

Ci-après sont formulées quelques thèses sur le soutien à l'autogestion pour les personnes concernées et leurs proches affectées par une maladie de longue durée, qu'elle soit physique, psychique ou liée à une addiction. Veuillez les aborder de manière critique : qu'est-ce que ces thèses vous apprennent sur le sujet ? Pourriez-vous les approuver et pourquoi ? Avez-vous une réaction critique à une thèse en particulier et pourquoi ? (Certaines sont volontairement provocatrices.)

1. Promouvoir l'autogestion signifie tenir compte de l'avis des personnes concernées, si possible pour toutes les questions médicales, et agir en conséquence.
2. Promouvoir l'autogestion signifie soutenir les personnes concernées pour les habiliter à mieux faire face à leur situation difficile.
3. En tant que professionnel, j'encourage l'autogestion simplement en expliquant à la personne concernée la maladie dont elle est atteinte et en lui prodiguant des conseils.
4. Étant donné l'orientation économique du système sanitaire et social, les professionnels n'ont simplement pas les ressources pour promouvoir l'autogestion.
5. Le soutien à l'autogestion est une affaire interprofessionnelle et intraprofessionnelle : les professionnels de la santé, du social et d'autres secteurs concernés (formation, économie, collectivités publiques, etc.) y travaillent en collaborant aussi étroitement que possible.
6. Promouvoir l'autogestion signifie d'aborder les souhaits de la personne concernée avec le même sérieux que les exigences médicales de son traitement ou de sa thérapie.
7. Le soutien à l'autogestion est un objectif idéaliste : en fin de compte, les professionnels savent toujours mieux que les personnes concernées quels sont les meilleurs parcours et solutions.