



Scheda informativa

Evoluzione demografica e bisogno di cure

Data:

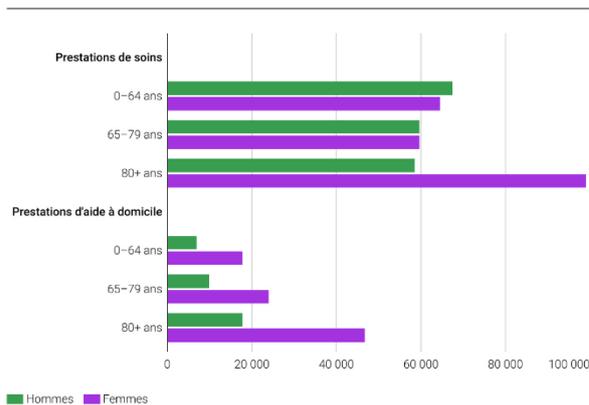
8 maggio 2024

Invecchiamento della popolazione e incidenza sul bisogno di cure

Il numero e la quota di persone in età avanzata rispetto alla popolazione complessiva è in aumento. Le persone anziane hanno più spesso limitazioni, che rendono difficile affrontare le attività quotidiane, e sono più soggette a malattie croniche e multiple, e presentano dunque un elevato bisogno di cure, come dimostra tra l'altro il ricorso ai servizi di cura e assistenza a domicilio. Nel 2022, in Svizzera 458 578 persone (contro 440 747 l'anno precedente) sono state curate e prese in carico a domicilio da collaboratori di questi servizi e da infermieri indipendenti. Nel 38 per cento dei casi si trattava di persone con 80 anni e più. Nel 2022 sono state fornite 21 595 714 ore di prestazioni fatturate (anno precedente: 20 577 270) e 5 928 223 ore di sostegno (anno precedente: 6 358 444). Il numero di collaboratori dei servizi di cura e assistenza a domicilio è salito a 61 086 (anno precedente: 59 176).

Clients et clients des services d'aide et de soins à domicile, en 2022

Nombre selon le type de prestation et l'âge

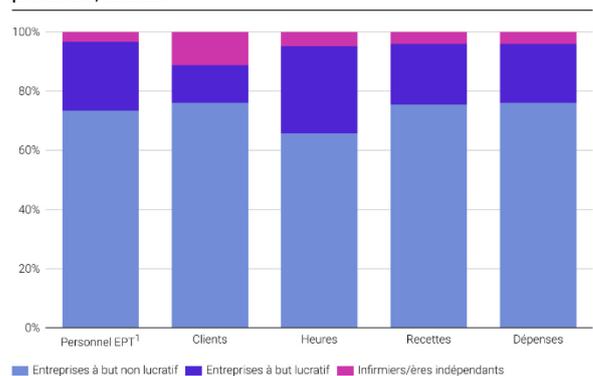


Source: OFS - Statistique de l'aide et des soins à domicile (SPITEX)

© OFS 2023

Nota: la grafica è disponibile solo in francese.

Aide et soins à domicile: caractéristiques des fournisseurs de prestations, en 2022



¹ EPT: équivalents plein temps

Source: OFS - Statistique de l'aide et des soins à domicile (SPITEX)

© OFS 2023

Previsioni dell'Ufficio federale di statistica

Nelle sue previsioni fino al 2050, l'Ufficio federale di statistica (UST) parte dal presupposto che le tendenze demografiche odierne e il marcato invecchiamento della popolazione proseguiranno. Stima inoltre che entro il 2050 la quota di persone con 65 anni e più aumenterà dal 18,7 per cento (2019) a circa il 25,6 per cento. Prevede altresì che entro il 2050 il numero degli over 80 sarà più del doppio, passando da 0,46 milioni del 2020 a 1,11 milioni.

Per informazioni:

Ufficio federale della sanità pubblica, Comunicazione, media@bag.admin.ch www.bag.admin.ch
La presente pubblicazione è disponibile anche in tedesco e in francese.

Speranza di vita, stato di salute e bisogno di assistenza

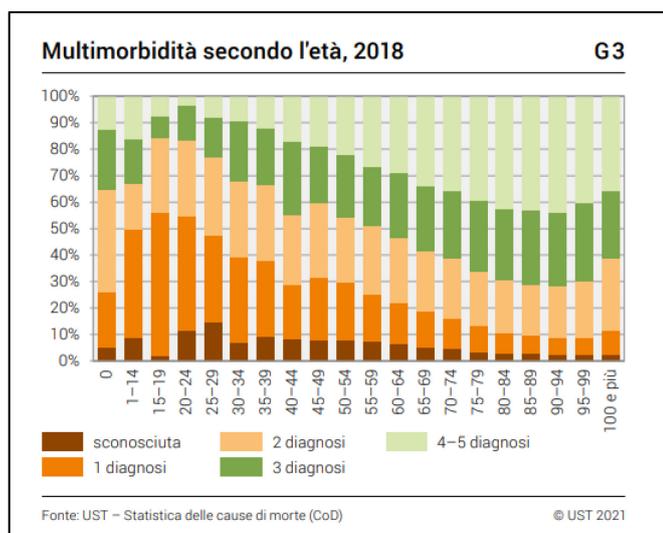
Anche se l'autonomia delle persone anziane è migliorata negli ultimi anni grazie a una buona assistenza sanitaria, il bisogno di assistenza aumenta con l'avanzare dell'età. Le limitazioni lievi e gravi che rendono necessaria un'assistenza nelle attività quotidiane sono tuttavia frequenti, soprattutto in età avanzata. Nel 2017, il 37 per cento delle donne e il 23 per cento degli uomini con più di 80 anni avevano una leggera limitazione, ad esempio difficoltà nella preparazione dei pasti o nell'assunzione corretta dei medicinali. Il 7 per cento delle donne e il 4 per cento degli uomini di questa fascia d'età presentavano inoltre una limitazione grave, come difficoltà a mangiare, a servirsi della toilette o a coricarsi e alzarsi dal letto autonomamente (Obsan, 2021).

Malattie croniche

Il traguardo degli 80 anni costituisce una sorta di «soglia», oltre la quale le limitazioni e le malattie aumentano sensibilmente (Promozione Salute Svizzera, 2016). Tra queste ultime figurano in particolare le malattie (croniche) non trasmissibili (MNT), come cancro, diabete, patologie cardiovascolari, malattie respiratorie croniche o muscolo-scheletriche. Anche le demenze rientrano tra le malattie croniche che aumentano con l'età e spesso richiedono cure assidue. Secondo le stime, in Svizzera vivono attualmente 153 000 persone affette da Alzheimer o da un'altra forma di demenza, con circa 32 900 casi registrati ogni anno (2023). La maggior parte di queste persone ha più di 80 anni. Nel 2019, gli ospedali svizzeri hanno trattato 30 126 pazienti affetti da demenza (diagnosi principale o secondaria), pari al 2,7 per cento del totale dei ricoveri.

Multimorbilità

La correlazione tra età e numero di malattie croniche è palese: mentre all'11 per cento delle persone tra i 50 e i 54 anni sono diagnosticate due o più malattie croniche, tra gli over 85 questa quota sale al 44 per cento (Obsan, 2013). Nel 2018, gran parte degli anziani è spirata a causa di una MNT e al momento del decesso aveva più diagnosi:



Fonte: UST (2021). Statistica delle cause di morte – La mortalità in Svizzera e le sue cause principali, 2018.

Fonti:

Ufficio federale della sanità pubblica (2020). Piano di misure 2021–2024 della Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT) 2017–2024. <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/strategie-nicht-uebertragbare-krankheiten.html>

Ufficio federale della sanità pubblica (2021). Fatti e cifre sulla demenza. [Demenza: fatti & cifre \(admin.ch\)](#)

Ufficio federale di statistica (2021). Panorama Bevölkerung 2020. [Bevölkerung: Panorama - 2020 | Publikation | Bundesamt für Statistik \(admin.ch\)](#) / Population panorama 2020. [Population: Panorama - 2020 | Office fédéral de la statistique \(admin.ch\)](#)

Ufficio federale di statistica (2021). Statistica delle cause di morte – La mortalità in Svizzera e le sue cause principali, 2018. [La mortalità in Svizzera e le sue cause principali, 2018 - Statistica delle cause di morte | Publikation | Bundesamt für Statistik \(admin.ch\)](#)

Ufficio federale di statistica (2020). Hilfe und Pflege zu Hause. [Hilfe und Pflege zu Hause | Bundesamt für Statistik \(admin.ch\)](#) / Aide et soins à domicile. [Aide et soins à domicile | Office fédéral de la statistique \(admin.ch\)](#)

Ufficio federale di statistica (2020). Alters- und Pflegeheime. [Alters- und Pflegeheime | Bundesamt für Statistik \(admin.ch\)](#) / Etablissements médico-sociaux. [Etablissements médico-sociaux | Office fédéral de la statistique \(admin.ch\)](#)

Per informazioni:

Ufficio federale della sanità pubblica, Comunicazione, media@bag.admin.ch www.bag.admin.ch
La presente pubblicazione è disponibile anche in tedesco e in francese.

Ufficio federale di statistica (2020). Scenari dell'evoluzione della popolazione per la Svizzera e per i Cantoni. [Evoluzione - scenario di riferimento 2020-2050 | Immagine | Ufficio federale di statistica \(admin.ch\)](#)

Promozione Salute Svizzera (2016). Faktenblatt 15 Gesundheitsförderung im Alter Fakten und Zahlen. [Faktenblatt 015 GFCH 2016-06 - Gesundheitsfoerderung im Alter.pdf](#)

Obsan (2013). Multimorbidität bei Personen ab 50 Jahren. [obsan_bulletin_2013-04_d.pdf \(admin.ch\)](#) / La multimorbidité chez les personnes de 50 ans et plus. [obsan_bulletin_2013-04_f.pdf \(admin.ch\)](#)

Per informazioni:

Ufficio federale della sanità pubblica, Comunicazione, media@bag.admin.ch www.bag.admin.ch
La presente pubblicazione è disponibile anche in tedesco e in francese.