



Covid-19-Aşılması hakkında bilgiler

Kısa ve önemli bilgiler

- Aşağıdaki **kişilere** sonbahar/kış döneminde Covid-19 aşılması tavsiye edilmektedir:
 - 65 yaş üstündeki kişiler
 - 16 yaş üstündeki kronik bir hastalığı olan kişilere,
 - 16 yaş üstündeki Trisomie 21 hastalığı olan kişilere
 - Hamilelere
- Bu kişi grupları aşılamaya sayesinde ağır bir hastalık seyrine karşı aylar boyunca korunmalarını artırabilirler.

Neredeyse herkes zaten koronavirüsle temas etmiş ve bağışıklık sistemleri buna göre virüsle başa çıkmıştır. Güncel virüs varyantları risk faktörü olmayan kişilerde görece hafif bir hastalık seyrine neden olmaktadır. Kapalı alanlarda temasların artması nedeniyle, koronavirüs daha güçlü bir şekilde dolaşıma girebilir ve dolayısıyla Covid-19'a yakalanma olasılığı artabilir.

Sonbahar/kış aylarında kimlerin aşılması önerilir?

Covid 19 aşılması, **Covid 19 hastalığının ağır seyretme riski yüksek olan** 16 yaş ve üzeri **kişiler** için sonbahar/kış aylarında önerilmektedir. Bu kişilerde bağışıklık koruması da daha çabuk azalmaktadır. Aşı, ağır hastalığa ve komplikasyonlarına karşı korumayı birkaç ay boyunca artırır.

Hangi kişilerde hastalığın ağır seyretme riski yüksektir?

- 65 yaş üstündeki kişiler
- 16 yaş üstünde olup aşağıda belirtilen kronik hastalıkların bir türünden mustarip olan kişiler:
 - Yüksek tansiyon
 - Kalp ve dolaşım sistemi hastalıkları
 - Diyabet
 - Akciğer ve solunum yolu hastalıkları
 - Kanser
 - Bağışıklık sistemini zayıflatan hastalık ya da terapiler
 - Aşırı kilolu kişiler (obezite, beden kitle indeksi BMI ≥ 35 kg/m²)
 - Böbrek yetmezliği
 - Karaciğer sirozu
- 16 yaş üstündeki Trisomie 21 hastalığı olan kişiler

Hamile olan kişiler için ne geçerlidir?

Aşılamaya hamileler için, anne adayını ve doğmamış çocuğu, biraz daha yüksek bir Covid 19 hastalığının ağır seyretme riskine ve hamilelik komplikasyonlarına karşı korumak için tavsiye edilmektedir. Aşılamaya özellikle de kronik hastalığı olan hamileler için tavsiye edilmektedir.

Diğer halk kesimleri için geçerli olan nedir?

65 yaşın altında ve risk faktörü olmayan kişiler için sonbahar/kış aylarında Covid-19 aşılması önerilmemektedir. Bu kişiler için aşı, hafif hastalıkla enfeksiyonlara karşı küçük ve kısa süreli bir koruma sağlar.

Bu nedenle, sağlık çalışanları ve bakıcılar için de aşılamaya önerilmemektedir. Ancak, kendi bireysel değerlendirme ve kararlarına göre hafif seyirli bir enfeksiyon riskini biraz azaltmak istiyorlarsa aşı olabilirler.

Aşılamaya hakkında bilgiler

Aşılamaya zamanlaması:

Covid-19 aşılması için ideal zaman Ekim ortasıyla Aralık ortası arasındadır. Aşı son aşılamadan 6 ay sonra veya koronavirüs ile ortaya çıkan bilinen bir enfeksiyondan 6 ay sonra yapılabilir.

Bir grip aşılması bir Covid 19 aşılmasıyla eşzamanlı ya da ondan önce veya sonra da gerçekleştirilebilir. Doktorunuza veya eczacınıza danışın.

Aşı maddesi:

Güncel virüs varyantlarına uyarlanmış bir mRNA aşı maddesiyle aşı olun. Önceki aşılamaların hangi aşı maddesiyle yapıldığının önemi yoktur.

Alerjiler: Aşı bileşenlerine karşı alerjiniz olduğu doğrulanmışsa, bir alerji uzmanına danışın.

**Yan etkiler:**

Her aşıda yan etkiler ortaya çıkabilir. Bunlar genellikle zayıf ya da orta derecede olur ve çabuk geçer.

Sıkça görülen yan etkiler, kolunuzda aşı olduğunuz yerde meydana gelebilecek reaksiyonlar, kızarma ve şişme ve baş ağrısı ve yorgunluktur. Ayrıca kas ve eklem ağrıları ve titreme, ateş hissi ya da hafif ateş gibi genel semptomlar da ortaya çıkabilir.

Çok nadiren şiddetli yan etkiler görülür. Örneğin bazı kişilerde direkt aşılamadan sonra şiddetli bir alerjik reaksiyon ortaya çıkabilir. Şiddetli bir şişkinlik, kızarıklık, kaşıntı ya da nefes darlığı şeklinde baş gösterebilir. Nadir bazı durumlarda aşılamadan 14 gün sonra kalp kasında ya da kalp zarında iltihaplanma gözlenmiş olmakla birlikte, bu çoğunlukla orta derecede olmuştur ve iyi bir şekilde tedavisi yapılabilmektedir. Kalp kası iltihabının tipik semptomları göğüste ağrı, nefes darlığı ve şiddetli kalp çarpıntısıdır ve bu genellikle aşılamadan iki hafta sonra görülmüştür..

Başka yan etkiler de ortaya çıkabilir. Belirtiler farklı sürelerle devam edebilir. Covid 19 aşısından sonra ortaya çıkan ciddi veya beklenmedik semptomları lütfen bir doktora, eczacıya veya aşı merkezine bildirin.

Sağlık sorunları herhangi bir zamanda, bazen aşılamadan hemen sonra ortaya çıkabilir. Bu, aşılamadan bir sonucu olmak zorunda oldukları anlamına gelmez.

Masrafı:

Tavsiye edilen bir aşılamaya zorunlu sağlık sigortası tarafından karşılanır. Aşı tavsiyesi olmayan kişiler de bireysel değerlendirmelerine ve kararlarına göre aşı olabilir ve aşılamadan parasını kendileri ödeyebilirler.

Bunun dışında kendinizi nasıl koruyabilirsiniz?

Koronavirüse yakalanma riskini başka önlemlerle azaltabilirsiniz, örneğin kapalı alanlarda maske takarak.

Bunun için "[Kendimizi koruyoruz](#)" adlı web sitesinden yararlanın.

Diğer Bilgiler

- www.bag.admin.ch/vaccination-covid19
- www.bag.admin.ch/protect-yourself-and-others
- www.protectionagainstflu.ch
- Vaccination infoline: 0844 448 448

