



Gemeinsam handeln in der Gemeinde

5. Stakeholderkonferenz
Nationale Strategie Sucht

21. Juni 2022, Bern

Handlungsbedarf im Altersbereich

Demografische Alterung und volkswirtschaftliche Folgekosten

→ Planerische und strategische Herausforderungen für Gemeinden

- Gesundheitsfördernde Rahmenbedingungen schaffen
 - Bedürfnissen der älteren Bevölkerung gerecht werden
 - Gesundheit
 - Autonomie
 - Wunsch, so lange wie möglich im eigenen Zuhause zu leben
- } Wohlbefinden

Handlungsfelder für gesundes Altern in der Gemeinde

Politische und organisatorische Rahmenbedingungen gestalten
- Engagement, Ressourcen, Vernetzung

Soziale Teilhabe und ein differenziertes Altersbild fördern
- Mitwirkung

Gesundheitsförderliche Lebensbedingungen schaffen
- Wohnen, öffentlicher Raum, Versorgung, Pflege

Persönliche Ressourcen und gesundes Verhalten fördern
- Ganzheitliche Angebote schaffen

➡ Selbstständigkeit, Lebensqualität und gesunde Lebensjahre, Chancengerechtigkeit, Generationensolidarität, engagierte ältere Bürgerinnen und Bürger.

Projekt: Gemeinsam handeln im Alter

Ziele

Bessere Rahmenbedingungen für ein selbstständiges Leben im Alter

- Auf- und Ausbau von sozialen Netzwerken
- Lücken in der Angebotslandschaften erkennen und füllen
- Bestehende Angebote bekannter machen, koordinieren und optimieren
- Mitwirkung stärken: Die ältere Bevölkerung entwickelt die Angebote aktiv mit
- Gemeinschaftliche Gefässe und gegenseitige Unterstützung fördern

Kanton Schwyz:	Altersgerechte Gemeinden (2021 - 2023)
Kanton Zürich:	Lokal vernetzt älter werden (2020 - 2023)
Kanton Graubünden:	Gemeinsam handeln im Unterengadin (2017 - 2018)
Interreg-Projekt:	insieme sano – gemeinsam gesund (2008 – 2012)

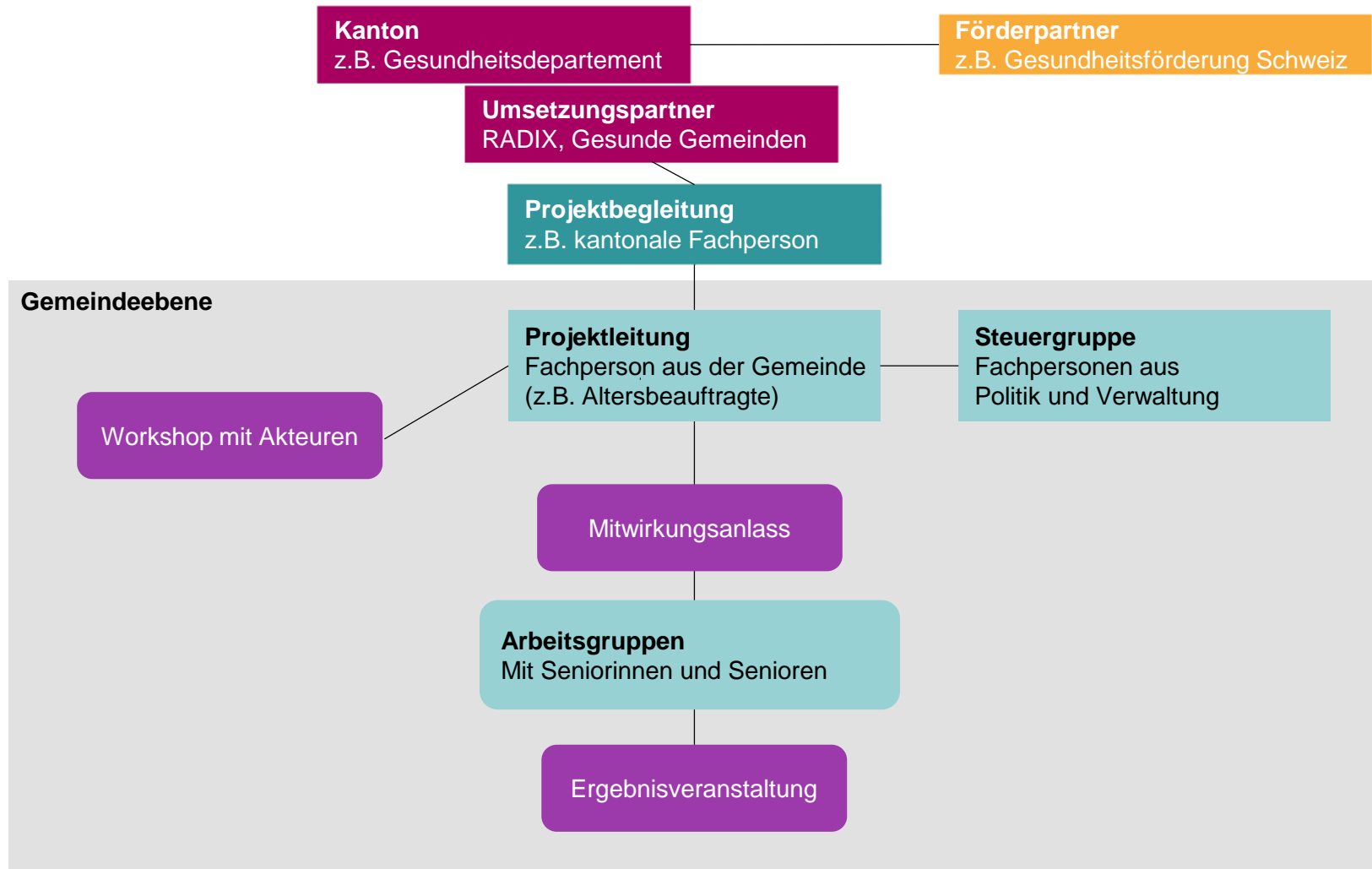
Mitwirkung ermöglichen & Vernetzung stärken

Risikofaktoren vermindern & Schutzfaktoren stärken

- Soziale Vernetzung und Teilhabe
 - Empowerment
- Selbstwirksamkeit
- Psychische Gesundheit
- Soziale Unterstützung durch Netzwerk



Projektstruktur



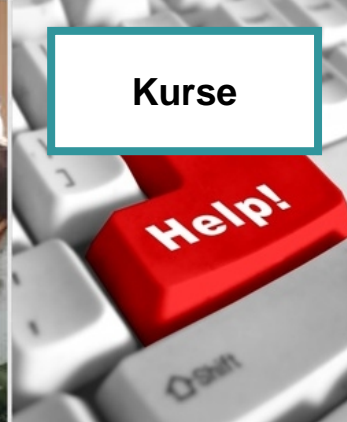




Gemeinsam kochen



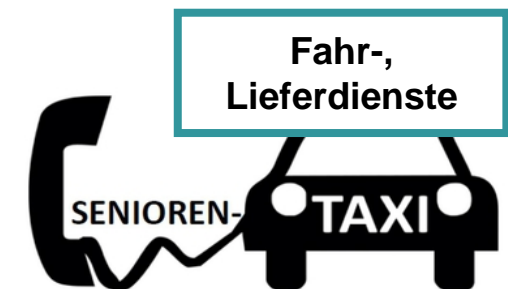
Treffpunkte



Kurse

Gemeinsam älter werden

Anlaufstellen und Information



Fahr-, Lieferdienste



Wochenmarkt, Begegnungszone für alle Generationen

Einladung zum Filmabend in Sur
für Jung und Alt: Kommen Sie mit uns ins Filmparadies



Kino, Kultur



Turnen, Yoga



Stolperfreie Spazierwege



Tanznachmittage

Wann: Pfingstsonntag, 12. Juni 2011, 20:00 Uhr
Wo: Im Schulhaus Sur
Eintritt frei!

Projekt: Gemeinsam handeln im Alter

Erfolgsfaktoren

Rahmenbedingungen

- Politischer Rückhalt
- Finanzielle & personelle Ressourcen
- Engagierte Projektleitung
- Motivierte und engagierte Akteure

Vom Wünschbaren zum Machbaren

- Balanceakt: Strukturierung & Offenheit
 - Umfassende und wertschätzende Kommunikation
 - Einbindung Mitwirkender in Entwicklung und Umsetzung
-



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit.