



# FAST

Famiglia **A**dolescenza **S**ostanze **T**rattamento

Intervento rivolto alla famiglia e al giovane  
che utilizza canapa o altre sostanze

# Come nasce FAST?



> Richieste dei genitori, scuola, magistratura:  
«che facciamo?»

Adolescenza e consumo *insieme*

Finora o disagio psichico o tossicodipendenza

# Parole chiave



Famiglia	la prima risorsa per l'adolescente ( <i>in ogni caso</i> )
Adolescenza	competenze su adolescenza e sostanze
Sostanza	sostanze e adolescente (?) - <i>non adulto</i>
Terapia	rispecchiamento e guida

# FAST prontezza di restituzione

8 -10 incontri



focus

cosa succede

tipologia

consumo, consumo problematico, dipendenza

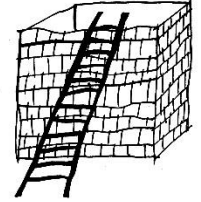
famiglia

dinamiche individuali e relazionali

orientamento

quale percorso insieme

# Focus



consapevolezza risorse

motivazioni ideali energia

crescita

relazioni fiducia

emozioni sentire dire

# Come



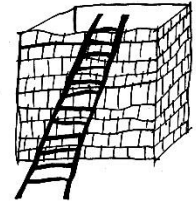
Alleanza ascolto autenticità apertura

Comprensione *inclusione*

Co-conduzione *due uno due*

Supervisione / intervisione

# Publicazioni e Organizzazioni di riferimento



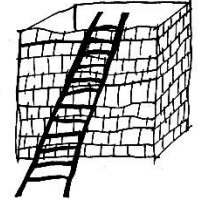
«Adolescences aux risques d'addiction» - GREA – Groupement Romand d'Études des Addiction

Multi Dimensional Family Therapy - CTRADA – Miami University

Terapia strategica familiare breve - National Institute on Drug Abuse – Maryland USA

# Antenna ICARO

di Comunità Familiare



Servizio ambulatoriale per la cura delle dipendenze da sostanze.

Muralto, via S. Morley 6; Tel. **091 751 59 29**

Bellinzona, via Zorzi 15; Tel. **091 826 21 91**

[www.comfamiliare.org](http://www.comfamiliare.org)