

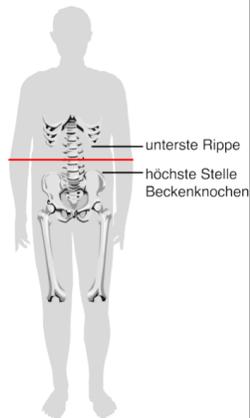
Mensuration de la circonférence de la taille – protocole (OMS)

1. Position de mesure du patient/ de la patiente



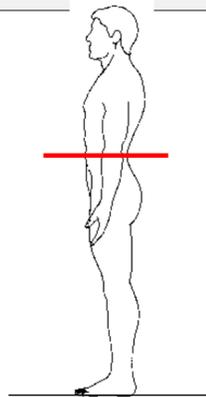
- Idéalement en sous-vêtements
- Les bras sont positionnés le long du corps
- Se tenir droit debout
- Ne pas rentrer le ventre

2. Localisation de la hauteur de la mesure



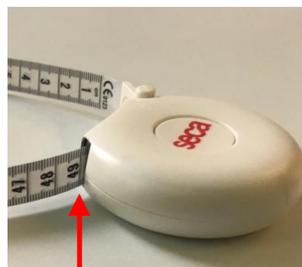
- Tâter les points du corps suivant:
 - La dernière côte
 - Le point le plus haut du bassin
- Marquer le point intermédiaire entre les points de repères au moyen d'un crayon marqueur délébile

3. Positionnement du ruban de mesure



- N'utiliser que le ruban de mesure Seca201
- Positionner le ruban de mesure à la hauteur du point marqué
- Refermer le ruban de mesure
- Le ruban de mesure doit être positionné horizontalement et à la même hauteur tout au tour de la taille

4. Mensuration



- La mesure est prise à la fin d'une expiration normale, la personne retient son souffle un instant
- Pour serrer le ruban de mesure automatiquement: appuyer le bouton avec le logo Seca (ajustez si nécessaire jusqu'à ce que le ruban de mesure soit bien adapté à la peau)
- Contrôler la position horizontale du ruban de mesure
- Lire le résultat à l'extérieur du ruban de mesure, au millimètre près (par exemple 82.3 cm)