



# Fiche d'information

## Surpoids : Connaissance des risques sur la santé

La connaissance de la population sur l'impact du surpoids sur la santé pourrait encore être améliorée. Ces informations sont tirées de l'enquête « Santé et Lifestyle » qui a été lancée en 2018 auprès de la population suisse.

### CHIFFRES CLÉS

**6 personnes  
sur 10**

savent que le surpoids est un  
facteur de risque pour les  
maladies cardio-vasculaires.

Seulement  
**la moitié**  
de la population fait  
spontanément  
le lien entre le  
diabète et le surpoids.

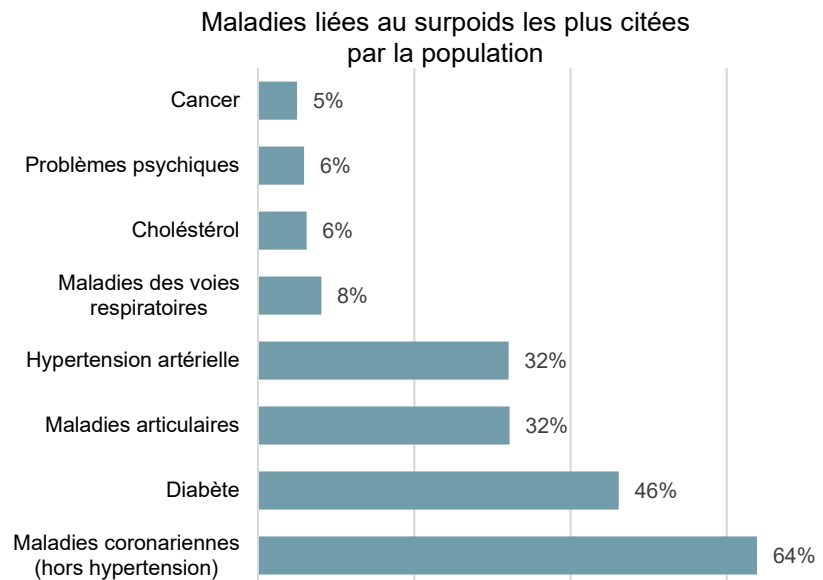
**9 personnes  
sur 10**

pensent qu'un poids corporel  
sain peut être atteint par  
l'alimentation et l'activité  
physique.

### PRINCIPALES CONCLUSIONS

#### Connaissance de l'impact du surpoids sur la santé

Les problèmes de santé les plus fréquemment cités dans la littérature spécialisée en lien avec le surpoids sont les maladies cardiovasculaires et le diabète. Ce sont également les maladies les plus citées spontanément par la population.



Les associations faites par la population entre le surpoids et les problèmes de santé sont correctes mais ne sont encore pas assez largement partagées: seulement la moitié de la population cite spontanément le lien entre le diabète et le surpoids ; de plus, les autres maladies possibles ne sont citées que de façon marginale.

À la question de savoir ce que chacun peut faire pour conserver ou atteindre un poids corporel équilibré, les réponses le plus souvent formulées étaient les suivantes:

- 86% pensent que cet objectif peut être atteint en adaptant son alimentation.
- 87% pensent que c'est possible en faisant du sport et de l'exercice physique et
- 10% en diminuant ou arrêtant la consommation d'alcool et/ou de tabac.

Il s'agissait de questions ouvertes avec plusieurs réponses possibles.

L'enquête Omnibus 2018 « Santé et Lifestyle » a été lancée par l'OFSP auprès d'un échantillon représentatif de la population résidente âgée de 15 ans et plus (N=5600).

Quatre domaines ont été couverts par l'enquête :

1. la connaissance sur les conséquences de santé en lien à certains comportements ;
2. l'avis sur certaines mesures structurelles ;
3. la consommation de médicaments ;
4. le tabac non fumés (par ex. Snus), la désaccoutumance et autres questions.

Les comportements suivants ont été abordés : alcool, tabac, médicaments, cannabis, alimentation et activité physique.

Les résultats complets sont sur le site de l'OFSP [\[LINK\]](#).

#### **SOURCE**

Enquête « Santé et Lifestyle », 2018, OFSP

#### **CONTACT**

Office fédéral de la santé publique OFSP

Division Prévention des maladies non transmissibles

Section Bases scientifiques

BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

#### **DATE**

Octobre 2019