia koronawirusem do pełnego zaszczepienia wystarczy zwykle jedna dawka szczepionki.

Czy są skutki uboczne?

Od czasu dopuszczenia do obrotu szczepionki te podano miliardom osób, korzyści wyraźnie przeważają nad ryzykiem. Każda szczepionka może spowodować skutki uboczne. W większości przypadków są one łagodne lub umiarkowane i szybko mijają. Od czasu dopuszczenia do obrotu szczepionki te podano miliardom osób, korzyści wyraźnie przeważają nad ryzykiem. Poważne działania niepożądane zdarzają się bardzo rzadko. U pojedynczych osób wystąpiła ciężka reakcja alergiczna bezpośrednio po szczepieniu szczepionką mRNA przeciw Covid-19. W bardzo rzadkich przypadkach w ciągu 14 dni po szczepieniu obserwowano zapalenie mięśnia sercowego lub osierdzia, w większości przypadków o łagodnym przebiegu, z dobrą reakcją na leczenie. U osób poniżej 30 roku życia takie zapalenia obserwowano częściej po szczepieniu szczepionką Moderna. Dlatego też dla osób poniżej 30 roku życia zaleca się preferowanie szczepienia szczepionką Pfizer/BioNTech. W przypadku obu szczepionek obowiązuje następująca zasada: korzyści wynikające ze szczepienia szczepionką Covid 19 przewyższają możliwe ryzyko, również u młodych osób. Zapalenia mięśnia sercowego lub osierdzia występuje również po zakażeniu koronawirusem.

Ponadto nie odnotowano dotychczas żadnych istotnych zdarzeń w zakresie ciężkich działań niepożądanych. Takie skutki uboczne byłyby obserwowane w okresie kilku miesięcy po szczepieniu. Eksperci dokładnie badają ewentualne doniesienia.

Jakie skutki uboczne są możliwe?

- Zaczerwienienie, bolesność lub obrzęk ramienia w miejscu wkłucia po szczepieniu.
- Bóle głowy
- Zmęczenie
- Bóle mięśni i stawów
- Objawy ogólne, takie jak dreszcze, uczucie gorączki lub stan podgorączkowy

Te efekty uboczne są częste po szczepieniach. Pokazują one, że organizm wytwarza ochronę przed chorobą. W łagodnej formie są więc dobrym objawem.

W przypadku reakcji alergicznej bezpośrednio po szczepieniu występuje np. silny obrzęk, zaczerwienienie, swędzenie lub duszność. Typowe objawy zapalenia mięśnia sercowego to: ból w klatce piersiowej, duszności i silne palpacje, zwykle w ciągu 2 tygodni od szczepienia. W razie wystąpienia któregośkolwiek z tych objawów należy natychmiast skontaktować się z lekarzem prowadzącym.

Jak długo mogą utrzymywać się skutki uboczne?

Skutki uboczne ustępują zazwyczaj w ciągu kilku dni. Po tygodniu nadal odczuwają Państwo skutki uboczne? Skutki są nasilone? A może mają Państwo obawy? Prosimy zwrócić się do lekarza prowadzącego.

Kto płaci za szczepienie?

Szczepienie jest bezpłatne. Część kosztów pokrywa kasa chorych. Resztę pokrywa państwo i kantony.

Czy szczepienie jest dobrowolne?

Tak. Szczepienia w Szwajcarii są dobrowolne.

Gdzie znaleźć dodatkowe informacje?

Dodatkowe informacje na temat szczepienia przeciwko Covid-19 można znaleźć na stronie Federalnego Urzędu Zdrowia Publicznego (BAG):

www.bag-coronavirus.ch/impfung

Można również zwrócić się z zapytaniem do lekarza prowadzącego lub farmaceuty.

