

**OVAKO ĆEMO
SE ZAŠTITITI.**

VAKCINA PROTIV COVID-19

Opšte informacije o vakcini protiv COVIDA-19 mRNK vakcinom (Pfizer/BioNTech, Moderna)

Da li je vakcina efikasna i sigurna?

Za svaku vakcinu u Švajcarskoj je potrebna dozvola. U tu svrhu vakcina mora da ispunjava visoke standarde u pogledu sigurnosti, efikasnosti i kvaliteta. Švajcarska agencija za lekove Swissmedic je precizno ispitala i odobrila mRNK vakcine protiv COVIDA-19. Sigurne su i efikasne. Već je više desetina hiljada ljudi dobilo vakcinu tokom studija. Sigurna je i efikasna i kod starijih ljudi i hroničnih bolesnika.

Otkako je odobrena vakcina, više stotina miliona ljudi je vakcinisano tom vakcinom. Stručnjaci i dalje nadziru sigurnost i efikasnost vakcine. Korist od vakcinacije mora značajno da nadmaši rizike. Tek tada se ova vakcinacija preporučuje u Švajcarskoj.

Gde mogu da se vakcinišem?

Savezna vlada je izradila strategiju vakcinisanja i preporuke. Za vakcinaciju su nadležni kantoni. Informišite se na internet stranici ili putem Infoline-a vašeg kantona www.foph-coronavirus.ch/cantons (engleski) gde možete da se vakcinišete. Možete i pitati vašeg doktora, vašu doktorku, vašu apotekarku ili apotekara.

Kome se preporučuje vakcinacija?

Svim osobama starijim od 12 godina preporučuje se da se vakcinišu nekom od mRNK vakcina.

Ova preporuka naročito važi za

- Osobe koje su naročito ugrožene od korona virusa (osobe sa hroničnim bolestima, osobe starije od 65 godina i trudnice);
- kao i za njihove bliske kontakte u privatnom i profesionalnom okruženju.

Ko ne bi trebalo da se vakciniše?

Vakcinu protiv COVIDA-19 mRNK vakcinom ne preporučujemo sledećim osobama:

- osobe sa ozbiljnom potvrđenom alergijom na neki sastojak vakcine, pre svega na polietilen glikol (PEG),
- deca i mladi ispod 12 godina. Još uvek nema dovoljno podataka o vakcinaciji za ovaj uzrast.

Molimo obratite pažnju na: Da li imate visoku temperaturu? Da li ste bolesni i ne osećate se dobro? U tom slučaju odložite termin za vakcinaciju. Da li čekate na vaš rezultat testa na COVID-19? Ili ste u izolaciji ili karantinu? U tom slučaju nemojte da se vakcinišete. Nadoknadite vakcinu kada bude moguće.

Šta važi ukoliko sam trudnica ili planiram da zatrudnim?

Da li planirate za zatrudniti? U tom slučaju se vakcinišite što pre. Već ste zatrudneli, a pre trudnoće uopšte niste primili vakcinu? U tom slučaju, preporučujemo Vam da se vakcinišete počev od 12. nedelje trudnoće (tj. nakon početka 2. trećine trudnoće). Vakcinacija je, načelno, moguća takođe i ranije u toku trudnoće.

Ako ste trudnica ili planirate trudnoću i imate pitanja u vezi sa vakcinacijom, konsultujte se sa Vašom lekarkom tj. lekarem ili Vašom babicom.

Kako se daje vakcina?

Putem injekcije u nadlakticu.

Koliko često moram da se vakcinišem?

Potrebne su obično dve vakcine. Drugu vakcinu možete da primite četiri nedelje posle prve.

Važno je znati: Morate da primite obe vakcine.

Samo tada ste najbolje moguće zaštićeni.

Ako ste već imali potvrđenu infekciju korona virusom, treba vam samo jedna vakcinacija mRNK vakcinom.

Kako me vakcina štiti?

Vaš organizam izgrađuje zaštitu od COVIDA-19. To traje do otprilike nedelju dana do dve nedelje posle druge vakcine. Vakcina jača vaš odbrambeni mehanizam. Ona pomaže vašem organizmu da se bori protiv virusa. Rizik dobijanja COVIDA-19 je tada izrazito smanjen.

Prema trenutnim saznanjima, mRNK vakcine takođe štite od dosad poznatih varijanti virusa.

Važno je znati: Potpuna zaštita ne postoji. Neke osobe mogu da dobiju COVID-19 uprkos vakcini. Sa vakcinom zaštićeni ste, međutim, od teže kliničke slike. Stoga se odmah testirajte ako imate simptome Covid-19.

Ovde možete pronaći detaljnije informacije o načinu funkcionisanja vakcine: www.foph-coronavirus.ch/mrna (engleski).

Koliko dugo me vakcina štiti?

Stručnjaci trenutno ispituju koliko dugo traje zaštita vakcinom. Prema trenutnom stanju istraživanja, zaštita od težeg vida bolesti traje verovatno najmanje dvanaest meseci. Trenutno nema dokaza da se zaštita od ozbiljnog pogoršanja bolesti posle toga smanjuje. Moguće je da će kasnije još jedna vakcina biti potrebna.

OVAKO ĆEMO SE ZAŠTITITI.**Da li zbog vakcine mogu da dobijem COVID-19?**

Ne. Vakcina ne može da bude uzročnik oboljevanja od COVIDA-19. U vakcini nema korona virusa.

Dali treba da primim vakcinu ako sam bio/bila već ificirana korona virusom?

Vakcina ima smisla i ukoliko ste već imali infekciju sa korona virusom.

U principu ste zaštićeni određeno vreme nakon vakcinacije od nove infekcije. Nije poznato koliko dugo. Svakako postoje naznake da su vakcinisane osobe bolje zaštićene od onih koje su preležale bolest. Zbog toga, preporučujemo vakcinaciju kako biste bili duže zaštićeni. Vakcinišite se u roku od tri meseca nakon infekcije. Od četiri nedelje nakon potvrđene infekcije korona virusom, dovoljna je jedna doza vakcine. Druga doza vakcine nije potrebna.

Izuzeci se odnose na posebno osetljive osobe; informišite se kod svog lekara o tome.

Da li postoje neželjene reakcije?

Svaka vakcina može da prouzrokuje nuspojave. Uglavnom su slabog do umerenog intenziteta i brzo prolaze. Veoma retko dolazi do pojave ozbiljnih nuspojava. Kod pojedinih osoba je došlo do ozbiljne alergijske reakcije direktno posle Covid-19 vakcinacije sa mRNA vakcinom. U još ređim slučajevima, konstantovana su u roku od 14 dana nakon vakcinacije zapaljenja srčanog mišića ili perikarda koja su bila blaža i mogla su se brzo izlečiti. Trenutno se polazi od toga da postoji povezanost sa vakcinom. Međutim, takva zapaljenja bila su mnogo češća kod infekcije korona virusom nego nakon vakcinacije. Osim toga do sada ne postoje upadljive teže nuspojave. Takve nuspojave bi se očekivale u roku od nekoliko meseci nakon vakcine. Stručnjaci veoma oprezno posmatraju moguće pojave.

Koje nuspojave su moguće?

- Crvenilo, bol ili otok na mestu uboda na ruci gde ste vakcinisani
- Glavobolja
- Zamor
- Bolovi u mišićima i zglobovima
- Opšti simptomi kao što su groznica, osećaj groznice ili manja temperatura.

Ove neželjene reakcije se često javljaju posle vakcinacije. One pokazuju da organizam izgrađuje zaštitu protiv bolesti. U blažem obliku su čak dobar znak. U slučaju alergijske reakcije dolazi, na primer, do pojave jakog otoka, crvenila, svraba ili otežanog disanja. Tipični simptomi zapaljenja srčanog mišića su bolovi u grudima, otežano disanje i lupanje srca. Ukoliko se pojave ovi simptomi, odmah se obratite svom lekaru.

¹ Ulazak u Švajcarsku (admin.ch)

Koliko dugo mogu trajati neželjeni efekti?

Neželjeni efekti obično nestaju nakon nekoliko dana. Da li i dalje imate neželjene efekte nakon nedelju dana? Pogoršavaju li se? Ili ste zabrinuti zbog toga? U tom slučaju razgovarajte sa svojim lekarom.

Vakcinisan/a sam. Da li mogu da zarazim druge ljude COVIDOM-19?

Verovatnoća da se zarazite korona virusom nakon potpune vakcinacije znatno je smanjena, a samim tim i rizik od prenošenja. Međutim, vakcinacija ne nudi stopostotnu zaštitu.

Molimo imajte na umu: I dalje se pridržavajte higijenskih pravila i pravila ponašanja i obaveze nošenja maske tamo gde je to na snazi.

Ali: Ako ste potpuno vakcinisani, ne morate držati odstojanje na privatnim okupljanjima sa drugim potpuno vakcinisanim ljudima. Ne morate biti u karantinu nakon bliskog kontakta sa nekim ko ima pozitivan test. I izuzeti ste od mnogih graničnih sanitarnih mera.¹

Ko plaća vakcinaciju?

Vakcinacija je besplatna za vas. Zdravstveno osiguranje plaća jedan deo vakcine. Konfederacija i kantoni plaćaju ostalo.

Da li je vakcinacija dobrovoljna?

Da. Vakcinacija je u Švajcarskoj dobrovoljna. Obavezna vakcinacija nije predviđena.

Gde mogu da pronađem dodatne informacije?

Dodatne informacije o vakcinaciji protiv COVIDA-19 možete pronaći na internet stranici Savezne službe za javno zdravlje BAG: www.bag-coronavirus.ch/impfung
www.bag-coronavirus.ch/zertifikat
www.foph-coronavirus.ch/vaccination (engleski)
Ili pitajte svog lekara. Ili u apoteci.

