



Fiche d'information Cotinine



Qu'est-ce que la cotinine ?

La cotinine est un métabolite de la nicotine. La nicotine absorbée dans l'organisme est partiellement transformée en cotinine. Il s'agit d'un marqueur particulièrement adapté pour évaluer l'exposition à la fumée du tabac.

Présence

Comme indiqué ci-dessus, la cotinine est un métabolite de la nicotine. Cette substance est présente dans les produits du tabac (cigarettes, cigares, tabac à mâcher) ainsi que, en petites quantités, dans le thé, le café et certains légumes (p. ex., pommes de terre, chou).

Toxicité

Chez les fumeurs, l'exposition chronique à la fumée du tabac augmente le risque de cancer, de maladies coronariennes ou d'asthme. Ces problèmes peuvent aussi toucher les fumeurs passifs, notamment les enfants, particulièrement sensibles à la fumée du tabac. Le tabagisme passif peut, entre autres, causer des troubles des voies respiratoires (bronchite, toux chronique, pneumonie, emphysème) ou un état léthargique. Le tabagisme actif et passif pendant la grossesse peut augmenter le risque de mort subite du fœtus, de naissance prématurée ou de poids trop faible du nourrisson.

Sources possibles d'exposition

Comme la nicotine est principalement absorbée par la consommation de tabac, les fumeurs actifs sont les plus exposés à la nicotine. Le tabagisme passif et la consommation des aliments susmentionnés peuvent constituer des sources d'exposition supplémentaires.

Biosurveillance humaine

On peut estimer l'exposition à la fumée du tabac chez une personne en mesurant la concentration de cotinine dans le sang ou l'urine. Toutefois, une concentration mesurable de cotinine n'implique pas forcément un effet négatif sur la santé.

Gestion des risques / mesures visant à réduire l'exposition

S'abstenir de fumer et ne pas s'exposer à la fumée d'autrui permettent de réduire fortement l'exposition à la nicotine.