

DIPHTÉRIE

Vous trouverez ici des informations sur la diphtérie pour que vous puissiez protéger et protéger les autres.

La diphtérie est une maladie infectieuse grave qui peut être mortelle, de nos jours également.

Dans le centre d'hébergement pour requérants d'asile, vous pourriez être en contact avec une personne infectée qui a la diphtérie. Ou peut-être avez-vous déjà été en contact avec une personne infectée pendant votre voyage, sans le savoir.

Qu'est-ce que la diphtérie ?

La diphtérie est une maladie infectieuse et potentiellement mortelle. Elle est causée par des bactéries qui infectent la peau ou les muqueuses du nez ou de la bouche. Ces bactéries produisent une toxine dangereuse qui peut rendre malade, se propager dans tout le corps et endommager les organes. Si une personne n'est pas vaccinée contre la diphtérie et n'est pas traitée, le risque de développer une forme grave de la maladie est très élevé.

Quels sont les symptômes de la diphtérie ?

Les symptômes apparaissent la plupart du temps de 2 à 5 jours après le contact avec les bactéries de la diphtérie (mais cela peut aussi prendre jusqu'à 10 jours). Les symptômes dépendent du lieu de l'infection.

- En général, des maux de gorge, une perte d'appétit et une légère fièvre constituent les premiers symptômes.
- Une membrane se forme dans le nez, le pharynx et/ou la trachée, qui complique la déglutition et la respiration. Les ganglions lymphatiques et les tissus peuvent enfler des deux côtés de la gorge. Dans le pire des cas, les voies respiratoires peuvent se fermer complètement, entraînant la mort par asphyxie.
- Si les bactéries de la diphtérie se déposent sur des plaies ouvertes de la peau, des ulcères peuvent se développer, surtout au niveau des jambes.
- La toxine de la bactérie endommage les organes en paralysant par exemple des nerfs. De tels dommages sont irréversibles.

Comment se transmet la diphtérie ?

La diphtérie se transmet par contact étroit avec d'autres personnes, principalement par gouttelettes lorsque la personne éternue, tousse ou parle. Ou en cas de contact direct avec des liquides issus du nez et de la bouche d'une personne infectée, par exemple en s'embrassant ou en partageant des verres et des couverts. Une infection peut également avoir lieu par contact cutané avec des plaies ou des ulcères infectés.

Les personnes sans symptômes peuvent également transmettre les bactéries de la diphtérie.

Comment peut-on se protéger contre la diphtérie ?

Il existe un vaccin qui protège très bien contre la diphtérie (cf. verso).

Savez-vous si vous (ou votre enfant) avez reçu au moins trois doses de vaccin contre la diphtérie et, si oui, quand ? Si vous l'ignorez ou êtes incertain, il est alors très important de vous faire vacciner maintenant. Faites-vous conseiller par un professionnel de la santé.

Dès l'apparition des premiers symptômes, il est important d'en informer immédiatement le personnel du centre ou les résidents de votre lieu d'hébergement. Vous pourrez ainsi recevoir un traitement en temps opportun.

Important : Vous (ou votre enfant) vous sentez malade ? Vous avez besoin de médicaments, de vaccins ou de conseils en matière de santé ? N'hésitez pas à demander au personnel du centre ou aux résidents de votre lieu d'hébergement de vous aider à prendre contact avec un professionnel de la santé.

Que faire en cas de soupçon de diphtérie ?

Si vous (ou votre enfant) présentez des symptômes de diphtérie (voir ci-dessus), veuillez en informer immédiatement le personnel du centre ou les résidents de votre lieu d'hébergement. Portez un masque et évitez les contacts avec des personnes qui ne font pas partie de votre famille. Vous pourrez ainsi protéger les autres.

Il est important de vous faire examiner rapidement et de recevoir un traitement.

Que faire en cas de contact avec un cas de diphtérie ?

Si vous (ou votre enfant) avez été en contact étroit avec un cas de diphtérie, le personnel vous en informera. Afin que vous (ou votre enfant) ne tombiez pas malade et de protéger les autres,

- vous recevrez un traitement par antibiotique,
- veuillez informer immédiatement le personnel et porter un masque si vous présentez des symptômes de la diphtérie (voir ci-dessus) et
- veuillez éviter autant que possible les contacts étroits avec d'autres personnes.



Informations sur la vaccination contre la diphtérie

Tout le monde devrait se faire vacciner contre la diphtérie.

Faites-vous conseiller par un professionnel de la santé si vous n'êtes pas encore vacciné contre la diphtérie ou ne savez pas précisément si vous êtes vacciné.

La vaccination contre la diphtérie est administrée en même temps que celle contre le tétanos et la poliomyélite (vaccin combiné dans une injection).

Primovaccination

Si une personne n'est pas vaccinée ou ne connaît pas son statut vaccinal, trois doses de vaccin sont alors nécessaires pour obtenir une protection complète. La deuxième dose doit être administrée deux mois après la première. La troisième dose doit ensuite avoir lieu six mois plus tard. Veuillez informer activement le personnel du centre ou les résidents de votre lieu d'hébergement si vous avez besoin d'une dose de vaccin supplémentaire et que vous n'avez pas encore de rendez-vous.

Rappel vaccinal

Afin de renouveler et de prolonger la protection de la vaccination, un rappel est nécessaire tous les dix à vingt ans, en fonction de votre âge, et parfois plus tôt en cas de contact avec une personne infectée.

Effets indésirables possibles de la vaccination

Toute vaccination peut avoir des effets indésirables.

Les effets indésirables légers suivant surviennent **souvent** après une vaccination :

- des réactions au point d'injection, telles que douleur, rougeur ou gonflement.
- fatigue
- maux de tête
- fièvre

Ces réactions montrent que le corps développe une protection contre la maladie. En général, les effets indésirables sont légers et disparaissent après quelques jours.

Une forte réaction allergique à la suite de la vaccination est **très rare**. C'est pour cela que lors de la vaccination, des professionnels de santé spécialement formés sont toujours à proximité.

