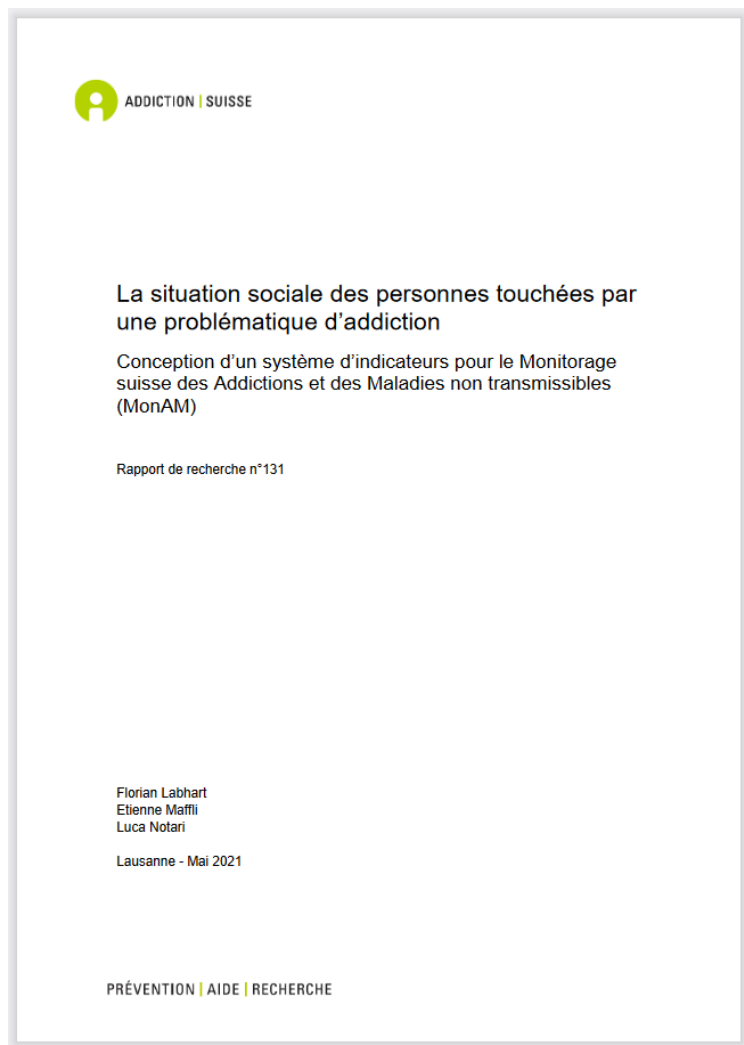


Evolution de la situation sociale des personnes touchées par une problématique d'addiction

Florian Labhart, Etienne Maffli, Luca Notari



Cadre de cette présentation



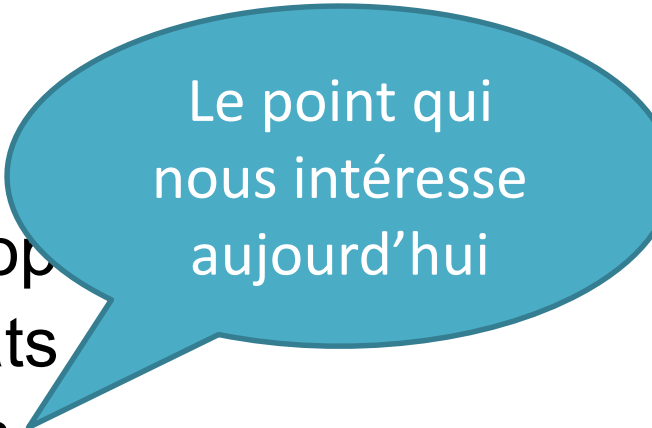
- Contexte du projet:
 - Mandat pour le MonAM
 - Indicateurs de la situation sociale
 - Substances/comportements
 - Approche analytique
- Résultats:
 - Tendances selon les substances
 - Evolutions sur 10 ans (2007 – 2017)
- Mise en perspective

Cadre du projet (2020-2021)

The logo for MonAM, featuring the text "MonAM" in white on a red and grey background.

MonAM

- But du projet: développer un système d'indicateurs permettant de quantifier et suivre l'évolution de la situation sociale des personnes touchées par une problématique d'addiction.
- Cadre et mandant: système de monitoring des Addictions et des Maladies non transmissibles (MonAM) de l'OSFP
- Buts du projet: « Quoi? Qui? Quand? »
 - identifier les bases de données pertinentes
 - développer un groupe d'indicateurs pertinents et op
 - développer une méthode d'agrégation des résultats
 - observer l'évolution des indicateurs dans le temps

A blue speech bubble pointing towards the bottom right of the slide.

Le point qui nous intéresse aujourd'hui

Substances et comportements analysés

- Alcool
 - Tabac
 - Cannabis
 - Jeu de hasard et d'argent
 - Cocaïne et dérivés analogues
 - Opioïdes
-
- Substances / comportements parmi les plus répandus en Suisse
 - Correctement documentés par les enquêtes retenues
 - Usage légal vs. illégal



Indicateurs de la « situation sociale »



- Développement d'indicateurs avec les Prof. René Knüsel (UNIL) et Matthias von Bergen (HES BE):
 - Niveau de formation
 - Employabilité (capacité à s'insérer sur le marché du travail et en tirer un revenu autonome)
 - Situation de logement
 - Isolement social
 - Santé psychique: auto-dévalorisation
- Ces indicateurs ne permettent pas de décrire toutes les facettes de la situation sociale (p.ex. santé somatique, participation sociale, hygiène, nutrition) des personnes concernées, mais il fallait faire avec les limites des bases de données existantes.

Liens entre les indicateurs et l'usage de substances

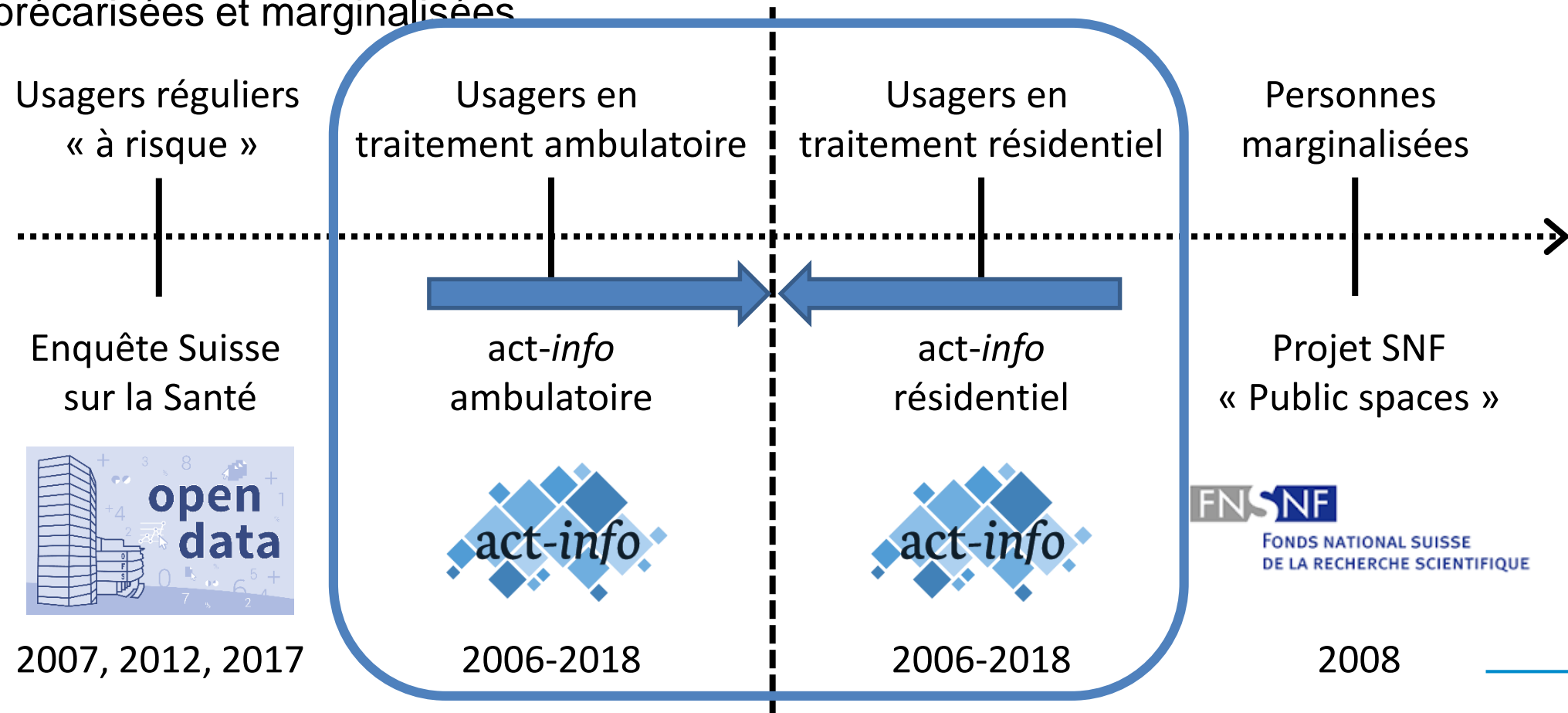
Logique de cercle vicieux: tous les indicateurs peuvent à la fois **favoriser le développement** d'une addiction ou en **être une conséquence** :

- alcool ou cannabis peuvent interférer avec le développement cognitif des adolescents et **empêcher l'accomplissement d'une formation**
⇔ manque de perspectives professionnelles peuvent favoriser l'usage de substances
- l'abus de substance peut entraîner la rupture de liens avec des proches ou un employeur
⇔ le sentiment d'**isolement** peut **favoriser l'usage de substances**



Personnes « touchées par une problématique d'addiction »

- Large diversité de profils concernés
- Continuum qui s'étend des usagers réguliers socialement intégrés aux personnes fortement précarisées et marginalisées



Approche analytique

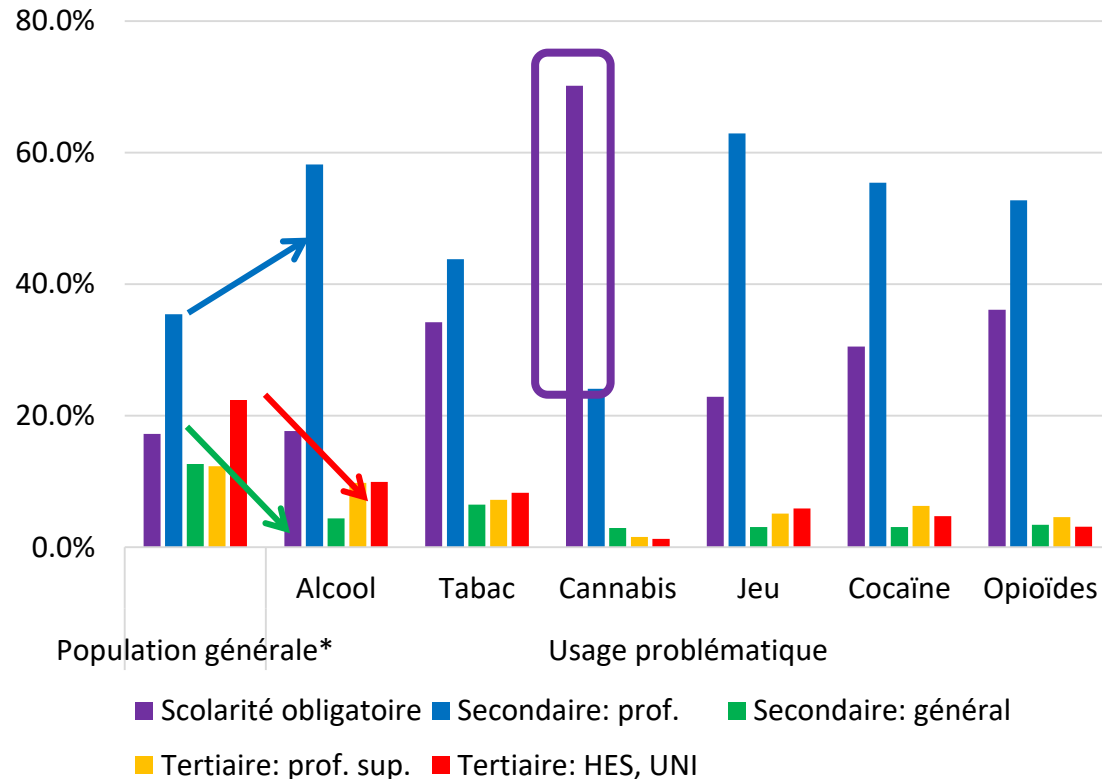
01 01 010
101 01 110
1011 0110



- **Observation de l'«évolution»**
 - **Entre les types de substances/comportements:**
l'usage de certaines substances impacte plus fortement la situation sociale que d'autres
 - **Dans le temps:** comparaison entre 2007 et 2017 (années de l'Enquête Suisse sur la santé)
- **Approche exploratoire et descriptive:**
 - Comparaison des résultats par indicateur, par type de substance/comportement et par année
 - Comparaison avec la population générale non à risque
 - Limitation: Pas de relation de causalité, pas de suivi individuel longitudinal

Niveau de formation

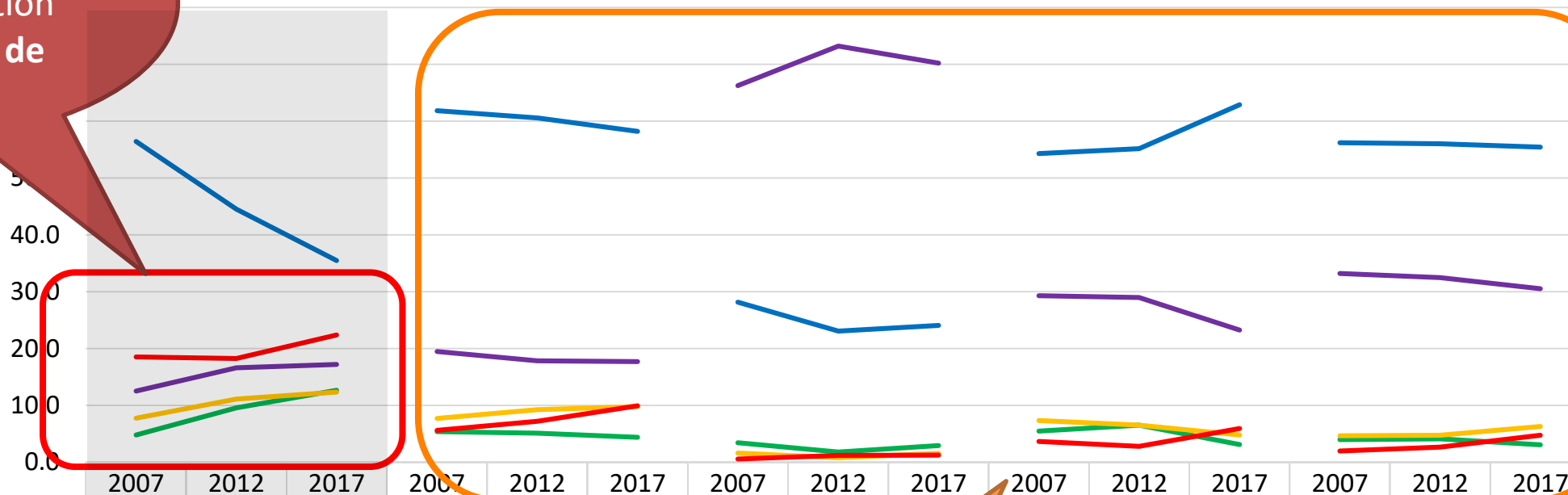
Niveau de formation en 2017: évolution par substance



- **Surreprésentation de personnes sans formation** (1.5 à 4x) **ou avec un apprentissage** (1.2 à 1.8x) parmi les usagers problématiques de substances ou de jeu, en comparaison de la population générale
- **Sous-représentation** des personnes au bénéfice d'une formation **secondaire générale** ou **tertiaire**
- Proportion très élevées de jeunes (< 25 ans) parmi les usagers problématiques de cannabis et de tabac qui apparaissent dans la catégorie «scolarité obligatoire»

Niveau de formation (évolution 2007-2017)

Le paysage professionnel change dans la population générale: **plus de tertiaire**



	Population générale*			Alcool			Cannabis			Jeu de hasard			Cocaïne et dérivés		
	2007	2012	2017	2007	2012	2017	2007	2012	2017	2007	2012	2017	2007	2012	2017
— Scolarité obligatoire	12.5	16.6	17.2	19.5	17.8	17.7	19.5	17.8	17.7	29.3	29.0	23.2	33.2	32.5	30.5
— Secondaire: prof.	56.4	44.5	35.5	61.8	60.5	60.5	61.8	60.5	60.5	54.3	55.1	62.9	56.2	56.0	55.4
— Secondaire: général	4.8	9.5	12.6	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4	6.5	3.1	4.0	4.0	4.1	3.1
— Tertiaire: prof. sup.	7.8	11.1	12.3	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	6.5	4.8	4.6	4.6	4.8	6.3
— Tertiaire: HES, UNI	18.5	18.2	22.4	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	2.8	5.9	2.0	2.0	2.6	4.7

Statut quo parmi les personnes touchées par une problématique d'addiction

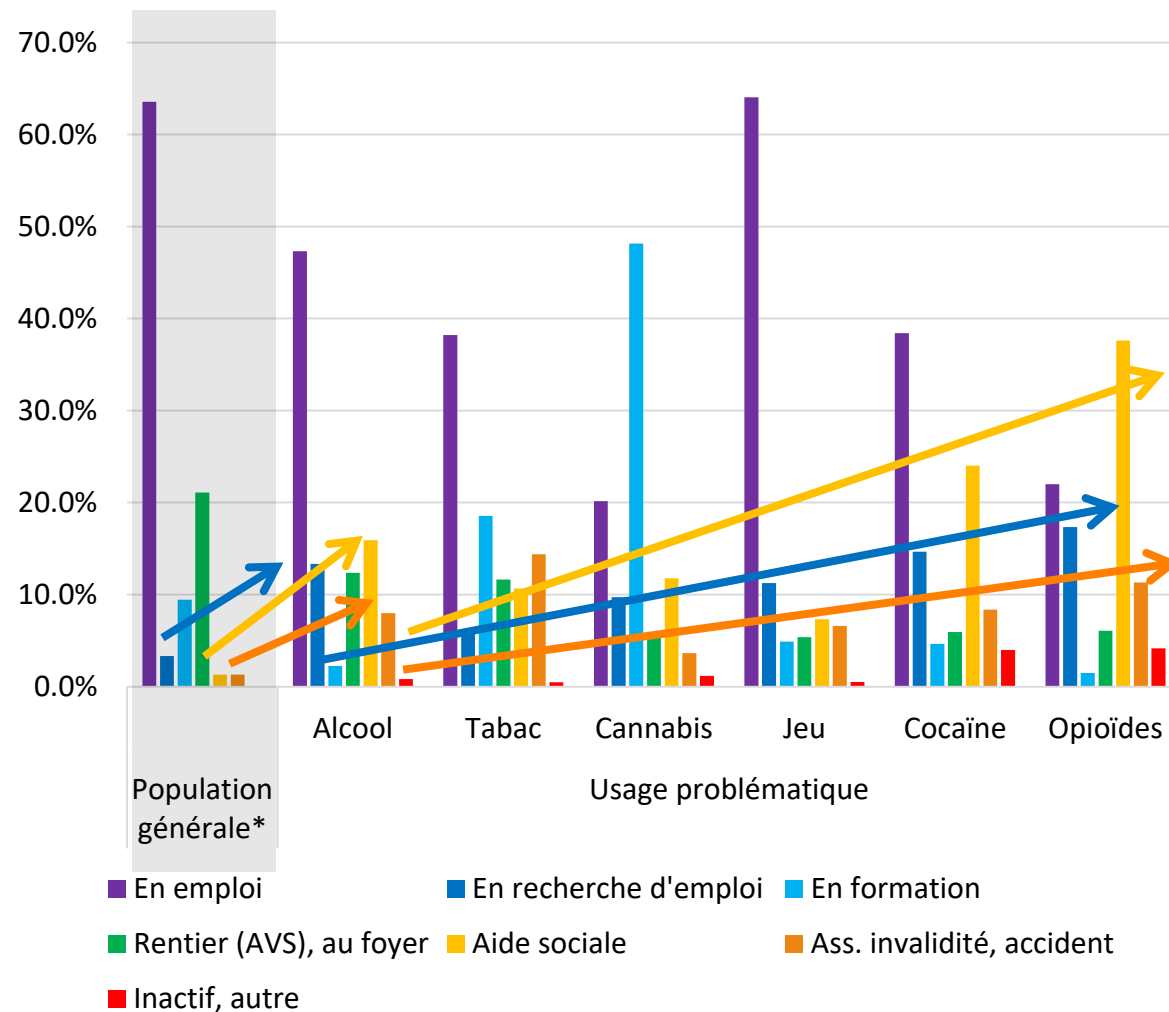


Indicateur #2

Employabilité

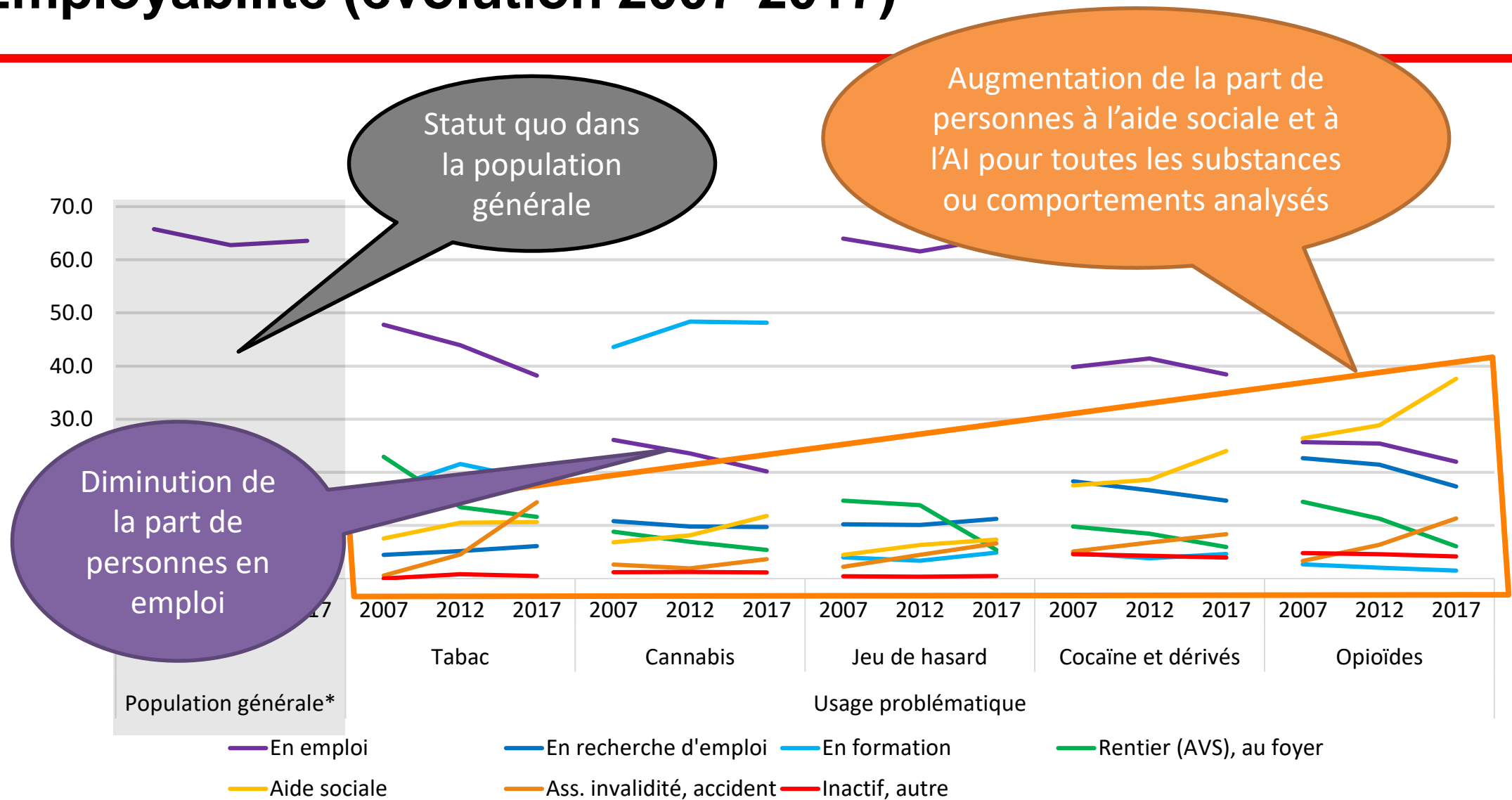
Conceptualisation: capacité à s'insérer dans le marché du travail, et en tirer un revenu autonome

Employabilité en 2017: évolution par substance



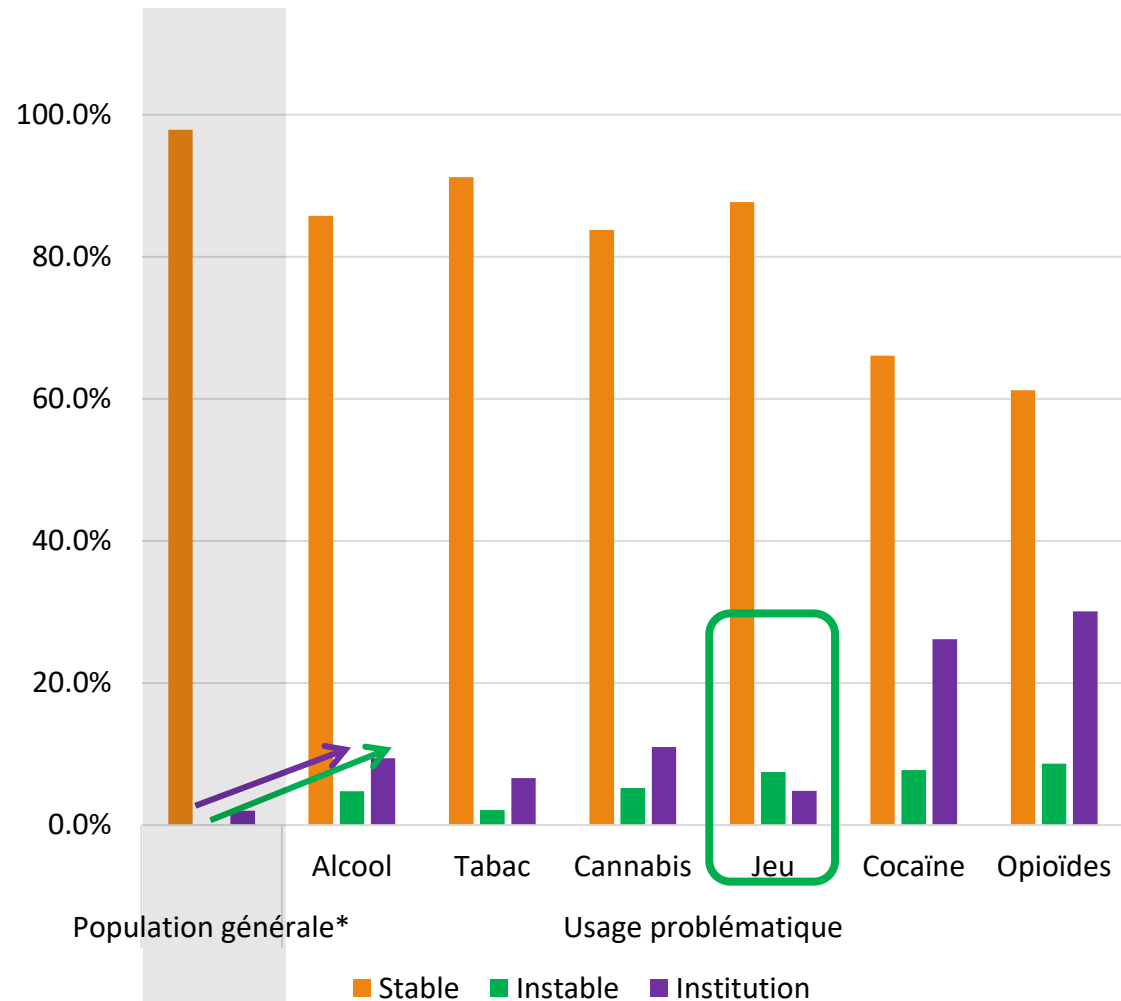
- Surreprésentation de personnes en **recherche d'emploi** (2 à 6x), à l'**aide sociale** (6 à 28x) ou à l'**assurance invalidité/accident** (3 à 11x) parmi les usagers à risque ou problématiques
- Problématiques plus sévères parmi les usagers de cocaïne et opioïdes
- Très grande proportion de personnes en emploi parmi les joueurs problématiques

Employabilité (évolution 2007-2017)



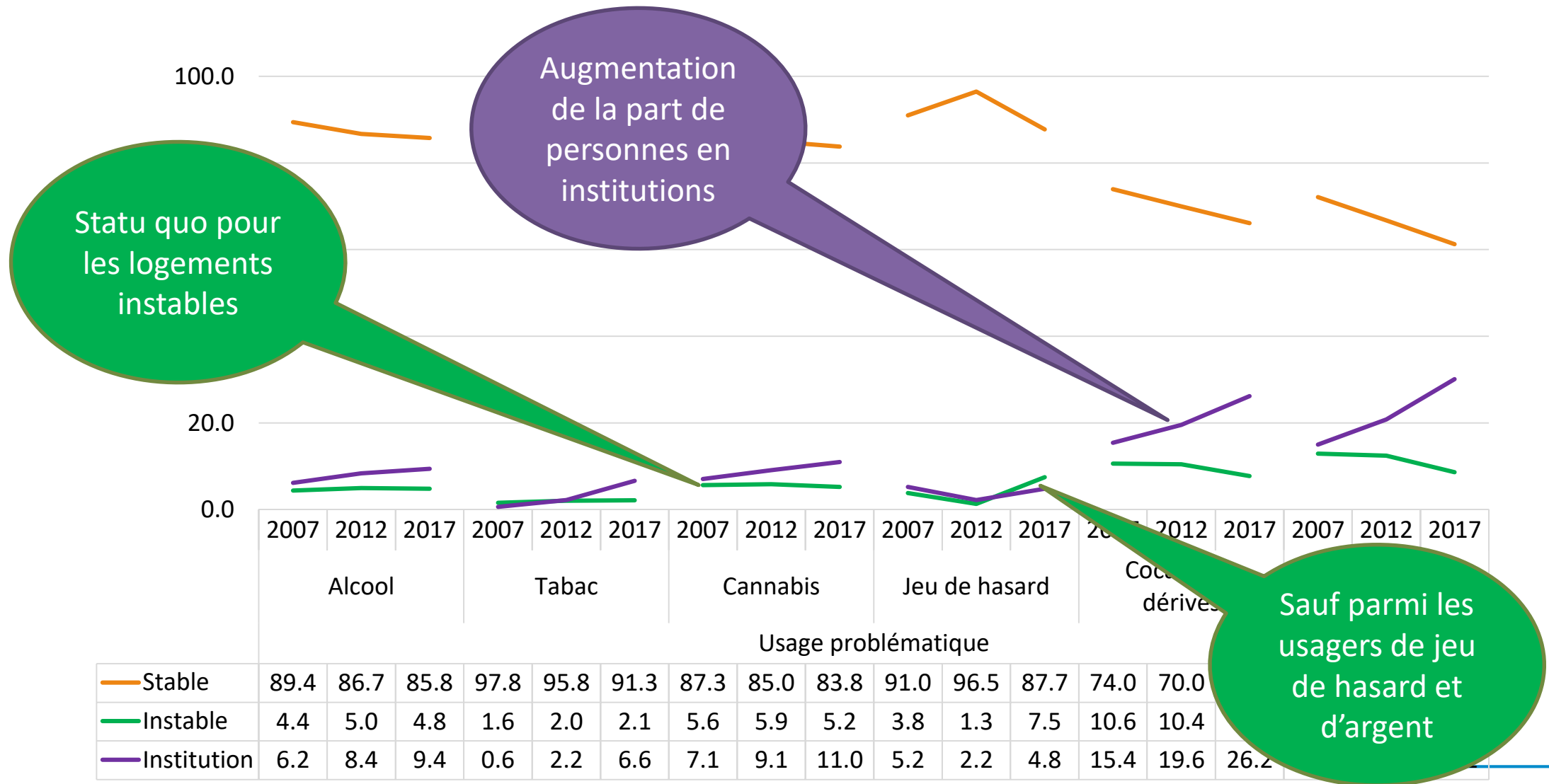
Situation de logement

Situation de logement en 2017: évolution par substance



- **Surreprésentation** de personnes situation de **logement instable** (20 à 80x) ou en **institution** (2 à 15x) parmi les usagers à risque ou problématiques de substances/jeu
- Part particulièrement élevée de personnes en situation de logement instable parmi les usagers de jeu de hasard et d'argent

Situation de logement (évolution 2007-2017)



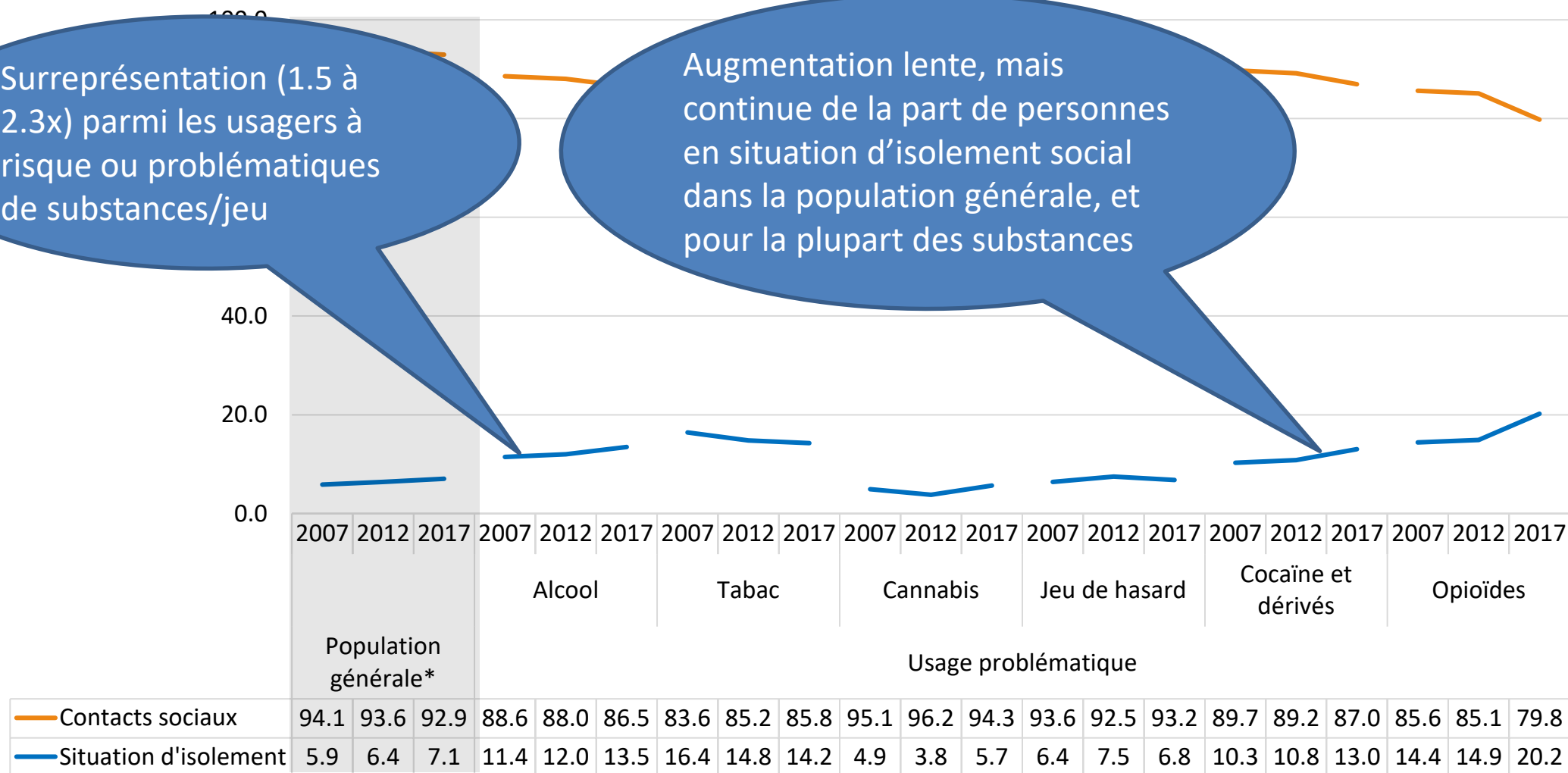
Isolement social

Définition: absence de contacts réguliers au travers de la sphère familiale (famille élargie), du domicile (habitation seul-e) et de la sphère professionnelle (p.ex., sans emploi, pas en formation, au bénéfice d'une rente AVS, AS, AI)

Isolement social (évolution 2007-2017)

Surreprésentation (1.5 à 2.3x) parmi les usagers à risque ou problématiques de substances/jeu

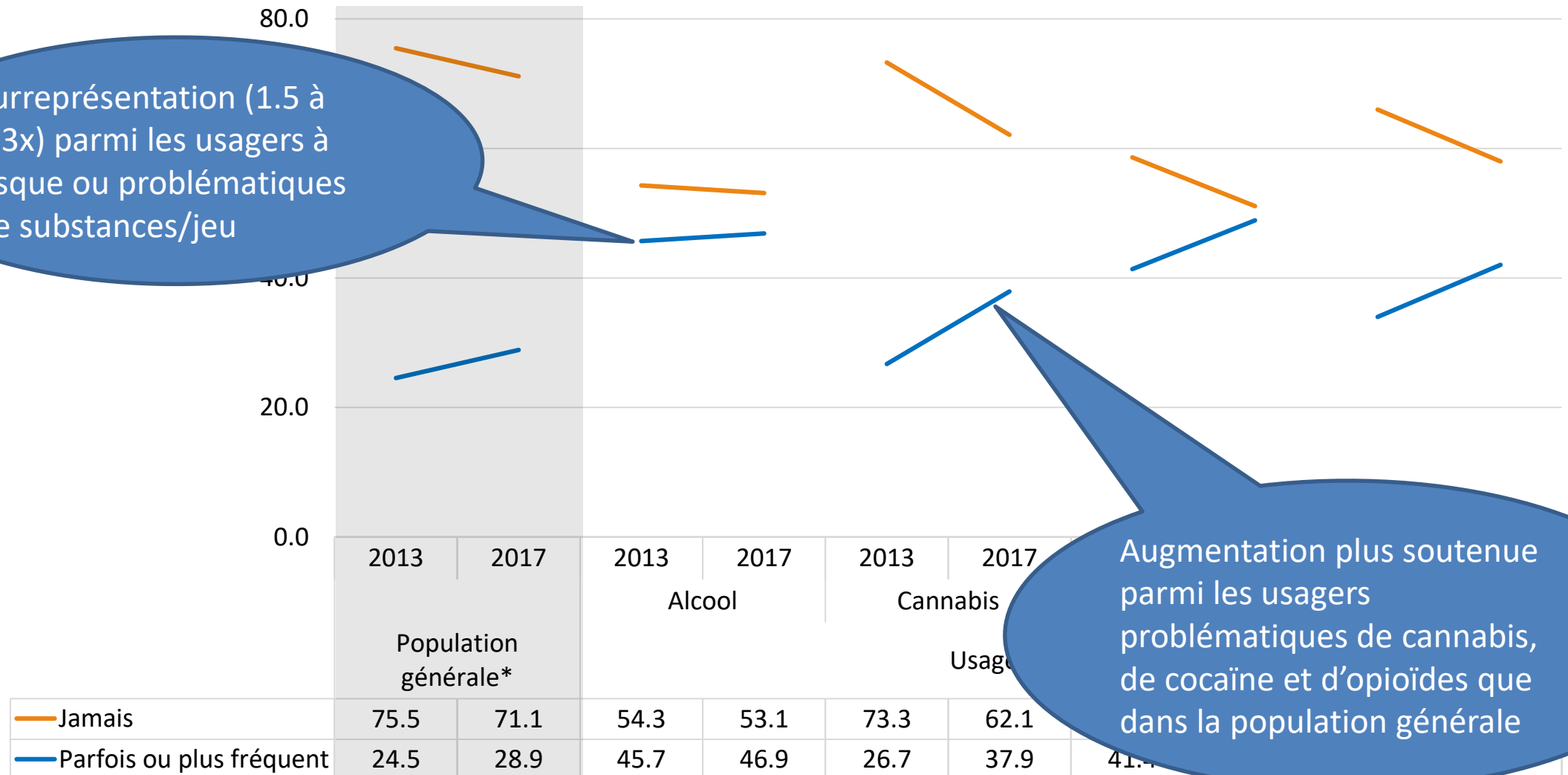
Augmentation lente, mais continue de la part de personnes en situation d'isolement social dans la population générale, et pour la plupart des substances



Santé psychique: Auto-dévalorisation

Auto-dévalorisation (évolution 2013-2017)

Surreprésentation (1.5 à 2.3x) parmi les usagers à risque ou problématiques de substances/jeu



Augmentation plus soutenue parmi les usagers problématiques de cannabis, de cocaïne et d'opioïdes que dans la population générale

Résultats-clés



- **Dégradation** de tous les indicateurs **en fonction du type de substance** et/ou de la **sévérité du problème d'addiction** :
 - ↓ diminution de la part de travailleurs employés
 - ↓ diminution de la part de personnes vivant en logement stable
 - ↑ augmentation de la part de bénéficiaires de l'aide sociale ou d'une rente invalidité
 - ↑ augmentation de la part de personnes socialement isolées
 - ↑ augmentation de la part de personnes souffrant d'auto-dévalorisation
- **Dégradation** de tous les indicateurs **dans le temps** :
 - ↑ augmentation de la part de personnes n'ayant achevé que la scolarité obligatoire
=> difficulté croissante de s'insérer ou de se réinsérer professionnellement
 - ↑ augmentation de la part de personnes enchaînant les séjours en institutions résidentielles (institutions de soin, foyers, prison)
=> difficulté de retrouver une indépendance (ainsi qu'une vie privée)
 - ↑ augmentation de la part de personnes socialement isolées
 - ↑ augmentation de la part de personnes souffrant d'auto-dévalorisation

Mise en perspective: niveau individuel




- Cercle vicieux où les **situations de précarité tendent à s'accumuler** (échec de formation, travail précaire, dettes, logement précaire, démêlés judiciaires, etc.) et à renforcer l'usage problématique de substances ou de jeu.
Le glissement vers une péjoration de la situation est rapide, mais pas l'inverse.
- Grande probabilité que les **indicateurs empirent dans le futur** avec le vieillissement des personnes en traitement (comorbidités physiques et psychiatriques, précarité financière, etc.)
- Forte probabilités que certains **indicateurs ont empiré durant la pandémie de COVID-19** (p.ex. isolement)

Mise en perspective: niveau sociétal



La situation sociale s'est péjorée à de multiples niveaux cette dernière décennie et des mesures correctrices sont indispensables pour inverser la tendance.

- **Ne rien faire \neq statu quo**, mais une dégradation de la situation
- Société de la performance [personnel et professionnel]
 - > risque de décrochage très élevé en peu de temps
- Diplôme = sésame pour un emploi qualifié
 - > adolescence est une période-clé pour au moins finir une formation



Labhart F., Maffli E., & Notari L. (2021). *La situation sociale des personnes touchées par une problématique d'addiction: Conception d'un système d'indicateurs pour le Monitoring suisse des Addictions et des Maladies non transmissibles (MonAM)*. Rapport de recherche n°131. Lausanne: Addiction Suisse

Merci pour attention!

Florian Labhart
Addiction Suisse
flabhart@addictionsuisse.ch
021 321 29 51