

# L'antibiorésistance, c'est...

## 1. LA CAPACITÉ DES BACTÉRIES À S'ADAPTER ET À RÉSISTER À L'ACTION DES ANTIBIOTIQUES

C'est un phénomène préoccupant, car les antibiotiques sont essentiels pour lutter contre – ou pour prévenir – de nombreuses infections provoquées par des bactéries. Les antibiotiques sont un pilier de la médecine moderne :

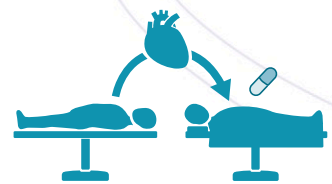


- Ils permettent de soigner les infections bactériennes (pneumonies, septicémies, etc.)

- Ils apportent de la sécurité lors de nombreuses opérations chirurgicales et greffes d'organe.

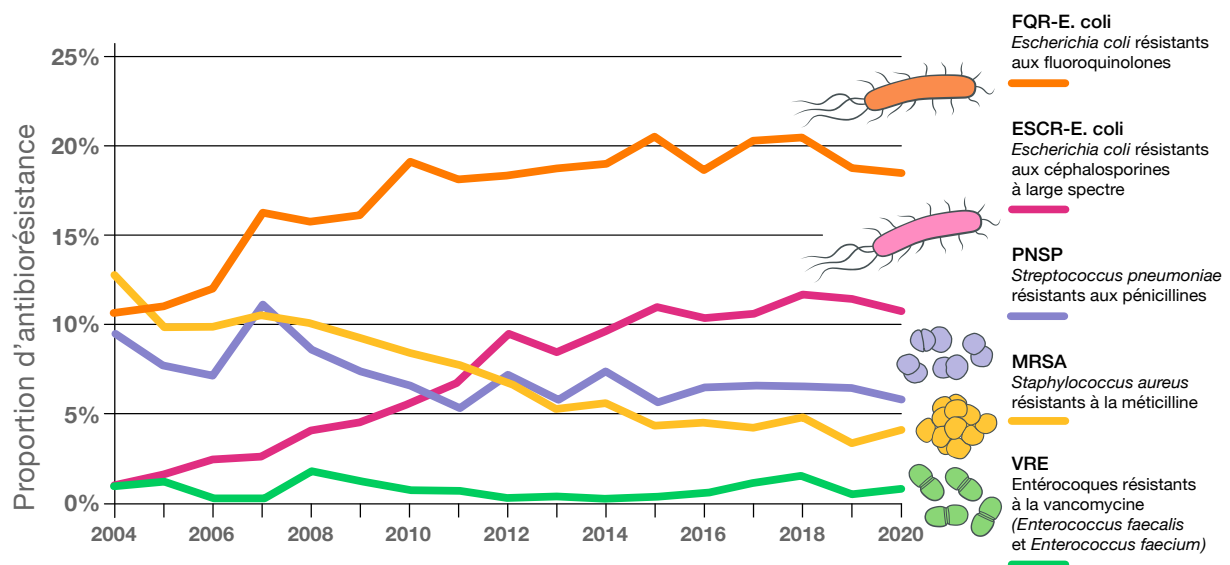


- Ils protègent les patients atteints d'un cancer lors des chimiothérapies, et aussi les patients qui reçoivent un traitement immunosuppresseur pour soulager une maladie auto-immune (arthrite rhumatoïde, maladie de Crohn, etc.)

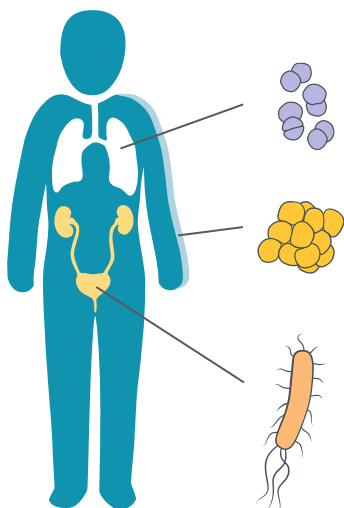


## 2. UNE COMPLICATION POUR LE TRAITEMENT DES INFECTIONS

L'antibiorésistance allonge – et, dans certains cas, rend impossible – le traitement des infections bactériennes. Elle provoque des décès, des jours d'hospitalisation supplémentaires, et des coûts pour le système de santé. Dans le monde, un nombre croissant d'infections est résistant à l'action de certains antibiotiques. Le graphique ci-dessous présente, pour la Suisse, cinq exemples de l'évolution de la résistance chez des bactéries responsables d'infections invasives (sang ou liquide céphalo-rachidien).



source : anresis.ch



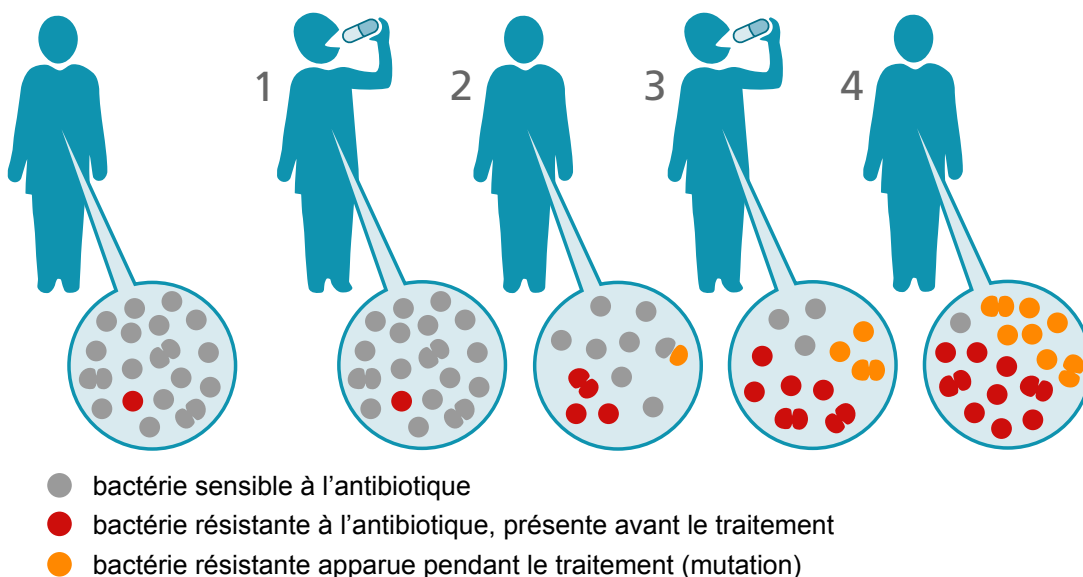
***Streptococcus pneumoniae*** (le « pneumocoque ») peut par exemple provoquer des pneumonies. Probablement grâce à la vaccination, les infections dues à des pneumocoques résistants à la pénicilline ont diminué depuis 2004.

La proportion d'infections provoquées par des **staphylocoques dorés résistants à la méthicilline** (qui peuvent par exemple infecter la peau) a été divisée par trois depuis 2004. On doit cette diminution aux efforts réalisés dans les hôpitaux pour détecter et traiter rapidement les patients infectés.

La proportion d'***Escherichia coli*** (qui provoquent fréquemment des cystites) résistantes aux fluoroquinolones a presque doublé depuis 2004. Et la résistance à une classe d'antibiotiques à large spectre (céphalosporines de 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> génération) a quintuplé.

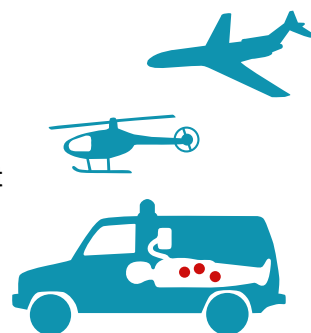
### 3. UN PROBLÈME LIÉ À LA CONSOMMATION DES ANTIBIOTIQUES

À chaque fois que des antibiotiques sont utilisés, les bactéries capables de leur résister survivent et profitent de l'élimination des bactéries sensibles pour se développer.



### 4. UN PHÉNOMÈNE AMPLIFIÉ PAR LE DÉPLACEMENT DES PERSONNES

Une personne qui revient de l'étranger peut importer des bactéries résistantes aux antibiotiques – surtout si elle a été hospitalisée durant son séjour. Si elle est admise dans un hôpital ou une clinique dans les 12 mois qui suivent son retour, elle devrait informer le personnel médical de son hospitalisation à l'étranger. La détection précoce des bactéries résistantes évite leur propagation et facilite le traitement médical des patients.



Que puis-je faire contre l'antibiorésistance ?

Voir davantage d'informations sur le site de l'OFSP : [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

Informations sur la Stratégie Antibiorésistance : [www.star.admin.ch](http://www.star.admin.ch)

