



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Ernährung im Alter – Projekte und Angebote im Ausland

Angelika Hayer, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Ernährung im Alter – Projekte und Angebote im Ausland

Inhalte

- Beispiele aus Deutschland
- Beispiele aus Frankreich
- Diverse Aktivitäten im Überblick

Im Alter IN FORM (Deutschland)

- Ein Projekt unter dem Dach von „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“
- Geschäftsstelle angesiedelt bei der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO)
- Gesundheitsförderung für ältere Menschen in Kommunen
 - Beratung von Kommunen
 - Lehrgänge für Kommunen, Schulungen, Fachtagungen
 - Online: Informations- und Schulungsmaterialien, FAQ

www.im-alter-inform.de

IN FORM-Leitfaden für Kommunen



- Herausgeber: BAGSO
- Praxishandbuch + CD
- Anleitung zur Planung von kommunalen Angeboten

Kostenlose Bestellung unter www.im-alter-inform.de > Weiterbildung > Materialien

IN FORM-Leitfaden „Mittagstische“



- Herausgeber: BAGSO
- Leitfaden zum Download
- Planung und Organisation von Mittagstisch-Angeboten

Kostenloser Download unter www.im-alter-inform.de > Weiterbildung > Materialien

IN FORM MitMachBOX



- Herausgeber: BAGSO
- Anregungen, Arbeitsmittel etc. für 52 Thementage
- 4 Ordner (Wissen, Essen, Bewegung, Quiz) + DVD

Kostenlose Bestellung für Multiplikatoren / Institution in Deutschland unter www.im-alter-inform.de > Weiterbildung > Materialien

Fit im Alter (Deutschland)

- Projekt der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)
- Ziel: Optimierung der Verpflegungsqualität in stationären Senioreneinrichtungen und bei „Essen auf Rädern“
- www.fitimalter-dge.de



Fit im Alter – Qualitätsstandards für die Verpflegung

- DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen
- DGE-Qualitätsstandards für Essen auf Rädern



Fit im Alter – Zertifizierung

- Fit im Alter-Zertifizierung:
 - Lebensmittel
 - Speisenplanung und –herstellung
 - Lebenswelt
- PREMIUM-Zertifizierung
 - zusätzlich: Nährstoffe



Fit im Alter – weitere Leistungen

- DGE unterstützt Umsetzung der Qualitätsstandards
- Speisepläne, Rezeptdatenbank, Fachinformationen
- Fachmedien für Multiplikatoren
- In-house-Seminare für Fachkräfte und Servicekräfte
- www.fitimalter-dge.de > Fachinformationen > Medien

Weitere Angebote in Deutschland (Beispiele)

- Informationen (Online und Print), Auskunftsservice
(Bundeszentrum für Ernährung BZfE) www.bzfe.de
- Weiterbildungen und Veranstaltungen für Senioren
(Verbraucherzentrale, BAGSO)
- Projekt «Wir kochen und (oder) essen gemeinsam»
(FÜREINANDER e.V.) www.fuereinander.eu
- Präventive Hausbesuche (Krankenkasse AOK Niedersachsen)
- Wissenschaftliche Grundlagen und Broschüren (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA) www.gesund-aktiv-aelter-werden.de
- Projektdatenbank (BZgA) www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/projektdatenbank/

Programme national nutrition santé PNNS (Frankreich)

- Nationales Programm zur Verbesserung der Gesundheit der gesamten Bevölkerung
- Informationen und Materialien unter www.mangerbouger.fr



PNNS-Broschüren für Senioren bzw. Angehörige



<http://www.mangerbouger.fr/PNNS/Guides-et-documents/Guides-nutrition>

PNNS-Informationen für Fachleute



www.mangerbouger.fr/pro/

Kit « Bonne journée, bonne santé »

- Arbeitsmaterialien für Multiplikatoren und Senioren zu div. Themen
- Inhalte:
 - Broschüre
 - 38 Dialog-Karten
 - 6 Themendossiers für Fachleute
 - DVD mit didaktischen Hinweisen
 - Plakat und Kalender mit Aufklebern

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/bien-vieillir/index.asp>



Weitere Angebote in Frankreich

- Informationsplattform www.pourbienvieillir.fr
- Programme national pour l'alimentation (PNA)
www.agriculture.gouv.fr
- Praxisführer Gemeinschaftsgastronomie www.gemrcn.fr
- Überprüfung von Menüs in Senioreneinrichtungen
Weiterbildungen für Senioren; Konferenzen
(Défi santé et nutrition, www.defisantennutrition.fr)
- Erhebung und Strategie zur Reduktion der Mangelernährung bei Älteren (Haute Autorité de Santé, www.has-sante.fr)

Diverse Aktivitäten im Überblick (Teil 1)

Aktivitäten auf Verhaltensebene

- Spiele zur Sensibilisierung und Wissensvermittlung (z. B. Quiz)
- Informationen (z. B. Broschüren, Webseiten)
- Auskunftsservice
- Vorträge für Senioren
- Veranstaltungen (z. B. gemeinsam kochen und essen)
- Präventive Hausbesuche
- ...

Diverse Aktivitäten im Überblick (Teil 2)

Aktivitäten auf Verhältnisebene

- Qualitätsstandards für die Seniorenverpflegung / Zertifizierung
- Fachinformationen, Arbeitshilfen für Multiplikatoren
- Weiterbildungen für Multiplikatoren
- Schulungen für div. Berufsgruppen (Pflegekräfte, Küchenpersonal)
- Konferenzen zum Wissens- und Erfahrungsaustausch
- Instrumente für die Strategie- und Projektentwicklung
- Forschung, wissenschaftsbasierte Empfehlungen, Screening
- Instrumente der Ernährungspolitik (Subventionen, Labelling ...)
- ...

Wissen, was essen.

sgе-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE
Eigerplatz 5 | CH-3007 Bern
T+41 31 385 00 00 | info@sge-ssn.ch



tabula | Zeitschrift für Ernährung
Redaktion T+41 31 385 00 17 | www.tabula.ch



Ernährungstests
www.sge-ssn.ch/tests



shop sge | Der Online-Shop der SGE
T+41 31 385 00 00 | www.sge-ssn.ch/shop

Folgen Sie uns auf



Wissen, was essen. sge-ssn.ch