



SUCHT | SCHWEIZ



16.09.2021 | Bern

**Stakeholderkonferenz Strategie Sucht und
Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz**

Marie-Noëlle McGarrity

Sucht Schweiz

mnmcgarrity@suchtschweiz.ch

PRÄVENTION | HILFE | FORSCHUNG

Prev@WORK:

Weshalb dieses Projekt?



- Junge Erwachsenen gehören zu der Altersgruppe, die am häufigsten Stress ausgesetzt wird und die höchste Prävalenz für psychische Probleme aufweist.
- Die Jugendphase est eine Lebensphase, in der die Bereitschaft für risikoreiches Verhalten, oder der Konsum psychoaktiver Substanzen verbreitet ist.
- Lernende mit problematischem Alkoholkonsum oder Konsum anderer Substanzen haben eine erhöhte Wahrscheinlichkeit die Ausbildung abzubrechen.
- Die Mehrheit der Jugendlichen mit problematischem Konsum werden nicht vom Hilfesystem erreicht. Der Konsum bleibt lange unbekannt und wird banalisiert.
 - ***Prävention während der Ausbildung ermöglicht, diese Jugendlichen früher zu erreichen.***

Prev@WORK



Prev@WORK, ein Programm der Berliner Fachstelle für Suchtprävention...

- Seit 2008 in DE umgesetzt
- 384 zertifizierte MultiplikatorInnen in DE (Stand 2021)
- Evaluiert und auf grüner Liste (Best Practice Empfehlung)

...angepasst und erweitert für die Schweiz (*Finanziert durch den Nationalen Alkoholpräventionsfonds BAG*)

- Anpassung an Schweizer Gegebenheiten
- In Zusammenarbeit mit Fachstelle Berlin und Perspektive Thurgau
 - > Erweiterung um Aspekt psychische Gesundheit

-> Stand (1.9.21):

- 50 MultiplikatorInnen in 15 Kantonen+ FL
- Umsetzung (bereits durchgeführt oder in Planung): TG, SG, FR, FL (+ZG, +VD)

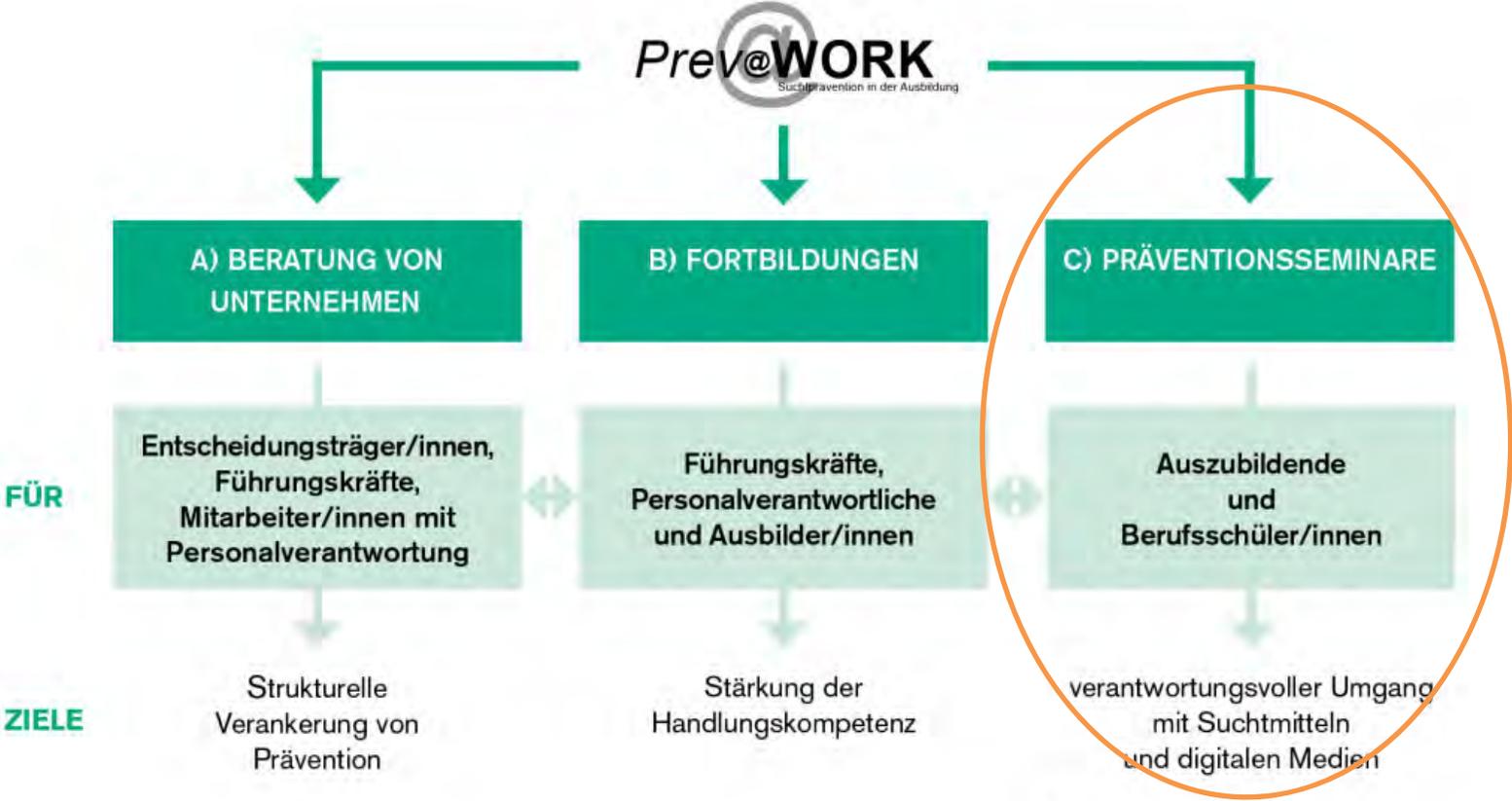


Prev@WORK



- Ein Programm, welches sich an junge Erwachsene in der Ausbildung richtet, und an deren direktes berufliches Umfeld
- Vereint Suchtprävention und Stärkung der psychischen Gesundheit
- Basierend auf der Methode der themenzentrierten Interaktion
 - > partizipativ
- Multiplikatoren Ansatz

Gesamtkonzept



Grafik: Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH

Präventionsseminare für Lernende



Grundlagenseminar + Aufbauseminar:

Empfohlene Durchführung (evaluiert):

2 Tage (à 5h) + 2 Tage (à 5h)

Einige Wochen oder Monate zeitliche Pause.

Alternative Durchführung:

1 Tag (à ca. 8h) + 1 Tag (à ca. 8h)

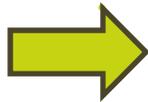
Einige Wochen oder Monate zeitliche Pause.

Prev@WORK:

Ziele für Jugendliche



- Grundlageninformationen zu Substanzkonsum und Verhalten, die eine Abhängigkeit begünstigen können
- Reflexion über eigenes Konsumverhalten
- Kompetenzen Stressbewältigung
- Verantwortungsvoller Umgang mit Suchtmitteln begünstigen
- Kennen der Beratungs- und Hilfsangebote

 **Abnahme von negativen Konsequenzen, Absentismus und Fehler aufgrund von Suchtmittelkonsum oder Stressoren am Arbeitsplatz**

Prev@WORK: Rahmenbedingungen



- Prinzip *Train the trainer* (Multiplikatoren Ansatz)
- Nur Personen, die eine Prev@WORK Multiplikatoren Fortbildung besucht haben, sind legitimiert, Prev@WORK Seminare anzubieten und zu leiten.
- Präventionsseminare werden von Kursleitenden im Tandem geleitet (Kompetenzen im Suchtbereich und in Kursleitung)
- Prev@WORK: Grundlagenseminar (GS) + Aufbauseminar (AS)

Prev@WORK:



Mehr Informationen:

www.suchtschweiz.ch/betriebe/prevwork

Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne an mich wenden:

mnmcgarrity@suchtschweiz.ch