

Faktenblatt

Übergewicht: Wissen über gesundheitliche Risiken

Die Bevölkerung könnte ihre Kenntnisse über die gesundheitlichen Auswirkungen von Übergewicht noch verbessern. Diese Erkenntnisse stammen aus einer Befragung der Schweizer Bevölkerung zu «Gesundheit und Lifestyle», die 2018 durchgeführt wurde.

KENNZAHLEN

**6 von 10
Personen**

wissen, dass Übergewicht ein Risikofaktor für **Herz-Kreislauf-Erkrankungen** ist.

Nur **die Hälfte** der Bevölkerung stellt spontan einen Zusammenhang her zwischen **Diabetes und Übergewicht**.

9 von 10

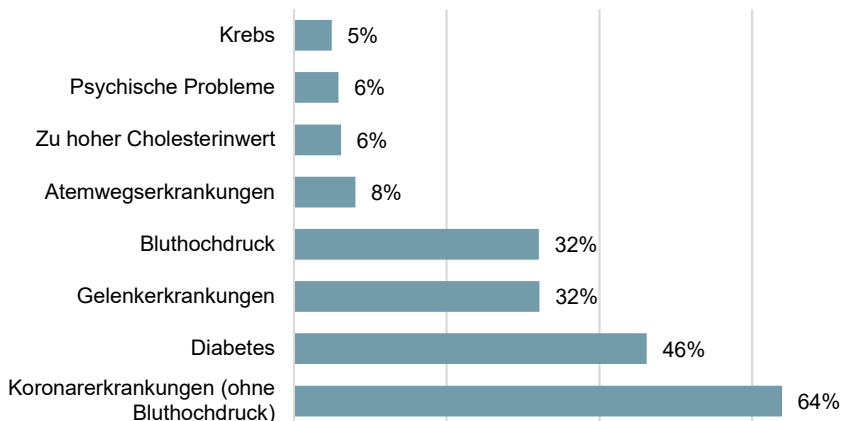
Personen denken, dass ein gesundes Körpergewicht durch **Ernährung und körperliche Aktivität** erreicht werden kann.

KERNAUSSAGEN

Wissen über gesundheitliche Risiken von Übergewicht

Die gesundheitlichen Probleme, die in der Fachliteratur am häufigsten in Zusammenhang mit Übergewicht genannt werden, sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes. Diese Krankheiten wurden auch von den Befragten am häufigsten spontan genannt.

Häufigsten genannte Krankheiten in Zusammenhang mit Übergewicht



Die Zusammenhänge, welche die Befragten zwischen Übergewicht und gesundheitlichen Problemen herstellen, sind richtig, aber noch zu wenigen Personen bekannt: Nur die Hälfte der Befragten nennt spontan den Zusammenhang zwischen Diabetes und Übergewicht. Zudem werden weitere mögliche Erkrankungen nur marginal genannt.

Die häufigsten Antworten auf die Frage, was jede Person tun kann, um ein gesundes Körpergewicht zu halten oder zu erreichen, waren folgende:

- 86% gaben an, dass dieses Ziel durch eine Anpassung der Ernährung erreicht werden kann.
- 87% vertraten die Auffassung, dass das mittels Sport und Bewegung möglich ist, und
- 10% hielten eine Verringerung des Alkohol- und/oder Tabakkonsums oder den völligen Verzicht darauf für eine geeignete Massnahme.

Es handelte sich um offene Fragen mit mehreren möglichen Antworten.

Die Omnibus-Erhebung 2018 «Gesundheit und Lifestyle» wurde vom BAG bei einer repräsentativen Stichprobe der Wohnbevölkerung ab 15 Jahren durchgeführt (N=5600).

Die Umfrage deckte vier Bereiche ab:

1. Kenntnisse über bestimmte Verhaltensweisen für die Gesundheit;
2. Meinung zu bestimmten strukturellen Massnahmen;
3. Konsum von Arzneimitteln;
4. nicht gerauchter Tabak (z.B. Snus), Rauchstopp und andere tabakbezogene Fragen.

Themen: Alkohol, Tabak, Arzneimittel, Cannabis, Ernährung und Bewegung.

Ergebnisse sind auf der Website des BAG zu finden. [\[LINK\]](#).

QUELLE

Erhebung «Gesundheit und Lifestyle», 2018, BAG

KONTAKT

Bundesamt für Gesundheit BAG

Abteilung Prävention nichtübertragbarer Krankheiten

Sektion wissenschaftliche Grundlagen

BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATUM

Oktober 2019