

La santé mentale dans le cadre du programme suisse d'intégration Le cas du canton de Vaud

23.11.2020

Conférence en ligne : OFSP – Intégration et santé : avancer ensemble

Dr Javier Sanchis Zozaya

unisanté

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne



Centre hospitalier
universitaire vaudois

Intégration professionnelle - intégration sociale

Agenda Intégration Suisse (AIS) - Objectif général:

- Favoriser une intégration socio-professionnelle rapide et durable du public asile afin de baisser les coûts de l'assistance et de renforcer la cohésion sociale, en 7 ans.

Fonctionnement de l'Agenda Intégration

Première information personnelle: Pour permettre aux réfugiés et aux personnes admises à titre provisoire de s'orienter rapidement, on les informe personnellement des us et coutumes, des règles en vigueur et des offres de soutien.

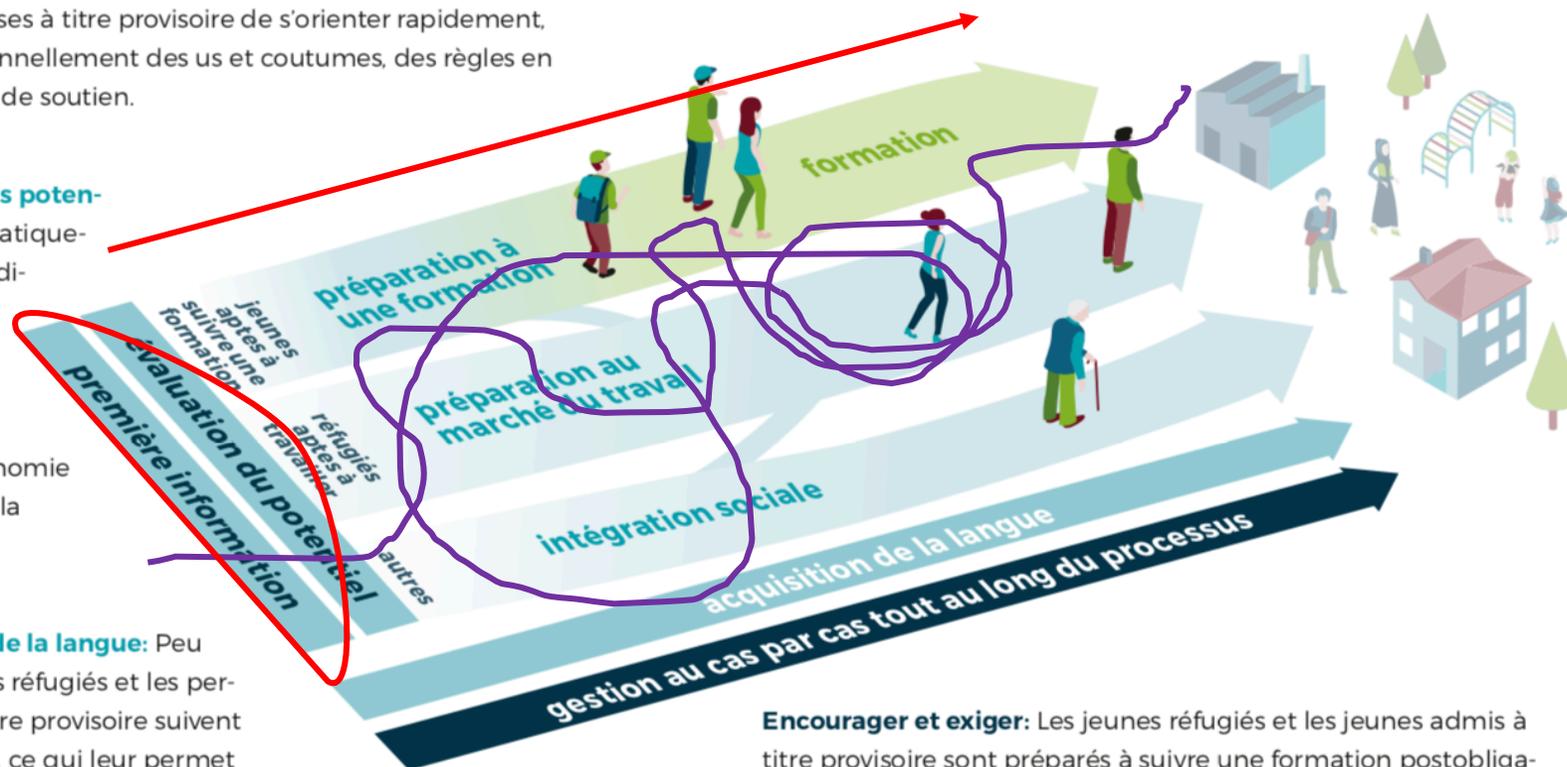
Evaluer et utiliser les potentiels:

Evaluer systématiquement le potentiel individuel permet un encouragement spécifique dans l'intérêt de la personne elle-même, de l'économie et de l'ensemble de la société.

Acquisition rapide de la langue: Peu après leur arrivée, les réfugiés et les personnes admises à titre provisoire suivent des cours de langue, ce qui leur permet d'apprendre rapidement une de nos langues nationales.

Accompagnement et soutien ciblés: Dès leur arrivée et jusqu'à leur intégration, les réfugiés et les personnes admises à titre provisoire sont accompagnés et soutenus de manière continue par des spécialistes.

Vert = structures ordinaires de formation postobligatoire



Encourager et exiger: Les jeunes réfugiés et les jeunes admis à titre provisoire sont préparés à suivre une formation postobligatoire. Les adultes aptes à travailler acquièrent le savoir-faire nécessaire pour accéder à la vie active (en suivant des programmes de qualification ou en effectuant des missions professionnelles, par exemple).

Familiarisation avec le mode de vie en Suisse: Les échanges avec la population locale sont soutenus activement.

Le cas du jeune Samiel...

Qu'est-ce qui ne joue pas ?

Comment améliorer l'intégration dans ce cas ?



Quelques repères pour penser et mieux intervenir

- Caractéristiques de la population issue de l'asile
- Axes de réflexion, besoins constatés, projet pour le canton de Vaud
- Conclusions

Caractéristiques de la population issue de l'asile

Âge⁽¹⁾

- 21 % : 0-4 ans
- 17% : 5-15 ans
- 24% : 16-25 ans
- 34% : 26-49 ans
- 4% : > 50 ans

Enjeux sociaux et culturels

- Ils ont fui des états en désordre, avec des autorités défailtantes ou avec de la violence d'état
- Autres règles et valeurs culturelles
- Autres manières de se former et accéder au travail : moins de «titres», plus de «pratique»

Enjeux santé mentale

- 10-60% présentent des troubles psychiques ^(2,3,4,5)
- Souvent beaucoup de deuils ^(6,7)
- La souffrance psychique a un impacte sur la capacité pour se concentrer, mémoriser, être motivé, apprendre et accéder au marché du travail ⁽⁸⁾

1. SEM : statistiques 2012-2016
2. Piguet E. 2019. Asile et réfugiés – repenser la protection. PPUR, Savoir Suisse.
3. Mueller, J. et al, T. 2011. Mental health of failed asylum seekers as compared with pending and temporarily accepted asylum seekers. *Eur. J. Public Health*, 63 21, (2), p. 184-189.
4. Bachmann, A. 2012. Traumatisierte sind oft nicht erfolgreich im Asylverfahren, dans : Der Bund (23.07.2012).
5. Womersley G. et al. Mental Health Problems Associated with Asylum Procedures of Refugees in European Countries. Nccr – on the move, highlights #2 / October 2017
6. Bryant R.A. et al. 2019. A population study of prolonged grief in refugees. *Epidemiology and Psychiatric Sciences* 1-7. <https://doi.org/10.1017/S2045796019000386>
7. Sanchis, J. Le deuil des adolescents requérants d'asile non-accompagnés. Thèse MD. Unil – FBM, 2020
8. Dutoit M. et al. 2014. Une expérience de soutien à l'emploi pour les personnes souffrant de troubles psychiques en Suisse romande. *Rev Med Suisse*; 10 : 1711-4

Axes de réflexion

Besoins constatés

Modèle Vaudois

3 axes à développer :

1. **Clinique:** Dépistage et diagnostic psychiatrique et si besoin assurer un suivi et une coordination avec les autres acteurs sanitaires
2. **Participer à l'évaluation du potentiel de l'AIS** avec les autres services
 - Enjeux à travailler : Quelles informations sont utiles ? Comment les partager ? Comment gérer le secret médical ?
3. **Monitorer l'état de santé mentale** des personnes issues de l'asile

3 objectifs :

1. Repérer les compétences existantes
2. Renforcer ce qui existe par des synergies interservices ou par du personnel
3. Coordonner

Besoins en compétences professionnelles

- Compétences dans les approches transculturelles
- Expérience dans la problématique des personnes issues de l'asile:
 - Multiples enjeux administratifs, somatiques et en santé mentale
 - Connaissance fine du système car multiples barrières pour l'accès aux soins
 - Interprètes et médiateurs culturels accessibles et bien formés
- Formation et supervisions des professionnels impliqués dans l' AIS en santé mentale / psychiatrie et aux approches transculturelles

Besoins en renforcement / développement des prestations

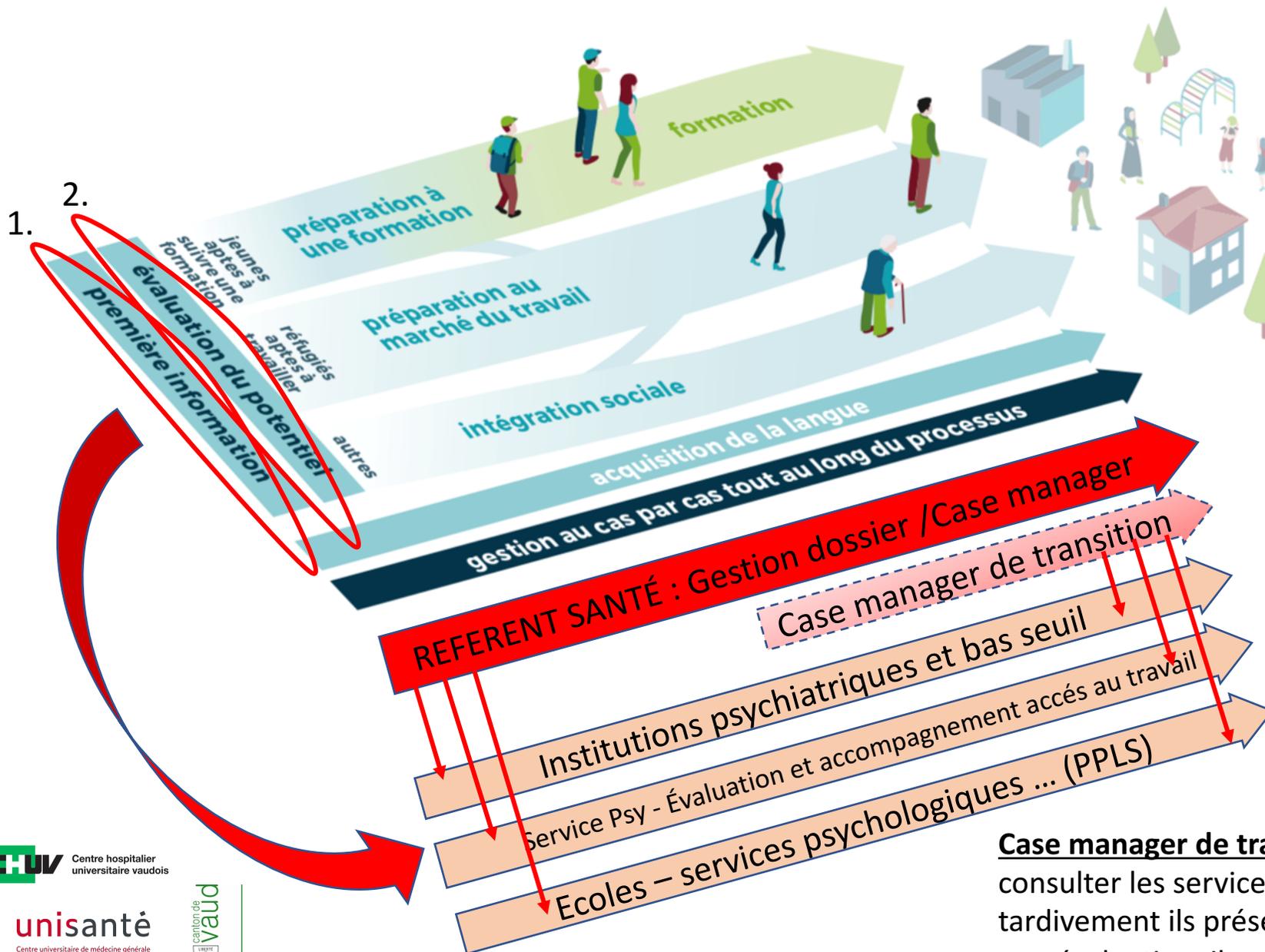
- Prévention primaire : Améliorer déterminants sociaux de la santé ^(1,2)
- Services d'évaluation et accompagnement des personnes avec des problèmes de santé mentale et qui ont des difficultés pour intégrer des formations ou le marché du travail
 - P.ex: RESSORT ⁽³⁾, REVIAC ⁽⁴⁾, AI, Psychologues Ecoles ...
- Mesures bas seuil pour les personnes en difficulté à intégrer les mesures standards ^(5,6).
 - P.ex: espaces sociaux d'Appartenances, ergothérapie à Embellimur ⁽⁷⁾ ...

- (1) Bodenmann P. et al. Précarité et déterminants sociaux de la santé : quel(s) rôle(s) pour le médecin de premier recours ? Rev Med Suisse 2009; 5:845-50
- (2) Womersley G, Kloetzer L, Goguikian Ratcliff B. Mental Health Problems Associated with Asylum Procedures of Refugees in European Countries. Nccr – on the move, highlights #2 / October 2017
- (3) RESSORT : <https://www.chuv.ch/fr/fiches-psy/ressort>
- (4) REVIAC : <https://www.unisante.ch/fr/formation-recherche/recherche/publications/raisons-sante/raisons-sante-243>
- (5) Nadine B, et al (2018) A new you: A collaborative exploration of occupational therapy's role with refugees, World Federation of Occupational Therapists Bulletin, DOI: 10.1080/14473828.2018.1526560
- (6) Whiteford G.E. (2005) Understanding the occupational deprivation of refugees: A case study from Kosovo. Revue Canadienne d'ergothérapie, N°2, Vol 72
- (7) Embellimur : www.embellimur.ch

Besoins en coordination

- Coordination entre les différents services impliqués dans l' AIS
 - Coordination Interdépartementale pilotée par le BCI
- Coordination sanitaire : 1^e ligne générale avec 2^e ligne spécialisée
 - Mise en place d'une coordination cantonale pour la santé mentale des migrants en situation de précarité
- Coordination terrain : Modèle d'Intégration Soma-Psy-Social
 - Développer une culture du travail en réseau interdisciplinaire
 - Partenariat, chercher des synergies, complémentarité, mutualiser les ressources...

Vert = structures ordinaires de formation postobligatoire



1. Évaluation santé à l'arrivée sur le canton

- Évaluation clinique et avec échelles
- Monitoring santé : évaluation T0
- **Demande d'évaluation approfondie, si besoin**
- Orientation vers des soins spécialisés, si besoin
- Démarrage référence santé par l'USMi (L'intensité sera à définir selon les besoins détectés : de la gestion du dossier jusqu'au case management et le travail en réseau interdisciplinaire)

2. Évaluation santé et du potentiel

- À faire dans l'année qui suit l'arrivée sur le canton
- Évaluation clinique et avec échelles
- Monitoring santé : évaluation T1, puis Tn
- **Informations à donner au gestionnaire de cas intégration** (Enjeux du secret médical à clarifier)

Case manager de transition : certains bénéficiaires n'auront jamais à consulter les services sanitaires après leur 1ère évaluation, et si tardivement ils présentent des troubles psychiques qui nécessitent une évaluation, ils pourront être adressés à ce case management.

Conclusions

- La santé mentale est **«la clé de voûte»** du potentiel d'intégration des personnes issues de l'asile
- **La santé mentale est une affaire de tous**, et nécessite :
 - des services de médecine de premier recours qui intègrent la psychiatrie
 - des experts en psychiatrie transculturelle
 - proposer des prises en charge socialisantes et occupationnelles
 - des formations et supervisions pour tous les professionnels
- Besoins **d'interprètes communautaires**
- Besoins de développer une culture du travail en réseau intégratif **Soma-Psy-Social**
- **Le soutien des autorités municipales, cantonales et fédérales est essentiel**

Pour en savoir plus...

- BCI (Bureau Cantonal de l'Intégration) : <https://www.vd.ch/toutes-les-autorites/departements/departement-de-leconomie-de-linnovation-et-du-sport-deis/bureau-cantonal-pour-lintegration-des-etrangers-et-la-prevention-du-racisme/>
- RESAMI : www.resami.ch
- USMi – Unisanté : <https://www.unisante.ch/fr/unisante/mandats-prestation/soins-aux-migrants>
- DP-CHUV - Unité Psy-Migrants: <https://www.chuv.ch/fr/fiches-psy/unite-psymigrants>
- Fondation de Nant : www.nant.ch
- Appartenances : www.appartenances.ch
- RESSORT : <https://www.chuv.ch/fr/fiches-psy/ressort>
- REVIAC : <https://www.unisante.ch/fr/formation-recherche/recherche/publications/raisons-sante/raisons-sante-243>
- Embellimur : www.embellimur.ch
- UMA (Unité Migration Accueil) et Portail Migration :
 - <https://www.vd.ch/toutes-les-autorites/departements/departement-de-la-formation-de-la-jeunesse-et-de-la-culture-dfjc/service-de-lenseignement-specialise-et-de-lappui-a-la-formation-sesaf/uma/>
 - <https://uma.edu-vd.ch>
- EVAM (Etablissement Vaudois d'Accueil des Migrants) : www.evam.ch
- CSIR (Centre Social d'Intégration des Réfugiés) : <https://www.vd.ch/toutes-les-autorites/departements/departement-de-la-sante-et-de-laction-sociale-dsas/direction-generale-de-la-cohesion-sociale-dgcs/le-centre-social-dintegration-des-refugies-csir/>

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

javier.sanchis-zozaya@unisante.ch