



VSS | Verband der Schweizer Studierendenschaften
UNES | Union des Etudiant-e-s de Suisse
USU | Unione Svizzera degli e delle Universitari-e

Die psychische Gesundheit der Studierenden vor und während Covid-19

Seraina Campell, Vorstandsmitglied

Verband der Schweizer Studierendenschaften (VSS | UNES | USU)

Was ist der VSS?

Verband der Schweizer Studierendenschaften (VSS-
UNES-USU)

Die Stimme der Studierenden in Bundesbern

Psychische Gesundheit der Studierenden

Erhebung der sozialen und wirtschaftlichen Lage der Studierenden (BfS, 2016)



Die Hochschulumgebung und weitere Stressfaktoren führen dazu, dass Studierende eine vulnerable Gruppe bezüglich psychischer Gesundheit ausmachen

Datenmangel

Psychische Gesundheit während Covid-19

Verschiedene Umfragen
zeigen, dass die Situation
sich massiv zugespitzt hat

Zusätzliche Probleme:

Organisation

Finanzielle Schwierigkeiten

Probleme im Studium

Soziale Isolation

Politische Erfolge





Student Minds Project

Das Projekt wurde im Frühjahr 2019 in Zusammenarbeit verschiedener Studierendenorganisationen ins Leben gerufen

swimsa, VSS, Mind-Map

psyCH

MeWell, Mindful(L), BENE und andere Interessierte

Ziele

Erhebung von Datengrundlagen

Anregung der öffentlichen Debatte und Entstigmatisierung



Teilprojekte

Nationale Umfrage

Durchführung Oktober / November 2021

Events

Mental Health Woche Neuchâtel

Mental Health Woche Sierre (Wallis)

Unterstützung der lokalen Gruppen

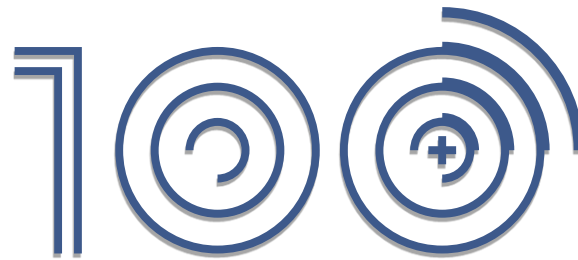
Übersicht über die verschiedenen Unterstützungsangebote



Fragen?

Wir sind immer froh über Inputs, Ideen, Fragen oder Anmerkungen! Auch zu finanzieller Unterstützung sagen wir nicht nein und sind offen für mögliche Zusammenarbeit.

Bei Interesse melden Sie sich einfach unter:
studentmindsproject@vss-unes.ch



[VSS | UNES | USU]

1 9 2 0 - 2 0 2 0

=
VSS | Verband der Schweizer Studierendenschaften
UNES | Union des Etudiant-e-s de Suisse
USU | Unione Svizzera degli e delle Universitari-e

—
[VSS | UNES | USU]

Monbijoustrasse 30 | CH-3011 Bern | +41 31 382 11 71
www.vss-unes.ch | info@vss-unes.ch

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!