



Scheda informativa

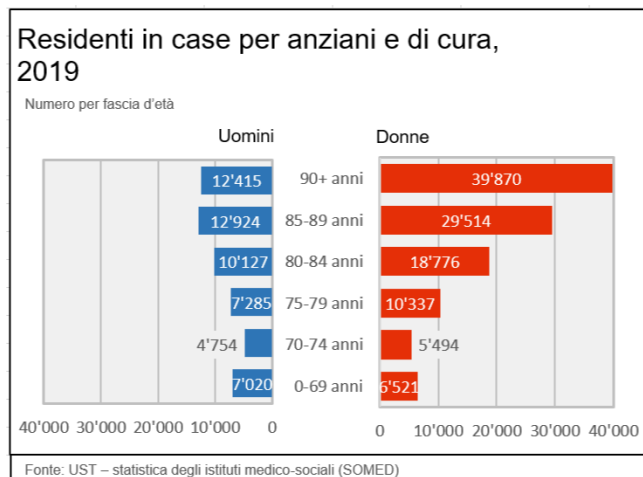
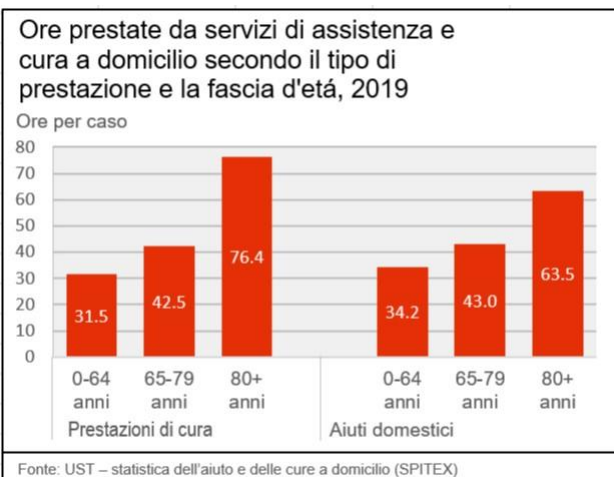
Evoluzione demografica e bisogno di cure

Data:

22 settembre 2021

Invecchiamento della popolazione e incidenza sul bisogno di cure

Il numero e la quota di persone in età avanzata rispetto alla popolazione complessiva è in aumento. Le persone anziane hanno più spesso limitazioni, che rendono difficile l'affrontare le attività quotidiane, e sono più soggette a malattie croniche e multiple, e presentano dunque un elevato bisogno di cure, come dimostra tra gli altri il ricorso ai servizi di cura e assistenza a domicilio. Nel 2019, in Svizzera 395 000 persone hanno fatto ricorso a questi servizi. Nel 42 per cento dei casi si trattava di persone con più di 80 anni. Anche il tempo medio dedicato a prestazioni di cura è il più elevato in questa fascia d'età con quasi 76 ore di cure l'anno (UST, 2020). Sempre nel 2019, quasi 160 000 persone risiedevano, perlomeno temporaneamente, in una casa di cura. Tre su dieci avevano 90 anni o più.



Previsioni dell'Ufficio federale di statistica

Nelle sue previsioni fino al 2050, l'Ufficio federale di statistica (UST) parte dal presupposto che le tendenze demografiche odierne e il marcato invecchiamento della popolazione proseguiranno. Stima inoltre che entro il 2050 la quota di persone con 65 anni e più aumenterà dal 18,7 per cento (2019) a circa il 25,6 per cento. Prevede altresì che entro il 2050 il numero degli over 80 sarà più del doppio, passando dai 0,46 milioni del 2020 a 1,11 milioni.

Speranza di vita, stato di salute e bisogno di assistenza

Anche se l'autonomia delle persone anziane è migliorata negli ultimi anni grazie a una buona assistenza sanitaria, il bisogno di assistenza aumenta con l'avanzare dell'età. Le limitazioni lievi e gravi che rendono necessaria un'assistenza nelle attività quotidiane sono tuttavia frequenti, soprattutto in età avanzata. Nel 2017, il 37 per cento delle donne e il 23 per cento degli uomini con più di 80 anni avevano una

Per informazioni:

Ufficio federale della sanità pubblica, Comunicazione, media@bag.admin.ch www.bag.admin.ch
La presente pubblicazione è disponibile anche in tedesco e in francese.

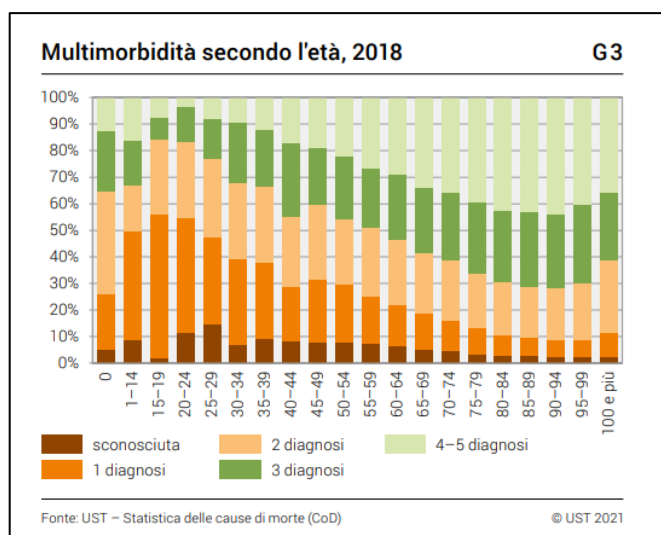
leggera limitazione, ad esempio difficoltà nella preparazione dei pasti o nell'assunzione corretta dei medicinali. Il 7 per cento delle donne e il 4 per cento degli uomini di questa fascia d'età presentavano inoltre una limitazione grave, come difficoltà a mangiare, a servirsi della toilette o a coricarsi e alzarsi dal letto autonomamente (Obsan, 2021).

Malattie croniche

Il traguardo degli 80 anni costituisce una sorta di «soglia», oltre la quale le limitazioni e le malattie aumentano sensibilmente (Promozione Salute Svizzera, 2016). Tra queste ultime figurano in particolare le malattie (croniche) non trasmissibili (MNT), come cancro, diabete, patologie cardiovascolari, malattie respiratorie croniche o muscolo-scheletriche. Anche le demenze rientrano tra le malattie croniche che aumentano con l'età e spesso richiedono cure intensive. Secondo le stime, nel 2020 in Svizzera circa 145 000 persone convivevano con una demenza, a cui ogni anno si aggiungono oltre 30 000 nuovi casi. La maggior parte di queste persone ha più di 80 anni.

Multimorbilità

La correlazione tra età e numero di malattie croniche è palese: mentre all'11 per cento delle persone tra i 50 e i 54 anni sono diagnosticate due o più malattie croniche, tra gli over 85 questa quota sale al 44 per cento (Obsan, 2013). Nel 2018, gran parte degli anziani è spirata a causa di una MNT e al momento del decesso aveva più diagnosi:



Fonte: UST (2021). Statistica delle cause di morte – La mortalità in Svizzera e le sue cause principali, 2018.

Fonti:

Ufficio federale della sanità pubblica (2020). Piano di misure 2021–2024 della Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT) 2017–2024. <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/strategie-nicht-uebertragbare-krankheiten.html>

Ufficio federale della sanità pubblica (2021). Fatti e cifre sulla demenza. [Demenza: fatti & cifre \(admin.ch\)](#)

Ufficio federale di statistica (2021). Panorama Bevölkerung 2020. [Bevölkerung: Panorama - 2020 | Publikation | Bundesamt für Statistik \(admin.ch\)](#) / Population panorama 2020. [Population: Panorama - 2020 | Office fédéral de la statistique \(admin.ch\)](#)

Ufficio federale di statistica (2021). Statistica delle cause di morte – La mortalità in Svizzera e le sue cause principali, 2018. [La mortalità in Svizzera e le sue cause principali, 2018 - Statistica delle cause di morte | Publikation | Bundesamt für Statistik \(admin.ch\)](#)

Ufficio federale di statistica (2020). Hilfe und Pflege zu Hause. [Hilfe und Pflege zu Hause | Bundesamt für Statistik \(admin.ch\)](#) / Aide et soins à domicile. [Aide et soins à domicile | Office fédéral de la statistique \(admin.ch\)](#)

Ufficio federale di statistica (2020). Alters- und Pflegeheime. [Alters- und Pflegeheime | Bundesamt für Statistik \(admin.ch\)](#) / Etablissements médico-sociaux. [Etablissements médico-sociaux | Office fédéral de la statistique \(admin.ch\)](#)

Ufficio federale di statistica (2020). Scenari dell'evoluzione della popolazione per la Svizzera e per i Cantoni. [Evoluzione - scenario di riferimento 2020-2050 | Immagine | Ufficio federale di statistica \(admin.ch\)](#)

Promozione Salute Svizzera (2016). Faktenblatt 15 Gesundheitsförderung im Alter Fakten und Zahlen. [Faktenblatt 015 GFCH 2016-06 - Gesundheitsfoerderung im Alter.pdf](#)

Obsan (2013). Multimorbidität bei Personen ab 50 Jahren. [obsan_bulletin_2013-04_d.pdf \(admin.ch\)](#) / La multimorbidité chez les personnes de 50 ans et plus. [obsan_bulletin_2013-04_f.pdf \(admin.ch\)](#)

Per informazioni:

Ufficio federale della sanità pubblica, Comunicazione, media@bag.admin.ch www.bag.admin.ch
La presente pubblicazione è disponibile anche in tedesco e in francese.