



Fiche d'information

Date :

21 août 2024

La stratégie nationale Prévention des Maladies non transmissibles

Le cancer, le diabète, les maladies cardiovasculaires et les maladies respiratoires chroniques sont les principales causes de décès prématuré en Suisse. Et, avec les maladies de l'appareil locomoteur et la démence, elles sont à l'origine d'environ un tiers des coûts directs de la santé, soit près de 80 milliards de francs. Près de la moitié des maladies non transmissibles (MNT) peuvent être retardées ou évitées grâce à un mode de vie favorable à la santé.

La stratégie MNT

- La Confédération, les cantons et la fondation Promotion Santé Suisse (PSS) mettent en œuvre la Stratégie nationale de prévention des maladies non transmissibles (stratégie MNT) 2017-2024. Un plan de mesures dédié concrétise les objectifs de la stratégie pour sa mise en œuvre.
- Les trois domaines de mesures de la stratégie MNT sont: la promotion de la santé et prévention axées sur la population, dans le domaine des soins, et dans le monde du travail.

La stratégie nationale Addictions

L'addiction revêt différentes formes, allant de la consommation problématique de substances psychoactives aux comportements à problème comme les addictions aux jeux d'argent ou aux jeux vidéo. Prévenir l'émergence de maladies liées à l'addiction et apporter une aide aux personnes présentant une addiction permet de diminuer les conséquences négatives pour la santé et la société.

La stratégie Addictions

- L'OFSP a élaboré, avec le concours des partenaires, la Stratégie nationale Addictions 2017-2024. Ce cadre d'orientation et d'action général est destiné aux acteurs du domaine des addictions et des domaines du social et de la santé. Un plan de mesures sert de base à sa mise en œuvre.
- Ses objectifs sont de prévenir l'émergence de maladies liées à l'addiction ; de fournir aux personnes présentant une addiction l'aide et les traitements dont elles ont besoin ; de réduire les dommages sanitaires et sociaux ; et de diminuer les conséquences négatives pour la société.

Informations complémentaires :

Office fédéral de la santé publique, médias et communication, www.ofsp.admin.ch
Cette publication est également disponible en allemand et en italien.

Evolution des indicateurs MNT

Parmi les indicateurs principaux de la stratégie MNT, plus de la moitié présentent une tendance positive au sens de la stratégie. Ainsi, on relève par exemple :

- un recul des taux de prévalence de la consommation d'alcool à risque et de la consommation de tabac ;
- une stabilité à un bon niveau des facteurs de protection tels que la pratique d'une activité physique suffisante et adéquate, ainsi que l'état de santé général de la population ;
- une baisse des décès prématurés dus à une MNT.

Malgré cela, les développements négatifs de certains indicateurs rappellent l'importance de renforcer la promotion de la santé et la prévention. Ainsi, on relève par exemple :

- une hausse des taux de prévalence des MNT les plus répandues (p. ex. le cancer) et des maladies psychiques ;
- un nombre encore important de personnes en surpoids ou obèses, ou qui consomment du tabac.

Evolution des indicateurs Addictions

Plusieurs indicateurs clés de la stratégie Addictions indiquent une tendance positive, en phase avec la stratégie. Ainsi, on relève par exemple :

- un recul des taux de prévalence de la consommation d'alcool à risque et de la consommation de tabac ;
- une baisse du nombre de décès dus à la consommation des différentes substances.

Une évolution négative de la moitié des indicateurs souligne toutefois la nécessité de continuer à agir. Ainsi, on relève par exemple :

- une hausse de la consommation de cannabis et d'autres substances illégales comme l'ecstasy et la cocaïne ;
- une légère baisse du recours aux prestations ambulatoires d'aide en cas d'addiction et une hausse de la prise en charge en résidentiel ;
- une augmentation des troubles du comportement non liés à une substance (usage problématique d'internet, pratique de jeu à risque ou problématique, etc.).

Les chiffres détaillés sont disponibles dans le rapport «[Indicateurs clés Stratégies nationales MNT et Addictions 2017-2024 : Tendances et contextualisation](#)» ou sur www.monam.ch.

Evaluation des stratégies MNT et Addictions

La stratégie MNT et la Stratégie nationale Addictions ont été évaluées ensemble de 2022 à 2024. L'évaluation formule les cinq recommandations suivantes :

- Poursuivre les stratégies pendant une phase de transition limitée dans le temps et élaborer parallèlement une solution subséquente
- Se conformer aux objectifs généraux et créer un cadre d'orientation
- Assurer le dialogue
- Fixer des priorités contraignantes
- Adapter le cadre légal

Les résultats obtenus ont fourni une base solide pour la révision des plans de mesures, qui s'est faite de manière pragmatique et axée sur les résultats, en tenant compte de la stratégie Santé2030 du Conseil fédéral.

Informations complémentaires :

Office fédéral de la santé publique, médias et communication, www.ofsp.admin.ch
Cette publication est également disponible en allemand et en italien.

Prolongation des stratégies MNT et Addictions jusqu'en 2028

L'évaluation en a conclu que les objectifs stratégiques des stratégies continuaient de répondre aux défis donnés et qu'ils étaient donc cohérents.

→ *Les stratégies MNT et Addictions, ont donc, sans changement, été prolongées par le Conseil fédéral jusqu'à fin 2028.*

Adaptation des plans de mesures pour la période 2025-2028

L'évaluation a suggéré de rendre plus visible et de renforcer le lien entre les mesures et les objectifs d'impact de la stratégie MNT, ainsi que de fixer des priorités thématiques. Les plans de mesures MNT et Addictions ont été adaptés en conséquence. Des priorités ont été définies.

Priorités thématiques du plan de mesures de la stratégie MNT:

- la santé psychique
- la consommation de tabac
- le surpoids/obésité

A eux trois, ils génèrent en effet la charge de morbidité la plus élevée et des coûts importants pour la société. Les opportunités et le potentiel d'effets bénéfiques de la prévention est très important dans ces trois domaines.

Priorités thématiques du plan de mesures de la stratégie Addictions:

- la consommation mixte
- les addictions comportementales

La consommation mixte (de plusieurs substances psychoactives en même temps, p. ex. médicaments et alcool) se répand et touche des personnes de plus en plus jeunes. Les addictions comportementales progressent aussi. Il y a un besoin notamment de monitoring, de diffusion des connaissances et de coordination des mesures préventives.

→ *Les nouveaux plans de mesures seront mis en œuvre de 2025 à 2028. Le Conseil fédéral en a pris connaissance.*

Suite de la procédure

Dès le milieu de l'année 2025, une solution stratégique subséquente sera élaborée, en prévision de son adoption en 2027. Les visions des stratégies seront maintenues. Il s'agira toutefois d'examiner dans quelle mesure il est possible d'élaborer une stratégie subséquente englobant les domaines thématiques des stratégies MNT et Addictions, ainsi que la santé psychique, ou s'il faut continuer à gérer deux stratégies distinctes.

Informations complémentaires :

Office fédéral de la santé publique, médias et communication, www.ofsp.admin.ch

Cette publication est également disponible en allemand et en italien.