



# MiniMove

Frühe Förderung und Integration in offenen Sporthallen

Jana Köpfl

Programmverantwortliche MiniMove

Jan-Michael Gerber

Verantwortlicher Prävention/Gesundheitsförderung





IDEE

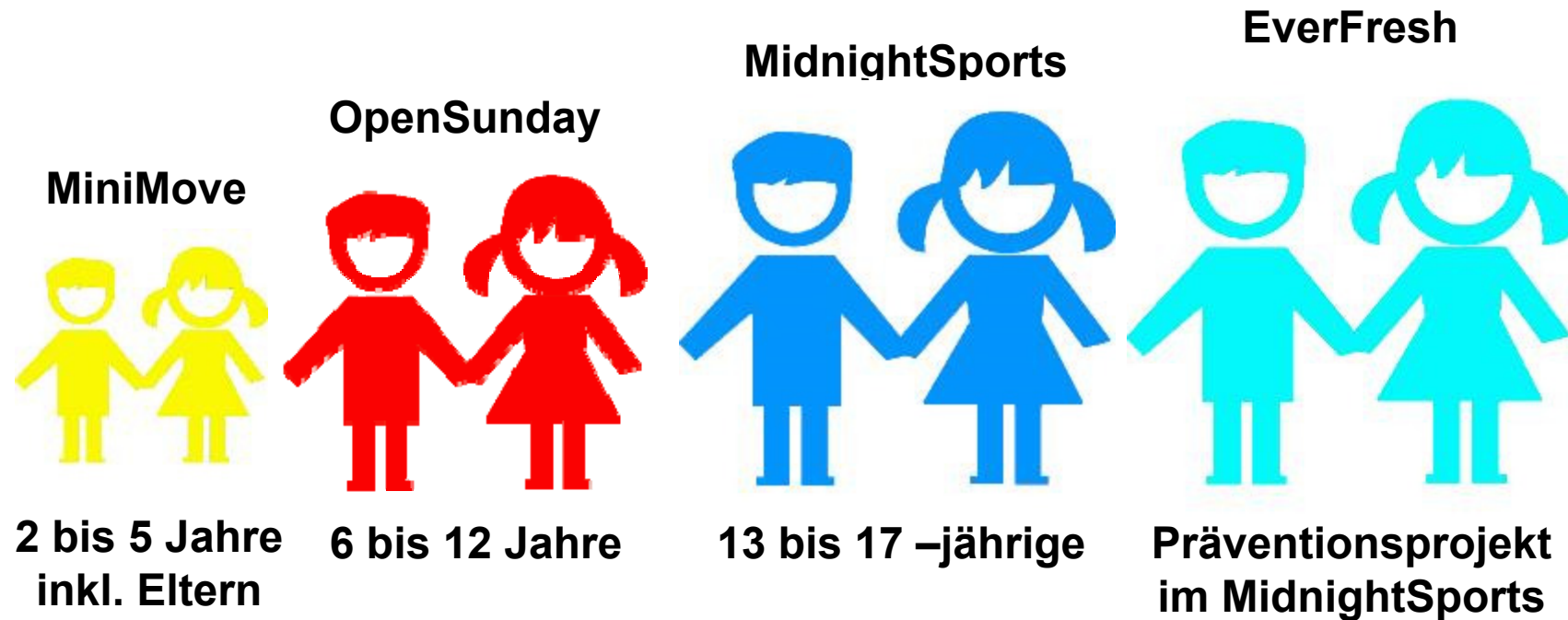
SPORT

## Stiftung IdéeSport

- Offene Sporthallen in der ganzen Schweiz
- Bewegung und Begegnung
- von **JuniorCoachs** betreut
- bewegungsorientiert
- gesundheitsfördernd
- Verhältnisprävention
- Aktionen für die Verhaltensprävention



# Stiftung IdéeSport – die Programme



IDEE

SPORT

## MiniMove

### Familienprojekt

- Angebot für Familien (2-5 jährige Kinder und Eltern)
- Freizeitgestaltung
- Frühe Förderung
- Soziale Integration
- Schweizweit 7 Standorte (4 Kantone)
- Zwischen Herbst bis Frühling wöchentlich jeden Sonntagnachmittag



IDEE

SPORT

## MiniMove

### Programmziele

- Niederschwelliges Entwicklungs- und gesundheitsförderndes Bewegungsangebot
- Frühe Förderung
- Soziale Integration
- Vernetzung mit relevanten Schlüsselpersonen und Beratungsstellen





## **Umsetzungspartner**

- Umsetzungskantone
- Kantonale und regionale Fachstellen
- Weitere Partner



## **MiniMove**

### **Chancen**

- Setting der offenen Sporthalle ermöglicht niederschweligen Zugang zur Zielgruppe
- Erreichung einer vulnerablen Zielgruppe
- Ansprechen von Kindern und Eltern

### **Herausforderungen**

- Passende Umsetzungspartner finden
- Suchtprävention vs. Gesundheitsförderung vs. Lifeskills
- Sprache, kulturelle Vielfalt

IDEE

SPORT

## Danke für die Aufmerksamkeit!

