

Invitation à la rencontre intercantonale latine - RIL 2021

La prochaine RIL aura lieu le **lundi 15 mars 2021** de 13h15 à 17h00 et aura pour thème :

Ecrans : où mettre le curseur ?

Sauf avis contraire en raison de la pandémie, la RIL aura lieu à l'Hôtel Continental, Place de la Gare 2 à Lausanne.

Présentation

La Rencontre intercantonale latine (RIL) s'inscrit dans les stratégies nationales MNT et Addictions.

Elle se veut un espace pour échanger et partager sur des sujets liés aux addictions, à la promotion de la santé et à la prévention des maladies non transmissibles. Elle répond aux souhaits des cantons latins qui, au travers d'un sondage, ont proposé le thème des écrans.

Partant de l'omniprésence et omniscience des écrans dans nos sociétés et des offres variées qu'ils proposent, elle abordera plusieurs enjeux de cette consommation dans une perspective de prévention et de réduction des risques, ainsi que de promotion de la santé.

Portée par l'OFSP, de l'AFD, Promotion Santé Suisse et la Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé, la RIL 2020 réserve une large place aux exemples issus de la pratique. Elle s'adresse aux responsables cantonaux de la promotion de la santé et de la prévention des addictions et des MNT, ainsi qu'aux professionnels de terrain.

Porteurs de projet, l'OFSP, la CDS, l'AFD et PSCH collaborent à l'optimisation des échanges avec et entre les cantons.

Objectifs

- Aborder l'usage des écrans dans un contexte socio-sanitaire et éducatif et en dégager les facteurs de vulnérabilité et de protection
- Questionner les pistes de prévention pour un usage des écrans réfléchi et modéré
- Approfondir la réflexion de l'usage d'écrans à la lumière des études genres et de l'égalité des chances
- Favoriser les échanges de pratiques dans le cadre d'ateliers thématiques

Inscription

Merci de vous inscrire sur www.grea.ch **jusqu'au 8 mars 2021** et choisir deux ateliers sur quatre auxquels vous aimeriez participer. En cas d'ateliers complets, les participants seront redirigés dans d'autres ateliers.

Programme au verso



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral de la santé publique OFSP

Administration fédérale des douanes AFD



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Konferenz der kantonalen Gesundheits-
direktorinnen und -direktoren

Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé

Conferenza delle direttrici e dei direttori
cantionali della sanità

Invitation à la rencontre intercantonale latine - RIL 2021

Programme

Heures	Interventions	Intervenant-e-s
12h45 – 13h15	Accueil	
13h15 – 13h25	Mots de bienvenue des porteurs de projet	Sophie Barras Duc , collaboratrice scientifique, OFSP
13h25 – 13h55	<p>« Quelle promotion de la santé pour l'usage des médias connectés ? »</p> <p>La portabilité, l'accès illimité et les offres variées des écrans peuvent générer dans certaines conditions un usage dit excessif. Ce mésusage peut avoir un impact négatif sur la santé des individus (sommeil, vision, relations sociales, insertion, troubles anxio-dépressifs). Promouvoir un usage salutogène de ces médias requiert de connaître les facteurs psychosociaux associés, ceux qui sont protecteurs et ceux qui sont à risque. Il suppose également de dégager les opportunités pour la santé de ces médias, et de pouvoir créer autour de leur usage, des canaux de communication pertinents et utiles.</p>	<p>Sophia Achab, Psychiatre et responsable du programme spécialisé dans les addictions comportementales HUG et Membre du Groupe d'Experts national « Cyberaddiction »</p>
13h55 – 14h05	<p>Présentation du « guide pour les professionnels » en lien avec les écrans</p> <p>Breve introduction au guide de l'OFSP réalisé pour soutenir les professionnels qui accueillent des parents ou proches sur la consommation des jeunes.</p>	
14h05 – 14h50	Atelier 1/4 : 2 ateliers à choix sur 4 au total (chaque atelier dure 40')	Voir ci-dessous
14h50 – 15h10	Pause 20 minutes	
15h10 – 15h55	Atelier 2/4	Voir ci-dessous
15h55 – 16h55	Restitution des 4 ateliers, points forts, questions et résumé	Célestine Perissinotto , chargée de projet GREA et les intervenant-e-s
16h55 – 17h00	Clôture	

14h05 – 15h55	Ateliers : 2 ateliers à choix (chaque atelier dure 40')	Intervenant-e-s
1. Genre	<p>La place des écrans dans les familles : une question de genre ?</p> <p>Les pratiques numériques sont le reflet des réalités sociales, relationnelles et culturelles. Par conséquent, il est intéressant de tenir compte des rôles sexués lorsque l'on cherche à comprendre et à encadrer les pratiques numériques juvéniles.</p>	Claire Balleys , Prof. HES en travail social, sociologue spécialiste de la socialisation adolescente
2. Comment aider les parents	<p>Parents, enfants et écrans : quelles pistes pour favoriser un usage raisonnable et harmonieux des médias numériques à la maison ?</p> <p>Travaillant depuis cinq ans dans la prévention de l'utilisation des écrans au sein de la famille, les intervenants partageront leurs expériences et savoirs acquis, mais aussi leurs interrogations et leurs limites du travail dans ce domaine.</p>	Catherine Dorthe et Antoine Bays , Chargés de projet prévention écrans, REPER
3. Prévention dans les écoles	<p>« Media in Piazza » (MiP), prévention basée sur l'éducation aux médias de façon constructive par la pensée critique</p> <p>MiP regroupe nombreuses organisations tessinoises dans le domaine de l'éducation aux médias et aux technologies numériques. Le but, dans une perspective de prévention, est d'accompagner les jeunes des écoles à développer leur jugement personnel et à utiliser les supports numériques de manière constructive.</p>	Selene Gervasoni , Ingénieure pédagogique, Università della Svizzera Italiana, et collaboratrice scientifique SUPSI
4. Égalité des chances	<p>Egalité des chances et jeunes : que sait-on ? et que faut-il absolument considérer ?</p> <p>Les approches factuelles ont fait leur preuve en matière d'égalité des chances et plus particulièrement pour les jeunes dans les thématiques de l'alimentation, du mouvement et de la santé psychique. Mais qu'en est-il du numérique ? Comment permet-il non seulement un accès facilité à des informations en santé, mais aussi de toucher des publics plus difficiles d'accès et plus vulnérables ?</p>	Nolvenn Gambin , Chargée de projet, Promotion Santé Suisse et Marjory Winkler , Directrice CIAO.ch

Présentation des intervenantes et intervenants de la RIL 2020

Sophia Achab

Médecin adjointe agrégée, psychiatre, psychothérapeute spécialisée dans les addictions comportementales (jeux d'argent, jeux vidéo, internet, etc.). Elle dirige depuis 10 ans la consultation spécialisée [ReConnecte aux HUG](#). Elle est active depuis 8 ans dans la gestion des enjeux de santé publique de ces troubles en tant qu'experte et membre de plusieurs *advisory boards* pour la DGS (GE), l'OFSP ([Groupe d'Experts « Cyberaddiction »](#)), le PILDJ (Programme intercantonal de lutte contre la dépendance au jeu) et l'OMS. Elle a pour vision dans son action, que la meilleure prise en charge de ces troubles réside dans l'équilibre entre opportunités à saisir et risques pour la santé à maîtriser.

Claire Balleys

Claire Balleys est sociologue, spécialiste des processus de socialisation juvénile, entre pairs et en famille. Ses [travaux de recherche](#) portent sur les modes de sociabilité en ligne, les pratiques numériques et leur perception, la place des écrans connectés dans les familles, les usages politiques, civiques et identitaires des médias sociaux.

Selene Gervasoni

Selene Gervasoni est ingénieure pédagogique pour [l'eLearning Lab](#) de l'Università della Svizzera Italiana et collaboratrice scientifique pour l'intégration des technologies éducatives dans l'enseignement auprès de la [Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana](#). Après avoir obtenu un Bachelor en Sciences de l'Éducation et Psychologie à l'Université de Fribourg, elle termine actuellement un Master, avec un accent particulier sur les technologies éducatives.

Antoine Bays

Psychologue de formation, Antoine Bays est chargé de prévention dans le secteur « Information et projets » à [REPER](#). Cette institution est active dans la promotion de la santé, ainsi que dans la prévention des comportements à risque et des addictions. Antoine Bays mène des projets de [prévention liés à l'utilisation des écrans](#). Il organise également des sensibilisations, des ateliers, et propose du conseil aux institutions et aux parents sur la question de la gestion des écrans.

Catherine Dorthe

Éducatrice sociale de formation, Catherine Dorthe est chargée de prévention dans le secteur « Information et projets », à REPER. Secrétaire générale de [Gouvernail](#), programme de promotion de la santé et de prévention des conduites à risque pour les structures éducatives, Catherine Dorthe développe parallèlement avec Antoine Bays des projets de [prévention liés à l'utilisation des écrans](#), en mettant un accent particulier sur la posture des parents.

Marjory Winkler

Médiamaticienne puis titulaire d'un Bachelor en travail social ainsi que d'un Master en communication, Marjory Winkler est directrice de l'association romande [CIAO](#). Elle s'intéresse aux nouvelles technologies de l'information et de la communication au profit de la promotion de la santé.

Nolvenn Gambin

A Promotion Santé Suisse, Nolvenn Gambin est responsable de projet pour les [programmes d'action cantonaux](#) (PAC). Ces derniers touchent la promotion de la santé auprès des enfants, adolescents et personnes âgées pour l'activité physique, l'alimentation et la santé psychique.

