



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Welchen Beitrag leistet der Sport zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen?

Nadja Mahler, Andreas Steinegger, Tim Hartmann & Ayla Huser





Einstiegsfrage

«Welchen Beitrag leistet der Sport zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen?»





Ziele des Subplenums



Ein Bild des Bewegungsverhaltens der Kinder und Jugendlichen in der Schweiz erhalten



Das Sportförderprogramm «Jugend+Sport» kennenlernen



Das Fortbildungsthema «Fördern» von «Jugend+Sport» verstehen



“

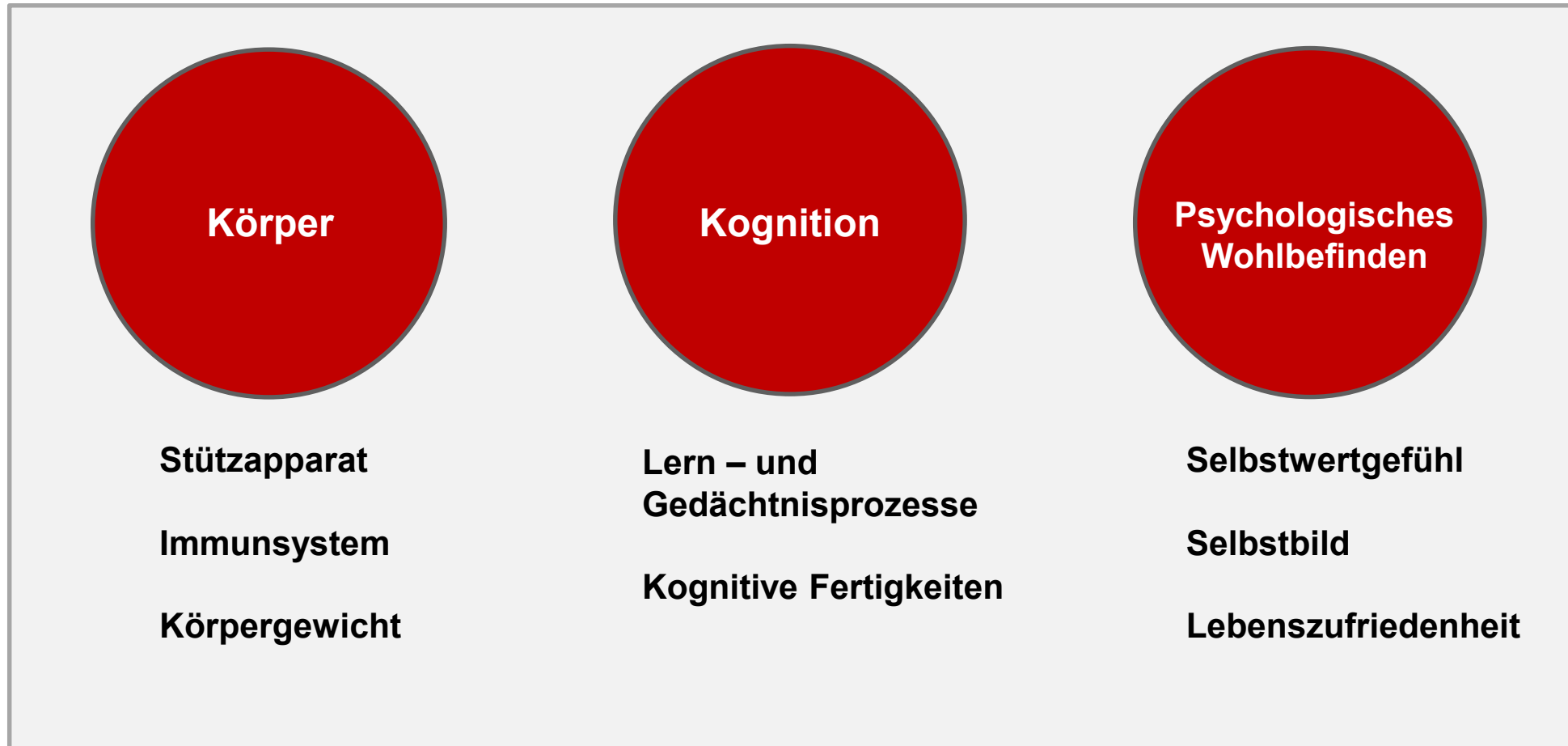
Ein Leben ohne Sport ist möglich – aber
sinnlos

”

Loriot (Sport Schweiz 2020)



Positive Auswirkungen von Sport auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen





Das Bewegungsverhalten der Kinder und Jugendlichen in der Schweiz

A

**Sport Schweiz 2014 Kinder-und
Jugendbericht (2020)**

B

SOPHYA-Studie 2016
(Swiss children's Objectively measured PHYsical Activity)



Das Image des Sports bei Kindern und Jugendlichen

BEWEGUNG

77%

GESUNDHEIT

75%

SPASS

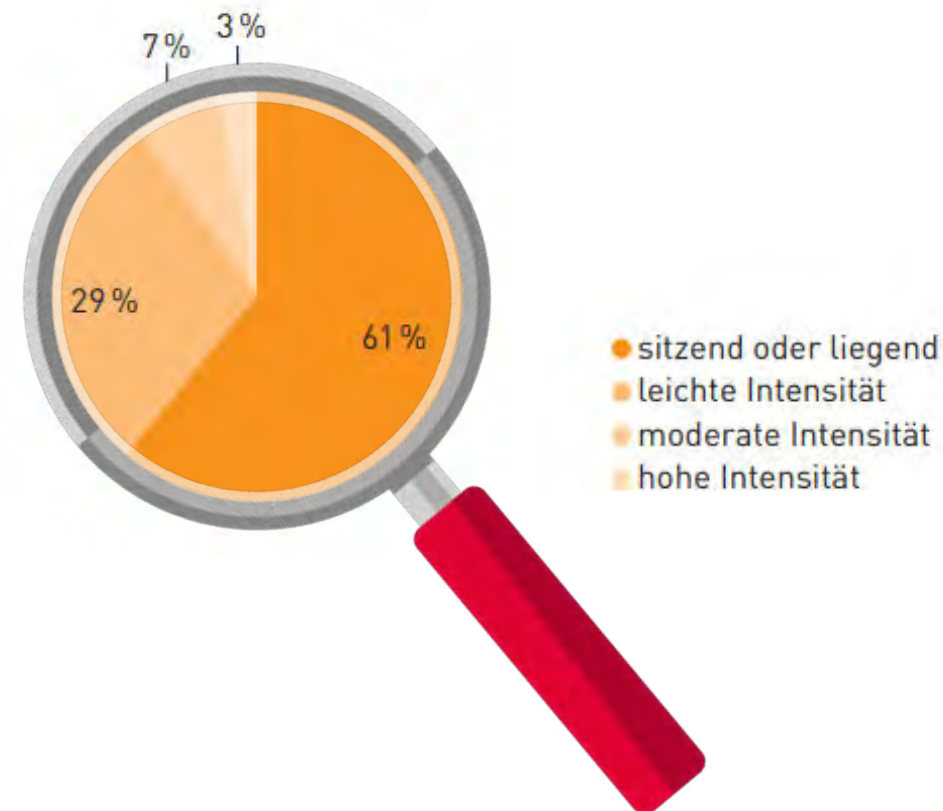
74%





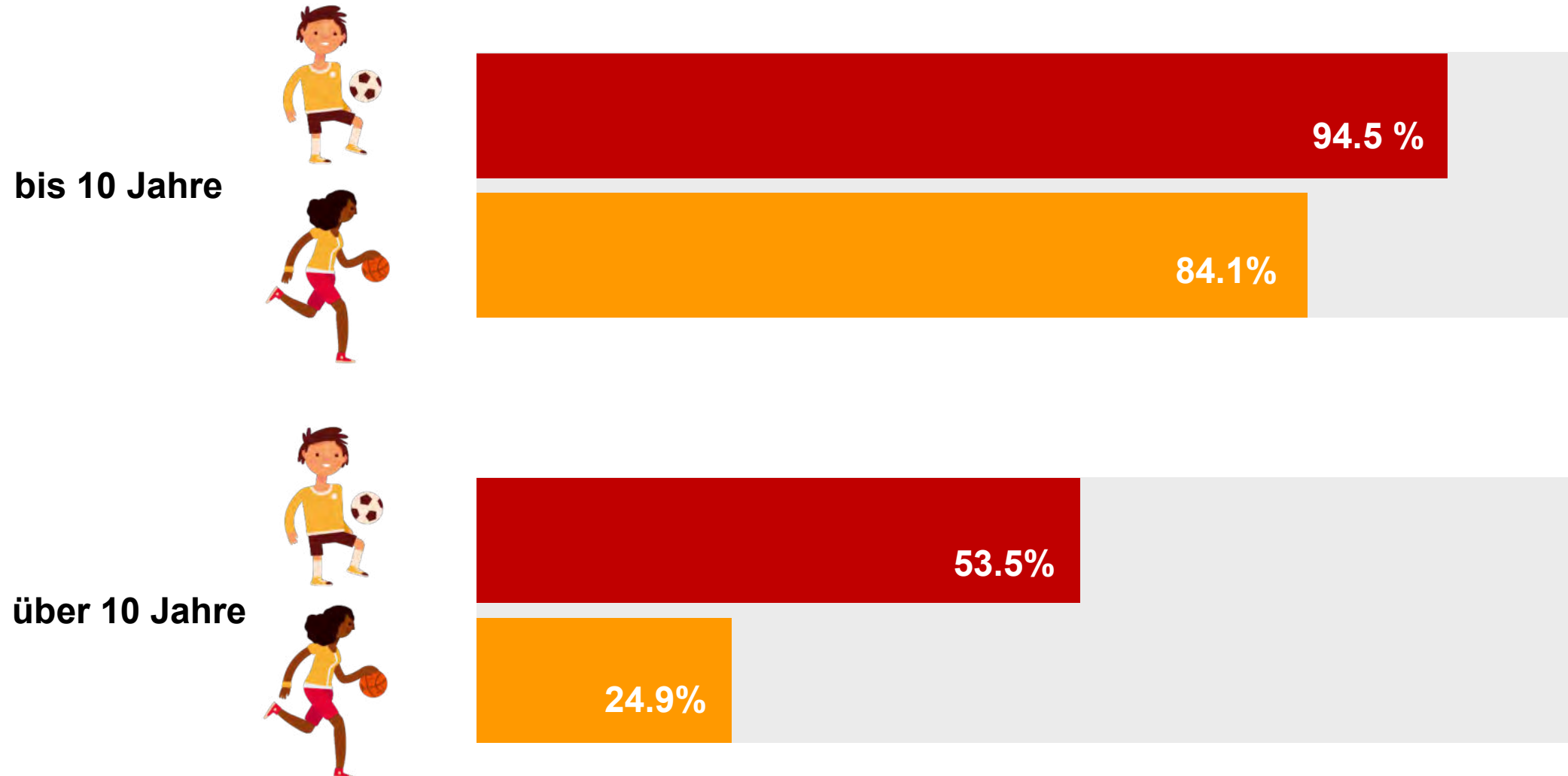
Körperliche Aktivität der Kinder und Jugendlichen

Durchschnittlich mit moderater bis hoher Intensität verbrachte Minuten pro Tag nach Alter (n=1320)





Erfüllen der Bewegungsempfehlungen nach Geschlecht





Erfüllen der Bewegungsempfehlungen nach Sprachregion



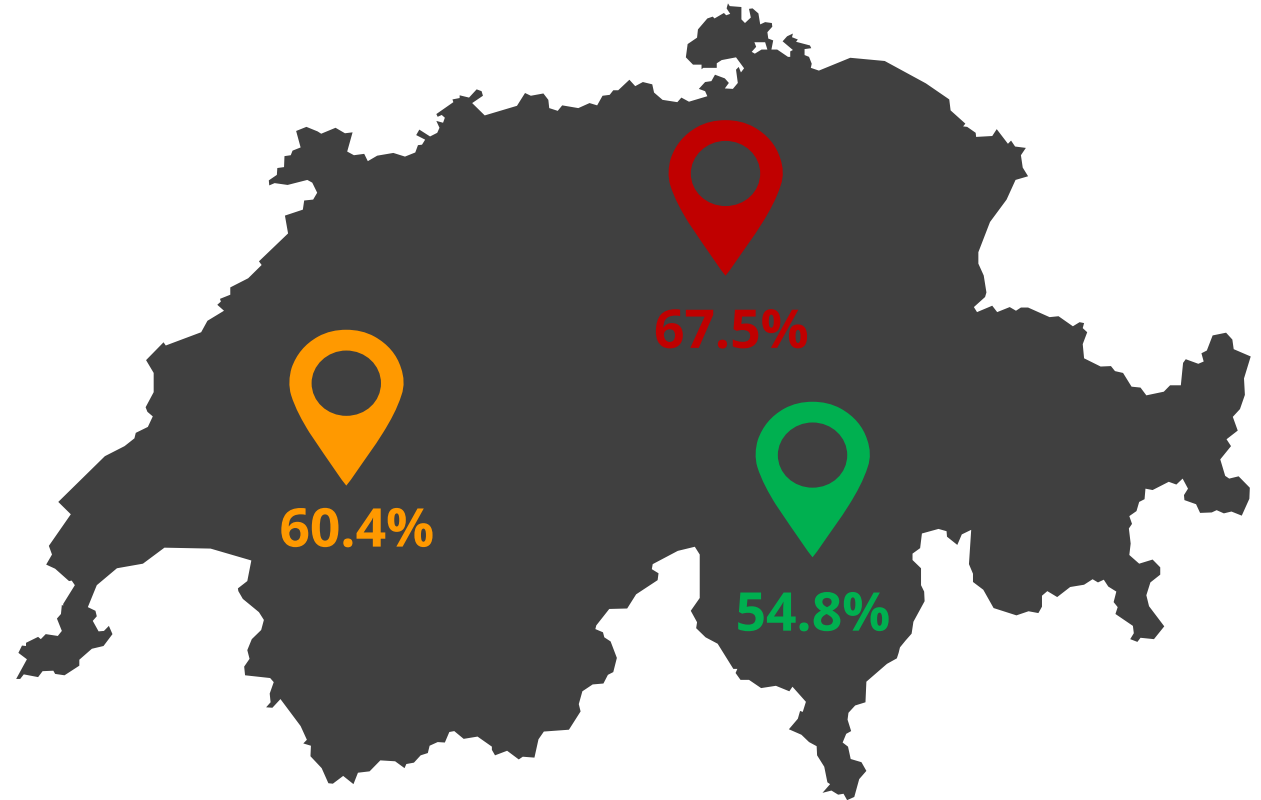
Deutschschweiz



Romandie

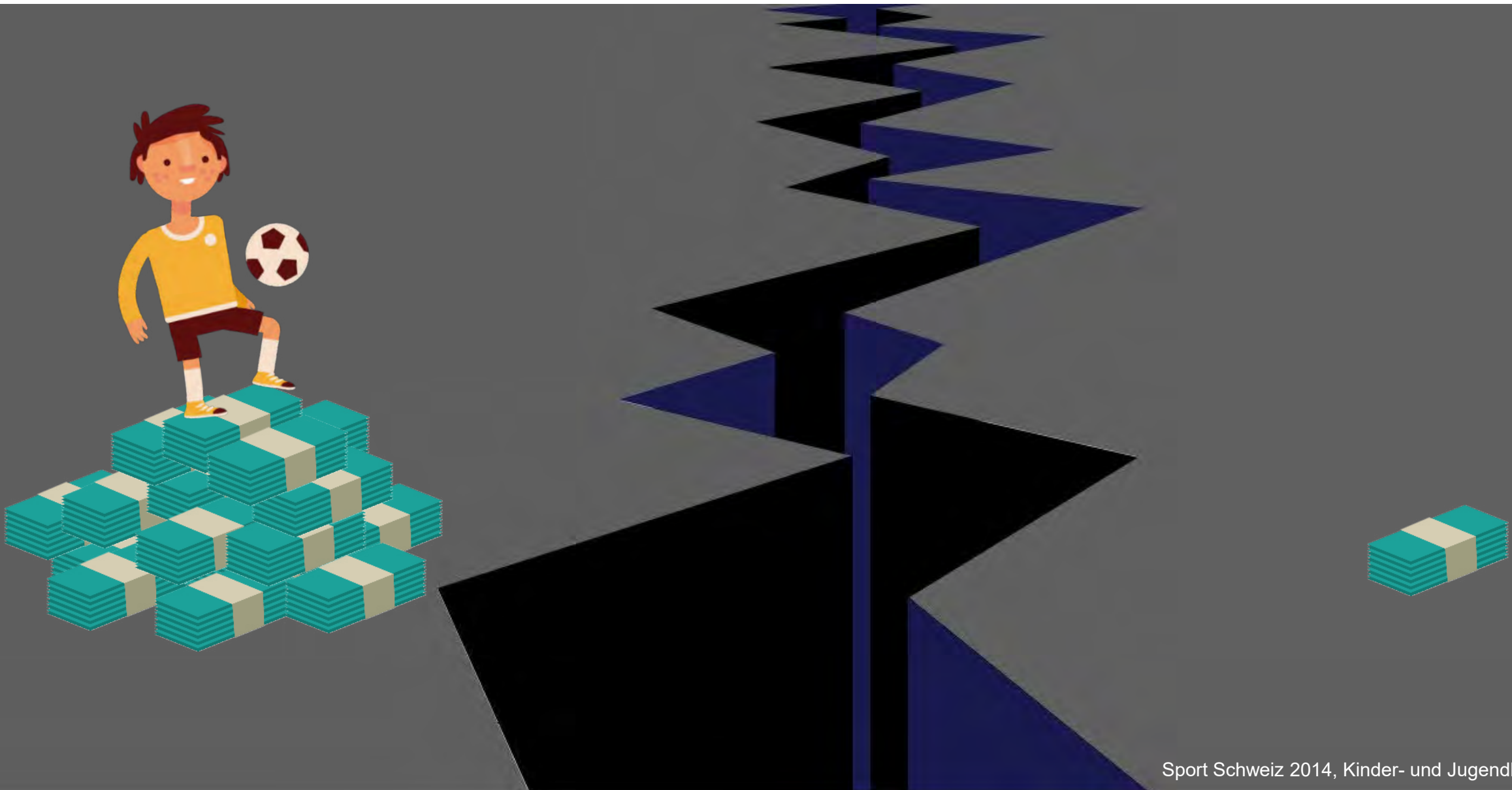


Svizzera italiana



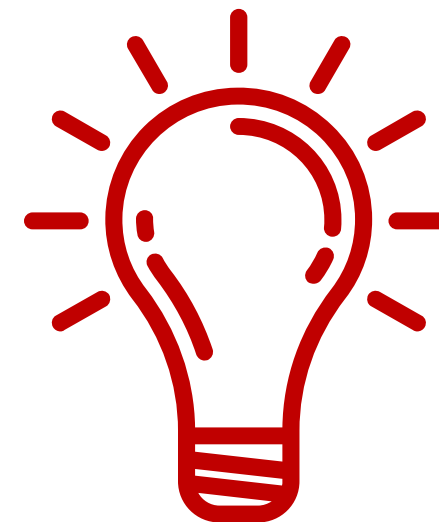


Soziale Herkunft





Sportbegeisterung der Eltern



**Kinder von aktiven
Eltern sind
ebenfalls
aktiv**



Von den Studien abgeleitete Empfehlungen



Den Zugang zum organisierten Sport besser unterstützen.



...und das möglichst früh!



“ Die überwältigende Mehrheit der Schweizer Bevölkerung ist der Meinung, Sport sei **gesund**, Sport sei eine **sinnvolle Freizeitaktivität** und Sport spiele eine **wichtige Rolle bei der Erziehung und Sozialisation** der Kinder und Jugendlichen. ”

Sport Schweiz 2020



Jugend+Sport...



...erreicht **nebst** dem organisierten Sport, dem Schulsport und dem informellen Sport **regelmässig 46.7 Prozent** aller Kinder und Jugendlichen in der Schweiz.



So funktioniert Jugend+Sport





Facts & Figures zu Jugend+Sport



70

Sportarten und Disziplinen

80'000

Sportkurse oder Lager pro Jahr

640'122

Kinder und Jugendliche im Jahr 2020

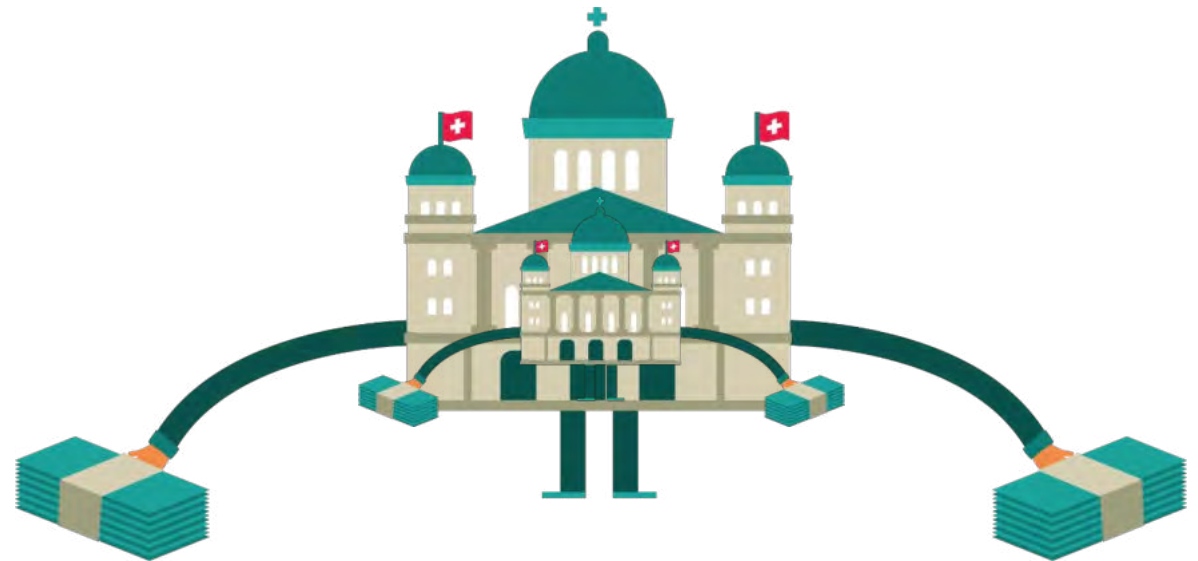
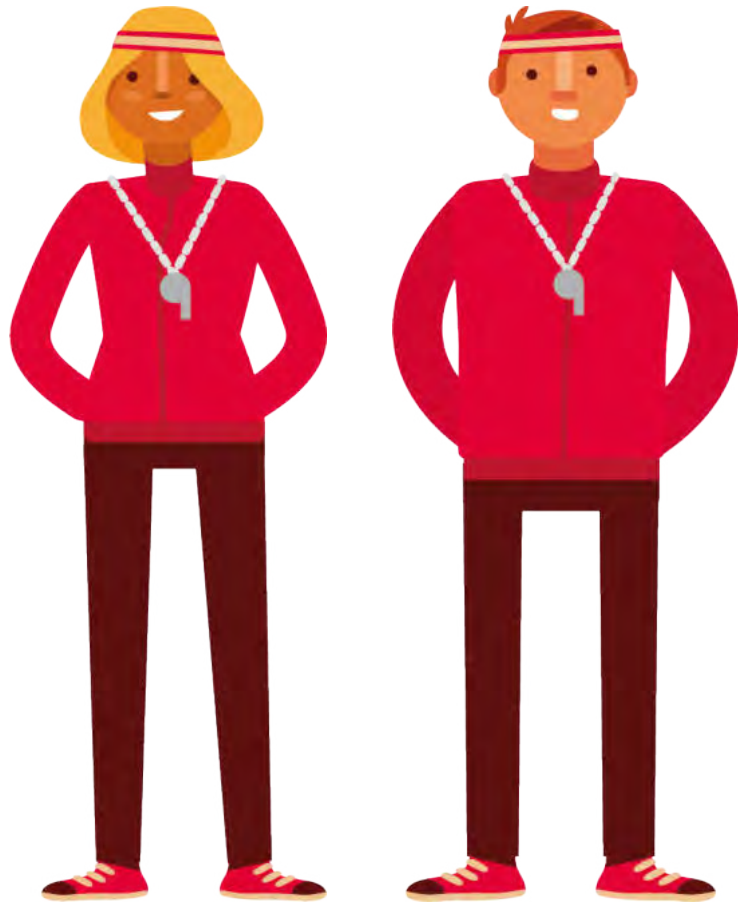
100

Millionen Franken vom Bund pro Jahr



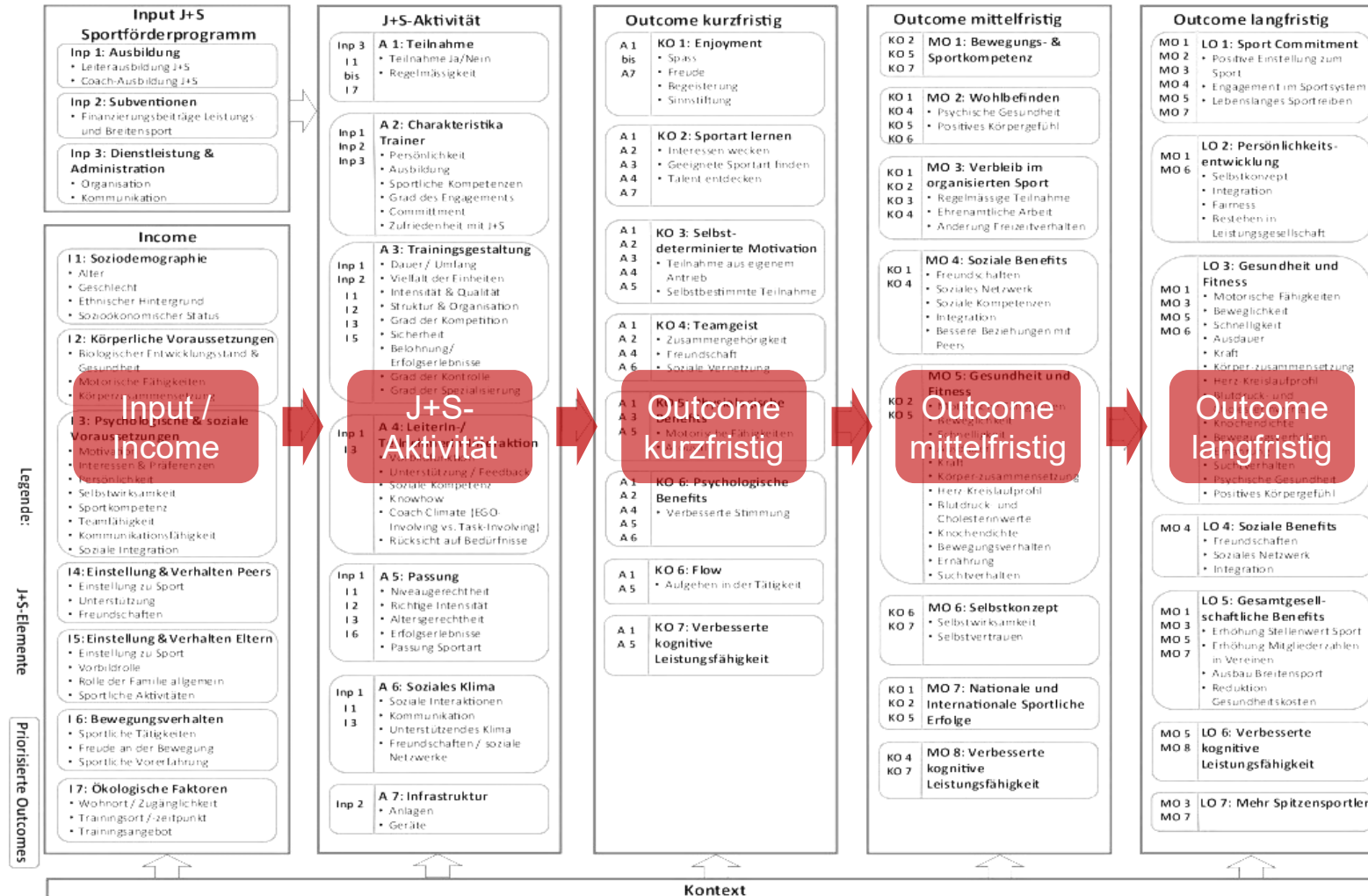


Facts & Figures zu Jugend+Sport





Das Wirkmodell von Jugend+Sport





J+S-Ausbildungsverständnis: Jugendausbildung



J+S-AUSBILDUNGSVERSTÄNDNIS JUGENDAUSBILDUNG





3-minütige
Bewegungspause

