

Multisystemische Therapie (MST)

Beitrag zum Workshop
«Jugendliche in Suchttherapie»

Was ist MST?

Wir behandeln...

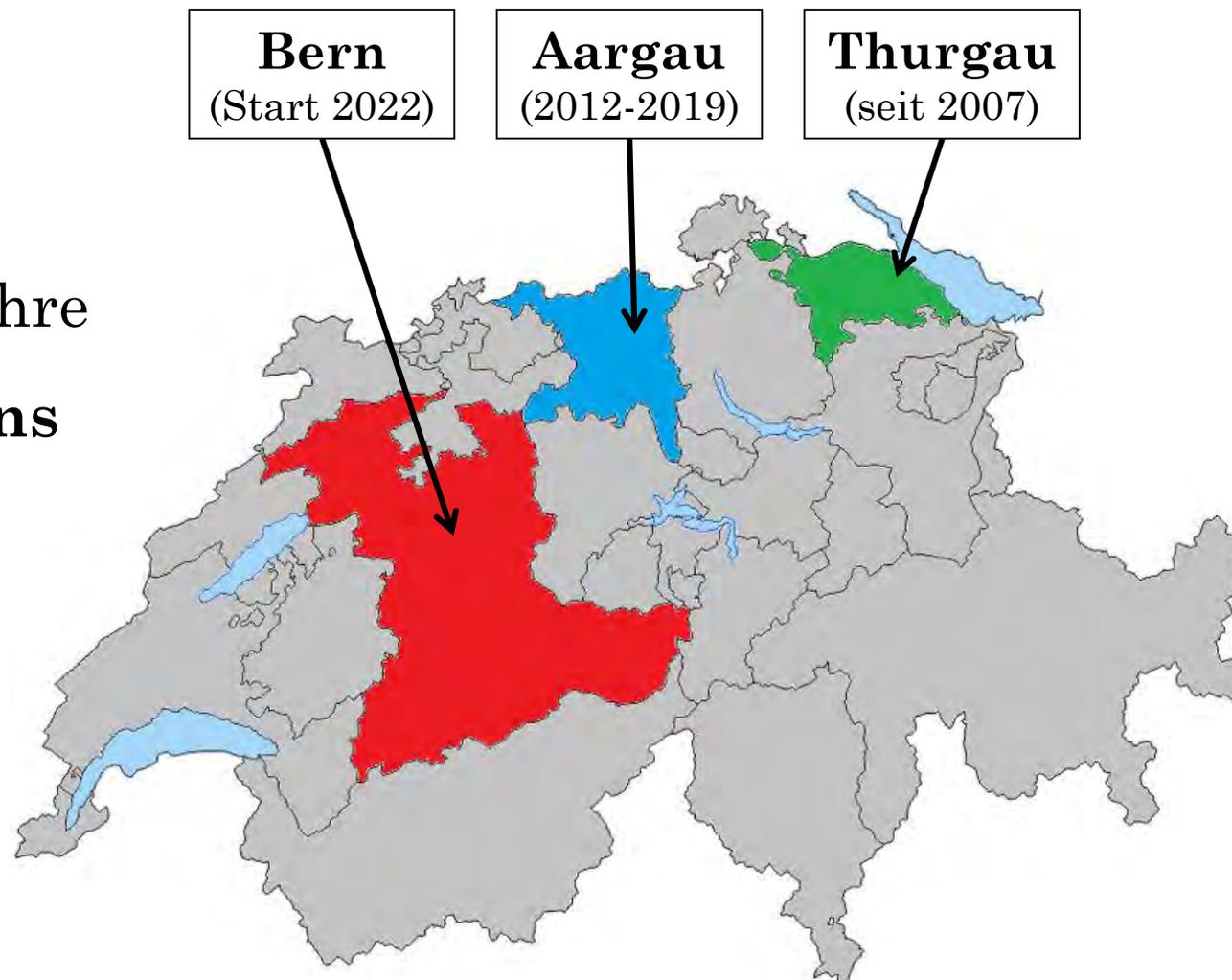
- **Jugendliche** von 12 bis 17 Jahre
- **Störung des Sozialverhaltens**
- **Erhebliche Gefährdung durch...**
 - Drohende Fremdplatzierung
 - Drohender Schul- / Lehrabbruch
 - Erfolgte Strafanzeigen



Was ist MST?

Wir behandeln...

- Jugendliche von 12 bis 17 Jahre
- Störung des Sozialverhaltens
- **Erhebliche Gefährdung**
 - Drohende Fremdplatzierung
 - Drohender Schul- / Lehrabbruch
 - Erfolgte Strafanzeigen



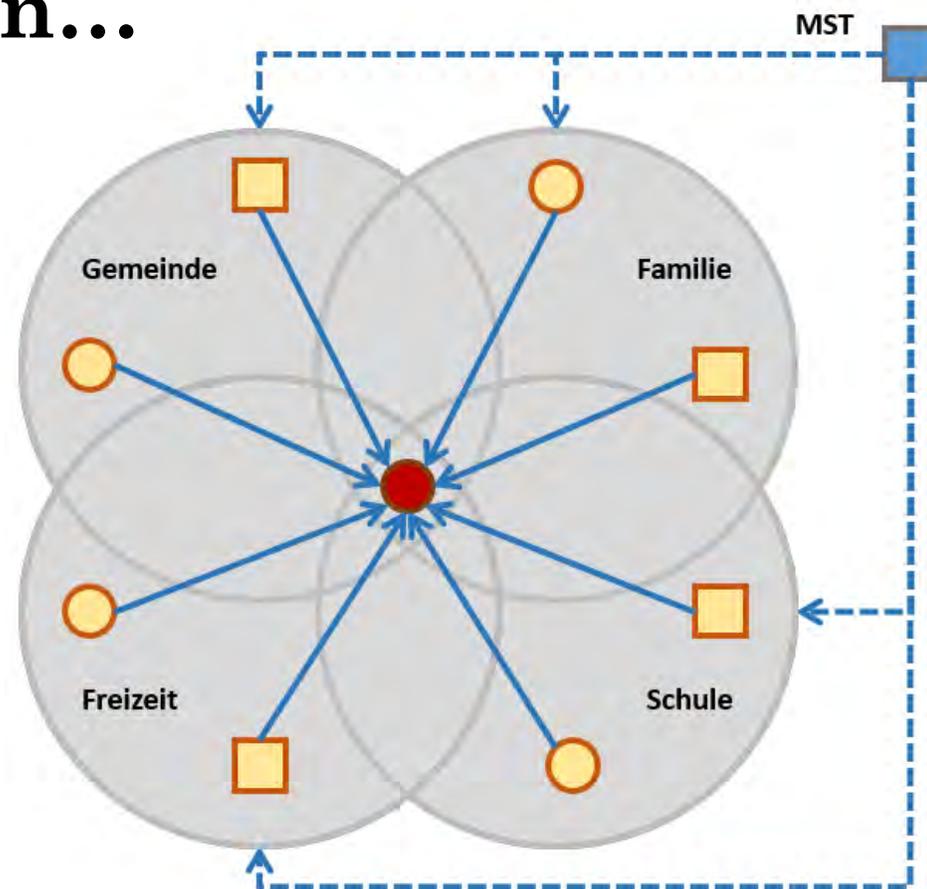
Was ist MST?

Wir verstehen und behandeln...

- (Familien-) Systemisch
- Kognitiv-verhaltenstherapeutisch

Wir arbeiten darum...

- **Aufsuchend** in den Systemen
- **Indirekt** über die Erwachsenen
- **Stark handlungsorientiert**



Was ist MST?

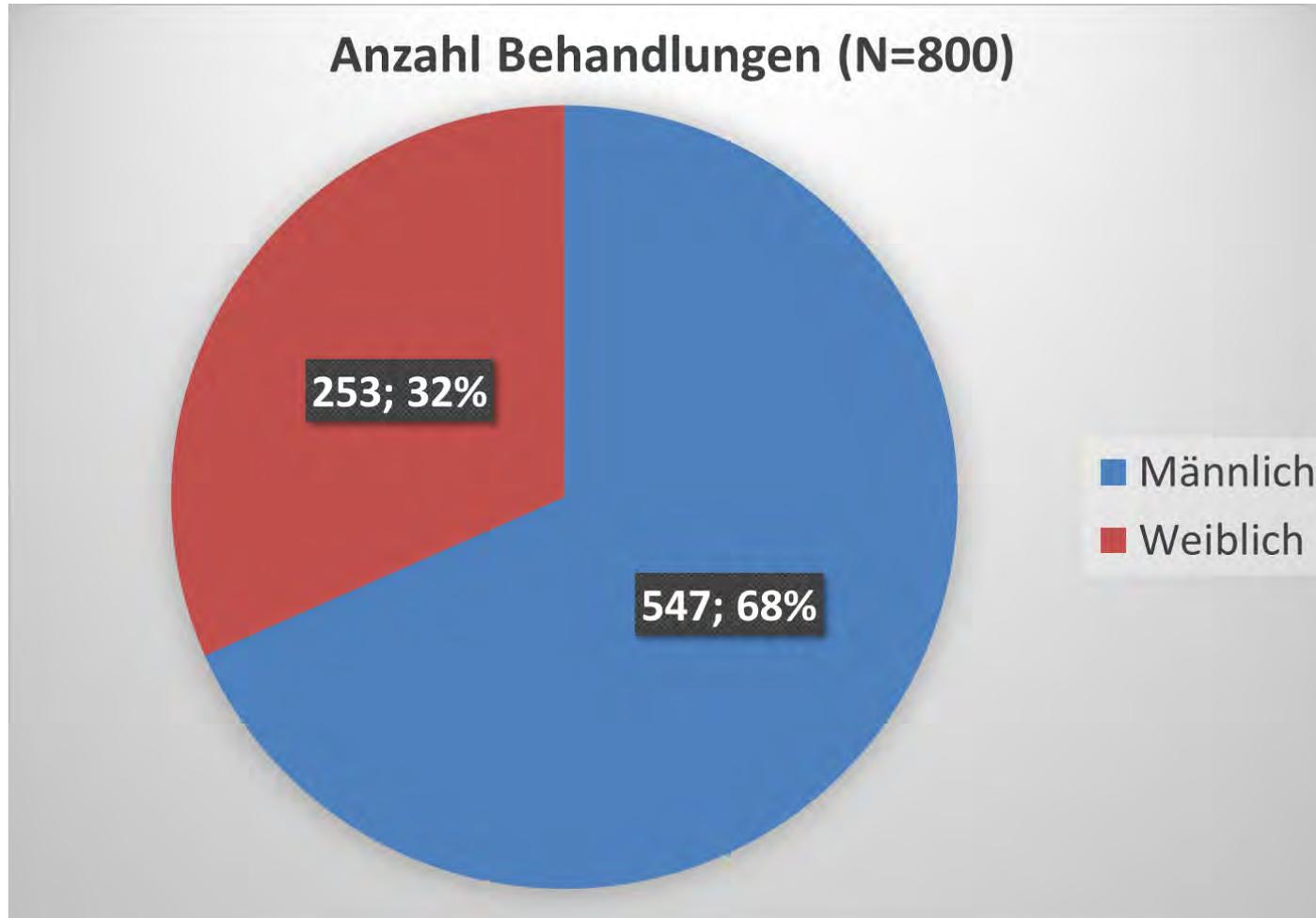
Übergeordneten Behandlungsziele:

- Verhindern von Fremdplatzierungen
- Verhindern von Ausschulungen oder Lehrabbrüchen
- Verhindern von Delikten

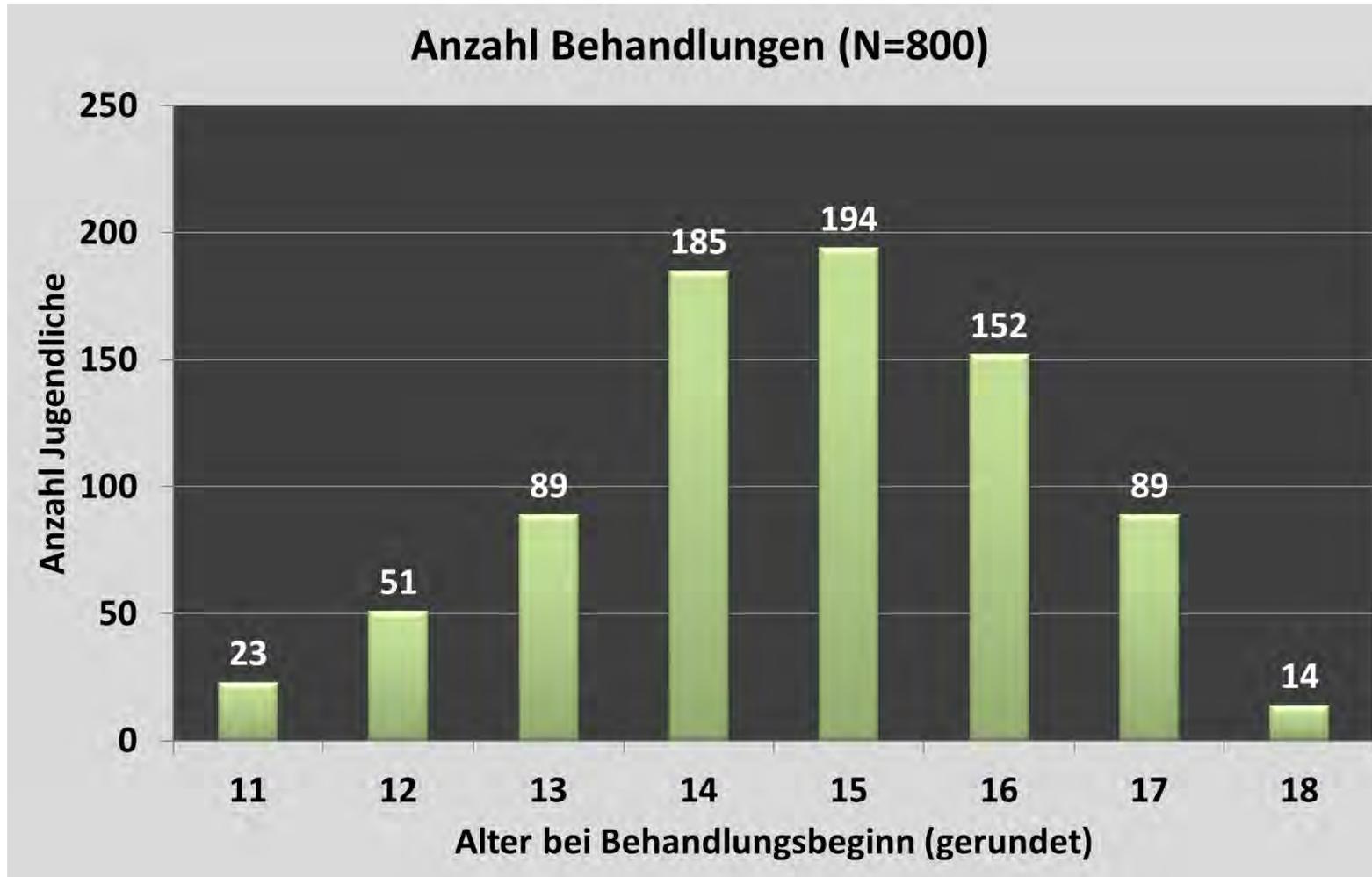
Häufige zusätzliche Ziele:

- Reduktion von Gewalt, Delinquenz, Substanzkonsum
- Weitere Ziele werden gemeinsam mit den Familien erarbeitet

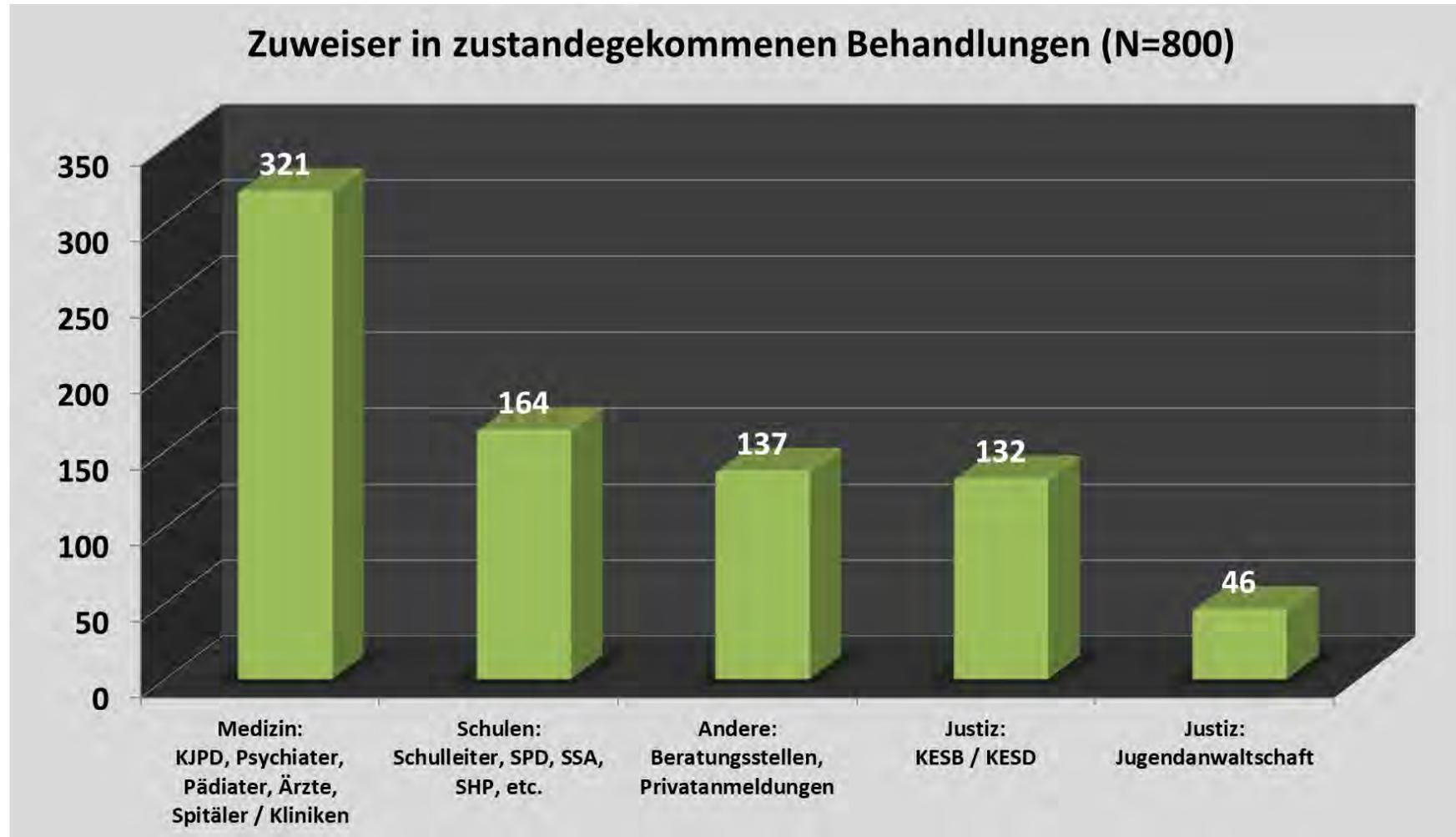
Geschlechterverteilung



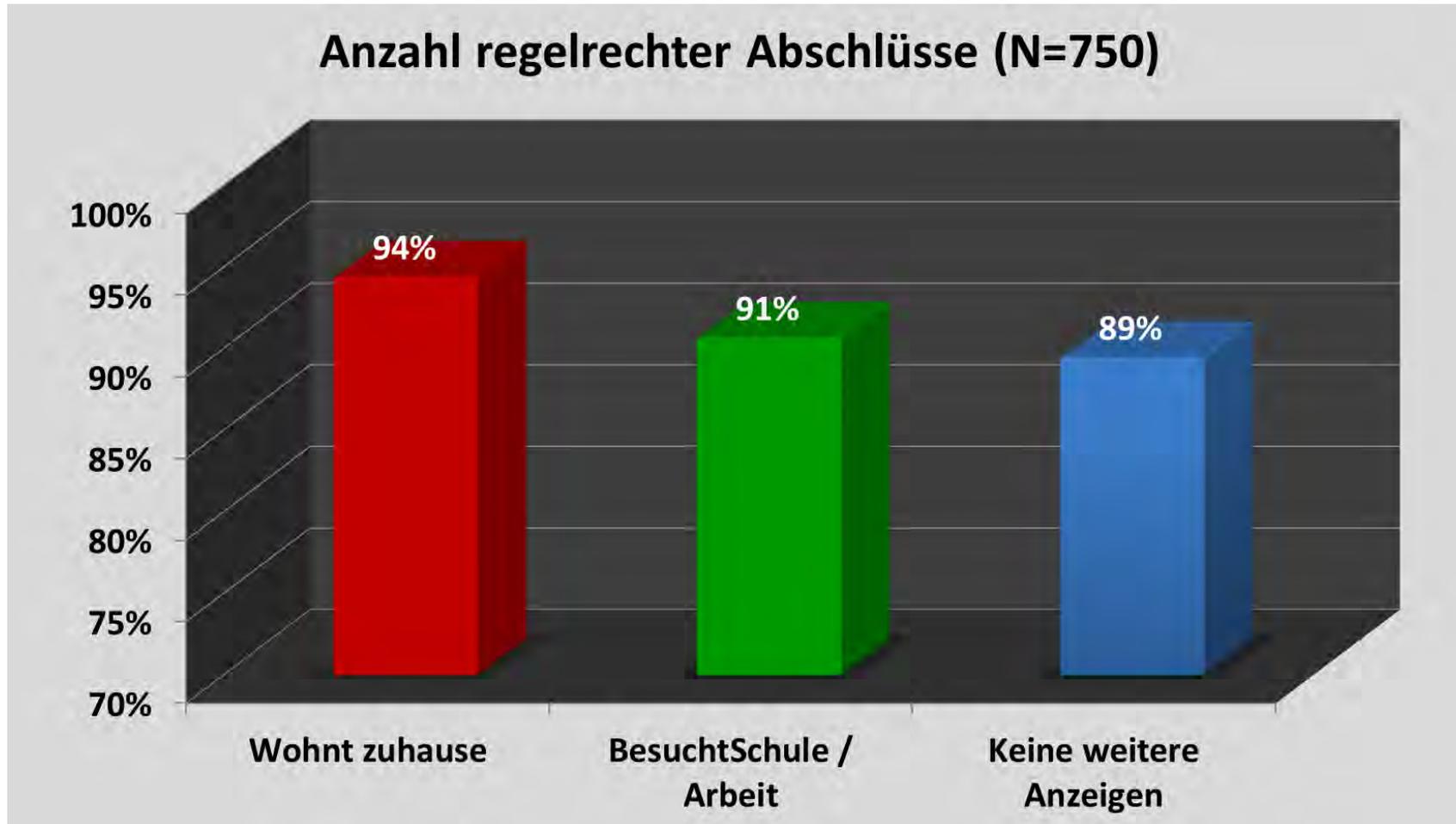
Alter bei Behandlungsbeginn



Zuweiser



Ein Blick auf die Resultate



MST und Substanzkonsum

Häufigkeit von Konsum:

- ca. 50% der Jugendlichen in Behandlung
- Davon ca. 60% mit problematischem Ausmass

Konsumierte Substanzen:

- Weitaus am häufigsten: **Cannabis**
- Danach: MDMA, Ecstasy, Kokain
- Erstaunlich selten: Alkohol, rezeptpflichtige Medikamente



MST und Substanzkonsum

Unsere Haltung:

- Wir sehen Substanzkonsum im MST **grundsätzlich als problematisch**
- Behandlungsziel ist **Abstinenz**
- Wir **testen** gründlich, **belohnen** grosszügig, und **sanktionieren** spürbar
- «Massvoller Genuss» eher die **unbefriedigende** Ausnahme

MST und Substanzkonsum

Bausteine der Konsum-Behandlung:

- Ausführliche Abklärung
- Beziehungen und Interaktionen in der Familie stärken
- Drogenplan mit Urinproben
- Interventionen im Kollegenkreis
- Fähigkeiten zum Nein Sagen stärken



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Ruedi Eigenheer

Therapeutische Leitung MST-Thurgau

Mobil: 079 599 83 86

E-Mail: rudolf.eigenheer@stgag.ch

KJPD Thurgau

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Schützenstrasse 15

8570 Weinfelden

