



# Informacije o vakcinaciji Covid-19

## Najvažnije ukratko

- Vakcinacija protiv Covid-19 u jesen/zimu se preporučuje za sledeće grupe osoba:
  - Osobe preko 65 godina
  - Osobe preko 16 godina sa hroničnom bolešću
  - Osobe preko 16 godina sa trizomijom 21
  - Trudnice
- Ove grupe osoba mogu uz pomoć vakcinacije da budu bolje zaštićene od teške bolesti nekoliko meseci.

Skoro svi ljudi su već došli u kontakt sa virusom korona i njihov imuni sistem se shodno tome nosio sa virusom. Sadašnje varijante virusa izazivaju prilično blag tok bolesti kod ljudi bez faktora rizika. Povećani kontakti u zatvorenom prostoru omogućavaju korona virusu da ponovo jače cirkuliše i verovatnoća zaraze Covid-19 bi se stoga mogla ponovo povećati.

### Kome se preporučuje vakcinacija u jesen/zimu?

Vakcinacija protiv Covid-19 u jesen/zimu se preporučuje osobama preko 16 godina koje imaju povećan rizik od teškog toka bolesti. Kod tih osoba se imunološka zaštita najverovatnije smanjuje. Vakcinacija poboljšava zaštitu od teške bolesti i njenih komplikacija, koje traju nekoliko meseci.

### Koje osobe imaju povećan rizik od teškog toka bolesti?

- Lica preko 65 godina
- Lica preko 16 godina starosti sa određenim oblicima sledećih hroničnih bolesti:
  - Hipertenzija
  - Kardiovaskularne bolesti
  - Dijabetes
  - Bolesti pluća i respiratornih organa
  - Rak
  - Bolesti i terapije koje slabe imuni sistem
  - Gojaznost (BMI  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup>)
  - Bubrežna insuficijencija
  - Ciroza jetre
- Lica preko 16 godina sa trizomijom 21

### Šta važi za trudnice?

Vakcinacija se preporučuje trudnicama kako bi se trudnica i nerođeno dete zaštitili od blago povećanog rizika od teškog toka Covid-19 i komplikacija u trudnoći. Vakcinacija se posebno preporučuje trudnicama sa već postojećim bolestima.

### Šta važi za ostale grupe stanovništva?

U jesen/zimu se ne preporučuje vakcinacija protiv Covid-19 za osobe mlađe od 65 godina bez faktora rizika. Za njih vakcinacija nudi malu i kratkoročnu zaštitu od infekcija sa blagim oboljenjem.

Vakcinacija se ne preporučuje ni zdravstvenim radnicima i negovateljima. Međutim, možete individualno razmisliti i odlučiti se za vakcinaciju, ako želite da smanjite rizik od infekcije sa blagim tokom bolesti.

### Informacije o vakcinaciji

#### Vreme vakcinacije:

Idealno vreme za vakcinaciju protiv Covid-19 je između sredine oktobra i sredine decembra. Može se dati 6 meseci nakon poslednje vakcinacije ili od 6 meseci nakon poznate infekcije koronavirusom.

Vakcinacija protiv gripa se može dati istovremeno sa, pre ili posle vakcinacije protiv Covid-19. Potražite savet od svog lekara ili farmaceuta.

#### Vakcina:

Vakcinišite se mRNA vakcinom prilagođenom aktuelnim varijantama virusa. Nije bitno koja vakcina je korišćena kod prethodnih vakcinacija.

**Alergije:** Ako vam je potvrđeno da imate alergiju na komponente vakcine, potražite savet od alergologa.



Nuspojave:

Bilo koja vakcinacija može izazvati nuspojave. Većinom su slabe do umerene i brzo prolaze.

Najčešće nuspojave uključuju reakcije na mestu injekcije, kao što su bol, crvenilo i otok, kao i glavobolja i umor. Pored toga, mogu se javiti bol u mišićima i zglobovima i opšti simptomi kao što su mrzlica, osećaj groznice ili groznica.

Ozbiljne nuspojave su veoma retke. Kod nekih osoba se odmah nakon vakcinacije pojavila teška alergijska reakcija. Na primer jak otok, crvenilo, svrab ili nedostatak vazduha. U veoma retkim slučajevima uočeno je zapaljenje srčanog mišića ili srčane kese u roku od 14 dana nakon vakcinacije, koje je uglavnom bilo blago i moglo se dobro lečiti. Tipični simptomi upale srčanog mišića su bol u grudima, nedostatak vazduha i snažno lupanje srca, većinom u roku od dve nedelje nakon vakcinacije.

Ako imate ovakve simptome, odmah se obratite lekaru. Mogu se pojaviti i druge nuspojave. Simptomi mogu trajati različito vreme. Molimo prijavite ozbiljne ili neočekivane simptome nakon vakcinacije protiv Covid-19 lekaru, farmaceutu ili centru za vakcinaciju.

Zdravstveni problemi se mogu javiti u bilo kom trenutku, ponekad odmah nakon vakcinacije. To ne znači da moraju biti rezultat vakcinacije.

Troškovi:

Vakcinacija koju preporučí lekar je besplatna i pokrivena je obaveznim zdravstvenim osiguranjem.

Osobe bez preporuke za vakcinaciju takođe mogu da se vakcinišu nakon individualnog razmatranja i odluke i žele da sami plate vakcinaciju.

**Kako se možete dodatno zaštititi?**

Rizik od infekcije korona virusom možete smanjiti preduzimanjem drugih mera, npr. nošenjem maske u zatvorenom prostoru.

Kao orijentacija može vam poslužiti internet stranica „Ovako ćemo se zaštititi“.

**Ostale informacije**

- [www.bag.admin.ch/vaccination-covid19](http://www.bag.admin.ch/vaccination-covid19)
- [www.bag.admin.ch/protect-yourself-and-others](http://www.bag.admin.ch/protect-yourself-and-others)
- <https://vaccinateagainsttheflu.ch/en-us/gemeinsam-gegen-grippe.html>
- Info linija za vakcinaciju: 0844 448 448