

dAS-Tool

Projektname

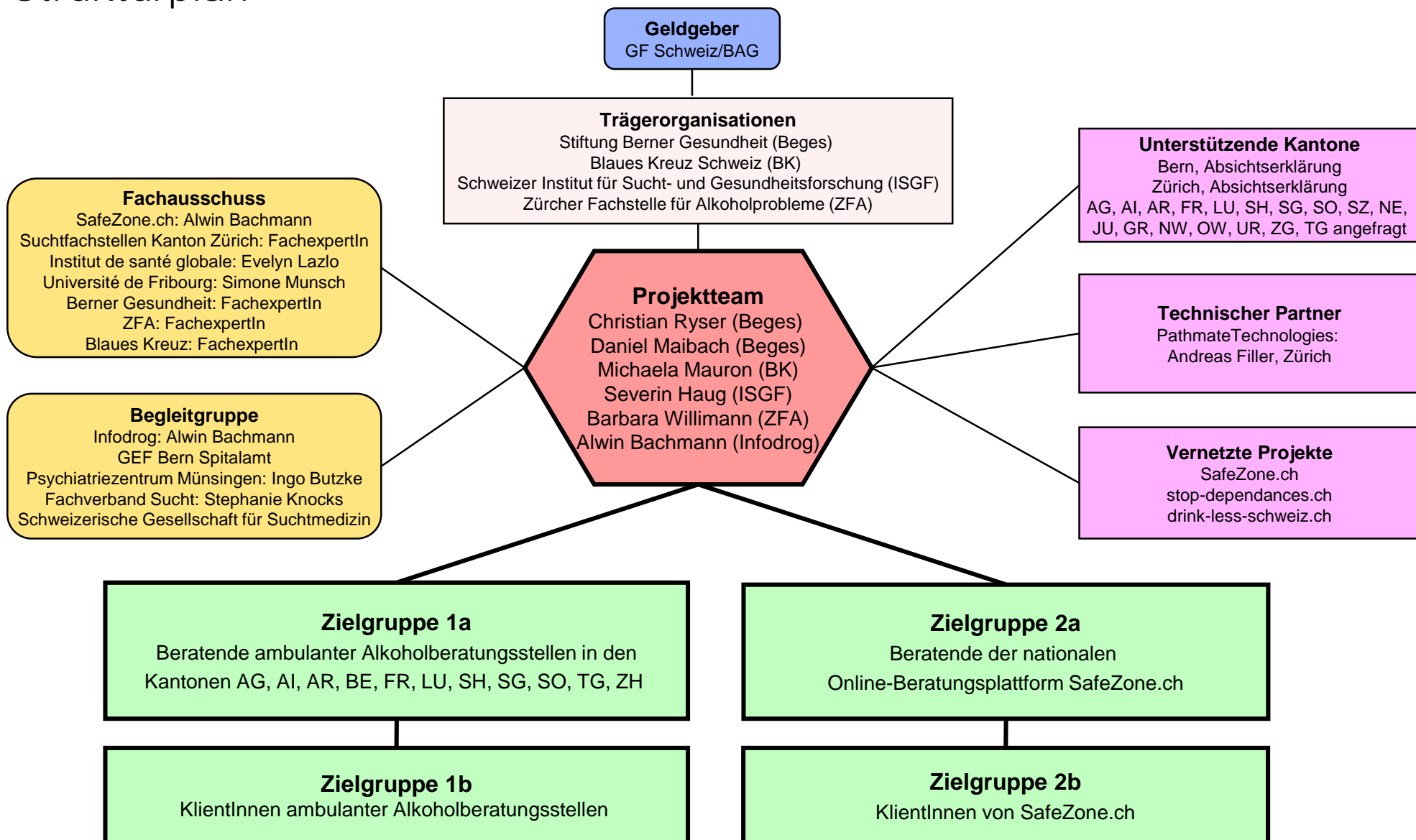
- **Optimierte Behandlung von Alkoholproblemen durch digital unterstütztes Selbstmanagement (dAS-Tool)**

Konsortium

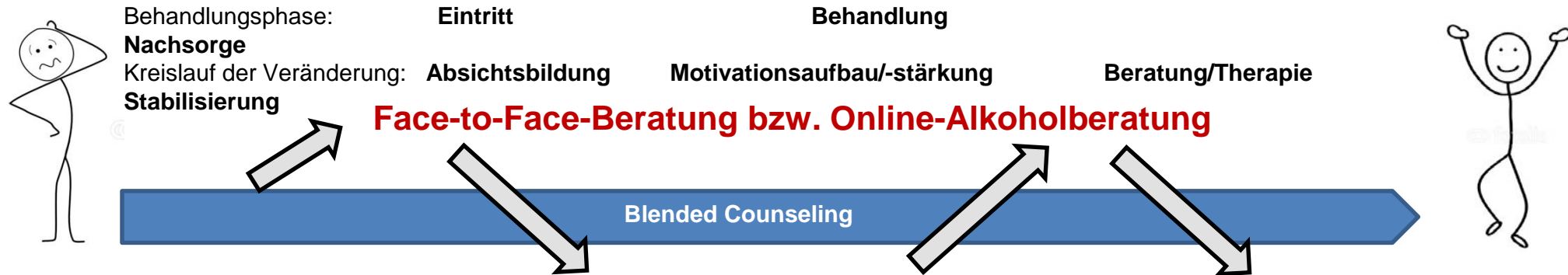
- Berner Gesundheit (Hauptträger)
- Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme (ZFA)
- Blaues Kreuz Schweiz
- Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung (ISGF)
- Infodrog mit Plattform für Onlineberatung *SafeZone.ch*

Optimierte Behandlung von Alkoholproblemen durch digital unterstütztes Selbstmanagement (dAS-Tool)

Strukturplan



Optimierte Behandlung von Alkoholproblemen



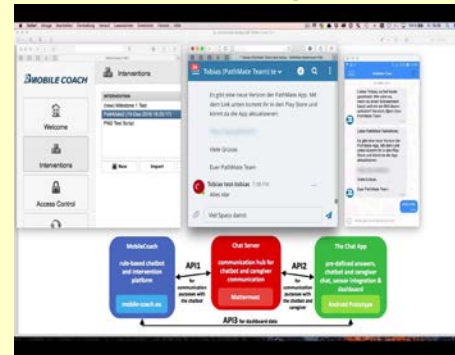
digital unterstütztes Selbstmanagement

KlientIn nutzt digitales Alkohol-Selbstmanagement

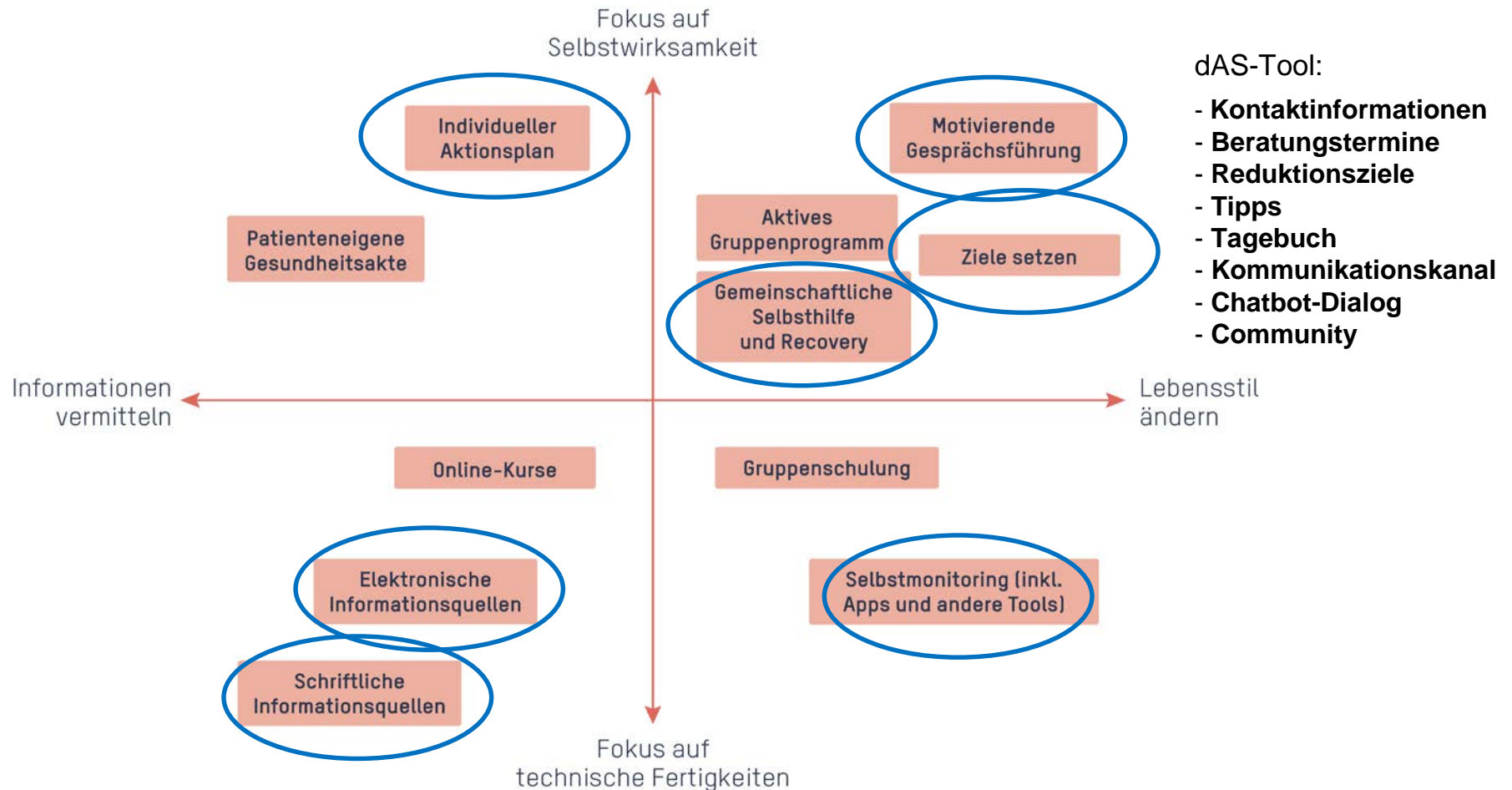


- **Kontaktinformationen** zu KlientIn und BeraterIn
- Erinnerungsfunktion für **Beratungstermine**
- Anzeigen des Alkoholkonsum**reduktionsziels**
- **Tipps** und Unterstützung zum Selbstmanagement
- **Tagebuch** zum Alkoholkonsum und Wohlbefinden
- **Kommunikationskanal** zwischen KlientIn und BeraterIn
- Sofort-Unterstützung durch **Chatbot-Dialog**
- **Community** zum Austausch von best practice

Beratungsperson begleitet mittels Dashboard/Cockpit



Ansätze Selbstmanagement-Förderung



Selbstmanagement im Alter als Gesundheitsfaktor

Ziele dAS-Tool: Selbstmanagement in der Suchtproblematik

- Selbstmanagement, Selbstwirksamkeit und Empowerment während und nach Behandlung stärken
- Alkoholkonsum- und Verhaltensziele assistiert durch [Chatbot Dialoge](#)
- Ziele: Behandlungsabbrüche, Behandlungskosten und Rückfälle reduzieren

Gesundheit im Alter durch digitale Unterstützung des Selbstmanagments:

- Die Kompetenzen und Ressourcen gehen im Alter nicht einfach verloren, selbst wenn die Vulnerabilität objektiv zunimmt. Sie sind nur schwieriger zu erkennen.
- Die Affinität für alle sozialen Kontaktformen nimmt im Alter zu, auch für Whatsapp & Co.
- Sozialethische Fragen im Zusammenhang mit virtuellen Realitäten wie Chatbot und Robotik