



Informaciones sobre la vacuna contra la Covid-19

Los aspectos más relevantes

- En otoño/invierno se recomienda la vacuna contra la Covid-19 a los siguientes grupos de personas:
 - Las personas mayores de 65 años
 - Las personas mayores de 16 años con una enfermedad crónica
 - Las personas mayores de 16 años con Trisomía 21
 - Las personas embarazadas
- Gracias a la vacuna estos grupos de personas pueden protegerse mejor de enfermar gravemente durante varios meses.

Casi todas las personas ya han tenido contacto con el coronavirus y su sistema inmunitario ya se ha enfrentado al mismo. Las variantes actuales del virus solo causan evoluciones leves en personas que no presentan factores de riesgo. A raíz del incremento de los contactos en espacios interiores es posible que el coronavirus incremente su presencia. Por tanto, el riesgo de enfermar de Covid-19 podría aumentar.

¿A quién se recomienda la vacunación en otoño/invierno?

Se recomienda la vacuna contra la Covid-19 en otoño/invierno a todas las personas mayores de 16 años con un riesgo elevado de padecer una evolución grave de la enfermedad del Covid-19. En estas personas la protección de la vacuna se reduce con mayor celeridad. La vacuna les protege durante varios meses de enfermar gravemente y de padecer complicaciones.

¿Quiénes presentan un riesgo elevado de tener una evolución grave de la enfermedad?

- a) Personas mayores de 65 años
- b) Personas mayores de 16 años con determinadas formas de las siguientes enfermedades crónicas:
 - hipertensión
 - afecciones cardiovasculares
 - diabetes
 - enfermedades pulmonares y de las vías respiratorias
 - cáncer
 - enfermedades y terapias que debilitan el sistema inmunitario
 - obesidad (BMI \geq 35 kg/m²)
 - insuficiencia renal
 - cirrosis hepática
- c) Personas mayores de 16 años con Trisomía 21

¿Qué ocurre con las personas embarazadas?

Se recomienda la vacuna a embarazadas a fin de proteger a las futuras madres y los fetos ante el riesgo de padecer evoluciones graves de la enfermedad del Covid-19, así como de posibles complicaciones durante el embarazo. La vacuna se recomienda sobre todo a embarazadas con patologías previas.

¿Qué ocurre con el resto de la población?

No se recomienda la vacunación en otoño/invierno a las personas menores de 65 años sin factores de riesgo. La vacuna solo les ofrece una protección reducida y a corto plazo de infecciones que causan afecciones leves.

Asimismo, no se recomienda la vacuna a los profesionales de la salud ni a los cuidadores.

No obstante, pueden tomar la decisión de vacunarse tras hacer una evaluación personal para reducir el riesgo de contraer una leve enfermedad.

Informaciones sobre la vacuna

Momento de vacunación:

El momento ideal para vacunarse contra la Covid-19 es entre mediados de octubre y mediados de diciembre. La vacuna puede administrarse a partir de 6 meses después de la última vacunación o a partir de 6 meses tras un contagio confirmado con el coronavirus.

Es posible vacunarse contra la gripe al mismo tiempo, antes o después de inocularse la vacuna contra la Covid-19. Consulte con su médico o farmacéutico.

Vacuna:

Vacúnese con una vacuna de ARNm adaptada a las variantes actuales del virus. Para ello, no reviste ninguna importancia qué vacuna se ha inoculado anteriormente.

Alergias: En caso de tener alergias confirmadas a los componentes de las vacunas recabe el consejo de un especialista alergólogo.

Efectos secundarios

Toda vacuna puede causar efectos secundarios. Estos suelen ser de leves a moderados y desaparecen rápidamente.

Entre los efectos secundarios más frecuentes se encuentran reacciones en el lugar del pinchazo como dolor, enrojecimiento e hinchazón, así como dolor de cabeza y cansancio. Además, pueden surgir dolores en músculos y articulaciones y síntomas generales como escalofríos, sensación febril y fiebre.

En casos muy escasos pueden aparecer efectos secundarios graves. Así, en algunas personas puede darse por ejemplo una reacción alérgica grave tras recibir la vacuna. Esta se manifiesta con una grave inflamación, enrojecimiento, picores o dificultad respiratoria. En casos muy excepcionales, y en un plazo de 14 días después de inocularse la vacuna, se han observado cuadros de miocarditis o pericarditis, en su mayoría leves y de fácil tratamiento. Los síntomas frecuentes de una miocarditis son dolor en el pecho, dificultad respiratoria o fuertes palpitaciones, por regla general en las primeras dos semanas tras la vacunación.

Es posible que aparezcan otros efectos secundarios. Los síntomas pueden tener mayor o menor duración. Informe a su médico, su farmacia o punto de vacunación si experimenta molestias graves o inesperadas.

Los problemas de salud pueden ocurrir en todo momento, a veces directamente después de recibir una vacuna. Esto no significa que sean necesariamente consecuencia de la misma.

Costes:

Las vacunaciones recomendadas son reembolsadas por el seguro de enfermedad obligatorio.

Las personas que aún sin recomendación deseen vacunarse por decisión propia pueden hacerlo asumiendo los costes de la misma.

¿Cómo puedo protegerme más?

Es posible reducir el riesgo de contagio con el coronavirus mediante otras medidas como, por ejemplo, el uso de mascarillas en espacios interiores.

Consulte además la página web «*Así nos protegemos*».

Más información

www.bag.admin.ch/vaccination-covid19

www.bag.admin.ch/protect-yourself-and-others

www.protectionagainstflu.ch

Infoline vacunación: 0844 448 448