

Forum SELF

Promotion à l'autogestion

Promouvoir la compréhension commune : comment y parvenir ?

Promotion à l'autogestion de maladies non transmissibles, d'addictions et de maladies psychiques

Date
Mardi,

08 novembre 2022

Horaire

12h45 à 17h10

Lieu

Berne, Wankdorf
Papiermühlestrasse 71

Organisation

- Office fédéral de la santé publique OFSP
- Geliko - Conférence nationale suisse des ligues de la santé
- Conférence des délégués cantonaux aux problèmes des addictions (CDCA)
- Association suisse des responsables cantonaux pour la promotion de la santé (ARPS)

Modération plénière

Doris Fischer-Taeschler

Directrice Fondation de l'Association Suisse du Diabète



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP

geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
Conférence suisse des ligues de la santé
Conferenza svizzerza delle leghe per la salute

KONFERENZ DER KANTONALEN BEAUFTRAGTEN FÜR SUCHTFRAGEN (KKBS)
CONFÉRENCE DES DÉLEGUÉS CANTONAUX AUX PROBLÈMES DES ADDICTIONS (CDCA)
CONFERENZA DEI DELEGATI CANTONALI AI PROBLEMI DI DIPENDENZA (CDGD)



VBGF/ARPS

Vereinigung der kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung
Association des responsables cantonaux pour la promotion de la santé
Associazione dei responsabili cantonali per la promozione della salute

Informations sur le Forum

Traduction simultanée

Il y aura une traduction simultanée dans la plénière et dans l'atelier 6 (d/f et f/d). Il n'y aura pas de traduction simultanée dans les autres ateliers.

Possibilité de stands pour le matériel de projet et les affiches

Il est possible de déposer du matériel sur les projets et les actions et d'accrocher des affiches. Si vous apportez du matériel, merci de vous inscrire au préalable par e-mail à pgv@bag.admin.ch, en précisant le volume de matériel et son objet. Vous disposez au maximum d'une demi-table et d'un flipchart pour les affiches par institution.

Résultats

Les présentations et les résultats du Forum seront disponibles sur le site web après la conférence. www.bag.admin.ch/self

Programme de la journée

- 12.45 | Café de bienvenue
- 13.00 | **Accueil**
Doris Fischer-Taeschler, Directrice Fondation de l'Association Suisse du Diabète
Anne Lévy, Directrice de l'Office fédéral de la santé publique OFSP
- 13.15 | **Exposé**
Expérience de la France : inscription de l'Éducation thérapeutique du patient (ETP) dans la loi (F)
Philippe Marcou, Expert ETP, Nouvelle Aquitaine (Intervention en nom propre)
- 14.00 | **Table ronde**
Comment l'intégration de la promotion à l'autogestion dans le parcours de soins est-elle possible en Suisse ? (D/F)
Flavia Wasserfallen (Conseillère nationale PS), **Sébastien Jotterand** (mfe Médecins de famille et de l'enfance Suisse), **Thomas Steffen** (BS, Santé Publique Suisse), **Erich Scheibli** (swica), **Caroline Brugger** (Comité des personnes concernées et des proches SELF) et **Philippe Marcou** (Expert ETP, Nouvelle Aquitaine). Table ronde animée par **Michel Geelhaar**, Federas Beratung AG
- 15.00 | Pause
- 15.30 | **Ateliers**
- 16.20 | **Exposé**
Concept harmonisé de promotion à l'autogestion : qu'est-ce qui a changé ? (D)
Claudia Kessler, PHS Public Health Services
et **Aline Lasserre Moutet**, HUG/ASrETP
- 16.40 | **Exposé**
Efficacité de la promotion à l'autogestion : résultats de la revue de littérature (D)
Vanessa Gut et **Zora Föhn**, INTERFACE
- 17.00 | **Perspectives et clôture**
Nadine Stoffel-Kurt, Cheffe de projet, section PDS, Office fédéral de la santé publique OFSP et **Anna Troelsen**, Comité des personnes concernées et des proches SELF
- 17.10 | Apéro

Ateliers

Atelier 1 (allemand/français)

Comment promouvoir l'autogestion ? Comment aider une personne concernée à prendre soin de sa santé ? Partage de pratiques autour d'un patient partenaire

Modération : **Pierre Sutter, Dr. Daniela Sofra, Diana Morin, Martina Roffler, Marianne Roth et Aline Lasserre Moutet**

Objectif : Favoriser la compréhension commune en partageant nos visions, concepts et pratiques éducatives / de promotion à l'autogestion.

Des intervenants des deux langues ainsi qu'un patient partenaire bilingue favoriseront l'écoute et la compréhension des différentes approches.

Atelier 2 (allemand)

Befähigung von Patienten-Empowerment-Coaches

Modération : **Prof. Gerd Nagel**, my Empowerment GmbH und Stiftung Patientenkompetenz

Objectif : Empowerment-Coaches unterstützen Patienten dabei, ihr persönliches Programm des SELBST-Empowerments zu entwickeln. Zu diesem Zweck sind Coaches befähigt 1. subjektive Patienten-Denkstile zu analysieren; 2. die Potenziale des Patienten zum Selbst-Empowerment einzuschätzen; 3. zu beraten ohne Ratschläge zu erteilen; 4. das methodische Handwerkzeug des nicht-direktiven Patienten-Empowerments anzuwenden.

Atelier 3 (allemand)

Lernmodul Selbstmanagement-Förderung: wie gelingt's?

Modération : **Christian Huber**, FHNW, Institute Weiterbildung und Beratung

Objectif : Die Unterrichtsmaterialien werden vorgestellt und erklärt. Anhand eines Praxisbeispiels wird der Einsatz gemeinsam geübt.

Atelier 4 (Anglais)

Latest data on self-management competencies: How well are they developed in the Swiss population?

Modération : **Saskia De Gani** et **Rebecca Jaks**, Careum

Objectif : Data from the «Health Literacy Survey Switzerland 2019-2021» will be presented. The focus will be on self-management competencies and the relation to health literacy and to certain determinants and consequences. On this basis, recommendations for the comprehensive and targeted promotion of self-management and health literacy will be discussed.

Atelier 5 (allemand/français)

Comment faire émerger et renforcer la motivation d'un patient à améliorer sa gestion de la maladie ?

Modération : **Karin Lörvall**, Promotion Santé Suisse,
Rachel Parmentier et **Daniel Gagnon**, Promotion santé Valais

Objectif : Comprendre le but des différentes séquences du programme de soins intégrés « Mieux vivre avec la BPCO » en Valais, diffusé dans toute la Suisse. Identifier les animateurs-trices/coaches, leur rôle, leur qualification, etc.

Atelier 6 (allemand/français)

Il y aura une traduction simultanée (d/f et f/d)

Renforcement de la promotion à l'autogestion en Suisse : comment y parvenir? Poursuite de la table ronde

Modération : **Participants à la table ronde**,
Michel Geelhaar, Federas Beratung AG

Objectif : Les commentaires et les questions ouvertes de la table ronde en plénière sont repris et discutés en petit groupe et avec l'implication directe des participants.