



## VAKSINIMI COVID-19

# Informacionet për personat mbi 16 vjeç me një sëmundje kronike, personat mbi 65 vjeç dhe gratë shtatzëna

**Unë kam një sëmundje kronike ose një defekt të lindjes.  
Unë jam 65 vjeç dhe më i madh. Unë jam shtatzënë.**

COVID-19 është i rrezikshëm për ju.

Prandaj rekomandojmë: Të vaksinoheni me një vaksinë mRNA.  
Konsultohuni me mjeken ose mjekun tuaj.

### **Pse është i rrezikshëm COVID-19 për mua?**

COVID-19 mund të ketë pasoja të rënda dhe madje shumë të rënda për ju. Për shembull gulçim në rastin e pneumonisë. Pastaj ju duhet oksigjen dhe duhet të shkoni në spital. Mund t'ju duhet shumë kohë për tu rikuperuar. Nëse përkeqësoheni nga COVID-19, ju duhet të trajtoheni në Njësinë e Kujdesit Intensiv. Ju mund të keni nevojë për frymëmarrje artificiale. COVID-19 mund të dëmtojë edhe organet e tjera dhe ju mund të vdisni nga kjo.

### **Për cilat sëmundje dhe defekte që nga lindja Zyra Federale e Shëndetit Publik rekomandon në veçanti vaksinimin ndaj Covid-19?**

Ne rekomandojmë në veçanti vaksinimin e të gjithë personave 16 vjeç e lart me lloje të caktuara të sëmundjeve kronike më poshtë<sup>1</sup>:

- Presion i lartë të gjakut
- Sëmundje kardiovaskulare
- Diabet
- Sëmundje të mushkërive dhe të frymëmarrjes
- Kancer
- Sëmundje dhe terapi që dobësojnë sistemin imunitar
- Obezitet (BMI  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup>)
- Insuficencë renale
- Cirrozë e mëlçisë

Ne gjithashtu rekomandojmë që të vaksinoni të rriturit me Trisomie 21.

### **Çfarë vlen, nëse jam shtatzënë ose dëshiroj të mbetem shtatzënë?**

Gratë shtatzëna kanë një rrezik të dukshëm në rritje për ecuri të rënda në rastin e një sëmundjeje me Covid-19. Përveç kësaj, rreziku për një lindje të parakohshme është rritur ndjeshëm. Për këtë arsye duhet të vaksinoheni sa më shpejt që të jetë e mundur, nëse dëshironi të mbeteni shtatzënë.

Ju tashmë jeni shtatzënë dhe nuk keni bërë ende asnjë vaksinim përpara shtatzënisë? Atëherë ju rekomandojmë vaksinimin pas 12 javësh të shtatzënisë (d.m.th. pas tremujorit të 2. të shtatzënisë). Ai është themelor por edhe i mundshëm më herët në shtatzëni.

Nëse jeni shtatzënë ose planifikoni të mbeteni shtatzënë dhe keni pyetje rreth vaksinimit, flisni me mjeken tuaj, mjekun tuaj ose maminë tuaj.

### **Është vaksinimi efikas dhe i sigurt?**

Çdo vaksinë ka nevojë për miratim dhe rekomandim në Zvicër. Për ta bërë këtë, ajo duhet të plotësojë standarde të larta për sigurinë, efikasitetin dhe cilësinë. Agjencia Zvicerane për Produkte Terapeutike, Swissmedic, ka ekzaminuar dhe miratuar me kujdes vaksinat kundër COVID-19.

Ato janë të sigurta dhe efikase. Dhjetëra mijëra njerëz tashmë kanë marrë vaksinën mRNA gjatë punës kërkimore. Ato janë të sigurta dhe efikase tek të moshuarit edhe me sëmundje kronike si dhe te gratë shtatzëna.

Disa qindra milionë njerëz janë vaksinuar me këto vakcina që nga miratimi. Profesionistët vazhdojnë të monitorojnë sigurinë dhe efikasitetin e vaksinave. Përfitimet nga përdorimi i vaksinës duhet të jenë shumë më të mëdha sesa rreziqet nga përdorimi i saj. Vetëm atëherë vakcina rekomandohet për përdorim në Zvicër.

Rreziku i efekteve anësore serioze pas vaksinimit është shumë më i vogël se rreziku i përparimit serioz të sëmundjes pas infektimit nga koronavirusi.

### **Ku mund të vaksinohem?**

Qeveria federale ka hartuar një strategji dhe rekomandime për vaksinimin. Kantonet janë përgjegjëse për vaksinimin. Zbuloni në faqen e internetit ose në linjën e informacionit në kantonin tuaj [www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons) (anglisht), se ku mund të vaksinoheni. Ose pyesni mjekun apo farmacistin tuaj.

<sup>1</sup> Lista e hollësishme e sëmundjeve mund të gjendet në: *categories of persons at high risk*



### Cilëve persona u rekomandohet cila vaksinë?

Të gjithë personave mbi 12 vjeç ne u rekomandojmë në përgjithësi vaksinimin me një vaksinë mRNA. Këto vakcina ofrojnë mbrojtjen më të mirë të mundshme nga një sëmundje me Covid-19 dhe pasojat e saj të mundshme.

Personat mbi 18 vjeç, të cilët për arsye mjekësore nuk mund të vaksinohen me vaksinat mRNA ose i refuzojnë vaksinat mRNA mund të vaksinohen edhe me vaksinën vektor të Janssen.

Kujdes: Gratë shtatzëna dhe gratë që japin gji si dhe personat me një sistem të dobët imunitar duhet të vaksinohen mundësisht me një vaksinë mRNA.

### Kush nuk duhet të vaksinohet?

Ne nuk u rekomandojmë vaksinimin kundër COVID-19 me një vaksinë mRNA këtyre njerëzve:

- Njerëzve me alergji të rëndë të konfirmuar ndaj cilitdo përbërës të vaksinës veçanërisht glikolit të polietilenit (PEG)<sup>22</sup>.
- Fëmijëve nën 12 vjeç. Deri më tani nuk ka të dhëna për vaksinimin në këtë grupmoshë.

### Ku mund të gjej më shumë informacion?

Informacione të mëtejshme mbi vaksinimin kundër COVID-19 mund të gjenden në faqen e internetit të BAG:

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) (anglisht)

Ose pyesni mjeken ose mjekun tuaj. Ose në farmacinë tuaj.

<sup>22</sup> Personat, të cilët për arsye mjekësore nuk mund të bëjnë vakcina mRNA, mund të vaksinohen në të gjitha rastet në marrëveshje me mjeken ose mjekun me vaksinën vektor të Janssen

