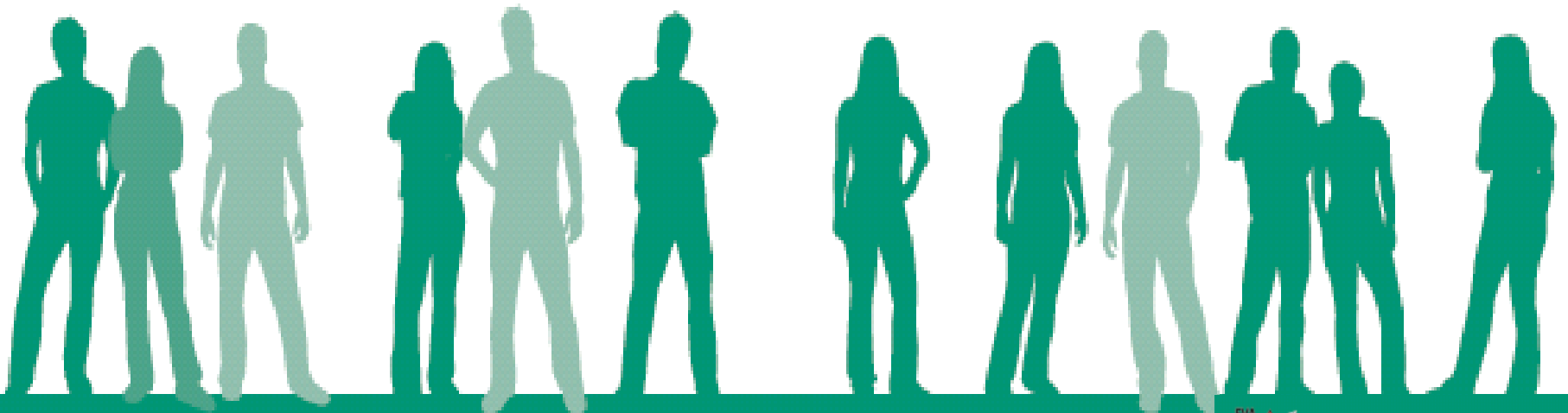


FVA

*Information, prévention et traitement
spécialisé en alcoologie*

15^{ème} journée PAC

15 novembre 2017



Secteur prévention

Prévention des risques liés à la consommation d'alcool



- 6 collaborateurs (4.5 EPT)
- PAct-Alcool, deuxième axe – Information et prévention
 - Plateforme coordination (PLAVA)

Secteur prévention

- A L'ECOLE
 - PGDEP: Politique d'établissement
 - Formation des enseignants
- AU TRAVAIL
 - Politique d'entreprise
 - Formation des cadres et sensibilisation des employés
- EN MILIEU FESTIF
 - Mesures de prévention
 - Formation des cadres
 - Sensibilisation des employés
- SPORT
 - Pgm Cool & Clean
 - Formation Smart Sport



LE PROGRAMME DE PREVENTION DES DEPENDANCES DANS LES ECOLES VAUDOISES

VERSION DU 20 JUIN 2008
Statut de document, validé par Direction des services de l'ODES

Ce document décrit en quelques lignes le programme de prévention des dépendances dans les écoles vaudoises.

Ce programme a été construit en partenariat entre l'ODES, la FVA, le Service de santé des écoles de la ville de Lausanne et le programme DEPARTE.

Le document a été rédigé par l'équipe de projet de l'Office des écoles en santé pour le programme

Jean-Marie Keller, adjointe scientifique
Sylvie Bonjour Assens, chef de projet
Olivier Dapertex, responsable du projet

Exercé des commentaires des membres de la Direction intersectorielle de l'ODES, du COPR, du programme et de la chaire.

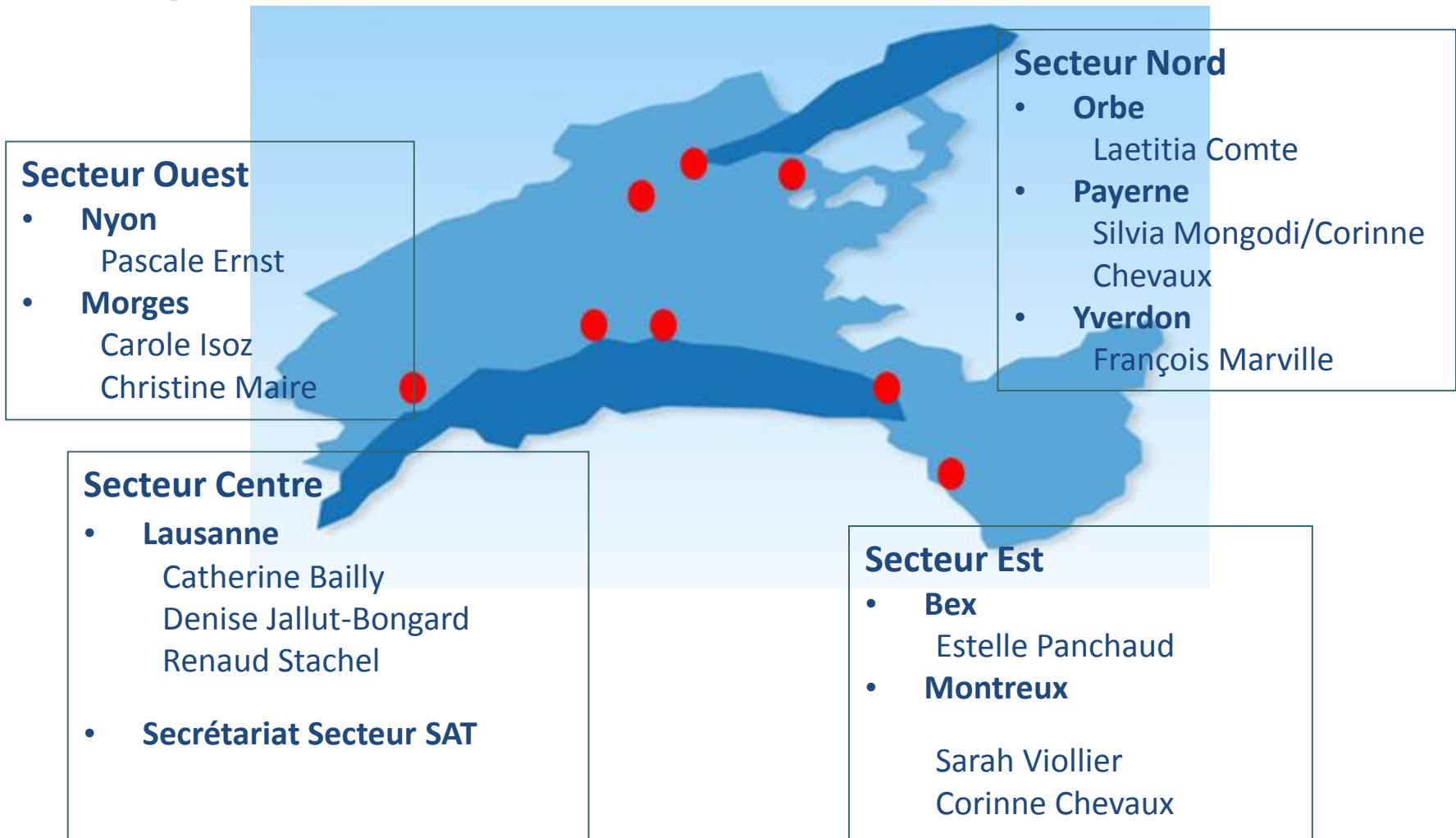


Secteur prévention

- SUR LA ROUTE
 - Be my angel
 - Simulateur de conduite
- POINTS DE VENTE
 - Protection de la jeunesse
 - Formation des professionnels
- FORMATION
 - Alcoologie
 - Aux Professionnels
- PARENTS
 - Conseils aux parents
 - Web et brochures



Secteur suivi & accompagnement socio-thérapeutique



Secteur suivi & accompagnement socio-thérapeutique

Mission

- Accompagnement des **personnes ayant une problématique d'alcool**, sur une base volontaire
- Accompagnement de **proches** de personnes ayant une problématique d'alcool
- Soutien particulier au réseau non spécialisé / intervisions
- Coordination avec le réseau
- Information, représentation
- Coaching et formation





Secteur suivi & accompagnement socio-thérapeutique

Objectifs de l'accompagnement :

- Soutenir la personne dans la restauration de son estime d'elle même.
- Clarifier sa relation à l'alcool / bilan alcoologique
- Accompagner la personne dans l'établissement d'un projet de changement
- Soutenir la personne dans la réalisation et le maintien de son projet
- L'orienter dans le réseau de soins si besoin
- Rencontrer la personne sur place en institution et/ou à domicile lorsque venir à la consultation représente un seuil trop élevé



Secteur suivi & accompagnement socio-thérapeutique

Contexte :

- Le SAT est implanté dans l'ensemble des régions du canton de Vaud afin de répondre à son mandat d'accompagner et de conseiller toute personne en difficulté avec sa consommation d'alcool et/ou son entourage
- Le SAT accueille toute personne sur un mode volontaire et qui souhaite un accompagnement, quel que soit son degré de motivation



Secteur suivi & accompagnement socio-thérapeutique

Critères d'inclusion pour les partenaires :

- Toute personne qui souhaite un suivi ambulatoire sur un mode volontaire peut être adressée au SAT
- Le SAT n'assure pas d'accompagnement de personnes sous mesure pénale ou civile mais travail en collaboration avec les services mandatés (deuxième ligne)
- Le SAT assure des suivis en institutions et/ou à domicile pour les situations complexes, en étroite collaboration avec le réseau de soin



Programmes

- Réduction des risques
- Consommations contrôlée
- Soutien à l'abstinence
- Prévention de la rechute



Prestations

- Accompagnement standard
- Case management
- Accompagnement pour les proches
- Accompagnement bi-focaux



Prestations au réseau

- Intervisions
- Soutien aux entreprises
- Formations



Soutien au réseau : L'intervision

- La population touchée par les problèmes d'alcool est large et hétérogène
- Presque tous les professionnels de la relation d'aide et des soins sont concernés
- Ils sont spécialisés dans leur domaine mais pas forcément en connaissance des problèmes de dépendance et d'alcoolologie



Intervision (suite)

- La plupart des professionnels des soins ou relation d'aide détectent rapidement la problématique alcool chez leurs usagers/patients/bénéficiaires
- C'est la confrontation avec le déni alcoolique et/ou l'ambivalence qui empêche souvent d'amener ces personnes à accepter une aide spécialisée



Intervision suite

- La revue de la littérature montre que seul un 10 % des personnes en difficulté demandent de l'aide
- C'est la manière d'aborder la problématique et l'adaptation du seuil d'accessibilité à l'accompagnement qui fait la différence



intervisions

- Première étape : le sondage sur le nombre de situations
- Analyse de pratique des situations
- Mise à niveau de l'alcoologie de base
- Compréhension des mécanismes d'ambivalence



Intervisions en EMS / foyers

- Cela contribue au maintien lors des séjours menacés pour des raisons de comportements
- Clarifie les règles institutionnelles et le positionnement par rapport à l'alcool
- Offre un regard extérieur et accompagnement conjoint

● En guise de conclusion...

Comment aborder un problème d'alcool ?

- Importance de dépister les problèmes d'alcool
- Intégrer la notion d'alcool dans les entretiens de santé
- Demander à la personne l'autorisation de parler de sa consommation d'alcool
- Lui demander ce qu'elle en pense
- Observer les signes cliniques concrets (haleine alcoolique, attitudes, tests hépatiques, etc.)
- Informer la personne de vos observations et résultats afin de favoriser une prise de position par rapport à sa consommation d'alcool.