

Indikator 4.5: Zufriedenheit von Erwachsenen mit dem eigenen Körpergewicht

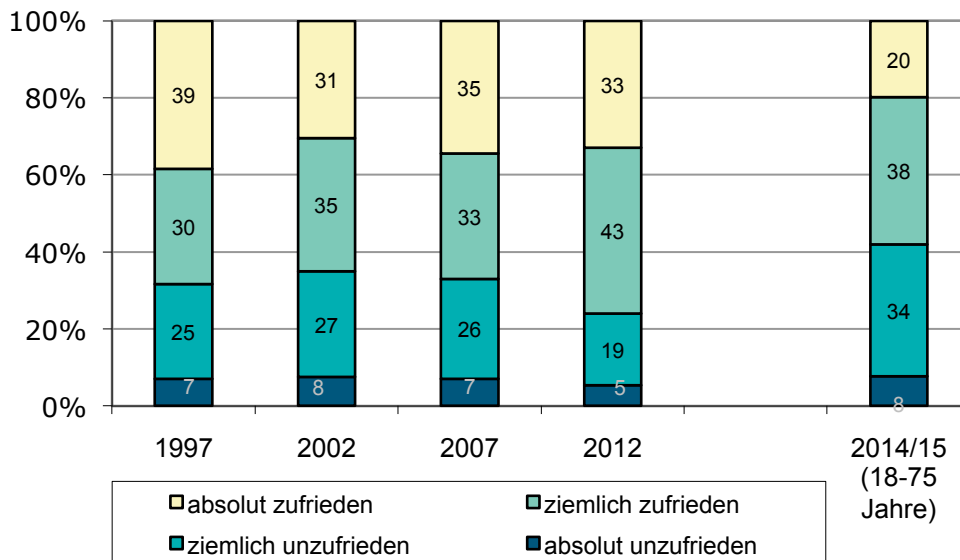
Hinweis: Der Indikator stammte ursprünglich aus der Indikatorenansammlung von Gesundheitsförderung Schweiz, die vorderhand nicht weitergeführt wird. Der letzte Stand der Indikatoren ist auf der Website des MOSEB dokumentiert.

Die "Zufriedenheit mit dem eigenen Körpergewicht" stellt ein wichtiges Bindeglied zwischen dem Ernährungs- und Bewegungsverhalten einerseits und dem Körpergewicht andererseits dar. Massnahmen zur Reduktion des Körpergewichts sind meistens umso viel versprechender, je stärker die von Übergewicht betroffenen Personen für das Problem sensibilisiert und selber unzufrieden mit ihrem Gewicht sind.

Die Abbildung A zeigt, dass im Jahr 2012 eine Mehrheit von drei Vierteln der Schweizer Wohnbevölkerung (absolut) zufrieden mit ihrem Körpergewicht war. Wie der Vergleich der Jahre 1997 bis 2012 zeigt, ist dieser Anteil zunächst leicht zurückgegangen, um zwischen 2007 und 2012 wieder deutlich anzusteigen. Gleichzeitig ist der Anteil der Personen, die mit ihrem Gewicht nicht zufrieden sind, zwischen 2007 und 2012 um neun Prozent auf unter ein Viertel gesunken. Die Befunde stehen in Einklang mit den Resultaten aus der Bevölkerungsbefragung von Gesundheitsförderung Schweiz aus dem Jahr 2012, die ebenfalls einen höheren Anteil an Zufriedenen ausweist als die früheren Gesundheitsbefragungen.

Ganz rechts in der Abbildung finden sich zudem die Resultate aus menuCH, der nationalen Ernährungserhebung des Bundesamtes für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV) in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Gesundheit (BAG), die sich nur auf die 18- bis 75-jährige Bevölkerung bezieht, die offenbar etwas weniger zufrieden mit ihrem Körpergewicht ist als die 15-Jährigen und älteren, die 2012 in der SGB befragt wurden.

A) Zufriedenheit mit dem eigenen Körpergewicht, 1997 bis 2012 (15-jährige und ältere Personen) bzw. 2014/15 (18- bis 75-Jährige)



Quelle: 1997-2012: Schweizerische Gesundheitsbefragungen (SGB) des BFS; Fallzahlen: 1997: 12755; 2002: 18741; 2007: 17904; 2012: 20841). 2014/15: menuCH von BLV und BAG, Fallzahl: 2'085. Fragentext: "Sind Sie im Moment mit Ihrem Körpergewicht zufrieden?". Die Antwortkategorien waren 2014/15 etwas anders: "vollkommen zufrieden", "ziemlich zufrieden", "nicht ganz zufrieden", "überhaupt nicht zufrieden".

Datenbasis

Schweizerische Gesundheitsbefragungen 1997 bis 2012 des Bundesamtes für Statistik (BFS).

menuCH des BLV und des BAG gemäss: Bochud, M., A. Chatelan und J.M. Blanco (2017): Anthropometric characteristics and indicators of

eating and physical activity behaviors in the Swiss adult population. Results from menuCH 2014-15. Studie im Auftrag von BLV und BAG. Lausanne: Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive.