



Département femme-mère-enfant

NCD - Stakeholderkonferenz mit BASPO und AKJ als Partner

Collaboration efficace entre la santé publique et un centre spécialisé pour la prévention et le traitement des enfants avec une obésité: exemple du canton de Vaud

Sylvie Borloz, Diététicienne MSc, responsable des programmes thérapeutiques Grandir en Forme CHUV

Online, jeudi 27 Mai 2021 Atelier 4

D'après V. Boggio [1], «l'enfant obèse est un enfant victime d'obésité infantile, **maladie qu'il n'a pas choisie** et dont il n'est pas responsable. Il a le droit selon la loi de recevoir des soins pour guérir et non le devoir de se soigner. Ce surpoids évolue souvent en l'absence de traitement vers l'obésité de l'adulte laquelle rend la vie compliquée physiquement, psychologiquement, médicalement et socialement. Le surpoids de l'enfant mérite donc un traitement dès son dépistage. Il s'agit par ailleurs de la seule maladie infantile pour laquelle les parents et/ou le médecin attendent parfois pour proposer un traitement que **l'enfant soit motivé et lui demandent alors de se donner des soins à lui-même...**»

Boggio V. Médecine et Enfance. 2014;34(7):252–255.

Repris de l'article de R.Tabin SWISS MEDICAL FORUM – FORUM MÉDICAL SUISSE 2015;15(3):58–59

Définition de l'obésité de l'enfant

- L'obésité de l'enfant se définit en fonction du rapport poids/taille et de l'âge
- BMI ou IMC = poids (kg)/taille x taille (en m)
- [Calculateur de l'indice de masse corporelle - Promotion Santé Suisse \(promotionsante.ch\)](http://promotionsante.ch)
- Obésité = BMI supérieur au P97
- Surpoids = BMI supérieur au P90
- Evolution du tissu adipeux:

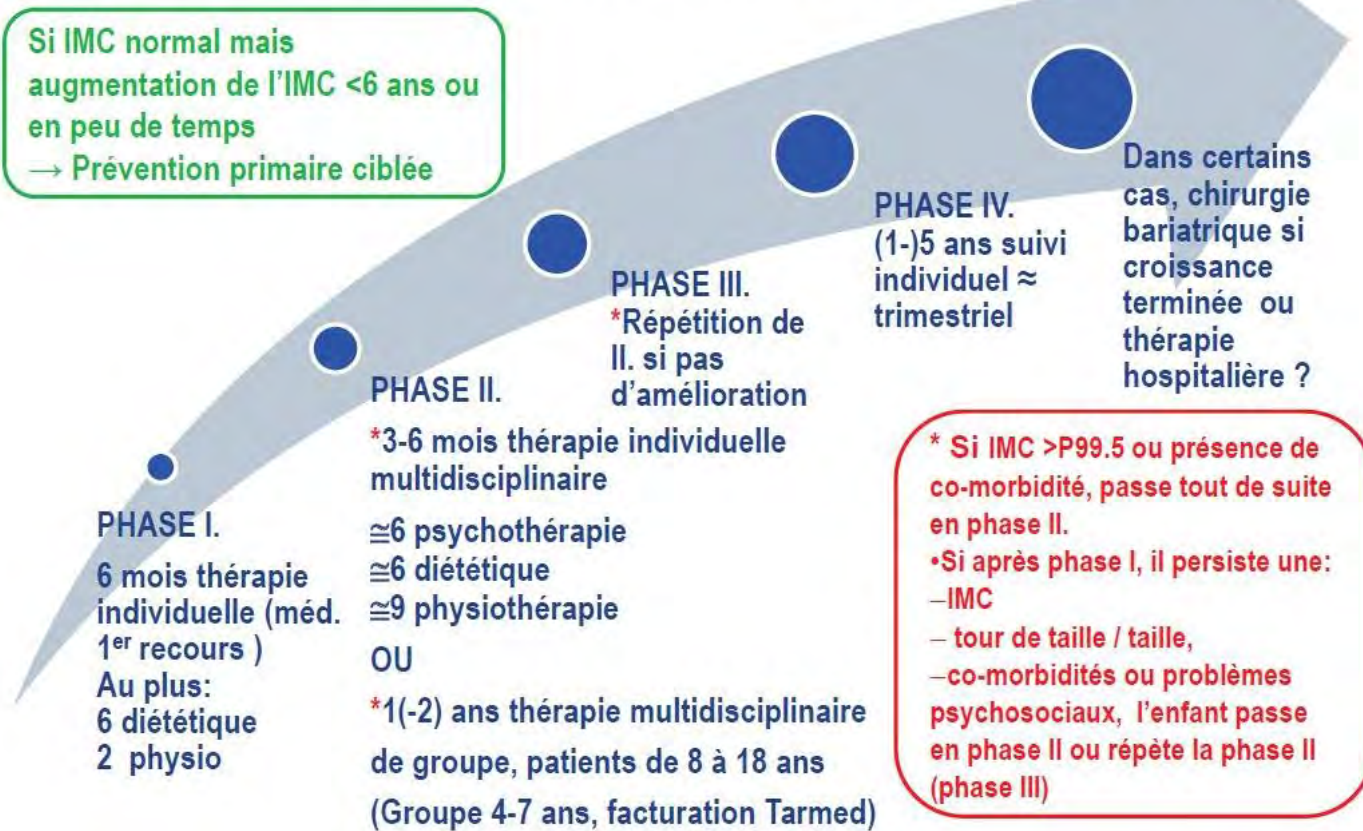
Augmentation du tissu adipeux jusqu'à 1 an puis décroissance et rebond vers 6 ans chez l'enfant de poids normal

Chez l'enfant obèse le rebond d'adiposité a lieu en moyenne vers 3 ans

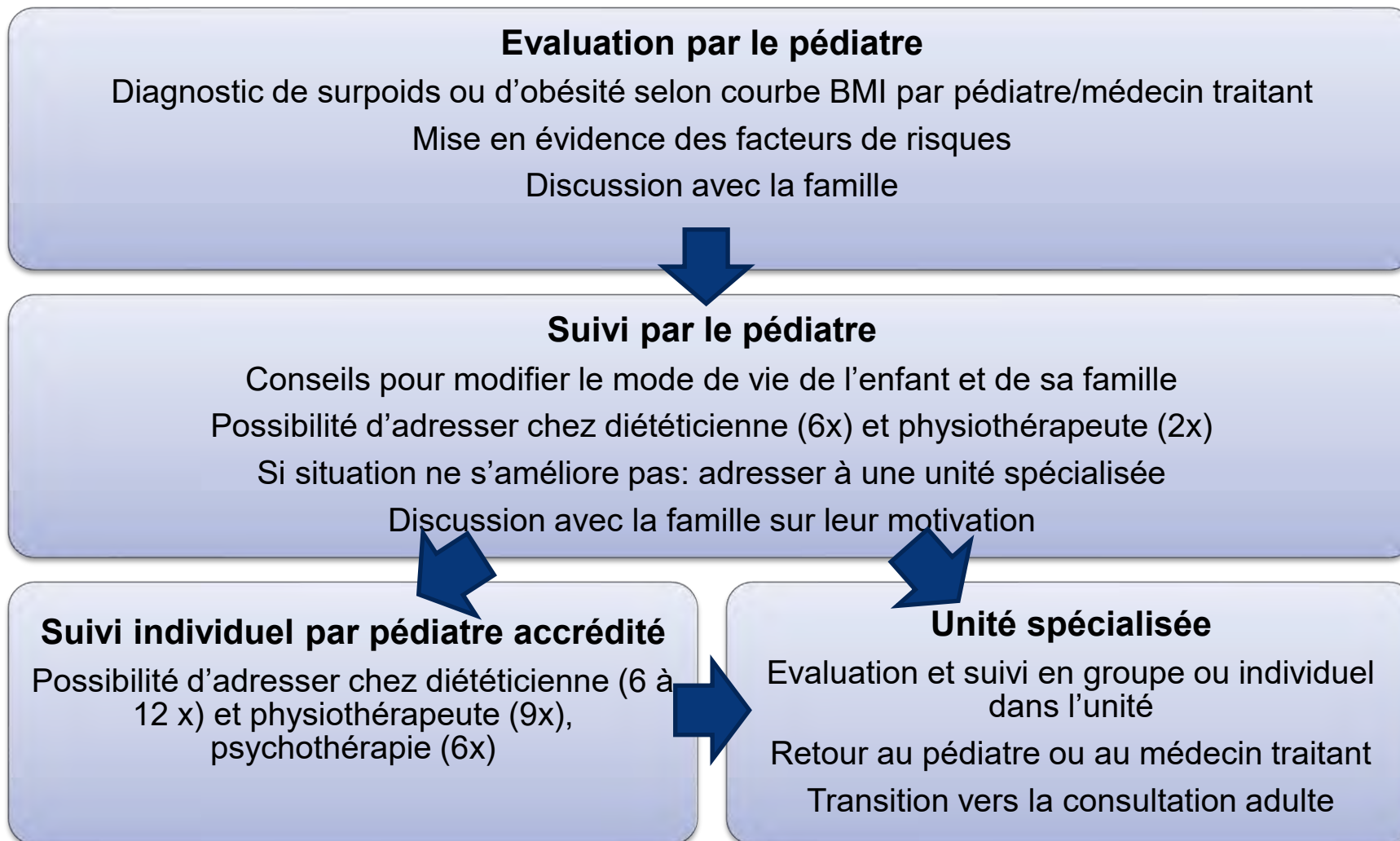
⇒ C'est un indicateur prédictif pour l'évolution de la corpulence!

Thérapies remboursées en cas de surpoids avec co-morbidité(s) ou obésité

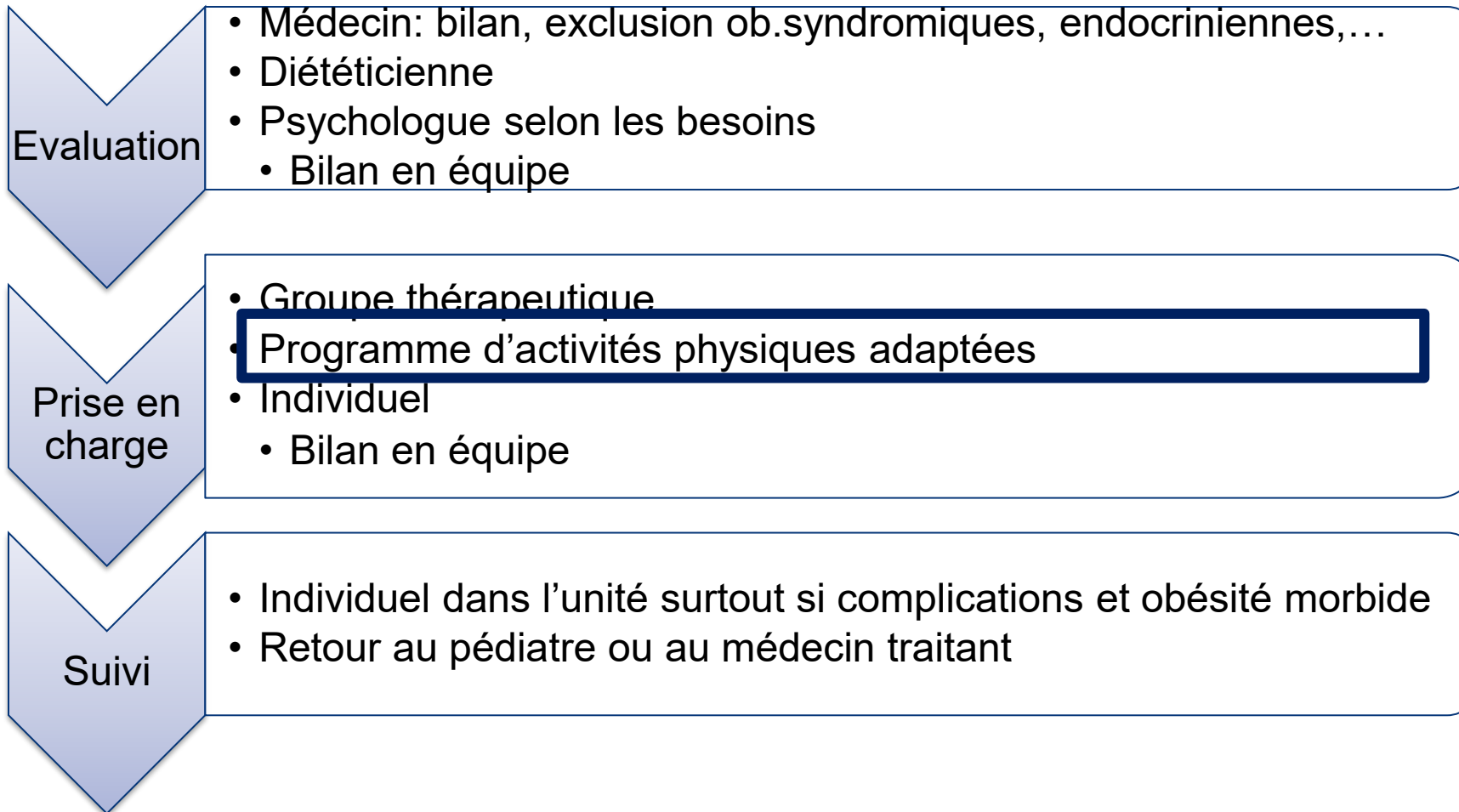
Si IMC normal mais augmentation de l'IMC <6 ans ou en peu de temps
→ Prévention primaire ciblée



Parcours du patient



Parcours du patient et de sa famille dans la consultation d'obésité pédiatrique



Programmes dans le canton de Vaud et en Suisse

Sur le canton de Vaud

www.a-dispo.ch

**Programmes thérapeutiques
à Lausanne**

**Programme d'activités physiques
adaptées à Yverdon-les-Bains, Bex et
Lausanne**

Activités physiques non compétitives

En Suisse

<http://www.akj-ch.ch/fr/familles/offres/>

**[Documents - pédiatrie suisse
\(paediatricschweiz.ch\)](http://paediatricschweiz.ch)**

A DISPO

Dispositif vaudois de soutien
aux enfants et adolescent·e·s
en excès de poids

Espace professionnel-le-s

Cet espace – destiné spécifiquement aux professionnel-le-s de la santé en contact avec des jeunes en excès de poids – recense des informations utiles sur les prises en charge thérapeutiques possibles, des outils pratiques ainsi qu'un moteur de recherche facilitant la constitution d'une équipe multidisciplinaire autour du/de la patient-e.

Programme thérapeutique multidisciplinaire : quelques infos

Dans le canton de Vaud, la prise en charge des enfants et des adolescent·e·s en surpoids avec complications (co-morbidité) ou obèses peut se faire via un programme thérapeutique multidisciplinaire en groupe ou en individuel. Au travers d'un suivi assuré par des pédiatres, des diététicien-ne-s, des maîtres de sport en activités physiques adaptées et des psychologues, les objectifs visés sont la

Rechercher un·e
professionnel-le

Commande de
matériel

Carte des

www.a-dispo.ch



Association obésité de l'enfant et de l'adolescent

L'association AKJ se donne pour objectif

- le traitement et la prévention du surpoids chez l'enfant et l'adolescent, que nous envisageons dans la perspective de l'environnement social, à savoir la famille et l'école,
- la promotion de la coopération entre les différents groupes professionnels et
- la mise en application des connaissances scientifiques

Association

Professionnels

Familles

Membres

www.akj-ch.ch

Programme en groupes thérapeutiques « Grandir en Forme » CHUV

- 3 modules de 4 semaines répartis sur l'année
- Thèmes:
 - Mon alimentation et l'alimentation de ma famille
 - Moi, ma famille et les autres
 - Mon corps



<https://www.chuv.ch/fr/dedop/dedop-home/patients-et-famille/obesite/prise-en-charge-de-lobesite>

Programmes d'activités physiques adaptées à Lausanne

Cours « ca marche à fond les formes »

- Plusieurs cours hebdomadaire pendant l'année scolaire: piscine, boxe et gym + 3-4 ateliers nutrition
- Gratuit
- Soutenu par Unisanté dans le cadre de la mise en œuvre du Programme d'action cantonal alimentation et activité physique dans le cadre du dispositif A DISPO

Camp « une semaine pour toi et pour grandir en forme »

- 4 semaines par an pendant les vacances scolaires d'octobre, février, avril et août
- Tous les après-midi de 14h à 17h, 2 activités à choix, goûter animé par des diététiciennes
- Gratuit
- Soutenu par Unisanté dans le cadre de la mise en œuvre du Programme d'action cantonal alimentation et activité physique dans le cadre du dispositif A DISPO

Ça marche à fond les formes!

- ***Petits (3-6 ans)***

- Gym

Cours pour tous les enfants en excès de poids chaque semaine et atelier nutrition 4x/an

- ***Moyens (7-12 ans)***

- Piscine

- Boxe

- Gym

278 enfants suivis dans notre unité ont bénéficié de ces cours de sport

Actuellement, 115 enfants inscrits pour l'année scolaire 2020/2021 (86 actifs)

- ***Ados (13-18 ans)***

- Piscine

- Boxe

- Gym

chuv.ch/sport-enfants-surpoids

Une semaine pour toi et pour grandir en forme!

- **6-10 ans**

- Jeux
- Boxe
- Cirque
- Zumba

Cours pour tous les enfants en excès de poids pendant 4 semaines des vacances avec goûter équilibré

378 enfants suivis dans notre unité ont bénéficié de ces semaines d'activités sportives

- **11-18 ans**

- Sports collectifs
- Boxe et kickboxing
- Danses (hip hop et zumba)
- Cirque
- Yoga

Actuellement, 48 enfants inscrits par semaine (30 actifs)

chuv.ch/sport-enfants-surpoids

Formation pour les moniteurs JS



- Formation théorique et pratique sur l'encadrement de jeunes en excès de poids
 - Modules activités physiques et module diététique
 - Formation donnée 2 fois par année
 - 30 moniteurs de clubs sportifs présents à chaque fois
- Rendre les moniteurs attentifs aux problèmes liés à l'obésité et leur donner des outils pour mieux encadrer les jeunes en excès de poids dans leurs cours de sport

A votre disposition pour toute question/échange !

Contact CHUV : sylvie.borloz@chuv.ch

Contact Unisanté / A DISPO : oriana.villa@unisante.ch

Discussion du workshop

- Activités physiques adaptées pour les enfants avec un excès de poids pour **limiter les discriminations**

Et/ou

- Intégration dans des clubs sportifs pour **favoriser l'égalité des chances et le sport pour tous non compétitif**

Motivation de la famille....., des parents...



Et des enfants...

