



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

BAG V3

Vollzugshilfe zur Verordnung zum Bundesgesetz über den Schutz vor Gefährdungen durch nichtionisierende Strahlung (NIS) und Schall (V-NISSG) - 2. Abschnitt: Verwendung von Produkten zu kosmetischen Zwecken

12. Juni 2024

Inhalt

1	Gesundheitsgefährdungen bei Behandlungen mit NIS und Schall	3
2	Ziel und Zweck der rechtlichen Regelung	3
3	Anleitung für den kantonalen Vollzug von Behandlungen mit NIS und Schall	5
3.1	Zuständigkeiten	5
3.2	Anleitung zur Handhabung dieser Vollzugshilfe	5
3.3	Zielpersonen und -betriebe von Kontrollen	5
3.4	Arten von Kontrollen	6
3.5	Adressbeschaffung von Betrieben für Kontrollen	6
3.6	Vollzugskampagne	7
4	Überprüfung von Behandlungen, für die es SN braucht (Checkliste bei nichtärztlichen Betrieben, Punkt 2)	8
4.1	Informationen zu den Inhalten der SN und den Voraussetzungen für deren Erwerb .	8
4.2	Synonyme Bezeichnungen von Behandlungen, die einen Sachkundenachweis erfordern	13
4.3	Angaben zu Aussehen und Inhalten der SN-Zertifikate sowie zur Überprüfung dieser Angaben	13
4.4	Informationen zum Aufnahmeprozess einer Prüfungsstelle in die EDI-V Kosmetik .	13
4.5	Externe Auftragnehmer für einzelne Module, Möglichkeiten der Zusammenarbeit zwischen Prüfungsstellen	14
4.6	Behandlungen zu kosmetischen Zwecken, die keinen SN erfordern	14
4.7	Notwendige Zertifizierung der verwendeten Geräte	15

5	Überprüfung von Behandlungen, welche Ärztinnen und Ärzten oder deren direkt unterwiesenem Personal vorbehalten sind (Checkliste Punkte 1, 4, 5 und 6 bei nichtärztlichen Betrieben, sowie Punkte 1 bis 3 bei ärztlichen Betrieben)	16
5.1	Behandlungen, welche generell unter ärztlichem Vorbehalt stehen (Checkliste nichtärztliche Betriebe Punkt 4)	16
5.2	Delegation von Behandlungen unter ärztlichem Vorbehalt an das Personal in Arztpraxen oder in medizinischen Einrichtungen (Punkt 1 der beiden Checklisten, sowie ärztliche Betriebe Punkt 2).....	16
5.3	Behandlungen in Augennähe (Checkliste nichtärztliche Betriebe Punkt 5)	17
5.4	Techniken und Verfahren unter ärztlichem Vorbehalt (Checkliste nichtärztliche Betriebe Punkt 6).....	17
5.4.1	Behandlungen mit hochfokussiertem Ultraschall (HIFU)	17
5.4.2	Behandlungen mit ablativen Lasern	18
5.4.3	Behandlungen mit langgepulsten Nd:YAG-Lasern	18
5.4.4	Photodynamische Therapien kombiniert mit der Anwendung von phototoxischen Substanzen oder Medikamenten	19
5.4.5	Laserlipolyse.....	20
5.4.6	Abgrenzung zur Mesotherapie mit NIS oder Schall.....	20
5.5	Verwendung von Multifunktionsgeräten	20
5.6	Verwendungsverbote für Laser und hochenergetisch gepulste nichtkohärente Lichtquellen (Checkliste ärztliche Betriebe Punkt 3 sowie nichtärztliche Betriebe Punkt 7).....	21
5.6.1	Entfernung von Tätowierungen und Permanent Make-up mit hochenergetisch gepulsten nichtkohärenten Lichtquellen	21
5.6.2	Entfernung von Melanozytennaevi.....	21
	Anhang A Rechtsgrundlagen	22
A.1	Rechtliche Grundlagen NISSG.....	22
A.1.1	Erläuterungen	22
A.2	Rechtliche Grundlagen V-NISSG	23
A.2.1	Erläuterungen	23
A.3	Rechtliche Grundlagen EDI-V Kosmetik.....	24
A.3.1	Erläuterungen	24
A.4	Verwaltungsmassnahmen bei Verstössen für 2. Abschnitt V-NISSG.....	25
A.5	Strafbestimmungen Vergehen und Übertretungen	25
	Anhang B Regelungsinhalte, Zuständigkeiten und Abgrenzung zu anderen Gesetzen und Verordnungen	26
B.1	Gegenstand des NISSG, der V-NISSG und der EDI-V Kosmetik	27
B.2	Abgrenzung gegenüber dem Inverkehrbringen von Produkten.....	27
B.3	Abgrenzung gegenüber dem Arbeitsgesetz	27
B.4	Abgrenzung gegenüber dem Bundesgesetz über die Unfallversicherung UVG	28
	Anhang C Behandlungen mit Sachkundenachweis / (Anhang 2 Ziffer 1 V-NISSG)	29
	Anhang D Behandlungen von Hautveränderungen (Anhang 2 Ziffer 2 V-NISSG) / Checkliste bei nichtärztlichen Betrieben, Punkt 3	32

1 Gesundheitsgefährdungen bei Behandlungen mit NIS und Schall

Die Belastungen durch NIS oder Schall durch Geräte, die bei Behandlungen zu kosmetischen Zwecken eingesetzt werden, übersteigen die Grenzwerte für Haut, Augen oder andere Gewebe. Die Gefahr einer akuten Schädigung bei unsachgemässer Behandlung ist dabei gross. Laut einer Gfs-Studie treten bei 8% aller kosmetischen Behandlungen mit NIS und Schall Komplikationen auf. Dies entspricht hochgerechnet rund 90'000 Personen der gesamten Schweizer Bevölkerung ab 18 Jahren. In Deutschland treten gemäss einer Studie bei 18% der erfassten Anwendungen bleibende Nebenwirkungen, bei 40% temporäre Nebenwirkungen und bei 42% keine Nebenwirkungen auf. Bleibende Nebenwirkungen äusserten sich in Narben und Pigmentveränderungen, temporäre Nebenwirkungen in vorübergehenden Rötungen der betroffenen Hautpartien sowie einer vorübergehenden Krustenbildungen.

Gefährdungen können auch für die Augen entstehen, wenn Verwenderinnen oder Verwender das Gesicht einer Kundin oder eines Kunden mit Laser- oder Blitzlichtstrahlung behandeln und die eigenen Augen als auch die Augen der Kundschaft nicht oder nur unzureichend schützen.

2 Ziel und Zweck der rechtlichen Regelung

Die Regelungen der [Verordnung vom 27. Februar 2019 zum Bundesgesetz über den Schutz vor Gefährdung durch nichtionisierende Strahlung und Schall \(V-NISSG\); SR 814.711](#) betreffen Behandlungen, die nichtionisierende Strahlung (NIS) bzw. Schall mit hohen Intensitäten für kosmetische Zwecke, gegen Nagelpilz sowie für die Laser-Akupunktur einsetzen. Der zweite Abschnitt der V-NISSG bezweckt, dass Personen, die solche Behandlungen gewerblich anbieten, ausreichend ausgebildet und sachkundig sind, damit sie die Kundschaft nicht gefährden. Solche Personen dürfen gewisse Behandlungen nur noch durchführen, nachdem sie bei einer vom EDI anerkannten Prüfungsstelle einen persönlichen Sachkundenachweis (nachfolgend SN genannt) erlangt haben. Prüfungsstellen und die von ihnen angebotenen SN sind in der [Verordnung des EDI vom 24. März 2021 über die Sachkundenachweise für Behandlungen zu kosmetischen Zwecken mit nichtionisierender Strahlung und Schall; SR 814.711.32](#) (nachfolgend EDI-V Kosmetik genannt) geregelt und aufgeführt. Die EDI-V Kosmetik bildet auch die Rechtsgrundlage für eine Datenbank, in der alle sachkundigen Personen zu Händen des kantonalen Vollzugs aufgeführt sind.

Behandlungen hingegen, die eine Anamnese, eine Diagnose und eine Therapie erfordern, fallen unter ärztlichen Vorbehalt. Sie sind Ärztinnen und Ärzten oder deren Praxispersonal vorbehalten, welches unter der direkten Kontrolle, Verantwortung und Aufsicht einer Ärztin oder eines Arztes steht.

Damit sollen Unfälle, gesundheitliche Gefährdungen und bleibende Nebenwirkungen vermieden werden. Kurzzeitig andauernde geringfügige Nebenwirkungen, die kein gesundheitliches Risiko darstellen und keine ärztliche Behandlung benötigen, sind hingegen toleriert.

Diese Vollzugshilfe soll den kantonalen Vollzugsorganen dazu dienen, die Artikel von Abschnitt 2 der V-NISSG zu vollziehen. Sie informiert zudem über die einzelnen Behandlungen und Technologien und klärt Abgrenzungsfragen zu anderen rechtlichen Regelungen.

Diese Vollzugshilfe deckt nicht Art. 3 Abs. 1 des NISSG ab. Artikel 3 Absatz 1 verpflichtet generell die Verwenderin oder den Verwender das Produkt gemäss den Sicherheitsvorgaben der Hersteller zu verwenden. Nicht gewartete, falsch installierte und nicht gemäss den

Sicherheitsvorgaben der Hersteller verwendete Produkte verstossen gegen das NISSG (Art. 3 Abs. 1). Produkte, die nicht gemäss dem Verwendungszweck des Herstellers von den Verwenderinnen und Verwender verwendet werden, widersprechen Art. 3 Abs. 1.

3 Anleitung für den kantonalen Vollzug von Behandlungen mit NIS und Schall

3.1 Zuständigkeiten

Die Kantone sind gemäss Artikel 8 des NISSG für den Vollzug der Artikel 5 und 6 V-NISSG zuständig. Die Artikel regeln die Behandlungen mit Produkten, die für ihre Wirkung NIS und Schall erzeugen, und die gewerblich oder beruflich mit einem SN für kosmetische Zwecke verwendet werden, oder die unter ärztlichen Vorbehalt fallen oder die verboten sind.

3.2 Anleitung zur Handhabung dieser Vollzugshilfe

Für die Ausführung von Vollzugskontrollen gibt es zwei Checklisten, welche beim BAG bezogen werden können. Es handelt sich um eine sehr kurze Liste für ärztliche Betriebe mit drei Punkten und eine Liste für nichtärztliche Betriebe mit sieben Punkten. Diese Checklisten bilden den Ausgangspunkt des Vollzugsvorgangs und sind Kernpunkt der Vollzugshilfe.

Vorgehensweise mit den Checklisten:

- 1) *Auswahl der Betriebe, siehe nachfolgende Unterkapitel*
- 2) *Ist es ein ärztlicher Betrieb oder ein nichtärztlicher Betrieb? -> Auswahl der entsprechenden Liste*
- 3) *Punkt für Punkt die Fragen durchgehen und eintragen, bei Unsicherheiten Vollzugshilfe konsultieren*
- 4) *Eventuelle Vollzugsmassnahmen in Gang setzen*

Diese Vollzugshilfe dient als Nachschlagewerk für referenzierte Punkte in der Checkliste sowie für zusätzliche Informationen zu Regelungsinhalten, Zuständigkeiten und Abgrenzungen zu anderen Gesetzgebungen und zu den Rechtsgrundlagen des NISSG, welche im Anhang dieses Dokuments zu finden sind.

3.3 Zielpersonen und -betriebe von Kontrollen

Zielpersonen

Die Anforderungen des 2. Abschnittes der V-NISSG gelten gemäss Artikel 3 Absatz 2 NISSG für gewerblich und beruflich durchgeführte Behandlungen. Somit erfassen sie:

- Gewerbebetriebe, deren Personal solche Behandlungen durchführt;
- Ausbildungsstätten und Schulen, bei denen Lehrkräfte solche Behandlungen zu Lehrzwecken im Rahmen von Ausbildungen durchführen;
- Gewerbmässig handelnde Privatpersonen, die systematisch oder gelegentlich einer auf Gewinnerzielung ausgerichteten selbständigen Tätigkeit nachgehen.

Da gewerbliches und berufliches Handeln sowohl entgeltlich als auch unentgeltlich erfolgen kann, werden auch kostenlose Vorfür-, Probe- oder Werbebehandlungen davon erfasst.

Privatpersonen, die nichtgewerbliche und nichtberufliche Behandlungen für kosmetische Zwecke im Familienkreis und im Übrigen grundrechtlich geschützten Bereich (z. B. im Schutzbereich der selbstbestimmten Persönlichkeitsentfaltung oder der Unverletzlichkeit der Wohnung) durchführen, müssen ihrer Tätigkeit selbstverantwortlich nachgehen. Sie fallen nicht unter den Vollzug dieser Verordnung.

Betriebe

Betroffen von Vollzugskontrollen sind sowohl ärztliche wie auch nichtärztliche Betriebe, wobei besonders die nichtärztlichen Betriebe im Mittelpunkt stehen, da das Personal von solchen Betrieben SN für die Ausführung von Behandlungen benötigen.

Nichtärztliche Betriebe können zum Beispiel sein:

- Tattoostudios;
- Studios für Permanent-Makeup;
- Haarentfernungs-Studios
- Kosmetikstudios;
- Coiffeursalons;
- Nagelstudios;
- Drogerien;
- Apotheken;
- Weitere

3.4 Arten von Kontrollen

Grundsätzlich können Kontrollen in Betrieben erfolgen:

- stichprobeweise im Rahmen des kantonalen Vollzugs;
- stichprobenweise bei Verdacht, dass Anbieterinnen oder Anbieter nicht erlaubte Behandlungen durchführen oder nicht erlaubte Technologien einsetzen;
- in Verbindung mit anderen kantonalen Vollzugsaufgaben in betroffenen Betrieben;
- auf Meldung von Dritten.

Stichproben können beispielsweise folgendermassen gezogen werden:

- Internetrecherchen und Recherchen in Social Media-Apps (z.B. Instagram, Facebook etc....) nach Behandlungen, für die es einen SN braucht oder welche grundsätzlich unter ärztlichen Vorbehalt fallen oder verboten sind oder nach Techniken, die für gewisse Behandlungen verboten sind oder unter ärztlichem Vorbehalt stehen (siehe Checklisten);
- Telefonische oder persönliche Kontaktaufnahme mittels der Adresslisten des BAG oder über Verzeichnisse sowie über weitere Quellen für Adressen, z.B. Verbände, Telefonverzeichnisse, Google Maps etc.

3.5 Adressbeschaffung von Betrieben für Kontrollen

Nichtärztliche Betriebe

- Die V-NISSG sieht keine Meldepflicht für Betriebe vor, die Behandlungen mit Produkten durchführen, die für ihre Wirkung NIS und Schall erzeugen. Das BAG verfügt über eine Adressliste von Kosmetikstudios mit Stand 1. Semester 2020, welche es den Vollzugsorganen zur Verfügung stellt. Kantonsverantwortliche können die Liste für Ihren Kanton unter sn-nissg@bag.admin.ch beantragen;
- Betriebe, die Tätowierungen oder Permanent-Make-up anbieten, müssen sich nach der [Verordnung über kosmetische Mittel](#)¹ bei der zuständigen kantonalen Vollzugsbehörde (<https://www.kantonschemiker.ch/>) melden;
- Adressen anderer Betriebe wie Drogerien oder Coiffeursalons müssen über andere Quellen ermittelt werden.

¹ Verordnung des EDI vom 23. November 2005 über kosmetische Mittel (VKos; SR 817.023.31)

Ärztliche Betriebe

Die Adressen ärztlicher Betriebe können mit dem Register der in der Schweiz tätigen universitären Medizinalpersonen, dem [Medizinalberuferegister MedReg](#), eruiert werden. Dabei muss darauf geachtet werden, ob eine Berufsausübungsbewilligung der einzelnen Ärztinnen oder Ärzten besteht.

3.6 Vollzugskampagne

Der Vollzug der Artikel 5 und 6 der V-NISSG wird mit einer schweizweiten Vollzugskampagne sichergestellt, die nach Ablauf der Übergangsfrist von 5 Jahren im Jahr 2025 startet und bis Ende 2026 dauert. Stichprobenartige Kontrollen oder Kontrollen auf Meldung Dritter können selbstverständlich immer stattfinden. Die Vollzugskampagne betrifft die Vollzugstätigkeiten nach Artikel 5 Absatz 1 und 2 der V-NISSG.

4 Überprüfung von Behandlungen, für die es SN braucht (Checkliste bei nichtärztlichen Betrieben, Punkt 2)

In Artikel 5 Absatz 1 und Anhang 2 Ziffer 1 V-NISSG wird definiert, welche Behandlungen mit Produkten, welche NIS und Schall erzeugen, nur von Personen durchgeführt werden dürfen, die einen SN erlangt haben. Personen können diese Prüfungen ausschliesslich bei Prüfungsstellen ablegen, welche im Anhang der EDI-V Kosmetik aufgelistet sind (Kapitel 4.3 bis 4.5).

Ärztinnen und Ärzten sowie ihr direkt beaufsichtigtes Personal dürfen die Behandlungen nach Artikel 5 Absatz 1 Anhang 2 Ziffer 1 V-NISSG ohne SN durchführen (Kapitel 5).

4.1 Informationen zu den Inhalten der SN und den Voraussetzungen für deren Erwerb

Gemäss der V-NISSG kann jede Person auch ohne Vorkenntnisse einen SN erlangen. Ausnahmen hierzu bilden der SN Laser-Akupunktur sowie der SN Nagelpilz, welche nur nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildungen für Podologie bzw. Akupunktur erlangt werden können.

SN können ausschliesslich bei Prüfungsstellen erlangt werden, die im Anhang der EDI-V Kosmetik aufgelistet sind. Alle anderen Schulungszertifikate oder Kursatteste berechtigen nicht zum Erlangen des SN. Das BAG anerkennt andere inländische sowie ausländische Ausbildungsabschlüsse als gleichwertig, wenn die erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten den Anforderungen entsprechen.

Ein SN muss zwingend für alle Behandlungen vorliegen, die in der EDI-V Kosmetik aufgeführt sind (Kolonne 2 von Tabelle 1). Kosmetische Behandlungen, die nicht in Tabelle 1 aufgeführt sind, sind in Kapitel 4.6 beschrieben

Sachkunde-nachweis SN	Berechtigt zu Behandlungen	Verwendete Technologien und Produkte (nicht abschliessende Liste)	Verbotene Technologien, Produkte und Behandlungen gemäss V-NISSG und Trägerschaft (nicht abschliessende Liste)	Alternative Bezeichnungen für Behandlungen mit NIS und Schall (keine Auflistung von Markennamen, nicht abschliessende Liste)	Nicht unter die V-NISSG fallende apparative Methoden und Behandlungen (nicht abschliessende Liste)
Generell	Kosmetische Behandlungen mit NIS oder Schall nach V-NISSG Anhang 2 Ziffer 2.1	Niederspannungserzeugnisse Medizinprodukte	<ul style="list-style-type: none"> • Entfernung von Melanozytennävi mit Laser oder mit energetisch gepulstem nichtkohärentem Licht (IPL); • Behandlungen unter Arztvorbehalt nach V-NISSG Anhang 2 Ziffer 2.2; • Behandlungen mit Laserpointern gemäss Artikel 23 V-NISSG; • Bei Niederfrequenzbehandlungen: <ul style="list-style-type: none"> • Therapeutische Behandlungen; • Schmerzbehandlungen; • Rehabilitation; • Fitness und Training; • Periphere Nervenstimulation PNS; • Transkranielle Magnetstimulation TMS; • Ganzkörperstimulationen; 		
SN Laser-Akupunktur	Akupunktur mit Laser	Lasereinrichtungen zur Akupunktur	<ul style="list-style-type: none"> • Ablative Laser; • Langgepulste Nd:YAG-Laser; 		
SN Haar-entfernung mit Laser	Haarentfernung mit Laser	Diodenlaser Alexandritlaser	<ul style="list-style-type: none"> • Langgepulste Nd:YAG-Laser; • Ablative Laser; 	Laserepilation	<ul style="list-style-type: none"> • Nadelepilation, Elektroepilation, «Definitive Epilation»; • Depilation

SN Haar-entfernung mit hochenergetisch gepulstem nichtkohärentem Licht (IPL)	Entfernung von Haaren mit hochenergetisch gepulstem nichtkohärentem Licht (IPL)	Lichtquellen, die gepulste nichtkohärente Strahlung erzeugen, z.B. Blitzlampen; LED im Pulsbetrieb		<ul style="list-style-type: none"> • Haarentfernung mit Blitzlampen; • Lichtimpuls-Haarentfernung; • LED-Haarentfernung² 	<ul style="list-style-type: none"> • Nadelepilation, Elektroepilation, «Definitive Epilation»; • Depilation
SN Permanent-Make-up und Tattoo	Entfernung von Permanent-Make-up und Tätowierungen	<ul style="list-style-type: none"> • Kurzgepulste Laser; • Diathermie 	<ul style="list-style-type: none"> • Langgepulste Nd:YAG-Laser; • Ablative Laser; • Laserpointer • Hochfokussierter Ultraschall HIFU; • Hochenergetisch gepulstes inkohärentes Licht (IPL); • Behandlungen an Augenlidern oder in Augennähe (bis 10mm); • Photodynamische Therapien PDT und PUVA; 		
SN Haut und Pigmentierung	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlung von Akne, Falten, Narben, postinflammatorischer Hyperpigmentierung, Striae 	<ul style="list-style-type: none"> • Laser (Erbiumlaser, Rubinlaser, Q-switched KPT); • Radiofrequenz; • Niederfrequenz; • Ultraschall; 	<ul style="list-style-type: none"> • Langgepulste Nd:YAG-Laser; • Ablative Laser; • Laserpointer; • Hochfokussierter Ultraschall HIFU; • Photodynamische Therapien PDT und PUVA; • Behandlungen von Spinnennävi und Blutschwämmchen an Augenlidern oder in Augennähe (bis 10mm); 	Bezeichnungen mit Begriffen wie Kollagen, Hauterneuerung, Hautreinigung, Elastizität, Spannkraft, Hautvitalität, Teint, Hauttextur, Hautstruktur,	<ul style="list-style-type: none"> • LLLT gegen Haar ausfall; • Kaustik; • Chirurgische Diathermie; • HF Chirurgie;

² Teilweise sind Geräte mit widersprüchlichen Angaben zu ihrem Zweck auf dem Markt, wie z.B. Laser-LED-Haarentfernung. Das Kennzeichen eines rechtmässig in Verkehr gebrachten Produktes gibt Auskunft, mit welcher Strahlungsquelle das Gerät funktioniert. Laser müssen nach der Norm SNEN 60825-1 mit Laserklassen (Epilationslaser vorwiegend Laserklassen 4 oder 1C) bezeichnet werden, nichtkohärente Strahlungsquellen gemäss SNEN 62471 mit Risikogruppen (freie Gruppe, RG1, RG2 oder RG3)

	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlung von Couperose, Blutschwämmchen und Spinnennävi, die kleiner als oder gleich 3 mm sind 	<ul style="list-style-type: none"> • Infrarot; • LED-Behandlungen; • Low Level Laser Therapy (LLLT); • HF-Stab; • Mesotherapie mit Ultraschall, Radiofrequenz, Niederfrequenz; • Plasmaanwendungen; • Elektroporation; • Sonoporation; • Kälteanwendungen; • Carbon Peeling mit kurzgepulstem Nd:YAG Laser 	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlung von Couperose, Blutschwämmchen und Spinnennävi, die kleiner als oder grösser 3 mm sind; 	<p>Pigmentflecken, Sonnenschäden, verstopfte Poren, Alterserscheinungen, Detox, Gewichtsreduktion</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Biterminale Thermolyse; • Blend; • Mechanische Mesotherapie mit Nadel; • Endermologie; • Microneedling mit RF • Narbenbehandlungen zu therapeutischen Zwecken durch Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner, Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten und Hebammen (zu beachten gilt, dass die Behandlung von Keloiden sowie die Verwendung von ablativen Lasern oder HIFU zur Narbenbehandlung gemäss V-NISSG unter ärztlichen Vorbehalt fallen).
SN Cellulite und Fettpolster	<p>Behandlung von Cellulite und Fettpolster mittels nicht-ionisierender Strahlung und Schall</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Laser (Lipolaser 1060 nm) • Radiofrequenz; • Niederfrequenz; • Ultraschall; • Stosswelle; 	<ul style="list-style-type: none"> • Langgepulste Nd:YAG-Laser; • Ablative Laser; • Laserlipolyse; • Hochfokussierter Ultraschall HIFU; • Photodynamische Therapien PDT und PUVA; 	<ul style="list-style-type: none"> • Fettverbrennung; • Body Contouring; • Body Shaping; • Body forming; • Fettabbau; • Fettreduktion; 	

		<ul style="list-style-type: none"> • Kryolipolyse; 		<ul style="list-style-type: none"> • Ultraschall Kavitation; 	
SN Nagelpilz	Behandlung von Nagelpilz	<ul style="list-style-type: none"> • Kurzgepulste Laser • weitere optische Strahlung. 	<ul style="list-style-type: none"> • Langgepulste Nd:YAG-Laser; • Ablative Laser; • Photodynamische Therapien PDT und PUVA; 		

Tabelle 1 Übersicht über kosmetische Behandlungen mit NIS und Schall

4.2 Synonyme Bezeichnungen von Behandlungen, die einen Sachkundenachweis erfordern

Sobald eine Person eine im Anhang 2 Ziff. 1 der V-NISSG aufgeführte Behandlung durchführt, kommen die Anforderungen der V-NISSG zur Geltung. Dies unabhängig davon, ob die Herstellerin oder der Hersteller der Geräte bzw. eine Anbieterin oder ein Anbieter die Behandlung gemäss V-NISSG bezeichnet oder selber eine synonyme Bezeichnung wählt. Sobald eine die synonym bezeichnete Behandlung unter die Tatbestände der V-NISSG subsumiert werden kann, gelten die Anforderungen der V-NISSG. Anbieterinnen oder Anbieter, die mit solchen Geräten arbeiten, benötigen die entsprechenden Sachkundenachweise. Ob eine synonym bezeichnete Behandlung vorliegt, kann auf Grund der verwendeten Geräte und Technologien und Behandlungsziele eruiert werden. Wenn dieselben oder ähnliche Geräte und Technologien verwendet werden um dasselbe Ziel zu erreichen und lediglich eine andere Bezeichnung verwendet wird, so bleiben die Anforderungen der V-NISSG bestehen. Beispielsweise ist eine Hautstraffung oder -glättung eine synonyme Bezeichnung für eine Faltenbehandlung.

4.3 Angaben zu Aussehen und Inhalten der SN-Zertifikate sowie zur Überprüfung dieser Angaben

Ein SN-Zertifikat enthält neben der genauen Bezeichnung des SN mindestens den Namen der Prüfungsstelle, das Datum und den Ort der Prüfung sowie den Namen, Vornamen und das Geburtsdatum der Person mit SN. Es ist nicht erlaubt, andere Stellen als die offizielle Prüfungsstelle aufzuführen. Ausserdem muss darauf geachtet werden, dass keine verbotenen Bezeichnungen oder Bilder, wie z.B. das Bundeswappen, vorhanden sind. Diese Arten von Vergehen können dem BAG gemeldet werden. Im [ePortal NISSG](#) können diese Angaben überprüft werden. Hierzu kann sich jede verantwortliche Person eines Vollzugsorgans anmelden und einen erweiterten Zugang zum Portal beantragen (Instruktionen siehe unten). Zusätzlich zum öffentlich zugänglichen Register sind hier auch Personen gelistet, die nicht öffentlich sichtbar sein möchten, sowie alle Geburtsdaten der Personen mit SN. Diese Liste muss gemäss EDI-V Kosmetik von den Prüfungsstellen ständig aktualisiert werden, d.h. die neuen Personen mit SN müssen innerhalb eines Monats im ePortal NISSG eingetragen werden. Sollten Personen noch nicht im ePortal NISSG aufgelistet sein, aber im Besitz eines Zertifikates sein, so kann das BAG die Prüfungsstelle kontaktieren.

Instruktionen zur erstmaligen Anmeldung am oben erwähnten [ePortalNISSG](#) : Hier kann sich die verantwortliche Person erstmalig registrieren, indem sie auf der rechten Seite oben «Login» anklickt und den Anleitungen folgt. Das BAG erhält in der Folge ein Email, worauf die Identität der Person überprüft wird und die Zugriffsrechte gegebenenfalls erteilt werden. Sobald die Bestätigung durch das BAG per Email erfolgt, ist der Zugang freigeschaltet und das ePortal ist per Login zugänglich. Bei technischen Problemen mit dem Login/eIAM kann das BIT, unter der Nummer 058 465 88 88, weiterhelfen. Bei Fragen zu den Inhalten und Funktionen kann das BAG unter sn-nissg@bag.admin.ch weiterhelfen.

4.4 Informationen zum Aufnahmeprozess einer Prüfungsstelle in die EDI-V Kosmetik

Eine Prüfungsstelle, die im Anhang der EDI-V Kosmetik gelistet ist, ist offiziell befähigt, die Ausbildungen und Prüfungen für SN durchzuführen und einen persönlichen SN dafür auszustellen. Um auf die Liste der EDI-V Kosmetik zu gelangen, muss eine Gesuchstellerin oder ein Gesuchsteller einen Gesuchprozess durchlaufen, der im Detail auf unserer Webseite beschrieben ist ([Informationen für gesuchstellende Prüfungsstellen](#)). Zusammengefasst überprüft das BAG hierbei, ob die Prüfungsstelle die Vorgaben der Trägerschaft zum Prüfungsreglement, zum Modulaufbau sowie zu den Modulinhaltungen einhält. Zur Einreichung muss zudem die vom BAG erstellte Wegleitung für Gesuche zur Aufnahme als Prüfungsstelle von SN für Behandlungen mit nichtionisierender Strahlung und Schall nach V-NISSG befolgt werden. Die jeweils neuste Version dieser Wegleitung findet sich auch auf unserer Webseite.

4.5 Externe Auftragnehmer für einzelne Module, Möglichkeiten der Zusammenarbeit zwischen Prüfungsstellen

Gemäss EDI-V Kosmetik muss ein spezifischer SN von einer einzigen Prüfungsstelle ausgestellt werden. Ein SN, den mehrere Prüfungsstellen ausgestellt haben, ist ungültig. Bescheinigungen und Zertifikate einzelner Module haben keinerlei Rechtsgültigkeit und befähigen nicht für die Ausführung der Behandlungen gemäss V-NISSG. Prüfungsstellen können für einzelne Module externe Anbieter vertraglich beauftragen, die Ausbildungen und Prüfungen durchführen sofern folgende Punkte vertraglich und organisatorisch geregelt sind

- Der externe Anbieter nimmt neben der Ausbildung (und Prüfung?) keine der Aufgaben wahr, die in die Kompetenz der beauftragenden Prüfungsstelle liegen bzw. durch deren Prüfungsreglement definiert sind;
- Der externe Anbieter kommuniziert weder direkt mit zuständigen Behörden noch Kurs teilnehmenden, sondern rapportiert ausschliesslich an die beauftragende Prüfungsstelle;
- Der externe Anbieter stellt weder SN noch Modulbescheinigungen aus;
- Es ist möglich, dass externe Anbieter eigenständige Prüfungsstellen sind, sofern die beiden Rollen vertraglich klar abgegrenzt sind und die in Auftrag gegebene Ausbildungstätigkeit von seiner eigenen Ausbildungstätigkeit als Prüfungsstelle organisatorisch getrennt ist;
- Es ist möglich, dass externe Anbieter für mehrere Prüfungsstellen arbeiten.

4.6 Behandlungen zu kosmetischen Zwecken, die keinen SN erfordern

Bitte beachten: Möglicherweise bestehen zu den nachfolgend aufgeführten Behandlungen andere bundesrechtliche oder kantonale Rechtsgrundlagen, die in dieser Vollzugshilfe nicht aufgeführt sind.

Nadelepilation

Die EDI-V Kosmetik regelt nicht die Nadelepilation, bei der eine Elektrode in den Haarkanal eingeführt wird, um die Haarwurzel galvanisch zu zerstören.

Zu Behandlungen gemäss Anhang 2 Ziffer 1, die invasiv mit Nadeln durchgeführt werden (Nadelepilation, RF-Microneedling, RF-Nadel-Mesotherapie), bestehen keine Vorgaben der Trägerschaft. Sofern solche Behandlungen nicht durch kantonale Vorschriften geregelt sind, fallen sie im Moment nicht unter die Pflicht, einen Sachkundenachweis zu erlangen.

Weitere Behandlungen mit NIS & Schall

Die V-NISSG regelt keine gewerblichen und beruflichen kosmetischen oder ärztlichen Behandlungen mit NIS und Schall, die nicht in Artikel 5 und Anhang 2 V-NISSG aufgeführt sind und die keinen Zusammenhang mit den in der V-NISSG erwähnten Behandlungen haben. Sie sind in untenstehender nicht abgeschlossener Liste erwähnt:

- Bleichung der Zähne;
- Nageltrocknung und -härtung mit UV oder Blaulicht;
- Wellness-Behandlungen, wie z.B. Infrarotwendungen in Saunen, die keinen Zusammenhang mit den in der V-NISSG aufgeführten Behandlungen haben;
- Fitnessanwendungen, die keinen Zusammenhang mit den in der V-NISSG aufgeführten Behandlungen haben;
- Home use-Jet-Lag- oder Home use Anti-Depressions-Behandlungen mit kaltweissem Licht;
- ..

Behandlungen ohne NIS & Schall

Die V-NISSG regelt keine gewerblichen und beruflichen kosmetischen Behandlungen, sofern sie ihre Wirkung nicht mit NIS, Schall oder Kälte, sondern durch andere Methoden erzeugen. Beispiele solcher Behandlungen sind in folgender, nicht abschliessender Liste aufgeführt

- Microneedling ohne NIS;
- Dermabrasion;
- Mesotherapie, bei der die Wirkmoleküle beispielsweise mit Pressluft in die Haut eingeschleust werden;
- Apparative Massage;
- Chemisches oder mechanisches Peeling;
- Unter- und Überdruckverfahren;
- Behandlungen mit Hyaluronsäure;
- Behandlungen mit Botox;
- Unterspritzungen;
- Das Anbringen von Tätowierungen, Permanent Make-Up und Piercings;
- ..

4.7 Notwendige Zertifizierung der verwendeten Geräte

Für die Behandlungen, die unter den Anwendungsbereich der V-NISSG fallen, können sowohl Niederspannungserzeugnisse als auch Medizinprodukte verwendet werden. Die Einzelheiten dazu sind im Faktenblatt des BAG «Konformitätsnachweise für Produkte für kosmetische Behandlungen mit NIS&Schall» beschrieben, zu finden unter: <https://www.bag.admin.ch/dam/bag/de/dokumente/str/nis/Kosmetik/faktenblatt-ueber-nis-und-schallprodukte-fuer-kosmetische-behandlungen.pdf.download.pdf/Faktenblatt%20%C3%BCber%20NIS-%20und%20Schallprodukte%20f%C3%BCr%20kosmetische%20Behandlungen.pdf>.

5 Überprüfung von Behandlungen, welche Ärztinnen und Ärzten oder deren direkt unterwiesenem Personal vorbehalten sind (Checkliste Punkte 1, 4, 5 und 6 bei nichtärztlichen Betrieben, sowie Punkte 1 bis 3 bei ärztlichen Betrieben)

5.1 Behandlungen, welche generell unter ärztlichem Vorbehalt stehen (Checkliste nichtärztliche Betriebe Punkt 4)

Anhang 2 Ziffer 2.1 V-NISSG sieht vor, dass gewisse Behandlungen nur von Ärztinnen oder Ärzten oder dem direkt unterwiesenen Praxispersonal durchgeführt werden dürfen. Diese Behandlungen verlangen eine medizinische Anamnese, Diagnose und Therapie und sind oft mit einem Risiko für schädliche Nebenwirkungen behaftet, sofern sie nicht sachgerecht durchgeführt werden. Diese Behandlungen sind in Anhang 2 Ziffer 2 der V-NISSG aufgelistet und werden in Anhang D dieser Vollzugshilfe detailliert beschrieben.

Die V-NISSG regelt keine medizinischen Behandlungen mit Medizinprodukten oder Geräten, die ihre Wirkung mit NIS oder Infraschall, Schall oder Ultraschall oder Kälte erzeugen und die nicht in Artikel 5 sowie Anhang 2 V-NISSG aufgeführt sind. Diese Behandlungen sind Ärztinnen und Ärzten vorbehalten.

5.2 Delegation von Behandlungen unter ärztlichem Vorbehalt an das Personal in Arztpraxen oder in medizinischen Einrichtungen (Punkt 1 der beiden Checklisten, sowie ärztliche Betriebe Punkt 2)

Als direkt unterwiesenes Praxispersonal gelten Personen, die von einer Ärztin oder einem Arzt angestellt sind und unter deren oder dessen direkter Kontrolle, Aufsicht und Verantwortung arbeiten. Diese Personen benötigen keinen SN. Die Ärztin oder der Arzt trägt die volle Verantwortung und muss zu diesem Zweck während der Behandlungen in der Praxis physisch anwesend sein.

Ist das direkt unterwiesene Personal in einer medizinischen Einrichtung angestellt, so müssen die Verträge zwischen den medizinischen Einrichtungen (Spital, etc.), den Ärztinnen oder Ärzten und dem Praxispersonal als auch die Arbeitsplanung so ausgestaltet sein, dass das medizinische Personal stets unter der direkten Anleitung, Aufsicht und Verantwortung der Ärztinnen oder Ärzte steht, die zwingend vor Ort anwesend sein müssen.

Drittpersonen, die beispielsweise Räumlichkeiten in einer Arztpraxis oder einer medizinischen Einrichtung mieten, aber selbstständig ihre Tätigkeit ausüben, gelten nicht als direkt unterwiesenes Praxispersonal. Diese Personen dürfen nur Behandlungen nach Artikel 5 Absatz 1 V-NISSG mit einem SN durchführen.

Die Überwachung von Praxispersonal durch Ärztinnen und Ärzte ist nicht erfüllt,

- sofern die Ärztinnen und Ärzte während der Behandlung nicht physisch vor Ort sind, sondern über Kommunikationseinrichtungen zugeschaltet werden können;
- sofern keine Arbeitsverträge zwischen Ärztinnen und Ärzten und dem Praxispersonal bestehen, sondern die Zusammenarbeit anderweitig geregelt ist.

5.3 Behandlungen in Augennähe (Checkliste nichtärztliche Betriebe Punkt 5)

Anhang 2 Ziffer 2.2 V-NISSG sieht vor, dass nur Ärztinnen und Ärzte oder ihr direkt unterwiesenes Praxispersonal Behandlungen an den Augenlidern oder in Augennähe bis 10 mm³ durchführen dürfen. Die Ärztinnen und Ärzte müssen sicherstellen, dass der Schutz der Augen der Kundin oder des Kunden genügend ist, indem sie unter lokaler Narkose spezielle Augenschütze in die Augen einlegen.

Folgende Behandlungen in Augennähe und an den Augenlidern sind von dieser Regelung betroffen:

- Entfernung von Permanent-Make-Up
- Entfernung von Tätowierungen sowie Teleangiektasien (Couperose);
- Behandlung von Spinnennävi und Blutschwämmchen.

5.4 Techniken und Verfahren unter ärztlichem Vorbehalt (Checkliste nichtärztliche Betriebe Punkt 6)

Anhang 2 Ziffer 2.3 V-NISSG sieht vor, dass gewisse Technologien nur von Ärztinnen oder Ärzten oder dem direkt unterwiesenen Praxispersonal durchgeführt werden dürfen. Es handelt sich dabei um Technologien, die bei Behandlungen eingesetzt werden, die zwingend eine medizinische Anamnese, Diagnose und einen Therapieplan benötigen. Sie sind nachfolgend beschrieben:

5.4.1 Behandlungen mit hochfokussiertem Ultraschall (HIFU)

HIFU wird bei Behandlungen zu kosmetischen Zwecken als Technik zur Straffung der Haut und zum Fettabbau eingesetzt.

Funktionsweise

HIFU kann das Gewebe punktuell um bis zu 70 Grad erwärmen. HIFU kann im Vergleich zu Laserstrahlen tiefer in die Hautschichten eindringen und führt zu Mikroverletzungen und damit zu neuer Kollagenbildung. Die Eindringtiefe in das Gewebe hängt von der Frequenz ab. Je höher die Frequenz ist, desto oberflächlicher ist die Wirkung. Neben diesen kleinen Verletzungen, die zur Zerstörung der Fettzellen und zu direkter Straffung der Haut führen, können Ultraschallwellen auch Fettzellen zerstören: Niedrigere Frequenzen lösen Vibrationen aus, welche die Membran der Fettzellen verletzen kann, die empfindlicher sind als andere Zellen. Dies geschieht eher mechanisch als thermisch. Auch Kombinationsgeräte mit HIFU und Radiofrequenz (RF) fallen unter diese Bestimmung der V-NISSG.

Risiken und Nebenwirkungen

HIFU ist in der Regel schmerzhaft und braucht starke Methoden der Schmerzbekämpfung und der Schmerzvorbeugung. Wird eine zu tiefe Eindringtiefe gewählt, können Nerven geschädigt werden.

Nebenwirkungen sind in der Regel ein Erythem, das für maximal einige Stunden anhält. Eine Anästhesiecreme lindert den Schmerz. Bei sehr vielen Behandlungslinien kommt auch Lokal- oder Leitungsanästhesie sowie Prämedikation mit Analgetika in Betracht.

Abgrenzung HIFU-Behandlungen von beruflich oder gewerblich zugelassenen Ultraschallbehandlungen

Als Abgrenzungskriterium zwischen HIFU und den beruflich oder gewerblich zugelassenen Ultraschallbehandlungen gelten die Anforderungen an berufliche und gewerbliche

³ Der Bereich der Augenbrauen darf als ausserhalb des 10mm-Abstands liegend betrachtet werden.

Ultraschallgeräte der IEC-Norm «Household and similar electrical appliances - Safety - Part 2-115: Particular requirements for skin beauty care appliances» [IEC 60335-2-115:2021 | IEC Webstore](#). Sofern Ultraschallgeräte für kosmetische Behandlungen diese Anforderungen einhalten, dürfen sie beruflich oder gewerblich ohne ärztlichen Vorbehalt verwendet werden.

5.4.2 Behandlungen mit ablativen Lasern

Ablative Laser werden bei Narben, aktinischen Keratosen, Melasmen, Akne und Warzen eingesetzt.

Funktionsweise

Ablative Laser verwenden typischerweise lange Wellenlängen (>2000 nm), um wasserhaltige Hautzellen zu verdampfen (vaporisieren) und damit abzutragen. Es handelt sich beispielsweise um CO₂-Laser und Er:YAG-Laser (Erbium-dotierte Yttrium-Aluminium-Granat-Laser). Unter die ablativen Laser fallen auch die fraktionierten ablativen Laser. Im Gegensatz zu den klassischen ablativen Lasern bestrahlen fraktionierte Laser die Haut nicht flächig, sondern verteilen bzw. fraktionieren ihre Strahlung auf viele kleine abgegrenzte Gewebeareale. Die fraktionierte Laserstrahlung dringt säulenförmig in die Tiefe des Gewebes ein. Dadurch entstehen zahlreiche nadelstichartige Mikrowunden, die von gesunder, durch das Laserlicht nicht beschädigter Haut umgeben sind. Die Abheilung bei fraktionierter Laserstrahlung soll schneller erfolgen als bei flächiger Laserstrahlung.

Risiken und Nebenwirkungen

- Braunverfärbung der Haut bei Sonnenexposition und/oder entsprechendem Hauttyp;
- Pigmentverlust bei zu tiefer Hautabtragung;
- länger anhaltende Rötung und Schwellung der Haut;
- Krusten- und Narbenbildung;
- Ektropium beim Anwenden am Unterlid;
- Zahnschäden durch direkten Beschuss.

5.4.3 Behandlungen mit langgepulsten Nd:YAG-Lasern

Nd:YAG-Laser eignen sich, um Blutgefäße, Haarwurzelanlagen (Haarentfernung), Fettgewebeatlagerungen, Talgdrüsenwucherungen und Viruswarzen thermisch zu zerstören.

Funktionsweise

Nd:YAG-Laser arbeiten im Wellenlängenbereich von 1064nm und 532 nm.

Risiken und Nebenwirkungen

Die Behandlung mit langgepulsten Nd:YAG-Lasern steht unter ärztlichem Vorbehalt, da auf Grund der hohen Energiedichten bei Wellenlängen um 1064 nm bei einer unsachgemässen Verwendung ein sehr hohes Risiko für Narben besteht.

Abgrenzung langgepulst vs. kurzgepulst

Langgepulste Nd:YAG-Laser zeichnen sich durch eine Pulsung im ms-Bereich aus (bis zu 50 ms), während kurzgepulste Nd:YAG-Laser eine Pulslänge im µs Bereich bis ns Bereich aufweisen. Bei langgepulstem Modus treten höhere Energiedichten auf, sodass vor der Behandlung die Behandlungsstelle gekühlt werden muss. Die kurzgepulsten Nd:YAG-Laser fallen nicht unter diese Bestimmung der V-NISSG, sondern können von Personen mit einem SN, je nach Behandlung, durchgeführt werden.

Behandlungen mit langgepulsten Diodenlasern, die mit Wellenlängen wie Nd:YAG-Laser arbeiten

Auf Grund der technologischen Entwicklung sind langgepulste Diodenlaser auf dem Markt, die zwar nicht mit dem Lasermedium Nd:YAG arbeiten, aber im gleichen Wellenlängenbereich wie Nd:YAG-Laser abstrahlen. Solche Diodenlaser können die gleichen gesundheitlichen Gefährdungen verursachen wie die Nd:YAG-Laser. Sie fallen unter Art. 3 Abs. 2 Bst. NISSG, sind aber in der V-NISSG nicht explizit erwähnt. Sachkundige Personen dürfen solche Diodenlaser im Moment gemäss den Vorgaben der Hersteller verwenden, auch wenn das BAG auf Grund der Risiken davon abrät.

In die gleiche Kategorie fallen Multicolor-Diodenlaser, die mit verschiedenfarbigen Laserdioden eine mehrfarbige, optisch gebündelte Laserstrahlung erzeugen, die in unterschiedlichen Hautschichten absorbiert wird. Solche Diodenlaser dürfen mit SN verwendet werden, auch wenn die Strahlung langgepulste Strahlungsanteile im Wellenlängenbereich von Nd:YAG-Lasern enthält.

5.4.4 Photodynamische Therapien kombiniert mit der Anwendung von phototoxischen Substanzen oder Medikamenten

Behandlungen

Unter die photodynamischen Therapien fallen sowohl die photodynamischen Therapien im eigentlichen Sinne (PDT) wie auch die Photochemotherapie (PUVA). Beide Behandlungen verwenden photosensibilisierende Substanzen und Medikamente, die ihre Wirkung durch eine Exposition mit optischer Strahlung erzeugen.

Funktionsweise

Photodynamische Therapien im eigentlichen Sinne

PDT eignen sich zur Behandlung verschiedener Hautkrebsformen und ihrer Vorstufen mit inkohärentem Licht, Laserstrahlung oder Blitzlicht. Die Wellenlängen liegen üblicherweise im Bereich der sichtbaren und infraroten Strahlung.

Photochemotherapie

PUVA verwendet den Photosensibilisator Psoralen zusammen mit UVA-Strahlung, um Psoriasis, Ekzeme, Sklerodermie, Prurigo, Photodermatosen und weitere Hauterkrankungen zu behandeln.

Risiken und Nebenwirkungen

PDT- und PUVA-Behandlungen dürfen nur Ärztinnen und Ärzte oder ihr direkt unterwiesenes Praxispersonal durchführen, da die Anwendung der Medikamente zwingend unter ärztlicher Aufsicht und Begleitung erfolgen muss.

Abgrenzung zu Behandlungen mit optischer Strahlung ohne Anwendung von Medikamenten oder anderen Substanzen

Behandlungen mit optischer Strahlung ohne Anwendung von Medikamenten oder anderen Substanzen, die in Anhang 2 Ziffer 1 V-NISSG erwähnt sind, dürfen nur von Personen durchgeführt werden,

- die einen SN nach Artikel 5 Absatz 1 V-NISSG erlangt haben;
- die Ärztinnen oder Ärzte sind oder als Praxispersonal unter deren direkter Überwachung stehen.

5.4.5 Laserlipolyse

Bei der Laserlipolyse handelt es sich um eine minimal invasive Methode zur Reduktion von Fett. Sie steht daher zwingend unter ärztlichem Vorbehalt.

Funktionsweise

Unter örtlicher Betäubung wird über winzige Hautschnitte ein dünner fiberoptischer Applikator (kleines Lasergerät) in das betroffene Fettgewebe eingeführt. Die Laserimpulse lösen das Fett aus den Fettzellen heraus, welches dann vom Körper selbstständig ausgeschieden wird. Wenn grössere Fettmengen entfernt werden sollen, kann das verflüssigte Fett mit kleinen Kanülen abgesaugt werden.

Risiken und Nebenwirkungen

Diese invasive Behandlungsmethode erfolgt unter lokaler Betäubung. Durch die getätigten Schnitte in die Haut besteht ein Infektionsrisiko.

Abgrenzung zur nicht-invasiven Laserlipolyse

Lasergeräte, die nicht-invasiv die Temperatur des Fettgewebes erhöhen und damit zu einer Zerstörung des Fettgewebes führen, können gemäss Artikel 5 Absatz 1 V-NISSG mit einem SN verwendet werden.

5.4.6 Abgrenzung zur Mesotherapie mit NIS oder Schall

Als Mesotherapie werden kosmetische Behandlungen bezeichnet, bei denen Geräte mit Hilfe von physikalischen Einwirkungen Substanzen zu kosmetischen Zwecken in die Haut einbringen. Falls die eingesetzten Geräte für diesen Vorgang NIS oder Schall erzeugen und für Behandlungen nach Anhang 2 Ziffer 1 V-NISSG verwendet werden, dürfen sie ausschliesslich von Personen verwendet werden, die einen SN nach Artikel 5 Absatz 1 Buchstabe c V-NISSG erlangt haben, oder von Ärztinnen oder Ärzten oder deren direkt unterwiesenem Praxispersonal. Für die RF-Nadel-Mesotherapie bestehen keine Vorgaben der Trägerschaft. Sofern solche Behandlungen nicht durch kantonale Vorschriften geregelt sind, fallen sie im Moment nicht unter die Pflicht, einen Sachkundenachweis zu erlangen.

5.5 Verwendung von Multifunktionsgeräten

Multifunktionsprodukte sind Geräte, die verschiedenen Technologien umfassen. Beispiele sind Geräte, die verschiedene Laser umfassen oder Kombinationen von Radiofrequenz- und Ultraschallgeräte etc. Personen mit SN dürfen die Technologien (z.B. Wellenlängen, Ultraschall-Intensitäten etc.) von Multifunktionsprodukten verwenden, die gemäss der Trägerschaft für die Behandlungen ihres SN vorgesehen sind. Technologien, die unter ärztlichen Vorbehalt fallen, sind für Personen mit SN verboten. Zum Beispiel dürfen Sachkundige bei einem Lasergerät-Multifunktionsgerät ein Handstück verwenden, das eine kurz-gepulste Nd:YAG-Strahlung oder eine Laserstrahlung im roten Wellenlängenbereich erzeugt. Nicht gestattet ist ein Handstück, das langgepulste Nd:YAG-Laserstrahlung abstrahlt. Frei sind sämtliche Funktionen, die nicht für Behandlungen nach Anhang 2 Ziffern 1 und 2 V-NISSG vorgesehen sind, sofern für sie keine anderweitigen einschränkenden Rechtsvorschriften bestehen.

Es liegt an den Vollzugsorganen, auf Grund der gewerblichen Anpreisungen vorgängig zur Kontrolle abzuklären, welche Behandlungen die Verwenderinnen und Verwender anbieten und welche Geräte und Technologien dafür erlaubt sind. Eine Hilfestellung kann Tabelle 1 bieten.

5.6 Verwendungsverbote für Laser und hochenergetisch gepulste nichtkohärente Lichtquellen (Checkliste ärztliche Betriebe Punkt 3 sowie nichtärztliche Betriebe Punkt 7)

Die Verwendungsverbote gelten für sämtliche beruflichen, gewerblichen und medizinischen Einrichtungen, die kosmetische oder medizinische Behandlungen durchführen.

5.6.1 Entfernung von Tätowierungen und Permanent Make-up mit hochenergetisch gepulsten nichtkohärenten Lichtquellen

Unter das Verwendungsverbot nach Artikel 6 V-NISSG fällt die Entfernung von Tätowierungen und Permanent-Make-up mit hochenergetisch gepulsten nichtkohärenten Lichtquellen. Solche Behandlungen entsprechen weder dem Stand des Wissens noch der Technik. Sie führen zu Verbrennungen und dadurch zu entstellenden Vernarbungen der Haut, da die Strahlungsenergie solcher Geräte für diese Behandlungen zu hoch ist und aus technischen Gründen nicht geeignet eingestellt werden kann. Geeignet für diese Behandlungen sind je nach Tätowierungsfarben gütegeschaltete (Q-switched) Alexandrit-, Rubin- oder kurzgepulste Nd:YAG-Laser.

5.6.2 Entfernung von Melanozytennaevi

Unter das Verwendungsverbot nach Artikel 6 V-NISSG fällt die Entfernung von Melanozytennaevi mittels jeglicher Art von Lasern oder mit hochenergetisch gepulsten nichtkohärenten Lichtquellen. Diese unsachgemässe Entfernung ist in zweierlei Hinsicht problematisch:

- Bei der Behandlung von gutartigen Melanozytennävi können Pseudomelanome auftreten. Sie entstehen typischerweise dann, wenn die Melanozytennävi unvollständig entfernt wurden. Da Pseudomelanome sich klinisch und/oder histologisch nicht von bösartigen Melanomen unterscheiden lassen, besteht bei solchen Hautflecken keine Gewissheit, ob ein durch Laserstrahlung oder durch hochenergetisch gepulstes nichtkohärentes Licht-induziertes Pseudomelanom oder ein eigentliches Melanom vorliegt. Solche Hautflecken müssen deshalb in jedem Fall wie Melanome behandelt werden, stellen dadurch eine grosse Belastung für Kundinnen oder Kunden dar und sind zudem mit grossen Behandlungskosten verbunden;
- Bei der Behandlung maligner Tumore mittels Laser oder hochenergetisch gepulstem nichtkohärentem Licht besteht das Problem, dass sie durch ihre zerstörte Pigmentierung nicht mehr sichtbar sind und unentdeckt weiterbestehen, nicht therapiert werden und im schlimmsten Fall Metastasen bilden.

Die Entfernung solcher Flecken muss mit geeigneten medizinischen Methoden erfolgen.

Anhang A Rechtsgrundlagen

A.1 Rechtliche Grundlagen NISSG

A.1.1 Erläuterungen

Gestützt auf das Bundesgesetz über den Schutz vor Gefährdungen durch nichtionisierende Strahlung und Schall⁴ kann der Bundesrat nach Artikel 3 Vorschriften für die Verwendung von Produkten erlassen, die in anderen Rechtserlassen nicht geregelt sind und die NIS und Schall erzeugen. Das NISSG schliesst mit Artikel 3 an das Produktesicherheitsrecht bzw. der Medizinprodukteverordnung⁵ an, welche das Inverkehrbringen, nicht aber die eigentliche Verwendung von Produkten regeln. Damit stellt das NISSG die gleichen Anforderungen an die Sicherheit von Produkten wie das Produktesicherheitsrecht bzw. die MepV. Artikel 3 NISSG regelt die Verwendung zweier verschiedener Produktkategorien:

1. Produkte, die keine vertieften Kenntnisse seitens der Verwenderinnen und Verwender benötigen: Artikel 3 Absatz 1 NISSG sieht vor, dass Personen, die ein solches Produkt installieren, verwenden oder warten, die Sicherheitsvorgaben des Herstellers befolgen müssen. Die Sicherheitsvorgaben sind Teil des Produkts, das bei seinem Inverkehrbringen als Ganzes die Anforderungen des Produktesicherheitsrechts oder der MepV erfüllt hat und somit sicher ist. Die Verwenderin oder Verwender stellt durch die Befolgung der Sicherheitsvorgaben sicher, dass ein rechtskonform in Verkehr gebrachtes Produkt die Gesundheit eines Menschen nicht oder nur geringfügig gefährden kann.
2. Produkte mit Gefährdungspotenzial, die starke oder wirksame Expositionen mit NIS und Schall erzeugen: Neben den unter Punkt 1 beschriebenen Vorgaben erfordern solche Produkte zusätzlich, dass eine Verwenderin oder ein Verwender über vertiefte Kenntnisse über die Technologie, die einzelnen Behandlungen sowie den Schutz der Kundschaft verfügt. Die vertieften Kenntnisse sind Inhalt von SN nach Artikel 3 Absatz 2 Buchstabe a, welche Personen erlangen müssen, die solche Produkte beruflich oder gewerblich einsetzen. Artikel 3 Absatz 2 Buchstabe b sieht zudem die Möglichkeit vor, dass Verwenderinnen und Verwender solcher Produkte eine Fachperson beziehen müssen. Die Ausführungsverordnung V-NISSG macht davon keinen Gebrauch, sondern setzt Behandlungen, die einen solchen Beizug erfordern, direkt unter ärztlichen Vorbehalt.

Die weiteren, für kosmetische Behandlung relevanten Artikel sind:

- Artikel 5 Bst. b NISSG sieht vor, dass gewerbliche oder berufliche Produkteverwendungen mit erheblichem Gefährdungspotenzial generell verboten werden können. Dies betrifft bei kosmetischen Behandlungen gemäss Ausführungsverordnung V-NISSG die Entfernung von Melanozytennävi mittels Laser oder mit hochenergetisch gepulsten nichtkohärenten Lichtquellen sowie die Entfernung von Tätowierungen und Permanent-Make-up mittels hochenergetischen gepulsten nichtkohärenten Lichtquellen;
- Artikel 8 NISSG weist bei kosmetischen Behandlungen folgende Vollzugstätigkeiten den Kantonen zu:
 - Einhaltung der Herstellervorgaben zur Installation, Verwendung und Wartung bei der Verwendung von Produkten mit Gefährdungspotenzial;
 - Kontrolle der SN sowie des Beizugs einer Fachperson;
 - Kontrolle, dass keine verbotenen Behandlungen durchgeführt werden;
- Artikel 9 definiert die Verwaltungsmassnahmen, welche die Vollzugsorgane anordnen können;

⁴ Bundesgesetz vom 16. Juni 2017 über den Schutz vor Gefährdung durch nichtionisierende Strahlung und Schall (NISSG; SR 814.71)

⁵ Medizinprodukteverordnung vom 1. Juli 2020 (MepV; SR 812.213)

- Artikel 11 stellt die Grundlage dar, dass Vollzugsorgane Personendaten bearbeiten und austauschen können;
- Artikel 12 setzt den Rahmen für Strafen bei Vergehen bezüglich verbotener Behandlungen;
- Artikel 13 setzt den Rahmen für Strafen für Übertretungen bei gewerblichen und beruflichen Verwenderinnen und Verwender
 - welche die Herstellervorgaben nicht beachten;
 - welche kosmetischen Behandlungen ohne SN oder ohne den Beizug von Fachpersonen durchführen, obwohl dies verlangt ist;
- Artikel 14 ermöglicht es, Daten aus den kantonalen Vollzugstätigkeiten in eine Evaluation zum NISSG einfließen zu lassen, die der Bundesrat 2027 dem Parlament vorlegen muss.

A.2 Rechtliche Grundlagen V-NISSG

A.2.1 Erläuterungen

Die V-NISSG regelt im 2. Abschnitt die Verwendung von Produkten mit Gefährdungspotenzial, die NIS und Schall erzeugen und führt damit Artikel 3 Absatz 2 des NISSG aus:

- Artikel 5 Absatz 1 und Anhang 2 Ziffer 1 betreffen die Behandlungen, die Ärztinnen und Ärzten, ihrem direkt unterwiesenen Praxispersonal sowie Personen mit einem SN vorbehalten sind;
- Artikel 5 Absatz 2 und Anhang 2 Ziffer 2 betreffen die Behandlungen, die nur Ärztinnen und Ärzte oder ihr direkt unterwiesenes Praxispersonal durchführen dürfen;
- Artikel 6 listet die Behandlungen auf, die verboten sind.

Artikel 7 bis Artikel 9 betreffen den SN:

- Artikel 7 definiert die Aufgaben einer Trägerschaft, die sich aus den Berufsverbänden zusammensetzen muss, die von Artikel 5 und 6 betroffen sind. Sie definiert die Ausbildungspläne, die Prüfungsinhalte und das Prüfungsreglement, welche die Grundlage der SN bilden. Gemäss Artikel 7 Absatz 2 müssen die Ausbildungspläne die erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten gemäss Anhang 2 Ziffer 3 abdecken und dem Stand von Wissen und Technik entsprechen;
- Artikel 8 definiert die Aufgaben von Prüfungsstellen. Sie setzen die Vorgaben der Trägerschaft um und stellen den Personen, welche die Prüfungen zu den SN bestanden haben, persönliche SN aus. Die Prüfungsstellen müssen die sachkundigen Personen dem BAG melden. Das BAG betreibt damit ein Register von sachkundigen Personen, auf das die kantonalen Vollzugsorgane Zugriff haben;
- Artikel 9 Absatz 1 definiert die Anforderungen an die Ausbildungen und Prüfungen. Absatz 2 weist dem EDI die Aufgabe zu, durch Verordnung eine Liste von SN zu führen, welche die Ausbildungspläne und Prüfungsinhalte gemäss Anhang 2 Ziffer 3 erfüllen. Absatz 2 bildet demnach die Grundlage der EDI-V Kosmetik. Absatz 3 regelt die Anerkennung von anderen gleichwertigen inländischen sowie ausländischen Ausbildungsabschlüssen durch das BAG.

Weitere Artikel:

- Artikel 24 beauftragt das BAG, den Vollzugsorganen Vollzugsempfehlungen zur Verfügung zu stellen;
- Artikel 27 erlaubt den Vollzugsorganen und dem BAG den Zugang zu den zu kontrollierenden Betrieben und definiert deren Mitwirkungspflichten;
- Artikel 28 hebt Anhang 6 der MepV auf, der vor dem Inkrafttreten der V-NISSG die Verwendung von Lasern der Klasse 4 und von hochenergetisch gepulsten nichtkohärenten Lichtquellen für kosmetische Behandlungen geregelt hat;

- Artikel 29 beschreibt die bis am 1. Juni 2024 geltenden Übergangsbestimmungen für kosmetische Behandlungen mit Lasern der Klasse 4 und mit hochenergetisch gepulsten nichtkohärenten Lichtquellen, die auf Anhang 6 der MepV in der Fassung von 2010 basieren.

A.3 Rechtliche Grundlagen EDI-V Kosmetik

A.3.1 Erläuterungen

Die EDI-V Kosmetik führt Artikel 9 Absatz 2 der V-NISSG aus.

- Artikel 1 listet im Anhang Prüfungsstellen auf, deren SN zur Durchführung der Behandlungen nach Anhang 2 Ziffer 1 V-NISSG berechtigen.
- Der Anhang gruppiert die in Anhang 2 Ziffer 1 V-NISSG aufgelisteten Behandlungen in sieben SN;
- Artikel 2 beschreibt die Gesucheingabe von potenziellen Prüfungsstellen an das BAG. Er bietet die Grundlage für das BAG, die Gesuche zu überprüfen und dem EDI geeignete Prüfungsstellen für die Aufnahme in den Anhang der EDI-V Kosmetik vorzuschlagen;
- Artikel 3 regelt die Meldepflichten der Prüfungsstellen zu Händen des BAG;
- Artikel 4 Absatz 1 verpflichtet die Prüfungsstellen, allfällige Änderungen der Vorgaben der Trägerschaft umzusetzen. Absatz 2 verpflichtet das BAG, die Unterlagen der Prüfungsstellen mindestens alle fünf Jahre hinsichtlich der Konformität zur V-NISSG als auch zum Stand des Wissens und der Technik zu überprüfen. Das BAG kann diese Überprüfung über den Korrespondenzweg oder vor Ort in den Prüfungsstellen durchführen.

A.4 Verwaltungsmassnahmen bei Verstössen für 2. Abschnitt V-NISSG

Folgende Verwaltungsmassnahmen können für nichtärztliche und ärztliche Betriebe und Einrichtungen gemäss NISSG getroffen werden:

Verwaltungsmassnahme gemäss NISSG		Betrifft Artikel V-NISSG	Betrifft Artikel NISSG
eine Warnung der Öffentlichkeit vor den Gefahren einer Verwendung anordnen	Art. 9 Abs. 3 Bst. a	a) Art. 5 und 6	b) Art. 3 Abs 1 c) Art. 5 Bst. b
bei Missachtung eines Besitz- oder Verwendungsverbots das Produkt einziehen und vernichten oder unbrauchbar machen	Art. 9 Abs. 3 Bst. b	a) Art 5 Abs 1 b) Art. 5 Abs. 2 c) Art. 6	c) Art 5 Bst a d) Art. 5 Bst. b
die unverzügliche Einstellung gesundheitsgefährdender Expositionen anordnen	Art. 9 Abs. 3 Bst. d	a) Art. 5 b) Art. 6	c) Art. 3 b) Art. 5 Bst. b
bei wiederholt unsachgemässer, gewerblicher oder beruflicher Verwendung von Produkten mit Gefährdungspotenzial die Aberkennung des Sachkundenachweises veranlassen	Art. 9 Abs. 3 Bst. e	Art. 5 Art. 6	Art. 3 Art. 5
warnen die Öffentlichkeit vor gefährlichen Verwendungen, wenn die Verwenderin oder der Verwender nicht oder nicht rechtzeitig wirksame Massnahmen trifft	Art. 9 Abs. 3 Bst. f	Art. 5 Art. 6	Art. 3 Art. 5 Bst. b

A.5 Strafbestimmungen Vergehen und Übertretungen

Tatbestand	Strafmass	NISSG
Verbotene Verwendung gemäss Artikel 6 V-NISSG bzw. Artikel 5 NISSG	Freiheitsstrafe bis zu einem Jahr oder eine Geldstrafe	Art. 12
Verstoss gegen die Pflicht zur Erbringung eines Sachkundenachweises oder zum Einbezug einer Fachperson gemäss Artikel 5 V-NISSG bzw. Artikel 3 Absatz 2 NISSG	Vorsätzliches Handeln: - Busse bis zu 40'000 Franken Fahrlässiges Handeln: - Busse bis zu 20'000 franken	Art. 13 Abs. 1. Bst. b Art. 13 Abs. 2

Anhang B Regelungsinhalte, Zuständigkeiten und Abgrenzung zu anderen Gesetzen und Verordnungen

Der Regelungsinhalt, der aus den Rechtserlassen

- NISSG
- V-NISSG
- EDI-V Kosmetik

besteht, ist in Tabelle 1 zusammengefasst und in Anhang A detailliert erläutert

Bereich	Rechtsgrundlage	Zuständigkeit	Vollzugsorgane
Verwendung von Produkten	NISSG	Bundesrat	Kantone
Beizug einer geeigneten Fachperson ⁶	NISSG V-NISSG	Bundesrat	Kantone
Behandlungen unter ärztlichem Vorbehalt	NISSG V-NISSG	Bundesrat	Kantone
Verbotene Behandlungen	NISSG V-NISSG	Bundesrat	Kantone
SN für Verwenderinnen und Verwendern	NISSG V-NISSG	Bundesrat	Kantone
Ausbildungspläne, Prüfungsinhalte und die Prüfungsreglemente für SN	V-NISSG	Trägerschaft	
Ausbildungs- und Prüfungsunterlagen	V-NISSG	Prüfungsstellen EDI / BAG	
Durchführen von Ausbildungen und Prüfungen	V-NISSG	Prüfungsstellen	BAG
Liste der SN und Prüfungsstellen	EDI-V Kosmetik	EDI / BAG	
Datenbank von Personen mit SN	EDI-V Kosmetik	Prüfungsstellen BAG	Kantone
Meldepflichten zu SN und Ausbildungsdaten	V-NISSG EDI-V Kosmetik	Prüfungsstellen BAG	

Tabelle 1 Regelungsinhalt kosmetische Behandlungen mit NIS und Schall

⁶ Entspricht Behandlungen unter ärztlichem Vorbehalt

B.1 Gegenstand des NISSG, der V-NISSG und der EDI-V Kosmetik

Gegenstand bilden Produkte mit Gefährdungspotenzial gemäss Artikel 3 Absatz 2 NISSG, deren Verwendung für kosmetische Behandlungen im 2. Abschnitt der V-NISSG aufgeführt sind. Diese Produkte erzeugen

- statische elektromagnetische Felder;
- niederfrequente elektromagnetische Strahlung (niederfrequente elektromagnetische Felder);
- hochfrequente elektromagnetische Felder, auch als Radiofrequenz-Strahlung bezeichnet;
- infrarote Strahlung;
- Kälte⁷;
- Laserstrahlung;
- Strahlung von hochenergetisch gepulsten nichtkohärenten Lichtquellen (IPL) wie Blitzlampen oder LED;
- Ultraschall;
- Stosswellen.

Die Produkte erzeugen entweder eine einzige Strahlungs- oder Schallart oder können als Kombiprodukte auch mehrere Strahlungs- oder Schallarten erzeugen, die einzeln oder kombiniert für spezifische Behandlungen verwendet werden.

B.2 Abgrenzung gegenüber dem Inverkehrbringen von Produkten

NISSG, V-NISSG und die EDI-V Kosmetik regeln die Verwendung von Produkten, die NIS und Schall erzeugen, nicht jedoch deren Inverkehrbringen. Das Inverkehrbringen ist in der Medizinprodukteverordnung MepV und der Niederspannungsverordnung NEV geregelt. Das BAG-Faktenblatt «Produkte für kosmetische Behandlungen mit nichtionisierender Strahlung und Schall»⁸ fasst die rechtliche Regelung zusammen, geht auf die Unterschiede zwischen Medizinprodukten und Niederspannungserzeugnissen für kosmetische Zwecke mit NIS und Schall ein und beschreibt das Vorgehen, wie die Konformität solcher Geräte abgeklärt werden kann

B.3 Abgrenzung gegenüber dem Arbeitsgesetz⁹

Arbeitgebende müssen gemäss ArG für ihre Angestellten alle notwendigen Massnahmen treffen, um deren Gesundheit zu schützen (Art. 6 Abs. 1 ArG). Der Schweizer Fachverband für Kosmetik hat in Zusammenarbeit mit dem Staatssekretariat für Wirtschaft (Ressort Grundlagen Arbeit und Gesundheit, SECO) zu diesem Zweck eine Broschüre verfasst, die die wichtigsten Aspekte des Gesundheitsschutzes für Arbeitnehmende und auch für Kundinnen und Kunden im Bereich der Lasersicherheit beschreibt. Entsprechende Informationsmaterialien für die andere NIS & Schalltechnologien fehlen.

Schwangere Frauen, die einen SN erlangt haben und Arbeitnehmende sind, unterstehen der [Mutterschutzverordnung](#)¹⁰. Diese Verordnung regelt über Artikel 12 das Arbeiten unter Einwirkung von ionisierender und nichtionisierender Strahlung. Ab Kenntnis einer Schwangerschaft

⁷ Die kosmetischen Behandlungen mit Kälte verdanken ihre Wirkung der tiefen Temperatur. Da es sich um eine regelungsbedürftige temperaturwirksame Behandlungsform handelt, wurde diese Behandlung in den Geltungsbereich der V-NISSG aufgenommen.

⁸ [Regelungen für Geräte für kosmetische Behandlungen mit nichtionisierender Strahlung oder Schall \(admin.ch\)](#)

⁹ Bundesgesetz vom 13. März 1964 über die Arbeit in Industrie, Gewerbe und Handel (ArG, SR 822.11)

¹⁰ Verordnung des WBF über gefährliche und beschwerliche Arbeiten bei Schwangerschaft und Mutterschaft (SR 822.111.52)

bis zu ihrem Ende ist sicherzustellen, dass die Exposition gegenüber nichtionisierenden Strahlungen zu keinen Schädigungen für Mutter und Kind führt. Sie setzt für Expositionen mit NIS Grenzwerte für elektromagnetische Felder gemäss ihrem Anhang 1 fest. Die Expositionen mit optischer Strahlung wird jedoch nicht geregelt. Gemäss Artikel 11 sind Expositionen am Arbeitsplatz mit Infra- und Ultraschall gesondert zu beurteilen.

B.4 Abgrenzung gegenüber dem Bundesgesetz über die Unfallversicherung UVG

Artikel 82 des UVG bezüglich der Pflichten von Arbeitgebern und Arbeitnehmern ist für alle Behandlungen mit SN massgebend, die Arbeitnehmende durchführen. Der Ausbildungsplan für die SN behandelt im Bereich der optischen Strahlung den Schutz der Personen, die Laser- und IPL-Anlagen gewerblich oder beruflich verwenden. Er deckt die Vorgaben der SUVA-Publikation «Achtung Laserstrahl» ab, um Unfälle oder Berufskrankheiten zu vermeiden. Personen mit SN sind demzufolge fähig, ihren Arbeitsplatz so einzurichten, dass für sie keine Gefahren entstehen, und können ihren Arbeitgeber gemäss Artikel 82 Absatz 3 unterstützen. Bei allen anderen Technologien (hoch- und niederfrequente elektromagnetische Felder, Ultraschall, Stosswelle und Kälte) fehlen die Ausbildungsinhalte, um Unfälle oder Berufskrankheiten des Personals zu vermeiden. Die Verhütung von Unfällen und Berufskrankheiten am Arbeitsplatz muss anderweitig durch den Arbeitgeber sichergestellt werden.

Anhang C Behandlungen mit Sachkundenachweis / (Anhang 2 Ziffer 1 V-NISSG)

Hautveränderungen	Beschreibung	NIS- und Schalltechnologien für die Behandlung (nicht abschliessende Liste)
Striae	Striae sind Dehnungsstreifen, die durch eine starke Dehnung des Gewebes entstehen. Für die Elastizität der Haut ist das Bindegewebe verantwortlich. Dieses besteht aus kollagenen Fasern. Überdehnen diese Fasern bzw. das Bindegewebe, führt dies zu Rissen in der Unterhaut, die äusserlich zu sichtbaren Streifen führen.	<ul style="list-style-type: none"> - Nicht invasiver Erbium-Laser 1550nm - Mesotherapie
Narben	Durch eine Verletzung, eine Operation oder durch gewisse Hautkrankheiten können Narben entstehen. Personen mit einem Sachkundenachweis dürfen Narben behandeln mit NIS oder Schall, sofern es keine offenen Wunden sind.	<ul style="list-style-type: none"> - Nicht invasiver Erbium-Laser 1550nm
Spinnennaevi	Bei einem Spinnennävus handelt es sich um einen kleinen, leuchtend roten Fleck auf der Haut, der von dünnen roten Linien umgeben ist. Diese Linien können ihm das Aussehen einer kleinen Spinne verleihen, daher der Name. Sie sind in der Regel ca. 0,5 Zentimeter gross und sind harmlos. Unter den Begriff «Spinnenävus» fallen auch nichtneoplastische Nävi, Naevus araneus und Naevus stellatus;	<ul style="list-style-type: none"> - Langgepulster 532nm Laser - Langgepulster 980 nm Laser - Q-Switched Nd:YAG KPT (532 nm)
Falten	Mit zunehmendem Alter produziert die Haut weniger Kollagen und Elastin sowie der Wasser- und Fettgehalt in der Haut nimmt ab und damit wird die Haut dünner und trockener. Mit der Zeit erschlafft auch das Bindegewebe. Dies alles führt zu Falten. Präventive Behandlungen von Falten fallen ebenfalls unter die V-NISSG	<ul style="list-style-type: none"> - Nicht invasiver Erbium-Laser 1550nm - Diodenlaser - Radiofrequenz - Ultraschall
Couperose, Blutschwämmchen	<p>Eine Couperose ist eine anlagebedingte Teleangiektasie (Gefässerweiterung) im Bereich des Gesichts.</p> <p>Beim Hämangiom, auch Blutschwämmchen oder Erdbeerfleck genannt, handelt es sich um gutartige Wucherungen der Blutgefäße, die in der Regel harmlos sind. Meist entstehen Hämangiome in den ersten Lebensstagen oder -wochen. Solche infantilen Hämangiome wachsen in den ersten Lebensmonaten und bilden sich dann über mehrere</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Langgepulster 532nm Laser - Langgepulster 980 nm Laser - Q-Switched Nd:YAG KPT (532 nm)

	<p>Jahre von selbst zurück. Auch Erwachsene können Hämangiome bekommen, beispielsweise das „senile Hämangiom“ (auch „Kirschanngiom“ oder „Rubinfleck“ genannt). Dieses bildet sich normalerweise nicht zurück.</p>	
Akne	<p>Akne ist eine häufige Hauterkrankung, die zur Bildung von Pickeln und anderen Auffälligkeiten im Gesicht und am Oberkörper führt. Akne wird durch eine Anhäufung toter Hautzellen, Bakterien und getrockneten Talgs, die die Haarfollikel der Haut verstopfen, verursacht. Knoten wie Mitesser, Milien, Pickel, Zysten und manchmal sogar Abszesse bilden sich auf der Haut, meist im Gesicht, auf der Brust, den Schultern oder dem Rücken</p> <p>Zu Akne kommt es, wenn sich getrockneter Talg, Hautschuppen und Bakterien in den Hautporen ansammeln und verhindern, dass der Talg durch die Poren abfließen kann. Wenn die Verstopfung nicht vollständig ist, entwickelt sich ein Mitesser (offener Komedo). Bei vollständiger Verstopfung entsteht Hautgrieß (geschlossener Komedo).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Diodenlaser - Kurzgepulster Nd:YAG Laser
Nagelpilz	<p>Nagelpilz ist eine, wie der Name schon sagt, Pilzinfektion in der Regel hervorgerufen durch Dermatophyten, seltener auch durch Hefe- und Schimmelpilze. In der Regel äussert sich der Nagelpilz durch verdickte und bröcklige Nagelenden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Q-switched Nd:YAG Laser - Diodenlaser - Licht
Haarentfernung	<p>Bei der dauerhaften Haarentfernung oder auch Epilation versteht man ein Verfahren zur Entfernung von Körperhaaren, wobei das Haar mit- samt der Haarwurzel entfernt wird. Dieses Verfahren ist nur erfolgreich für Haare, die sich in der Wachstumsphase befinden. Da es verschiedene Phasen der Haarentwicklung gibt, ist eine mehrmalige Anwendung dieser Verfahren nötig.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Diodenlaser - Alexandritlaser - IPL
Postinflammatorische Hyperpigmentierung	<p>Postinflammatorische Hyperpigmentierung ist eine Reaktion der Haut auf vorangegangenen Entzündungen. Sie entstehen zum beispielsweise bei Abheilen von Akne, Neurodermitis oder Psoriasis oder auch nach Verletzungen der Haut. Es bilden sich flache Verfärbungen auf der Haut, die je nach Hautfarbe und Tiefe rosa bis rot, braun oder schwarz sind. Sie können grossflächig oder auch in Form von kleinen sommersprossähnlichen Punkten auftreten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kurzgepulster Nd:YAG Laser - Nicht invasiver Erbium-Laser 1550nm - Rubinlaser - Dermabrasion

Cellulite und Fettpolster	Cellulite ist eine Dellenbildung der Haut, die hauptsächlich im Bereich der Oberschenkel, Oberarme, Hüften und des Gefäßes auftritt. Auch die präventive Behandlung von Cellulite fällt unter die V-NISSG.	<ul style="list-style-type: none"> - Radiofrequenz - Ultraschall
Entfernung von Permanent Make-up und Tattoos	Die Entfernung von Permanent Make-up (PMU) und Tattoos mittels Laser braucht einen Sachkundenachweis. Die Entfernung mittels IPL ist verboten und die Entfernung mit ablativen Lasern ist Ärztinnen und Ärzten sowie deren direkt unterwiesenem Praxispersonal vorbehalten.	<ul style="list-style-type: none"> - Kurzgepulster Nd:YAG Laser
Akupunktur mittels Laser	Bei der Laserakupunktur handelt es sich um ein Verfahren der traditionellen chinesischen Medizin zur Durchführung einer schmerzfreien Akupunktur ohne den Einsatz von Nadeln. Dabei werden die Akupunkturpunkte des menschlichen Körpers statt mit Metallnadeln mit Laserstrahlen stimuliert, um die Energie an diesen Punkten auszugleichen.	<ul style="list-style-type: none"> - Laser für Akupunktur

Anhang D Behandlungen von Hautveränderungen (Anhang 2 Ziffer 2 V-NISSG) / Checkliste bei nichtärztlichen Betrieben, Punkt 3

Hautveränderungen	Beschreibung	NIS- und Schalltechnologien für die Behandlung
Aktinische Keratose	Eine aktinische Keratose ist eine dauerhafte Schädigung der Oberhaut. Typische Anzeichen sind rotbraune, raue und schuppige Flecken an Stellen, die häufiger Sonneneinstrahlung ausgesetzt waren. Dazu gehören Gesicht, Stirn, Glatze, Ohren, Dekolleté und Unterarme sowie Handrücken.	<ul style="list-style-type: none"> - Ablativer Er:YAG-Laser - CO2-Laser - Photodynamische Therapie (PDT)
Seborrhoische Keratose	Eine seborrhoische Keratose ist der häufigste gutartige Tumor der Haut. Er entwickelt sich meist in der zweiten Lebenshälfte, dessen Anzahl auf der Haut nimmt mit steigendem Alter zu. Fast alle Menschen entwickeln im Laufe des Lebens eine bis mehrere seborrhoische Keratosen, wobei beide Geschlechter gleich häufig betroffen sind.	<ul style="list-style-type: none"> - Gütegeschalteter Rubinlaser - Er:YAG-Laser
Altersflecken	Altersflecken (lateinisch Lentiginos seniles, Lentiginos solares) sind Pigmentstörungen der Haut. Sie entstehen durch vermehrte, chronische Exposition gegenüber Ultraviolettstrahlung, z. B. Sonnenlicht.	<ul style="list-style-type: none"> - IPL
Angiome / Blutschwämme >3mm	Angiome oder Blutschwämme sind tumorartige Gefässneubildungen oder entwicklungsbedingte Gefässfehlbildungen	<ul style="list-style-type: none"> - Nd:YAG-Laser (1064nm) - Diodenlaser - Farbstofflaser / IPL
Ekzeme /Dermatitis	Ekzeme sind entzündliche Hauterkrankungen, die sich in einer nicht-infektiösen Entzündungsreaktion der Haut äussern.	<ul style="list-style-type: none"> - Phototherapie
Feigwarzen	Feigwarzen sind eine Viruserkrankung. Sie sind neben Herpes und Chlamydiose eine der häufigsten sexuell übertragbaren Erkrankungen.	<ul style="list-style-type: none"> - Ablative Laser
Feurmale (naevus flammeus)	Feurmale sind gutartige Hautveränderungen, die eine dunkelrote bis rötlich violette Farbe annehmen, weswegen sie umgangssprachlich auch oft als „Portweinfleck“ bezeichnet werden.	<ul style="list-style-type: none"> - Farbstofflaser / IPL - Diodenlaser - Langgepulster Nd:YAG-Laser

Fibrome	Das Fibrom ist eine gutartige mesenchymale Geschwulst, die durch Wucherung von Fibrozyten entsteht. Echte Fibrome treten häufig in der Haut von Armen und Beinen als bis zu 1 cm grosse rundliche Vorwölbung auf	<ul style="list-style-type: none"> - Er:YAG-Laser - CO₂-Laser
Keloide und hypertrophe Narben	Das Keloid ist ein durch überschüssiges Wachstum von Fibroblasten entstehender, das Hautniveau überragender gutartiger Tumor, der nach Verletzungen (Narbenkeloid), Operationen oder auch spontan auftreten kann und als ein gestörter Heilungsprozess anzusehen ist.	<ul style="list-style-type: none"> - Fraktionierte Laser - fraktionierte Radiofrequenz
Melasma	Beim Melasma handelt es sich um im Gesicht auftretende, grossflächige, braune oder braungraue Pigmentflecken, die durch eine erhöhte Synthese von Melanin entstehen. Das Melasma tritt meist symmetrisch an Stirn, Schläfen, Wangen, Oberlippen und Kinn auf.	<ul style="list-style-type: none"> - fraktionierter nicht-ablativer Er:Glass-Laser - Q-switched Nd:YAG-Laser (1064nm) - Fraktionierter Rubinlaser (umstritten) - Picosekundenlaser
Psoriasis	Psoriasis ist eine nicht-ansteckende, entzündliche Hautkrankheit (Dermatose), darüber hinaus eine möglicherweise auch andere Organe betreffende Systemerkrankung, dies betrifft vor allem die Gelenke und zugehörigen Bänder und angrenzenden Weichteile, die Augen, das Gefässsystem sowie das Herz. Ausserdem kann sie zu Diabetes und Schlaganfall führen.	<ul style="list-style-type: none"> - Phototherapie
Syringom	Ein Syringom ist ein seltener, benigner (gutartiger) Tumor der Schweißdrüsen der Haut. Ursprungsgewebe sind ekkrine Schweißdrüsen.	<ul style="list-style-type: none"> - Er:YAG-Laser - CO₂-Laser
Talgdrüsenhyperplasie	Die Talgdrüsenhyperplasie ist eine gutartige Wucherung der Talgdrüsen. Sie findet sich meist im Gesicht, kann aber auch an anderen Körperstellen zu finden sein.	<ul style="list-style-type: none"> - Er:YAG-Laser - CO₂-Laser
Varizen und Besenreiser	Krampfader oder Varizen (vom lateinischen Wort "Varix" für Knoten) sind sackförmig oder zylindrisch erweiterte, oberflächliche Venen.	<ul style="list-style-type: none"> - Langgepulster Nd:YAG-Laser

	Besenreiser sind kleine modifizierte, direkt in der Oberhaut liegende, sichtbare netz- oder fächerförmige Venen.	
Vitiligo	Vitiligo, auch Weissfleckenkrankheit sowie Scheckhaut genannt, ist eine chronische, nicht ansteckende Hauterkrankung, die etwa 0,5 bis 2 % der Menschen weltweit betrifft. Typisch sind Pigmentstörungen in Form weisser, pigmentfreier Hautflecken, die sich langsam ausweiten können, aber nicht unbedingt müssen.	- Excimerlaser
Warzen	Warzen (lateinisch Verrucae) sind häufige, unter Umständen ansteckende, kleine, scharf begrenzte und in der Regel gutartige Epithel-Geschwulste der oberen Hautschicht (Epidermis). Meistens sind sie leicht erhaben oder flach.	- CO ₂ -Laser - Erbium-Laser - Langgepulster Nd:YAG-Laser - Diodenlaser
Xanthelasmen	Bei Xanthelasmen handelt es sich um gelbe oder rote, scharf begrenzte Einlagerungen von Fett oder fettartigen Substanzen (Cholesterin) in der Haut. Häufig findet man die meist auf beiden Gesichtshälften auftretenden Xanthelasmen oberhalb der Augen an der nasalen Seite der Augenlider	- Er:YAG-Laser - CO ₂ -Laser - Langgepulster Nd:YAG-Laser - KPT-Laser