



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Selbstmanagement-Förderung:

Das Konzept

Nadine Stoffel-Kurt

Abteilung Prävention NCD

Sektion Prävention in der Gesundheitsversorgung

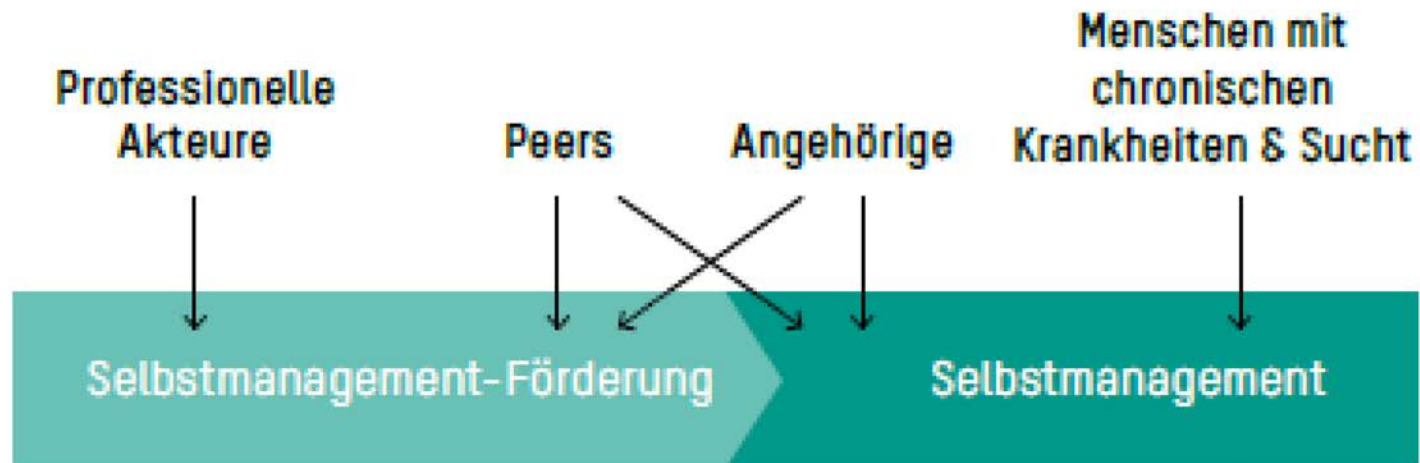
Bundesamt für Gesundheit

**Stakeholder-Anlass, 6. Mai 2019 –
Workshop Selbstmanagement-Förderung**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

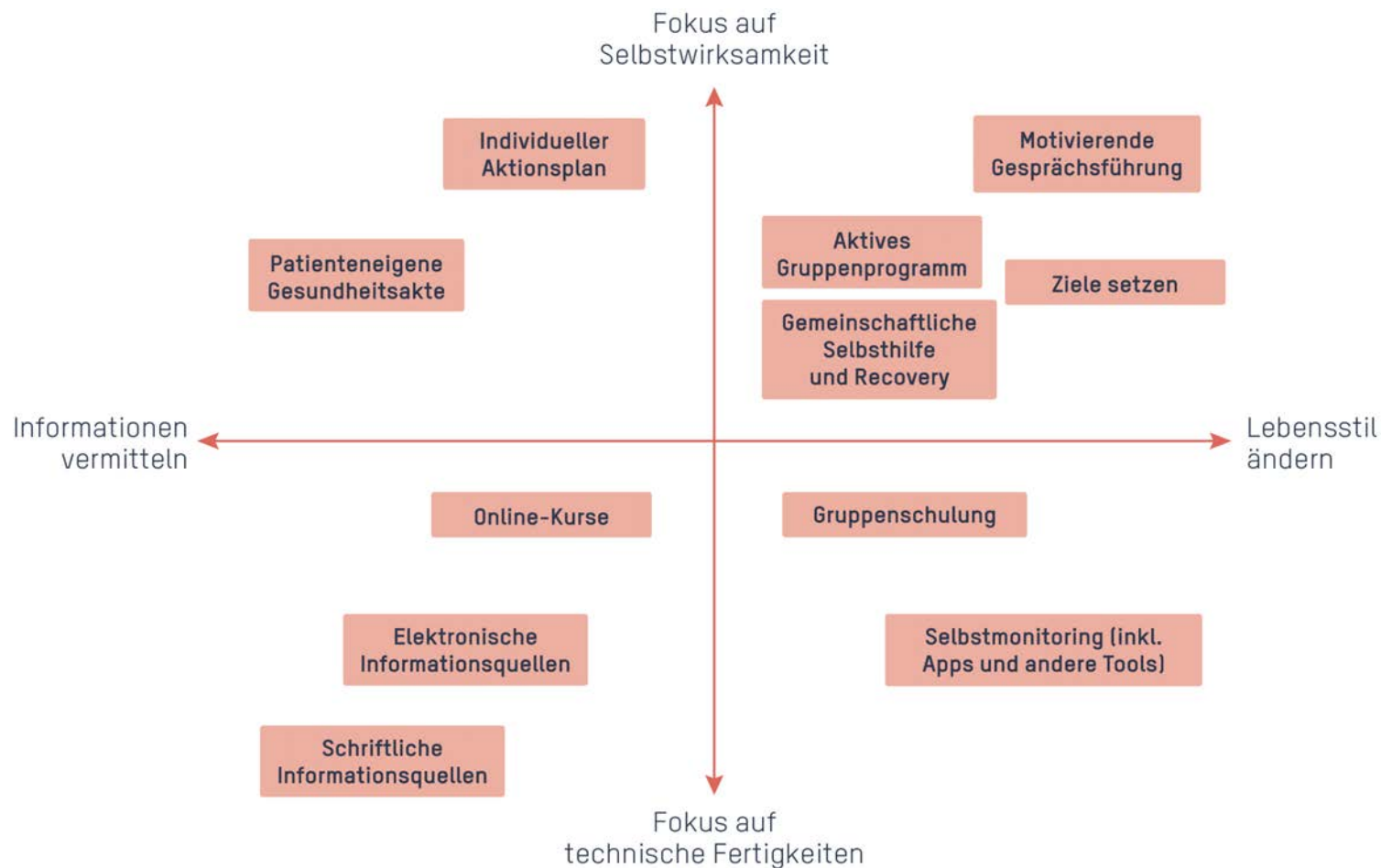


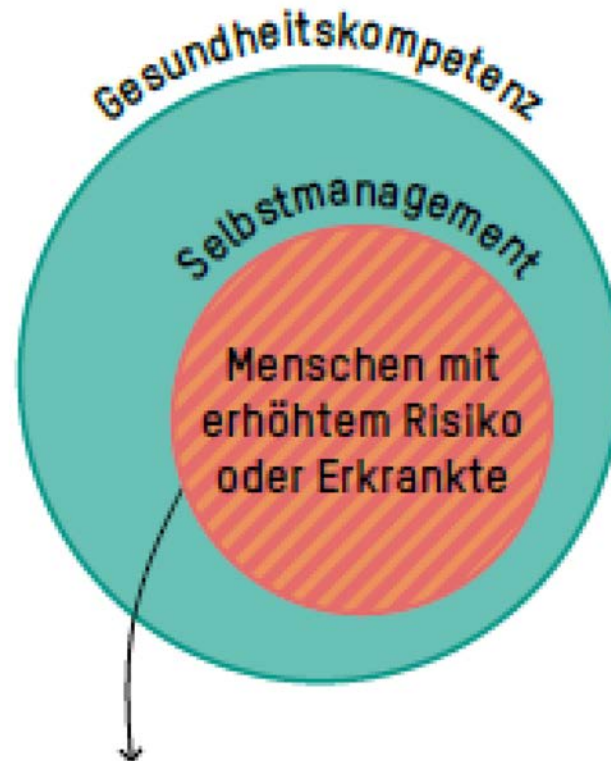


Die beiden Ebenen «Selbstmanagement-Förderung» und «Selbstmanagement» mit ihren Akteuren.



Ansätze Selbstmanagement-Förderung





Kategorien von Selbstmanagement-Kompetenzen:

1. Umgang mit Krankheit und/oder Sucht
2. Umgang mit Gefühlen
3. Umgang mit dem Versorgungssystem
4. Umgang mit den Auswirkungen auf den sozialen (z.B. veränderte Rollen im Familiensystem) und beruflichen Alltag

Selbstmanagement-Förderung bei chronischen Krankheiten und Sucht

Konzeptionelle Klärung, Umsetzungsbeispiele und
strategische Empfehlungen

NCD Nationale Strategie Prävention
nichtübertragbarer Krankheiten
2017–2024 (NCD-Strategie)


SUCHT Nationale Strategie Sucht
2017–2024

Selbstmanagement-Förderung bei chronischen Krankheiten und Sucht

NCD Nationale Strategie Prävention
nichtübertragbarer Krankheiten
2017–2024 (NCD-Strategie)

SUCHT Nationale Strategie Sucht
2017–2024



 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

GELIKO

Schweizerische Gesundheitskonferenz
Conférence nationale suisse de la Santé et de la sécurité
Confederaziun svizra della Sanità e della Segurità

www.bag.admin.ch/selbstmanagement
www.bag.admin.ch/self

Ein Gemeinschaftsprojekt von:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

GELIKO

Schweizerische Gesundheitskonferenz
Conférence nationale suisse de la Santé et de la sécurité
Confederaziun svizra della Sanità e della Segurità



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Plattform SELF

Steuergruppe

KONFERENZ DER KANTONALEN BEAUFTRAGTEN FÜR SUCHTFRAGEN (KKBS)
CONFERENCE DES DELEGUES CANTONAUX AUX PROBLEMES DES ADDICTIONS (CDCA)
CONFERENZA DEI DELEGATI CANTONALI AI PROBLEMI DI DIPENDENZA (CDCD)



VBGF/ARPS

Vereinigung der KANTONALEN BEAUFTRAGTEN FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG in der Schweiz
Association suisse des RESPONSABLES CANTONAUX POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ
Associazione svizzera dei RESPONSABILI CANTONALI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

GELIKO

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
Conférence nationale suisse des ligues de la santé
Conferenza nazionale svizzera delle leghe per la salute

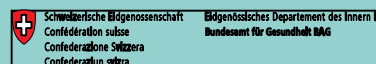
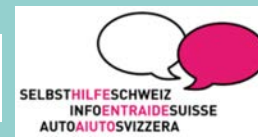


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Betroffenen-
Angehörigen-
Rat (Neu)

Kernteam





Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Merci

