

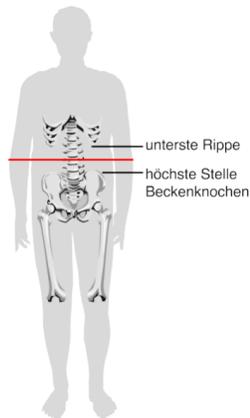
Bauchumfang messen – Protokoll (WHO)

1. Messposition des Patienten/ der Patientin



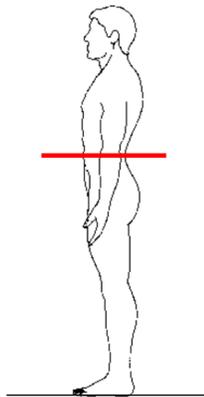
- im Idealfall in Unterwäsche
- Arme seitlich hängenlassen
- normal, aufrecht stehen
- Bauch nicht einziehen

2. Messhöhe lokalisieren



- folgende Punkte ertasten:
 - die unterste Rippe
 - die höchste Stelle des Beckenknochens
- Mitte zwischen beiden Punkten mit Kugelschreiber markieren

3. Positionierung des Massbandes



- ausschliesslich das Seca[®]-Massband verwenden
- Massband direkt auf Höhe der Markierung umlegen
- Massband einhaken
- Massband muss horizontal und rundum auf der gleichen Höhe liegen

4. Messen



- Person atmet aus und hält Atem kurz an
- um Massband automatisch anziehen zu lassen: Knopf mit Seca[®]-Logo drücken (ev. etwas nachhelfen bis Massband satt auf der Haut anliegt)
- horizontale Position des Massbands nochmals rundherum kontrollieren
- Messung auf Massband-Aussenseite an Unterkante der Plastikhülse auf 1mm genau ablesen (z.B. 82.3 cm)