



Fiche d'information

La post-cure dans le domaine des addictions : analyse de la littérature et développement d'un concept pour la Suisse

Les dépendances perdurent souvent dans le temps. Elles sont marquées par des phases de stabilisation qui peuvent être suivies par de nouveau besoin de prise en charge professionnelle. Plus que tout autre concept, la post-cure reflète les efforts déployés après un traitement pour accompagner les personnes concernées sur le chemin de l'autonomie et éviter les rechutes. Une étude d'Addiction Suisse fournit une définition scientifique de la post-cure. Une analyse qualitative et empirique à venir centrée sur le contexte plus large des parcours de soins devrait fournir des informations supplémentaires sur le rôle de la post-cure et les formes qu'elle peut prendre dans la pratique dans notre pays.

ÉLÉMENTS CLÉS

Éléments clés de la post-cure :

- **Suivi** d'une phase de traitement plus intense
- **Stabilisation** de l'état de dépendance du patient (abstinence/consommation contrôlée)
- **Consolidation** et **autonomie**
- Accent sur les **aspects psychosociaux**
- **Cadre** principalement **ambulatoire**
- Intégration dans le parcours de soins grâce au **suivi des parcours**

IDÉES PRINCIPALES

Définition de la post-cure

Sur la base de la littérature scientifique la post-cure s'adresse à toutes les personnes qui, après une phase de traitement plus intensive (sevrage/désintoxication), se trouvent dans un état stabilisé d'abstinence ou de consommation contrôlée. Elle comprend toutes les mesures et activités qui visent à accompagner ces personnes dans la poursuite de leur parcours de consolidation physiologique, psychique et sociale caractérisé par une plus grande autonomie. Dans ce contexte, les mesures psychosociales prennent le pas. La post-cure se déroule principalement dans un cadre ambulatoire. Le recours au suivi des parcours (*case management*) permet d'assurer le lien entre la post-cure et des offres de soins adjacentes.

Sens étroit et large de la post-cure

La post-cure est fortement intégrée dans les dispositifs de soutien apparentés. Tant les initiatives de la société civile que les offres institutionnelles de l'État telles que les services de l'emploi ou de la jeunesse ou les offres de soins médicaux de base peuvent être considérées comme faisant partie de la post-cure au sens large. La définition de la post-cure peut ainsi comprendre quatre dimensions : les outils, les cadres institutionnels, les dimensions d'efficacité et les parties prenantes. Ces aspects varient en fonction du sens sur lequel on se base (étroit ou large).

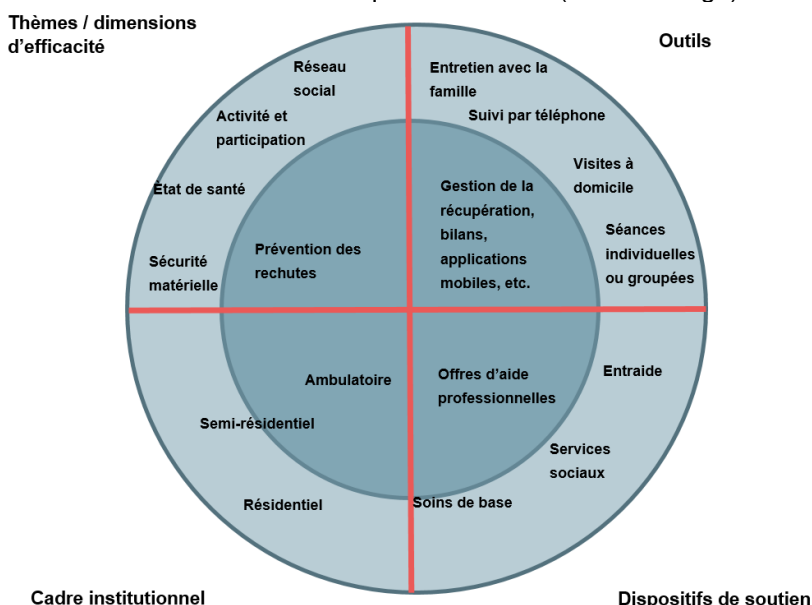


Schéma : dimensions de la post-cure et délimitation entre le sens étroit (cercle intérieur) et le sens large (cercle intérieur et extérieur) de cette notion.

La notion de post-cure est-elle toujours d'actualité ?

En raison de la grande complexité des parcours de soins et de l'interaction avec les dispositifs de soutien apparentés, la notion de post-cure présente un certain décalage avec la réalité, donnant l'impression d'un parcours de traitement linéaire et monotone. Or, l'accent mis sur le traitement en aval ne permet pas d'intégrer complètement tous les cas à cette notion, notamment lors de parcours d'addictions longs et cycliques alternants des épisodes de traitement intensif et des phases moins intenses. Dans les pays anglo-saxons, la notion de suivi (*aftercare*) est donc de plus en plus remplacée par l'expression d'accompagnement continu (*continuing care*).

Des analyses approfondies de l'historique du traitement des personnes dépendantes apparaissent nécessaires pour affiner la compréhension et le rôle de la post-cure dans un contexte plus large et pour évaluer la pertinence de cette notion pour la Suisse.

Pour ce faire, il est essentiel de disposer d'une perspective pratique sur la post-cure, qui sera examinée dans une deuxième partie du projet, prévue prochainement. En collaboration avec des institutions d'aide aux personnes dépendantes et d'individus concernés, cette analyse qualitative et empirique prévoit de collecter et d'analyser des exemples de parcours de soins.

Les bases du concept de post-cure telles que la stabilité de l'état de dépendance, l'évaluation de l'intensité de la prise en charge ou les transitions et la coordination entre les offres devraient être mises en lumière lors d'une analyse de parcours de soins. Il s'agit de mettre en évidence les obstacles et les bonnes pratiques en matière de planification de la transition entre les différentes offres de soins.

Ces analyses approfondies aideront également à définir un terme adéquat pour la post-cure.

SOURCE

Krizic, I. (2022) : Post-cure dans le domaine des addictions - analyse de la littérature et développement d'un concept pour la Suisse (Rapport de recherche n° 138). Lausanne : Addiction Suisse. [\[LINK\]](#)

CONTACT (RENSEIGNEMENTS / ÉTUDE DE SUIVI)

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Juin 2022