

Informaciones sobre la vacuna contra la Covid-19

Los aspectos más relevantes

- Se recomienda a todas las **personas especialmente vulnerables** a partir de 16 años que se vacunen contra la Covid-19 en otoño/invierno. A esta categoría pertenecen:
 - Las personas mayores de 65 años
 - Las personas mayores de 16 años con una enfermedad crónica
 - Las personas mayores de 16 años con Trisomía 21
- Gracias a la vacuna las personas especialmente vulnerables pueden protegerse mejor de enfermarse gravemente durante varios meses.
- Las **embarazadas** pueden vacunarse previa consulta individual con su médico.

Casi todas las personas ya han tenido contacto con el coronavirus y su sistema inmunitario ya se ha enfrentado al mismo. Las variantes actuales del virus solo causan evoluciones leves en personas que no presentan factores de riesgo. A raíz del incremento de los contactos en espacios interiores es posible que el coronavirus incremente su presencia. Por tanto, el riesgo de enfermarse de Covid-19 podría aumentar.

¿A quién se recomienda la vacunación en otoño/invierno?

Se recomienda la vacuna contra la Covid-19 en otoño/invierno a todas las **personas especialmente vulnerables** mayores de 16 años. Las personas especialmente vulnerables presentan un mayor riesgo de tener evoluciones graves de la enfermedad. Asimismo, la protección de la vacuna se reduce con mayor celeridad. La vacuna les protege mejor de enfermarse gravemente y de padecer complicaciones durante varios meses.

¿Quiénes son especialmente vulnerables?

- a) Personas mayores de 65 años
- b) Personas mayores de 16 años con determinadas formas de las siguientes enfermedades crónicas¹:
 - hipertensión
 - afecciones cardiovasculares
 - diabetes
 - enfermedades pulmonares y de las vías respiratorias
 - cáncer
 - enfermedades y terapias que debilitan el sistema inmunitario
 - obesidad (BMI \geq 35 kg/m²)
 - insuficiencia renal
 - cirrosis hepática
- c) Personas mayores de 16 años con Trisomía 21

¿Qué ocurre con las personas embarazadas?

Las embarazadas pueden obtener una vacuna previa consulta individual con su médico. En casos concretos, la vacuna puede ser conveniente, ya que mejora la protección contra las evoluciones graves de la enfermedad durante varios meses. El riesgo de padecer complicaciones durante el embarazo o de tener un parto prematuro es más reducido con las variantes actuales del virus que con las anteriores.

¿Qué ocurre con el resto de la población?

No se recomienda la vacunación en otoño/invierno a las personas menores de 65 años sin factores de riesgo. La vacuna solo les ofrece una protección reducida y a corto plazo de infecciones que causan afecciones leves.

Asimismo, no se recomienda la vacuna a los profesionales de la salud ni a los cuidadores. No obstante, pueden tomar la decisión de vacunarse tras hacer una evaluación personal para reducir el riesgo de contraer una leve enfermedad.

Informaciones sobre la vacuna

Momento de vacunación:

El momento ideal para vacunarse contra la Covid-19 es entre mediados de octubre y mediados de diciembre. La vacuna puede administrarse a partir de 6 meses después de la última vacunación o a partir de 6 meses tras un contagio confirmado con el coronavirus. Es posible vacunarse con otros sueros inactivados (por ejemplo, con la vacuna de la gripe) al mismo tiempo, antes o después de recibir la vacuna contra la Covid-19.

Vacuna:

Vacúnese preferentemente con una vacuna de ARNm adaptada a las variantes actuales del virus o con la vacuna de proteínas adaptada de Novavax. Para ello, no reviste ninguna importancia qué vacuna se ha inculcado anteriormente.

Importante: Las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, así como personas con un sistema inmunitario debilitado, deberían vacunarse con una vacuna de ARNm.

Alergias: En caso de tener alergias confirmadas a los componentes de las vacunas recabe el consejo de un especialista alergólogo.

¹ Consulte la lista exhaustiva de las enfermedades bajo: *Kategorien besonders gefährdeter Personen*



Efectos secundarios

Toda vacuna puede causar efectos secundarios. Estos suelen ser de leves a moderados y desaparecen rápidamente.

Entre los efectos secundarios más frecuentes se encuentran reacciones en el lugar del pinchazo como dolor, enrojecimiento e hinchazón, así como dolor de cabeza y cansancio. Además, pueden surgir dolores en músculos y articulaciones y síntomas generales como escalofríos, sensación febril y fiebre.

En casos muy escasos pueden aparecer efectos secundarios graves. Así, en algunas personas puede darse por ejemplo una reacción alérgica grave tras recibir la vacuna. Esta se manifiesta con una grave inflamación, enrojecimiento, picores o dificultad respiratoria. En casos muy excepcionales, y en un plazo de 14 días después de inocularse la vacuna, se han observado cuadros de miocarditis o pericarditis, en su mayoría leves y de fácil tratamiento. Los síntomas frecuentes de una miocarditis son dolor en el pecho, dificultad respiratoria o fuertes palpitaciones, por regla general en las primeras dos semanas tras la vacunación.

Es posible que aparezcan otros efectos secundarios. Los síntomas pueden tener mayor o menor duración. Informe a su médico, su farmacia o punto de vacunación si experimenta molestias graves o inesperadas.

Los problemas de salud pueden ocurrir en todo momento, a veces directamente después de recibir una vacuna. Esto no significa que sean necesariamente consecuencia de la misma.

Costes:

Las vacunaciones recomendadas son gratuitas y reembolsadas por el seguro de enfermedad para

- personas especialmente vulnerables
- embarazadas previa consulta individual con un médico.

¿Cómo puedo protegerme más?

Es posible reducir el riesgo de contagio con el coronavirus mediante otras medidas como, por ejemplo, el uso de mascarillas en espacios interiores.

Consulte además la página web [«Así nos protegemos»](#).

Más información

Infoline Coronavirus: +41 58 463 00 00

- [¿Cómo funciona la vacuna?](#)
- [Preguntas más frecuentes \(FAQs\) \(admin.ch\)](#)