



# Fiche d'information

## Analyse des drogues dans les centres d'accueil à bas seuil

La stratégie nationale Addictions 2017-2024 de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) prévoit dans le plan de mesures de promouvoir des outils et des méthodes dans le domaine de la réduction des risques. Des *drug checkings* sont déjà effectués dans le milieu des drogues récréatives mais pas encore dans les centres d'accueil à bas seuil (CA). Deux centres d'accueil (Bâle/ Dreispitz et Zurich/Selnau) ont donc mené un projet pilote relatif au *drug checkings*. L'OFSP a mandaté la réalisation d'un suivi scientifique du projet dont l'étude présente les résultats, les conclusions et les recommandations.

### CHIFFRES CLÉS

**81 %**

des participants ont demandé à recevoir les résultats de laboratoire et un conseil.

**56 %**

des échantillons analysés présentaient un taux de pureté nécessitant une mise en garde.

**72 %**

sont disposés, directement après le conseil, à adopter un mode de consommation limitant les risques

### PRINCIPALES CONCLUSIONS

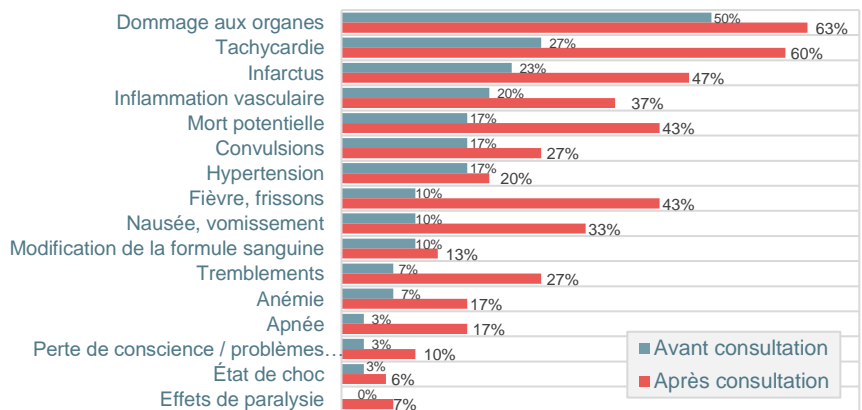
#### Intérêt marqué pour l'analyse des drogues dans les centres d'accueil à bas seuil

Les utilisateurs des centres d'accueil à bas seuil (CA) ont manifesté un grand intérêt pour les *drug checkings* : 100 participants ont facilement pu être recrutés (66 % d'hommes et 34 % de femmes) et ont remis un échantillon (41 d'héroïne, 59 de cocaïne). La moyenne d'âge s'élève à 47 ans, la durée moyenne de consommation à 22 ans. Les participants utilisent les CA depuis 15 ans en moyenne. 81 % souhaitent être informés des résultats de laboratoire et recevoir un conseil personnalisé concernant la *safer use* (règles pour une consommation limitant les risques).

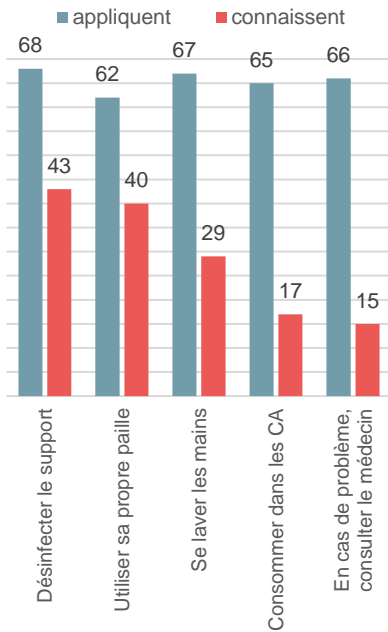
#### Safer use : nécessité d'informer en continu

56 % des échantillons présentent des taux de pureté très élevés comportant un risque accru lors de leur consommation. Il est donc absolument nécessaire de sensibiliser et d'informer de manière ciblée les consommateurs sur les dangers liés à la consommation et sur le *safer use*. De nombreux consommateurs se montrent disposés, peu après le service de conseil, à adopter un comportement limitant les risques mais leurs intentions ont tendance à s'estomper avec le temps. Il est absolument essentiel d'informer régulièrement afin de provoquer des changements comportementaux durables, en particulier chez les personnes dépendantes depuis longtemps.

Connaissez-vous les effets des produits de coupe ? N=30



Connaissances sur les produits de coupe avant et après conseil (Drug Checking K&A ZH/BS)



Connaissances du safer use / comportement avant conseil (Drug Checking K&A ZH/BS)

### Autres effets positifs

Les consommateurs de drogues dépendants veulent connaître les composants et les dangers potentiels des substances consommées. Le conseil peut accroître l'intérêt pour une consommation limitant les risques et renforcer les rapports entre les utilisateurs et les collaborateurs des centres d'accueil à bas seuil.

### Ressources pour le *drug checking*

Les analyses de drogues créent des tâches supplémentaires pour les personnes travaillant dans les CA, p. ex., soutien lors de la remise de la substance, conseil, administration, coordination avec le laboratoire. Cela requiert des ressources supplémentaires. La réalisation d'un *drug checking* sans contrôle scientifique implique, pour 100 échantillons / participants, environ 60 heures de travail (formation du personnel, administration, coordination exclues).

L'étude documente les principaux éléments concernant le degré de connaissance et le comportement en matière de consommation des personnes dépendantes et souligne l'importance du *drug checking* (analyses des substances et conseil) pour améliorer les connaissances des personnes dépendantes concernant le *safer use* et promouvoir les formes de consommation limitant les risques.

L'étude permet aussi d'établir comment le conseil agit sur le niveau d'information et le comportement des consommateurs. Elle renseigne sur l'attitude des consommateurs vis-à-vis du *drug checking*. Par ailleurs, elle montre ce que ce dernier peut représenter pour le fonctionnement quotidien des centres d'accueil et de conseil ainsi que les potentiels obstacles et facteurs de succès.

### SOURCE

Spiess, Manuela ; Dvorak, Andreas (2019).

*Begleitung und Evaluation des Drug Checkings bei Besuchenden der Kontakt- und Anlaufstellen – Evaluationsbericht.* socialdesign ag, sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), août 2019, Berne. [\[LINK\]](#)

### CONTACT

BAGgrundlagen@bag.admin.ch

Office fédéral de la santé publique OFSP

Section Bases scientifiques

### DATE

Novembre 2019