

Les défis révélés par la prise en charge des jeunes durant la pandémie Covid-19

Ecrans et autonomisation : une injonction paradoxale

Philippe Stephan, Pédopsychiatre Médecin chef

Service Universitaire de l'Enfant et de l'adolescent Lausanne



Autonomie et adolescence

- Dépendance / Indépendance
- Identification / Auto-engendrement
- Transparence / Mensonge
- Contrôle/ Confiance
- Séparation / Toute puissance

A red circle with a thick border, containing the text "Ne lisez pas ce panneau" in black.

Ne lisez pas
ce panneau

I. Ecrans : outils d'autonomisation.

- Jeu et apprentissage des limites
- Découverte du monde et transgression (sentiment de toute puissance, de liberté, d'auto-engendrement)
- Processus d'adolescence (ex : double narcissique, transformations corporelles)
- Apprentissage et gestion de la distance aux parents
- Goût pour l'exploration (champ temporo-spatial laissé libre par les parents/adultes)
- Gestion de l'intime
- Socialisation

A red circle graphic with the text "Ne lisez pas ce panneau" inside.

Ne lisez pas
ce panneau



Pas d'autonomie sans corps

- Vitalité d'internet et corps de l'adolescent
- Mise à jour et miroir
- Avatar : possibilité de reprendre la maîtrise sur le corps
- Selfie et Photoshop : fige des images de métamorphose (visage)
- Profil : ni tout à fait le même ni tout à fait un autre



Ne lisez pas
ce panneau

Gestion de l'intime

- Intime, extime
- Mensonges et secrets
- Montrer, cacher



Ne lisez pas
ce panneau

II. Ecrans : Angoisses parentales et Confiances

- Dépendance n'est pas addiction
- Virtuel et réalité
- Violence
- Pornographie
- Harcèlement



Ne lisez pas
ce panneau

III. Malaise chez les adultes

- Renarcissisation sans tiers : développement personnel et bien être (Wellness, yoga, méditation, health) : nouveau Dieu.
- Lâcher prise
- Perte de la confrontation au réel, à la rencontre de l'autre, au compromis
- Valorisation de la recherche de sens au détriment de la limite de l'arbitraire



Ne lisez pas
ce panneau

III. Les limites : pour qui ?

- Les adolescents
- Les adultes



Ne lisez pas
ce panneau

IV. Ecrans, échec du processus d'adolescence : Hikikomori.

- Équivalent masculin de l'anorexie mentale?
- Ecran : objet total
- Repli foetal mais non autistique
- Aventure sans corps



Ne lisez pas
ce panneau

SORRY ABOUT YOUR WALL...