



Association Fribourgeoise Action et  
Accompagnement Psychiatrique

Freiburgische Interessengemeinschaft  
für Sozialpsychiatrie

## *Santé psychique chez les personnes âgées*

*Promotion des ressources et compétences psychosociales avant et après la retraite*

*Laura Propizio et Blaise Rochat*



Association Fribourgeoise Action et  
Accompagnement Psychiatrique

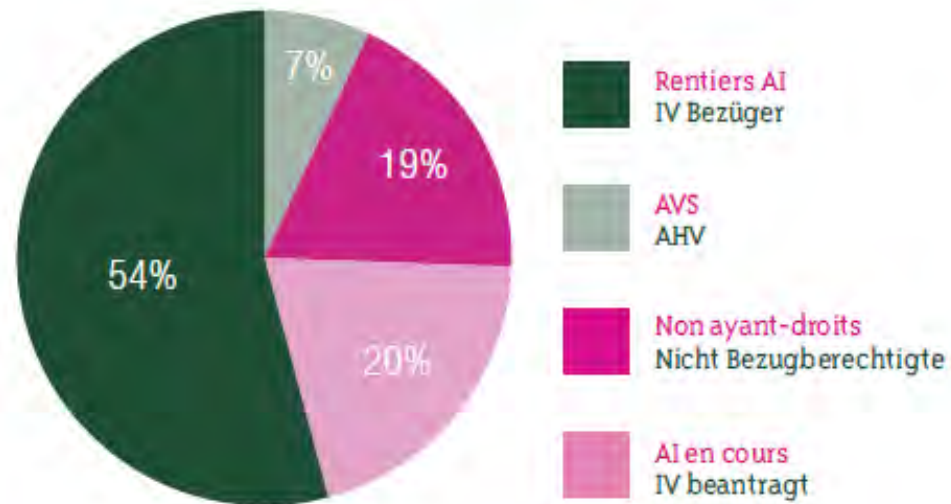
Freiburgische Interessengemeinschaft  
für Sozialpsychiatrie

## ***Les buts de l'association depuis 1992***

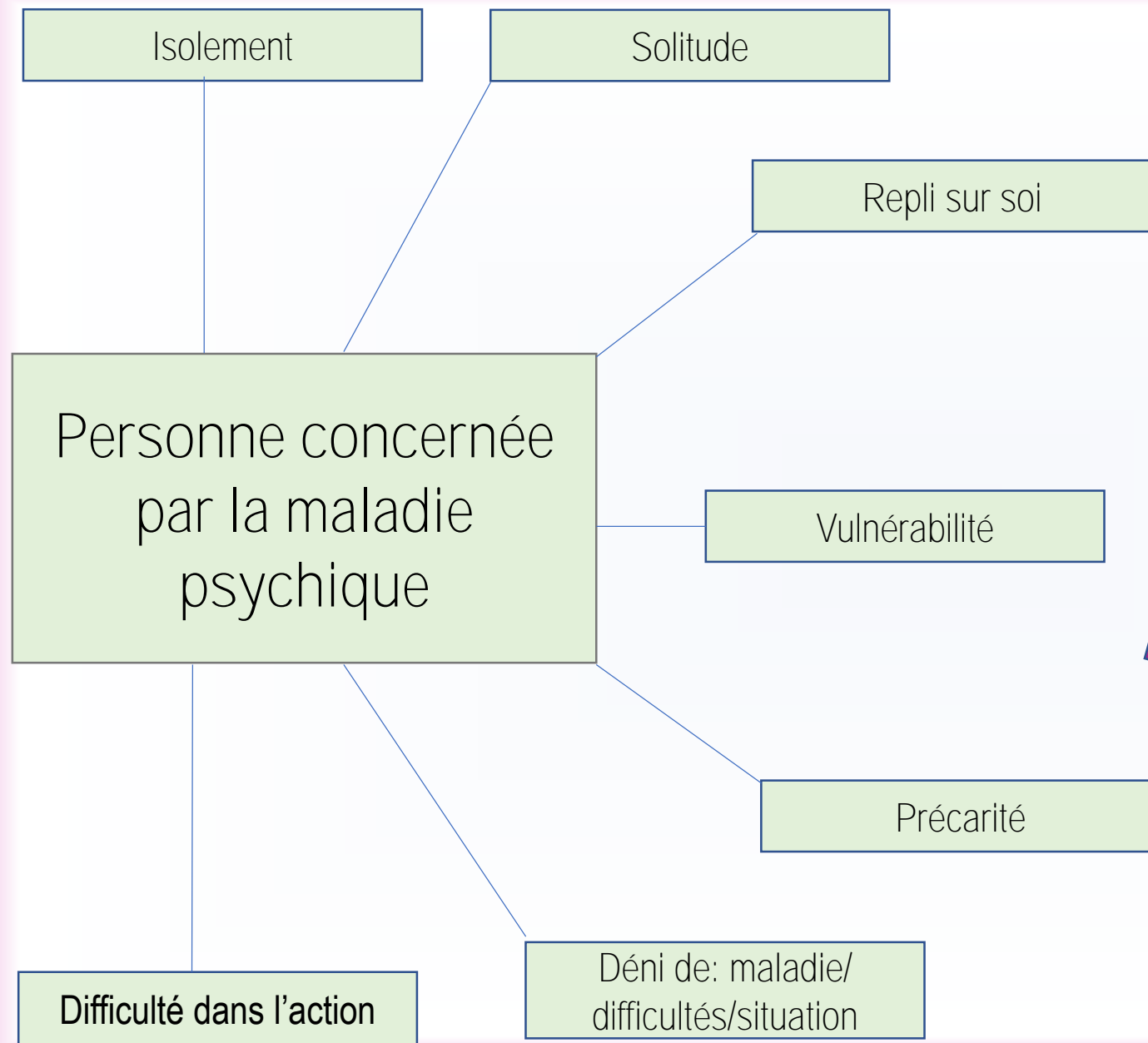
- Accueillir, soutenir et accompagner, dans un esprit d'entraide et solidarité, toute personne vivant avec la maladie psychique et ses proches
- **Valoriser les ressources personnelles** et soutenir chacun dans l'exercice de ses responsabilités individuelles ou sociales
- Représenter les intérêts et défendre les droits des personnes qui souffrent de troubles psychiques et de leurs proches
- Promouvoir le partenariat entre bénévoles et professionnel-le-s.

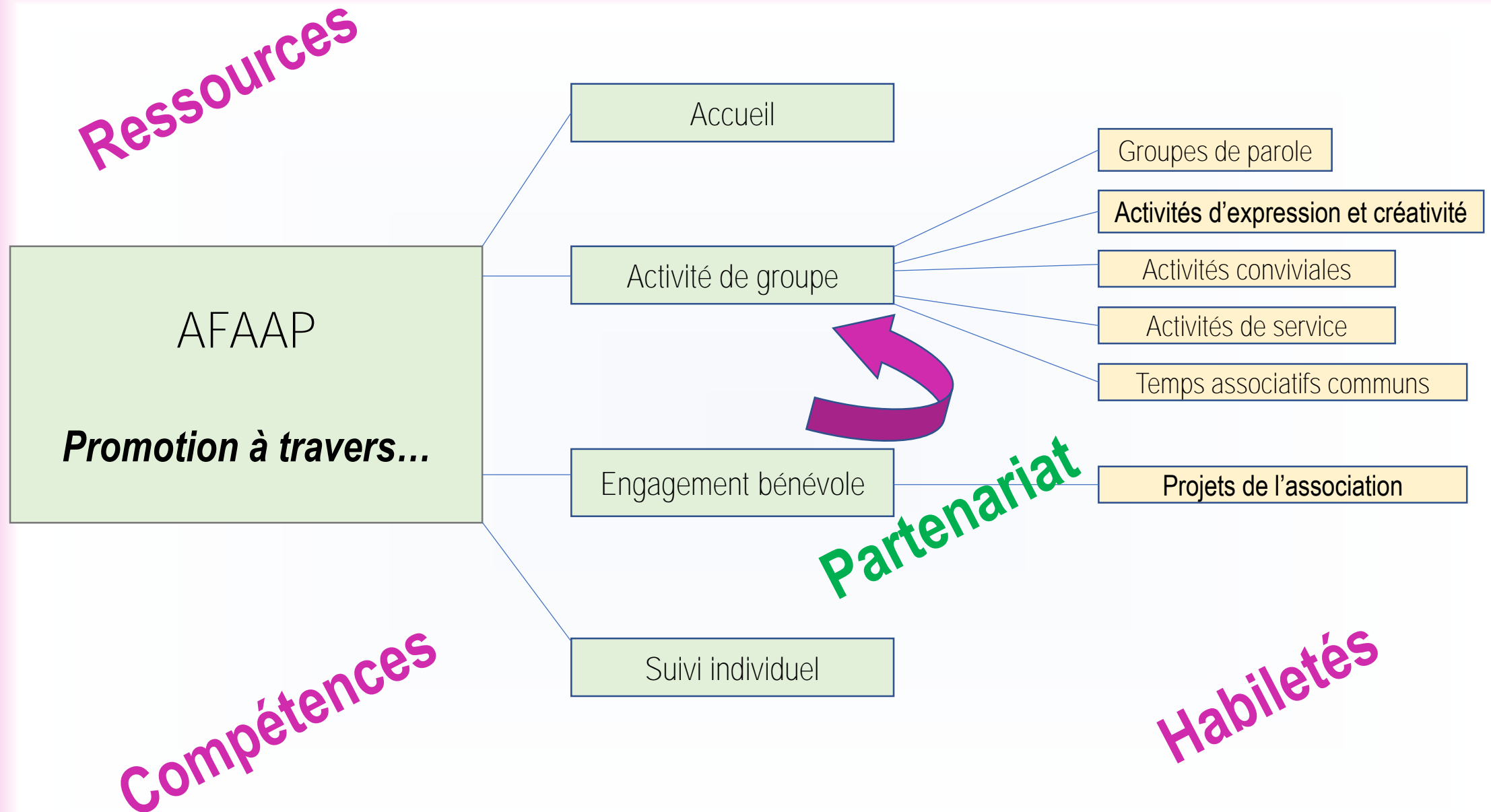
# Senior en augmentation...

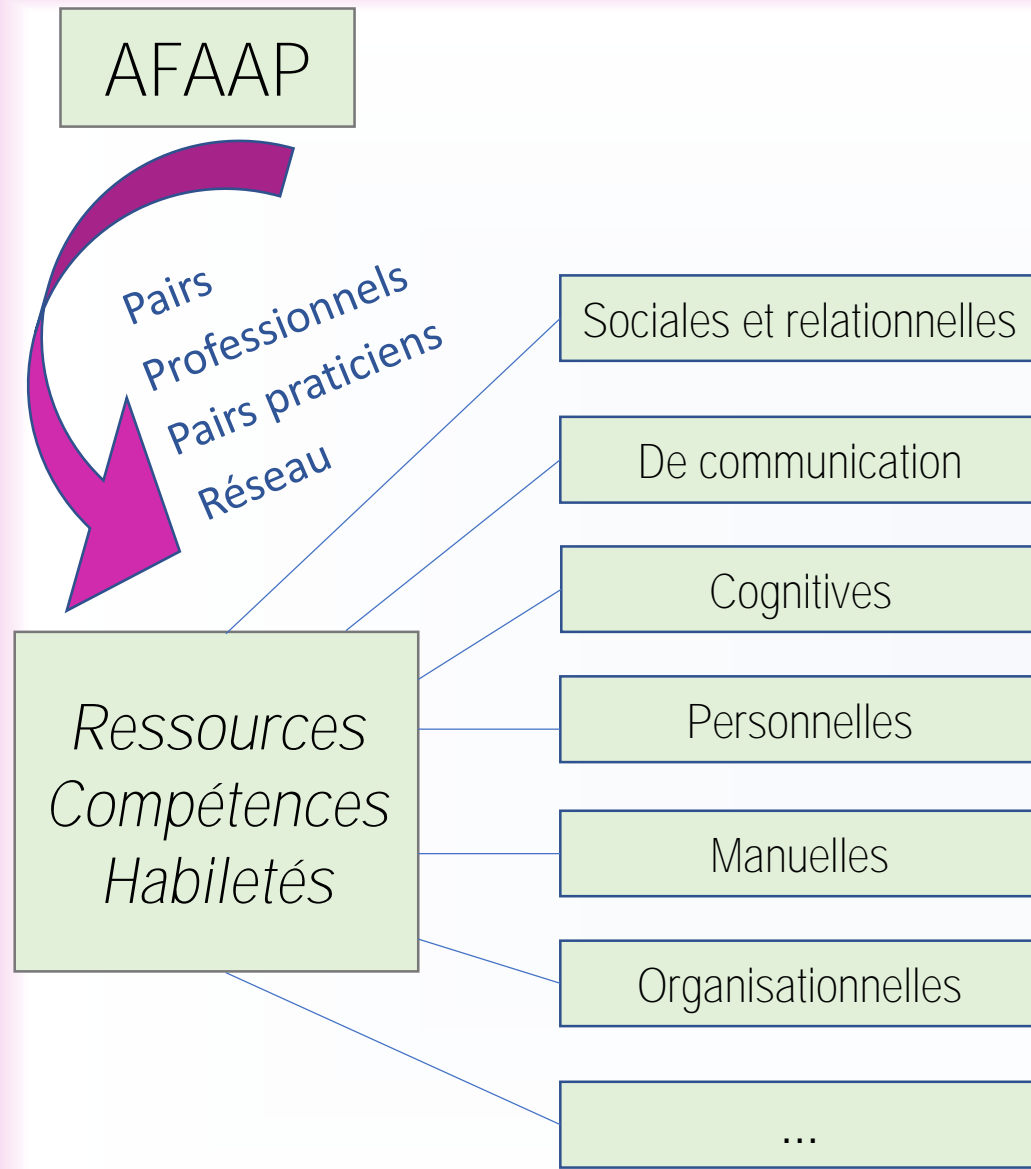
Statut des personnes concernées/Status der Betroffenen



77 membres en 2018:  $\geq 55$  ans







- ✓ Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi
- ✓ Se sentir reconnu, capable, existant, valorisé
- ✓ Se rendre et se sentir utile
- ✓ Utiliser ses compétences et ressources
- ✓ Instaurer une routine
- ✓ Empowerment individuel et communautaire
- ✓ Autonomie
- ✓ Autodétermination
- ✓ ....

→ Reconnaître à chacun le sentiment de dignité et le **besoin d'être utile, propres à la personne humaine**

# Blaise RoCHAT

Enseignant dans le domaine de la santé

**Vice Président de l'AFAAP**

Personne concernée par la maladie psychique

# Merci pour votre attention

AFAAP

Rue Hans-Fries, 1700 Fribourg

026 424 15 14; [info@afaap.ch](mailto:info@afaap.ch)

[www.afaap.ch](http://www.afaap.ch)

[www.facebook.com/afaap.ch/](https://www.facebook.com/afaap.ch/)

