



Conférence des parties prenantes sur les stratégies MNT et Addictions Vieillir en bonne santé – une contradiction?

Centres de jour pour personnes âgées: une collaboration multidisciplinaire dans le développement et la gestion de la problématique de l'alcool

Berne, 6 mai 2019

Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio: Stefania Bernasconi, Monica Ragone
Ufficio del Medico cantonale: Angelo Tomada
Ingrado servizi per le dipendenze: Mara Falconi, Dario Gennari



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità

ingrado
servizi per le dipendenze

Index

1. Problème de la consommation chronique d'alcool dans la population âgée
2. Plan d'action cantonal alcool 2015-2018
3. Projet de sensibilisation sur la consommation d'alcool dans les CDSA:
 - Définition des centres de jour avec prise en charge socio-assistentielle (CDSA)
 - Problématiques évidentiées dans les CDSA
 - Modalité de travail
 - Evolution de la consommation d'alcool dans les CDSA
 - Résultats
 - Points forts du projet
 - Impact du projet sur la population âgée
5. Prochaines étapes

SPÉCIFICITÉS DES PERSONNES ÂGÉES

- Réduction de la quantité des liquides dans l'organisme
- Ralentissement du métabolisme et réduction de la fonctionnalité hépatique
- Plus grande ingestion régulière de médicaments
- Effets de l'alcool qui s'additionnent au normal déclin psycho-physique

Problème de la consommation chronique d'alcool dans la population âgée (2)

- **Abstinence**

- Augmentation du pourcentage après les 75 ans (femmes > hommes)

- **Consommation quotidienne**

- En moyenne un tiers des personnes âgées qui vivent à domicile consomme alcool tous les jours

- **Consommation à risque: plus fréquent dans la catégorie d'âge des personnes néoâgées (60-69 ans)**

- Consommation chronique excessive (>40gr par jour pour les hommes, >20gr par jour pour les femmes)
 - pic de 9% dans les 65-69 ans
- Consommation excessive ponctuelle (au moins une fois par mois)
 - on observe une diminution constante (de 7,7% dans les 60-64 au 1,1% dans les >80)

Problème de la consommation chronique d'alcool dans la population âgée (3)

- **Alcooldépendance**

- Difficultés diagnostiques
- Personnes âgées hospitalisées: 10-15% alcooldépendants

- **Données Ingrado avril 2019 (Tessin)**

- Le 28% des usagers des centres d'Alcoologie a plus que 60 ans

- **Facteurs de risque**

- Sexe masculin > féminin
- Vivre seuls
- Isolament social

Problème de la consommation chronique d'alcool dans la population âgée (4)

BUVEURS TARDIFS VS PRÉCOCES

- **Buveurs tardifs (début après 60 ans)**

- 1/3 des personnes âgées avec problèmes d'alcool
- Souvent début conséquent à un événement de vie défavorable (→ pertes de plusieurs types)
- Mieux intégrés socialement
- Meilleure adhésion au traitement et pronostic plus favorable

- **Buveurs précoces (début avant 40 ans)**

- 2/3 des personnes âgées avec problèmes d'alcool
- Comorbidité psychiatriques et somatiques plus élevées
- Plus de comportements antisociaux
- Prise en charge plus complexe
- Réduction du dommage

Plan d'action cantonal alcool 2015 - 2018

Vision

Qui boît de l'alcool le fait dans une façon qui ne soit pas nocif ni à soi-même ni aux autres

Objectif cantonal générale

Diminuer la percentuelle de personnes résidentes en Tessin qui présentent une consommation problématique d'alcool

Personnes âgées

Objectif: diminution de la consommation chronique

Définition des centres de jour avec prise en charge socio-assistentielle (CDSA)

Pour qui:

Ils sont destinés principalement à des personnes âgées autonomes et/ou avec besoin d'assistance. L'accès est gratuit pour tous et libre pour les personnes autonomes mais planifié pour les personnes avec besoin d'assistance.

Caractéristiques:

Ils sont gérés par des professionnels du secteur socio-assistential et ils offrent activités de prévention et socialisation pour toute la population âgée. Ils ont, en outre, un important rôle de soutien aux personnes avec besoin d'assistance et à leurs familles.

Activités:

- Activités individuelles et de groupe, récréatives et de socialisation
- Promotion d'activités qui favorisent l'entretien des fonctions psychophysiques et sociales. Comme par exemple: atelier de la mémoire, cours de gymnastique, activités manuelles, laboratoires de cuisine, promenades culturelles, etc.
- Prise en charge de personnes avec besoin d'assistance
- Prévention sanitaire

Problématiques mises en évidence dans les CDSA

Manque de coordination et de règles dans la gestion de la vente et de la consommation d'alcool dans les CDSA :

- Encourager la consommation non consciente d'alcool
- Difficulté de gestion de cas avec consommation chronique excessive d'alcool
- Banalisation de la problématique

Modalité de travail

- **Création d'un groupe de travail de coordination**
 - Service de promotion et d'évaluation sanitaire – UMC
 - Bureau des personnes âgées et des soins à domicile
 - Ingrado servizi per le dipendenze
- **Définition des objectifs du projet**
 - Implémenter mesures comportementales et gestionnelles aptes à favoriser une consommation responsable et à bas risque d'alcool
 - Améliorer les compétences du personnel dans la gestion des cas problématiques
- **Procès participatif**
 - Implication des coordinateurs des CDSA
 - Condivision des objectifs du projet
 - Identification des mesures comportementales et structurelles à implémenter dans les CDSA

Evolution de la consommation dans les CDSA (1)

CDSA	2015	2017	2019
Structures existantes avec bar interne (6)	<p>Coût du vin compris dans le repas ou prix bas.</p> <p>Criticité: Présence de bouteilles à table qui favorisaient la consommation (banalisation de la problématique, situations de consommation problématique liées à la facilité d'accès aux boissons alcooliques au bar – limite de la consommation élevée).</p>	<p>La formation a permis une majeure prise de conscience sur la consommation modérée d'alcool et du mandat de prévention des CDSA.</p> <p>Changements introduits: Augmentation du prix des boissons alcooliques, absence de bouteilles de vin à table (servi uniquement de la part du personnel formé), utilisation de verres d'1 dl, réduction des situations avec consommation problématique.</p>	<p>Cours de formation et de sensibilisation avec Ingrado (opérateurs, civilistes, bénévoles et chauffeurs).</p> <p>Objectifs réjoints: Prise de conscience des risques pour la santé de la consommation excessive d'alcool, introduction de lignes guides sur la consommation modérée d'alcool dans les CDSA. Augmentation du prix des boissons alcooliques et exclusion du coût du vin du coût du repas.</p>

Evolution de la consommation d'alcool dans les CDSA (2)

CDSA	2015	2017	2019
Structures existantes sans bar interne (2)	<p>Coût du vin compris dans le repas ou prix bas.</p> <p>Criticité: Présence de bouteilles à table qui favorisaient la consommation (banalisation de la problématique, situations de consommation problématique).</p>	<p>La formation a permis une majeure prise de conscience sur la consommation modérée d'alcool et du mandat de prévention des CDSA.</p> <p>Changements introduits: Absence de bouteilles de vin à table (servi uniquement de la part du personnel formé), consommation de 1-2 verres .</p>	<p>Cours de formation et de sensibilisation avec Ingrado (opérateurs, civilistes, bénévoles et chauffeurs).</p> <p>Objectifs réjoints : Prise de conscience des risques pour la santé de la consommation excessive d'alcool, introduction de lignes guides sur la consommation modérée d'alcool dans les CDSA. Augmentation du prix des boissons alcooliques et exclusion du coût du vin du coût du repas..</p>
Nouvelles structures sans bar interne (5)	<p>En n'ayant pas du bar interne, elles ont dès le début limité la consommation d'alcool, en n'offrant pas d'alcool ou en séparant le coût du vin du repas.</p>	<p>La formation a permis une majeure prise de conscience sur la consommation modérée d'alcool et du mandat de prévention des CDSA.</p> <p>Changements introduits: Absence de bouteilles de vin à table (servi uniquement de la part du personnel formé), utilisation de verres d'1 dl, consommation de 1-2 verres , augmentation du prix de l'alcool.</p>	<p>Cours de formation et de sensibilisation avec Ingrado (opérateurs, civilistes, bénévoles et chauffeurs).</p> <p>Objectifs réjoints : Prise de conscience des risques pour la santé de la consommation excessive d'alcool, introduction de lignes guides sur la consommation modérée d'alcool dans les CDSA. Augmentation du prix des boissons alcooliques et exclusion du coût du vin du coût du repas..</p>



Evolution de la consommation dans les CDSA (3)

2015



2017



2019



Résultats

- **Promotion de la consommation responsable et à bas risque d'alcool**
 - Règlementation de la vente et de la consommation d'alcool (guidelines)
- **Gestion des cas problématiques**
 - Formation de **14** coordinateurs et de **52** collaborateurs
- **Effets positifs du procès participatif**
 - Prise de conscience des risques pour la santé de la consommation d'alcool excessive
 - Rôle proactif des coordinateurs

Points forts du projet

- Plate-forme de travail déjà existante :
 - Bureau des personnes âgées et des soins à domicile
 - coordinateurs des CDSA;
- Création d'un réseau de travail:
 - groupe de travail de coordination;
 - coordinateurs des CDSA;
- Co-construction du projet:
 - condivision de la problématique;
 - introduction des changements en plusieurs phases (4 ans);
 - réalisation de guidelines communes.

«Changement gestionnaire mais aussi et surtout culturel»

Impact du projet sur la population âgée

En considérant que dans le 2017:

- *Numéro CDSA présents sur le territoire: 14*
- *Présences journalières moyennes: 40*
- *Afflux moyen annuel CDSA: 9'600*

Nous pouvons déduire que le projet a eu un impact important en termes de sensibilisation et prévention sur la consommation d'alcool de la part de la population âgées tessinoise.

Prochaines étapes

Sensibilisation, formation et collaboration avec:

- Centres de jour récréatifs
- Etablissements médico-sociaux (EMS)
- Spitex
- Services de transport
- Bénévolat

MERCI

