

Інформація про щеплення від Covid-19

Коротко про головне

- Восени/взимку щеплення від Covid-19 особливо рекомендується **усім особам від 16 років, які перебувають у групі ризику**. Сюди входять:
 - особи віком старше 65 років
 - особи віком старше 16 років, які страждають на хронічні захворювання
 - особи віком старше 16 років, які страждають на трисомію 21
- Люди, які перебувають у групі ризику, за допомогою щеплення можуть на декілька місяців покращити свій захист від важкого перебігу хвороби.
- **Вагітні** можуть отримати щеплення після індивідуальної консультації зі своїм лікарем.

Майже всі люди вже контактували з коронавірусом, і їхня імунна система відповідним чином впоралася з вірусом. Сучасні штами вірусу викликають досить легкий перебіг хвороби в людей без факторів ризику. Через збільшення контактів у приміщеннях коронавірус може знову циркулювати інтенсивніше, відтак імовірність захворювання на Covid-19 може знову зростати.

Кому рекомендується щеплення протягом осені/зимми?

Восени/взимку щеплення від Covid-19 особливо рекомендується **усім особам від 16 років, які перебувають у групі ризику**. Для людей, що перебувають у групі ризику, існує підвищена небезпека важкого перебігу хвороби, і в них найімовірніше буде знижуватися імунітет. Щеплення покращує захист від важкого перебігу хвороби та ускладнень на кілька місяців.

Які люди належать до групи ризику?

- Особа віком старше 65 років
- Особа віком старше 16 років з певними формами наступних хронічних захворювань¹:
 - Підвищений кров'яний тиск
 - Захворювання серцево-судинної системи
 - Діабет
 - Захворювання легень і дихальних шляхів
 - Рак
 - Захворювання та лікування, що послаблюють імунну систему
 - Ожиріння (ІМТ ≥ 35 кг/м²)
 - Ниркова недостатність
 - Цироз печінки
- Особа віком старше 16 років, які страждають на трисомію 21

Що стосується вагітних жінок?

Вагітні можуть отримати щеплення після індивідуальної консультації зі своїм лікарем. Щеплення може бути корисним в окремих випадках, оскільки воно покращує захист від важкої хвороби на декілька місяців. За нинішніх варіантів вірусу ризик ускладнень вагітності або передчасних пологів внаслідок інфікування нижчий, ніж за попередніх варіантів.

Що стосується інших груп населення?

Усім особам молодше 65 років без факторів ризику восени/взимку щеплення проти Covid-19 не рекомендується. Для них щеплення забезпечує незначний та короточасний захист від інфекцій з легким перебігом захворювання.

Таким чином, навіть працівникам медичної галузі та особам, які здійснюють догляд за хворими, не рекомендується вакцинуватися. Однак вони можуть отримати щеплення, якщо після індивідуального розгляду та прийняття рішення вони бажають дещо знизити ризик зараження з легким перебігом захворювання.

Інформація щодо щеплення

Час вакцинації:

Ідеальний час для щеплення від Covid-19 – з середини жовтня до середини грудня. Його можна проводити через 6 місяців після останнього щеплення або через 6 місяців після відомого інфікування коронавірусом. Інші щеплення інактивованими вакцинами (наприклад, проти грипу) можна робити одночасно з щепленням від Covid-19, до або після нього.

Вакцина:

Зробіть щеплення мРНК-вакциною, адаптованою до сучасних варіантів вірусу, або адаптованою білковою вакциною від Novavax. Не має значення, якою вакциною були зроблені попередні щеплення.

Важливо: Вагітним та жінкам, які годують груддю, а також людям з сильно ослабленим імунітетом слід робити щеплення мРНК-вакциною.

Алергії: Якщо у вас підтверджена алергія на компоненти вакцин, зверніться за консультацією до лікаря-алерголога.

¹ З повним списком захворювань можна ознайомитися у розділі: *Категорії людей в групі ризику*.

Побічні ефекти:

Побічні ефекти можуть виникати при будь-якому щепленні. Здебільшого вони слабкі або помірні та швидко проходять.

До поширених побічних ефектів належать реакції в місці ін'єкції, такі як біль, почервоніння, набряк, а також головний біль і втома. Крім того, може виникнути біль у м'язах і суглобах, а також загальні симптоми, такі як озноб, відчуття жару або лихоманка.

Тяжкі побічні ефекти бувають вкрай рідко. Наприклад, одразу після щеплення в окремих людей може виникнути сильна алергічна реакція. Вона проявляється у вигляді сильного набряку, почервоніння, свербіння або задишки. У дуже рідкісних випадках протягом 14 днів після вакцинації спостерігалось запалення серцевого м'яза або перикарда, яке здебільшого було легким і добре піддавалось лікуванню. Типовими симптомами запалення серцевого м'яза є біль у грудях, задишка та сильне серцебиття, здебільшого протягом 2 тижнів після щеплення.

Можуть виникати також інші побічні ефекти. Симптоми можуть тривати різний час. Будь ласка, повідомляйте про будь-які серйозні або неочікувані симптоми, що виникли після щеплення від Covid-19, лікарю, фармацевту або до центру вакцинації.

Проблеми зі здоров'ям можуть виникнути в будь-який час, іноді безпосередньо після щеплення. Це не означає, що вони мають бути наслідком щеплення.

Вартість:

Рекомендована вакцинація є безкоштовною і покривається обов'язковим медичним страхуванням для

- людей, які перебувають у групі ризику;
- вагітних жінок після індивідуальної консультації в лікаря.

Як ви можете захистити себе додатково?

Ризик зараження коронавірусом можна зменшити іншими засобами – наприклад, ви можете носити маску в приміщенні.

Для цього відвідайте *сайт*

Додаткова інформація

Infoline Coronavirus +41 58 463 00 00

«Так ми себе захистимо»
→ Як працює щеплення від Covid-19?

→ Часті запитання (FAQ) (*admin.ch*)