



Infurmaziuns davart la vaccinaziun cunter COVID-19

Il pli impurtant en furma concisa

- A las suandantas persunas vegn recomandada la vaccinaziun cunter COVID-19 l'atun/l'enviern:
 - persunas da 65 onns e dapli
 - persunas da 16 onns e dapli cun ina malsogna cronica
 - persunas da 16 onns e dapli cun trisomia 21
 - persunas en speranza
- Cun la vaccinaziun pon questas persunas meglierar lur protecziun cunter grevs decurs da la malsogna per plirs mais.

Bunamain tut las persunas èn gia vegnidas en contact cun il coronavirus e lur sistem d'immunitad è correspondentamain vegnì confruntà cun il coronavirus. Las variantas actualas dal virus chaschunan tar persunas senza facturs da ristga plitost levs decurs da la malsogna. Cun dapli contacts en locals interns po il coronavirus circular pli fitg. La probabilitad da survegnir COVID-19 po crescher. Cun dapli contacts en locals interns po il coronavirus puspè circular pli fitg durant la stagiun d'enviern. La probabilitad da survegnir la malsogna COVID-19 pudess uschia puspè crescher.

A tgi vegn recomandada ina vaccinaziun l'atun/l'enviern?

A persunas da 16 onns e dapli cun ristga augmentada d'in grev decurs da COVID-19 vegn recomandada la vaccinaziun cunter COVID-19 l'atun/l'enviern. Tar questas persunas sa reducescha er la protecziun immunitara il pli tgunsch. La vaccinaziun meglierescha per plirs mais la protecziun cunter grevs decurs da la malsogna e las complicaziuns respectivas.

Tge persunas han ina ristga augmentada d'in grev decurs da la malsogna?

- a) persunas da 65 onns e dapli
- b) persunas da 16 onns e dapli cun tschertas furmas da las suandantas malsognas cronicas:
 - pressiu dal sang auta
 - malsognas dal cor e da la circulaziun
 - diabetes
 - malsognas dal pulmun e da la via respiratorica
 - cancer
 - malsognas e terapias che flailtentan il sistem d'immunitad
 - adipositas (BMI ≥ 35 kg/m²)
 - insuffizienz dals gnirunchels
 - cirrosa hepatica
- c) persunas da 16 onns e dapli cun trisomia 21

Tge vala per persunas en speranza?

La vaccinaziun è recomandada a persunas en speranza per proteger la mamma e l'uffant betg anc naschì cunter la ristga levamain augmentada d'in grev decurs da COVID-19 e cunter complicaziuns da gravidanza. La vaccinaziun vegn recomandada cunzunt a persunas en speranza cun malsognas preexistentas.

Tge vala per las ulteriuras gruppas da la populaziun?

A persunas sut 65 onns che n'han nagins facturs da ristga, na vegni betg recomandà da sa laschar vaccinar l'atun/l'enviern cunter COVID-19. Ad ellas porscha la vaccinaziun ina protecziun minimala e da curta durada cunter ina infecziun cun in decurs miaivel da la malsogna.

Er a persunas spezializadas dal sector da sanadad ed a persunas da tgira na vegn ina vaccinaziun perquai betg recomandada. Vos pudais dentant As laschar vaccinar, sche Vos vulais sunter valitaziun e decisiun individuala reducir in zic la ristga d'ina infecziun cun in decurs miaivel.

Infurmaziuns davart la vaccinaziun

Mument da la vaccinaziun:

Il mument ideal per la vaccinaziun cunter COVID-19 è tranter mez october e mez december. La vaccinaziun po vegnir fatga a partir da 6 mais sunter l'ultima vaccinaziun ubain a partir da 6 mais sunter ina infecziun cun il coronavirus constatada. Ina vaccinaziun cunter la gripa po vegnir fatga a medem temp, avant u sunter ina vaccinaziun cunter COVID-19. As laschai cusseglar da Vossa media, Voss medi resp. Vossa apotecra u Voss apotecher.

Vaccin:

As laschai vaccinar cun in vaccin mRNA adattà a las variantas actualas dal virus. I n'emporta betg, cun tge vaccins che las vaccinaziuns precedentas èn vegnidas fatgas.

Allergias: Sche Vos avais allergias confermadadas cunter cumponentas da vaccins, As laschai cusseglar d'ina allergologa u d'in allergolog.

Effects secundars:

Mintga vaccinaziun po chaschunar effects secundars. Savens èn quels flaivels fin moderads e passan svelt.

Tar ils effects secundars frequents tutgan reacziuns al lieu da l'injecziun sco dolurs, cotschnurs ed unfladiras sco er mal il chau e stancladad. Ultra da quai pon sa mussar dolurs dals muscels e da las giugadiras e sintoms generals sco snavurs, sentiment da fevra ubain fevra.

Fitg darar datti effects secundars gravants. Uschia pon per exempel singulas personas avair ina greva reacziun allergica directamain suenter ina vaccinaziun. Ella sa mussa tras ina ferma unfladira, tras cotschnurs, cun murdims u cun difficultads da respirar. En fitg paucs cas han ins observà inflammaziuns dal muscul dal cor u dal pericard entaifer 14 dis suenter la vaccinaziun. La gronda part da questas inflammaziuns èn stadas miaivlas ed han pudì vegnir tractadas bain. Sintoms tipics per ina inflammaziun dal muscul dal cor èn mal il pèz, difficultads da respirar e ferm battacor, per il solit entaifer duas emnas suenter la vaccinaziun.

I po dar ulteriurs effects secundars. Ils sintoms pon avair ina durada differenta. Annunziai per plaschair maldispostadads gravantas u nunspetgadas che sa mussan suenter la vaccinaziun cunter COVID-19, ad ina media u in medi, ad in'apotecra u in apotecher u al lieu da vaccinaziun.

Problems da sanadad pon capitar da tut temp, mintgant er directamain suenter ina vaccinaziun. Quai na vul betg dir ch'els stoppian esser ina consequenza da la vaccinaziun.

Custs:

Ina vaccinaziun recumandada vegn surpigliada da l'assicuranza obligatorica per la tgira da malsauns. Personas senza recumandaziun da vaccinaziun pon er sa laschar vaccinar suenter valitaziun e decisiun individuala e pajar sezzas la vaccinaziun.

Co pon ins sa proteger supplementarain?

Vus pudais reducir la ristga d'ina infecziun cun il coronavirus tras autras mesiras, p.ex. cun purtar ina maschina en locals interns.

As orientai en quest connex a la [pagina d'internet «Uschia ans protegin nus»](#).

Ulteriuras infurmaziuns

- www.bag.admin.ch/impfen-covid19
- www.bag.admin.ch/so-schuetzen-wir-uns
- www.schutzvordergrippe.ch
- **Infoline vaccinaziun: 0844 448 448**