

Santé des enfants et des jeunes en Suisse durant la pandémie de Covid-19

Prof. Meichun Mohler-Kuo

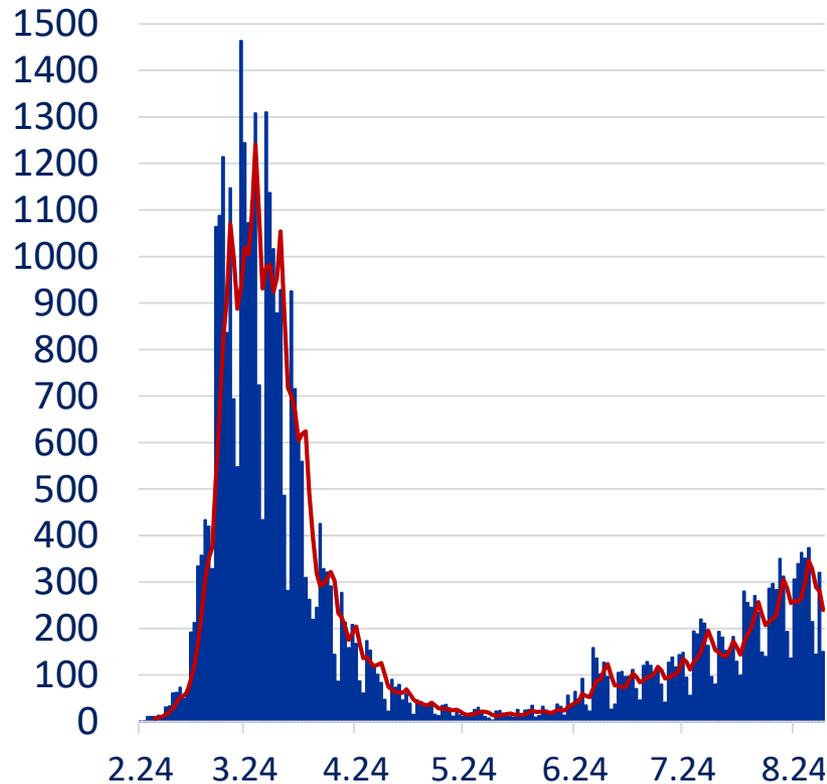
- La Source, Institut et Haute Ecole de la Santé, HES-SO
- University Hospital of Psychiatry Zurich, UZH

Hintergrund

- Die COVID-19-Pandemie breitet sich seit Dezember 2019, von der chinesischen Metropole Wuhan, Provinz Hubei, ausgehend aus. Ab dem 11. März 2020 stufte die Weltgesundheitsorganisation (WHO) das Ausbruchsgeschehen des neuartigen Coronavirus als Pandemie ein.
- Neu auftretende Ausbrüche von Infektionskrankheiten, wie die aktuelle Coronavirus-Pandemie (COVID-19), haben oft enorme Auswirkungen auf das psychische Wohlbefinden der Bevölkerung:
 - eine Pandemieangst vor der Krankheit selbst, vor Isolation
 - soziale Distanzierung oder die massive Einschränkung des öffentlichen Lebens. Die Menschen müssen mit den Auswirkungen der bisherigen Restriktionen und mit einer anhaltenden Unsicherheit und teils neuen Ängsten leben.

Die Lage in der Schweiz

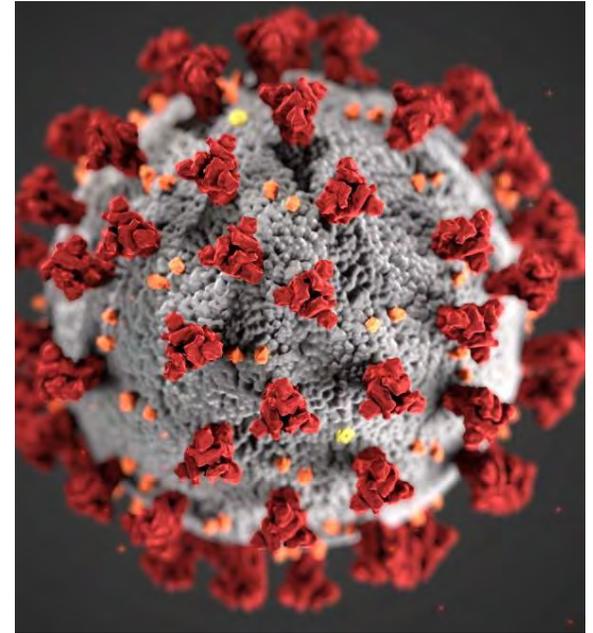
Total Covid-19 Cases per day
(24.02-31.08)



- Die Schweiz musste wie viele andere Länder sehr einschneidende Massnahmen vornehmen, um den Zusammenbruch des Gesundheitssystems aufgrund einer raschen Ausbreitung der Krankheit zu verhindern
- am 16. März 2020 wurde vom Bundesrat die «ausserordentliche Lage» (höchste Gefahrenstufe) gemäss Epidemiegesetz ab Mitternacht bis 26. April 2020 erklärt.

Objectif

- Évaluer les différentes ***situations de stress*** et ***l'impact psychologique*** du premier confinement due à la pandémie du Covid-19 chez les enfants, les adolescent.e.s, leurs parents et les jeunes adultes en Suisse.



Méthodes- échantillon de l'étude

■ Échantillon de l'étude

- 1) Jeunes adultes : étude épidémiologique suisse sur la santé mentale des jeunes (S-YESMH) (N=3840 en 2018, nés de 1996 à 2000, âgés en moyenne de 20 ans).
 - Nous a permis de comparer avant et après la pandémie du Covid-19
- 2) Enfants et adolescent.e.s : 12-17 ans
 - À partir du panel Internet de l'Institut LINK
 - Le panel comprend 100'000 sujets, âgés de 15 à 79 ans
- 3) Parents d'enfants et d'adolescent.e.s en 2)



Méthodes- collecte des données

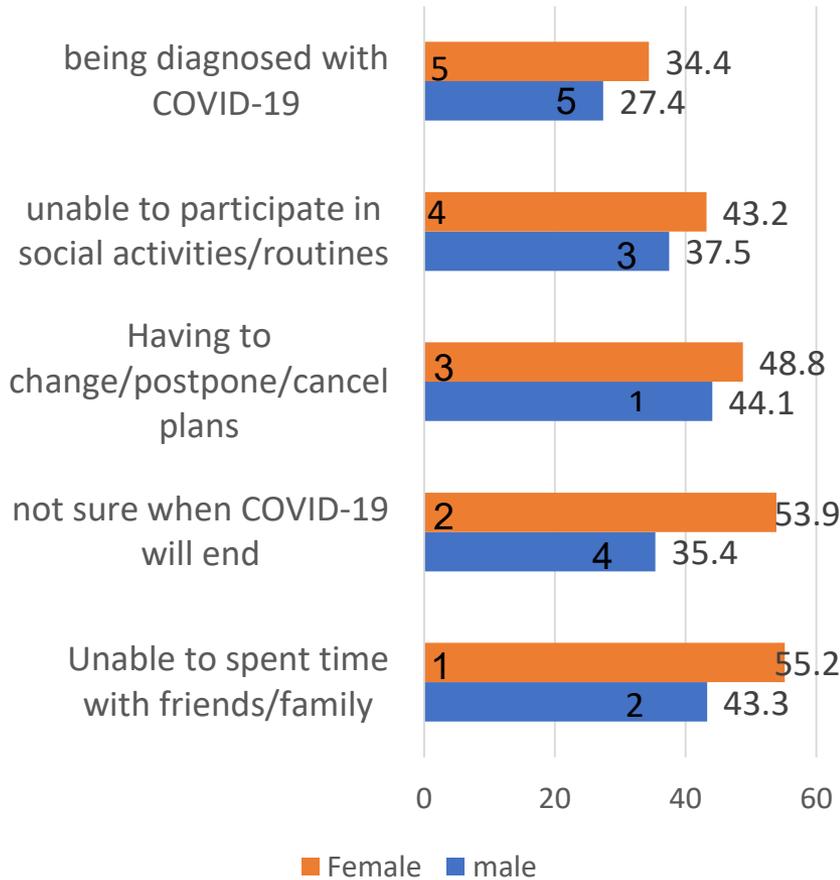
- Jeunes adultes - les adresses ont été mises à jour, une lettre d'invitation et deux rappels ont été envoyés.
- Des e-mails ont été envoyés aux parents du panel avec un lien pour participer à l'enquête en ligne.
 - 1) S'ils ont des enfants âgés de 12 à 17 ans
 - 2) S'ils sont prêts à participer à l'enquête
 - 3) S'ils autorisent leurs enfants à participer à l'enquête.
- Les données ont été collectées via une plateforme Internet en ligne de juillet 2020 à octobre 2020.
- 1627 jeunes adultes (RR =44,4%) et 1146 couples parents-enfants ont participé à l'enquête.

Méthodes-Mesures

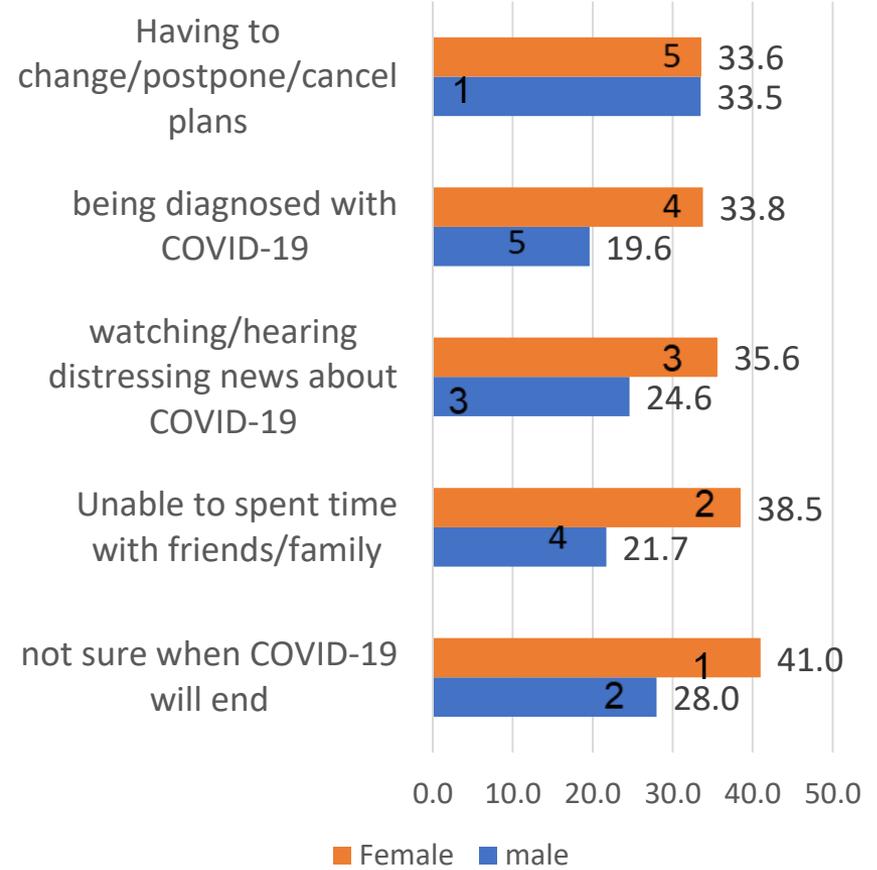
- **Stress perçu**
 - Questionnaire sur la réponse au stress (RSQ-COVID-19), 14 situations
- **Symptômes des problèmes de santé mentale**
 - Adultes et parents : Dépression (PHQ), trouble d'anxiété généralisée (GAD-7), symptômes liés au trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) (ASRS-V1.1)
 - Enfants et adolescents-symptômes : Symptômes liés au TDAH & trouble oppositionnel avec provocation (TDP) (questions de dépistage du K-SADS), dépression (PHQ-2) et anxiété (SCAS-C)
- **Utilisation d'Internet**
 1. Temps moyen d'utilisation d'Internet par jour
 2. Utilisation problématique d'Internet - échelle d'utilisation compulsive d'Internet en 8 points

Prévalence du stress perçu dû à COVID-19

Jeunes adultes

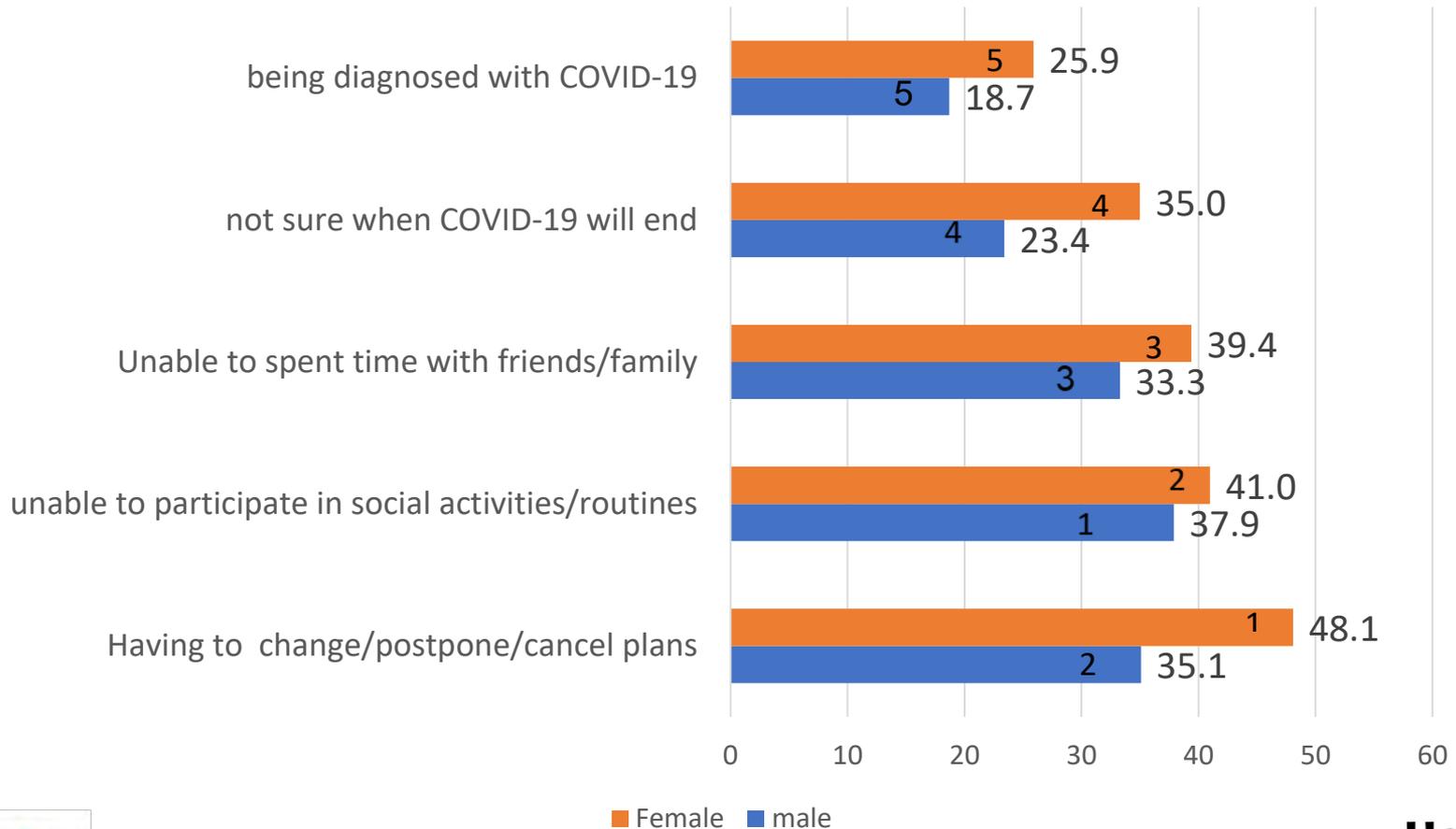


Parents

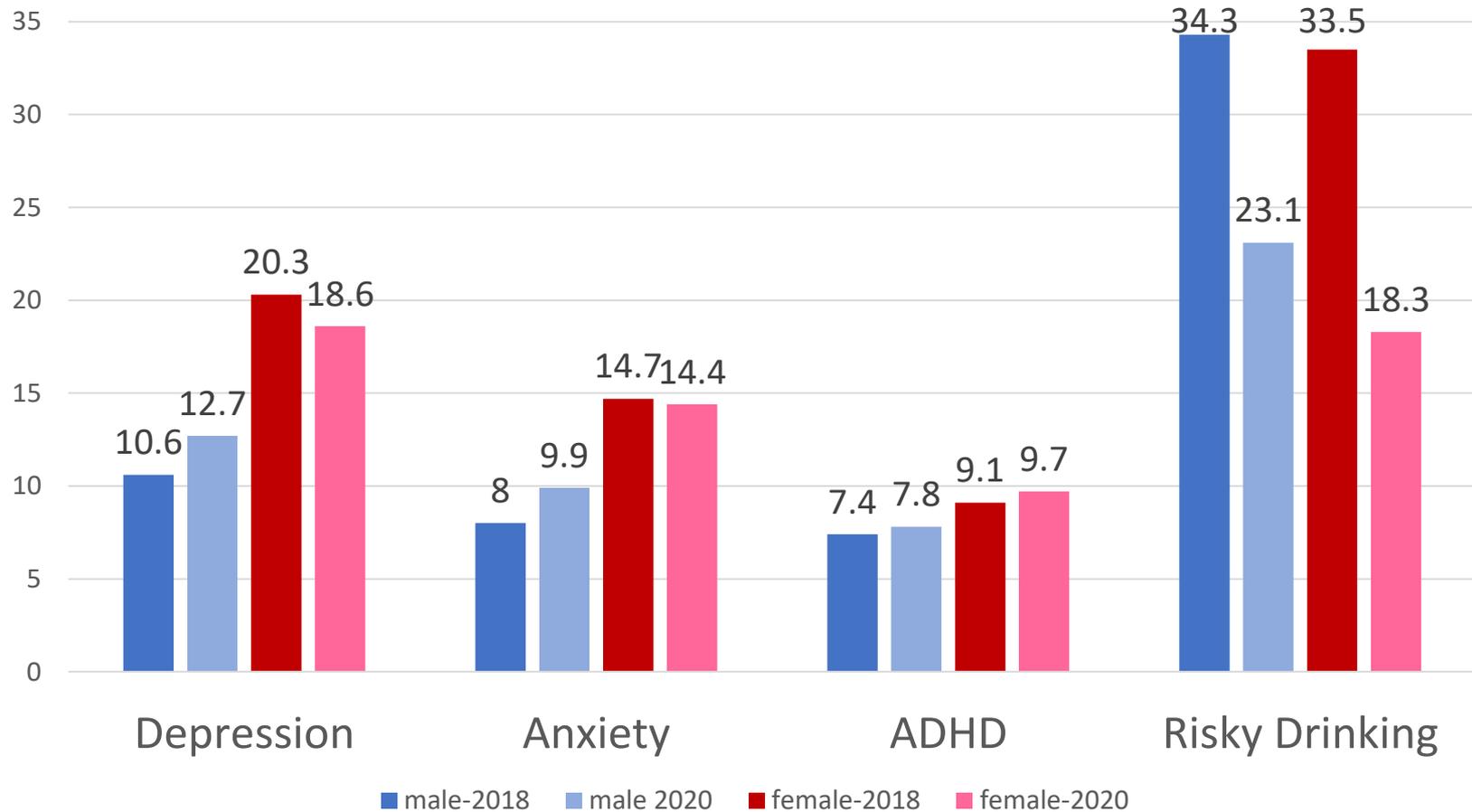


Prévalence du stress perçu dû à COVID-19

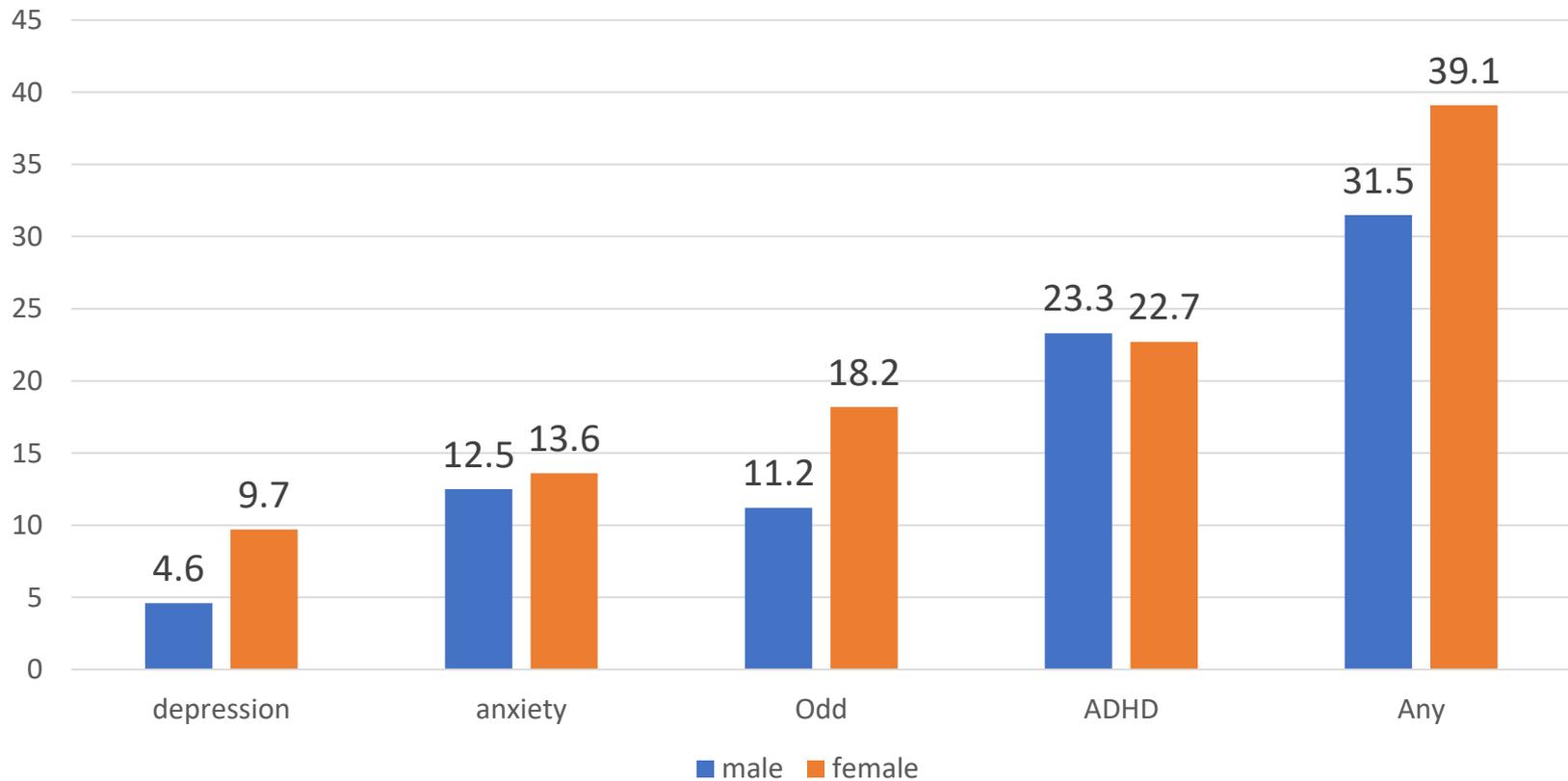
Enfants/Adolescent.e.s



Prévalence de la santé mentale chez les jeunes adultes (S-YESMH) : 2018 vs 2020



Prévalence des problèmes de santé mentale chez les enfants et les adolescent.e.s

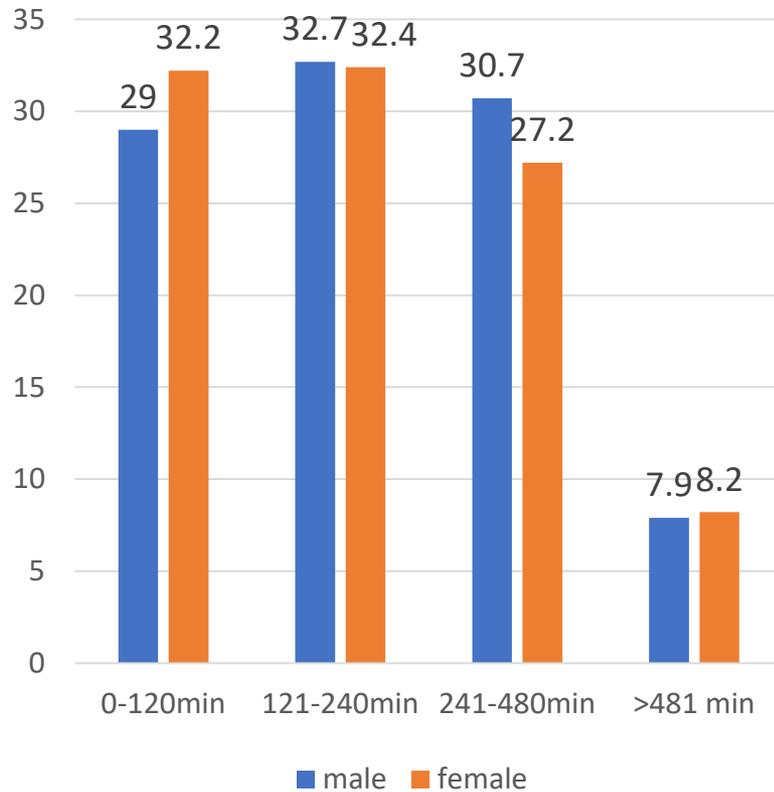


L'utilisation d'Internet pendant le confinement

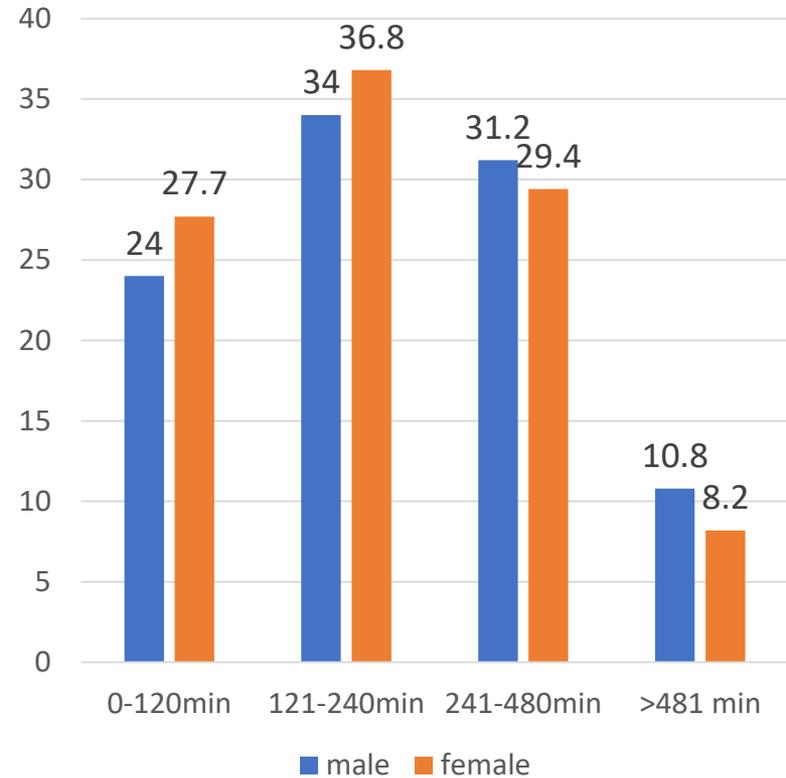
Médiane : 240 [120-339] min

Médiane : 240 [120-301] min

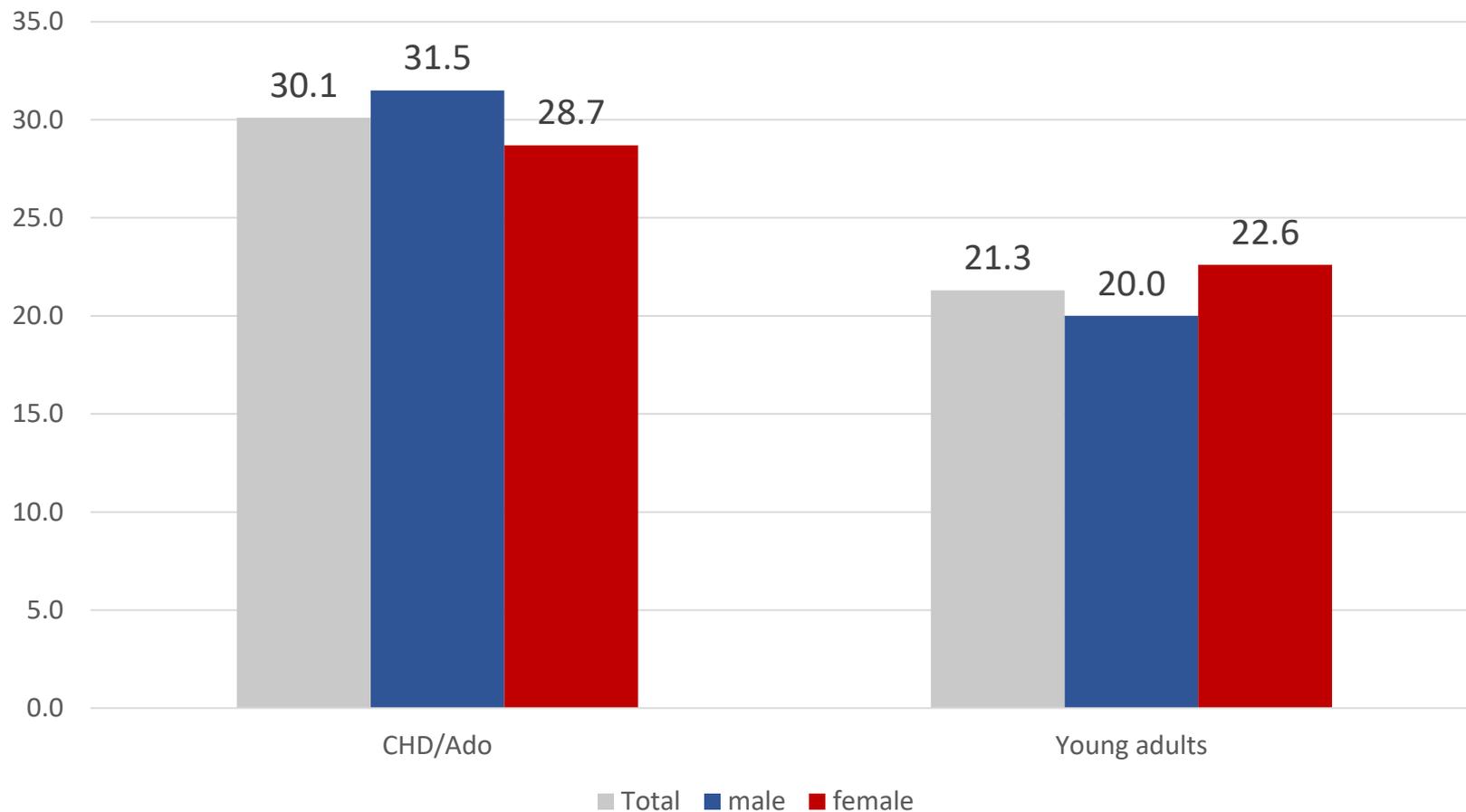
Enfants/Adolescent.e.s



Jeunes adultes

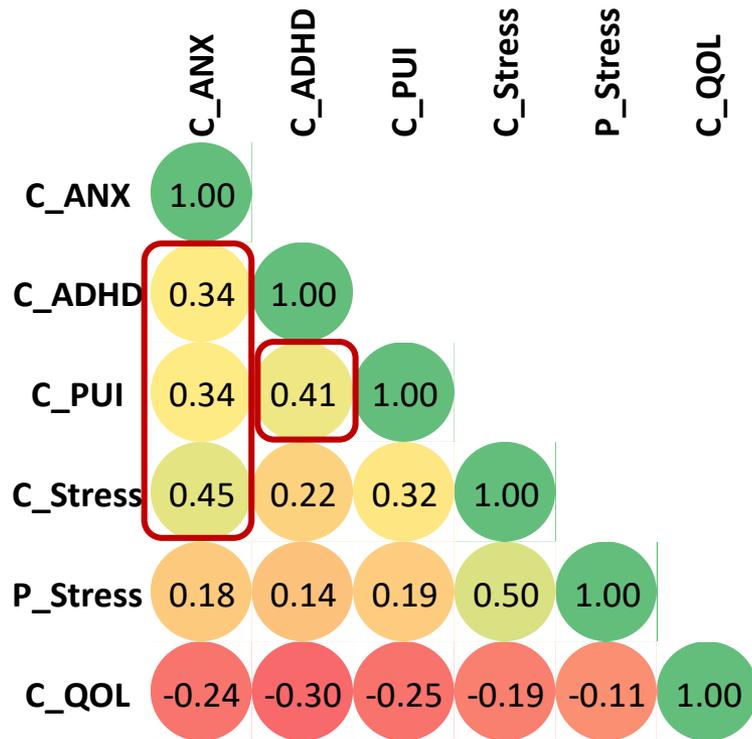


Prévalence de l'utilisation problématique d'Internet (UPI)

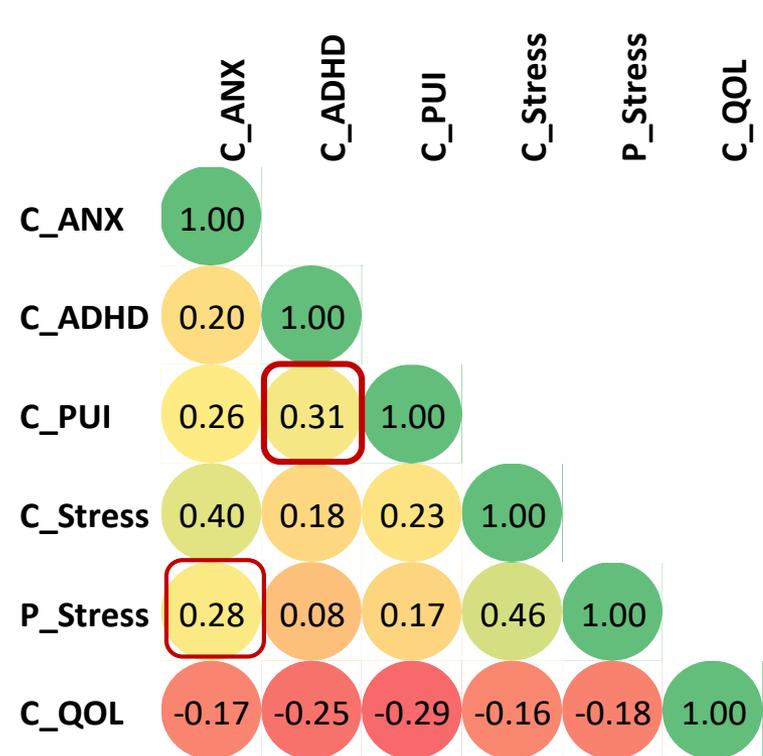


Correlations-mental health outcomes in children/adolescents

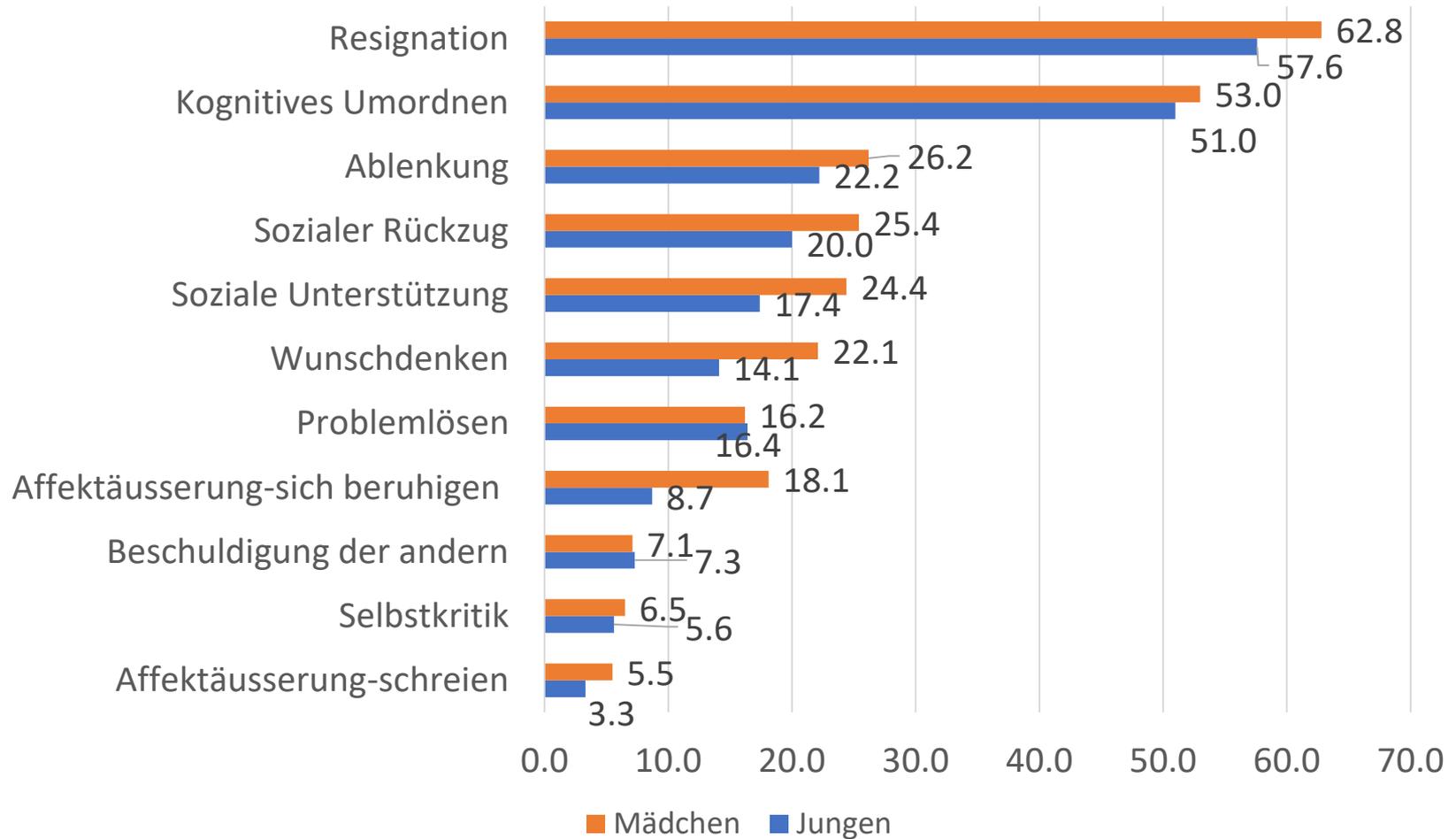
girls



boys



Bewältigungsstrategien bei Kindern



Korrelation zwischen Bewältigungsstrategien und psychischer Gesundheit

- Negative Bewältigungsstrategien – Selbstkritik & Beschuldigung der andern
- Avoidant Bewältigungsstrategien - Ablenkung, sozialer Rückzug, Wunschdenken & Resignation

Korrelation	Angst	Depression	Lebensqualität
Kognitives Umordnen	-0.07	-0.07	0.17
Negative	0.28	0.25	-0.11
Avoidant	0.31	0.30	-0.12

Conclusion

- Les situations stressantes les plus perçues
 - Perturbation de la vie sociale et des activités importantes
 - Incertitude quant à la durée de la situation
 - La pandémie elle-même et les nouvelles stressantes concernant la pandémie
 - Incapacité à participer aux activités sociales et à la vie de tous les jours
- Environ 20 % des jeunes adultes et un tiers des enfants/adolescent.e.s ont été dépisté.e.s positifs.ves pour l'un des problèmes de santé mentale.
 - Les femmes sont plus touchées et les enfants de sexe féminin ont signalé plus de symptômes externes
 - Aucune différence dans les problèmes de santé mentale avant et après la pandémie
- Pendant la pandémie, les enfants et les jeunes adultes ont passé en moyenne 4 heures par jour sur internet ; environ 30% des enfants et 20% des jeunes adultes répondaient aux critères de PUI.

Implication

- Il est important d'aider les enfants et les adolescent.e.s à conserver leurs habitudes et leurs contacts sociaux.
- Les autorités sanitaires pourraient constamment fournir des informations sur le sujet afin de réduire l'anxiété causée par l'incertitude, les fausses nouvelles et les informations conflictuelles.
- Les parents et les enseignants doivent fournir aux enfants des conseils pratiques pour prévenir la dépendance à Internet.
- Il est important de continuer à surveiller l'impact à long terme de la pandémie.



Article

Stress and Mental Health among Children/Adolescents, Their Parents, and Young Adults during the First COVID-19 Lockdown in Switzerland

Meichun Mohler-Kuo ^{1,2,*}, Shota Dzemaili ¹, Simon Foster ², Laura Werlen ³ and Susanne Walitza ²

https://www.mdpi.com/1660-4601/18/9/4668?type=check_update&version=2



Remerciement

- Équipe de recherche

Prof. Susanne Walitza

Dr. Simon Foster

Shota Dzemaili

Laura Werlen

- Financements

- Uniscientia Foundation
- Erika Schwarz Foundation

